

Πριν από το σεισμό...

Συζητήστε με τα μέλη της οικογένειάς σας και καταστρώστε ένα οικογενειακό σχέδιο δράσης για την περίπτωση του σεισμού. Επιλέξτε έναν κοντινό, ανοιχτό χώρο, ως τόπο κοινής συνάντησής σας μετά την εκδήλωση του σεισμού.

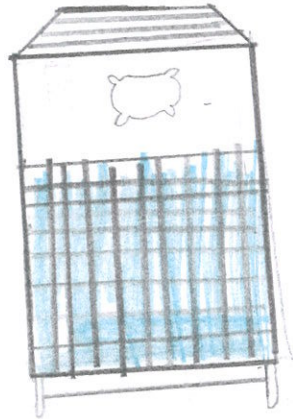
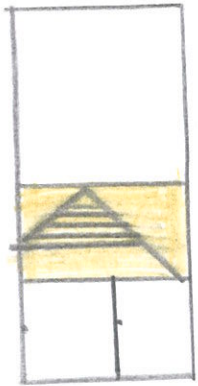




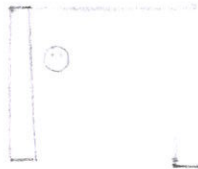
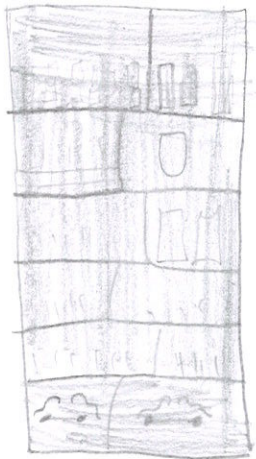
Οργανώστε ένα οικογενειακό ή και ατομικό σακίδιο έκτακτης ανάγκης με: νερό, φάρμακα, φακό, σφυρίχτρα, χαρτομάντιλα, φορητό ραδιοφωνάκι, σφυρίχτρα, χρήματα και ό,τι άλλο κρίνετε ως απαραίτητο.

Στερεώστε γερά στους τοίχους ράφια και
βιβλιοθήκες.





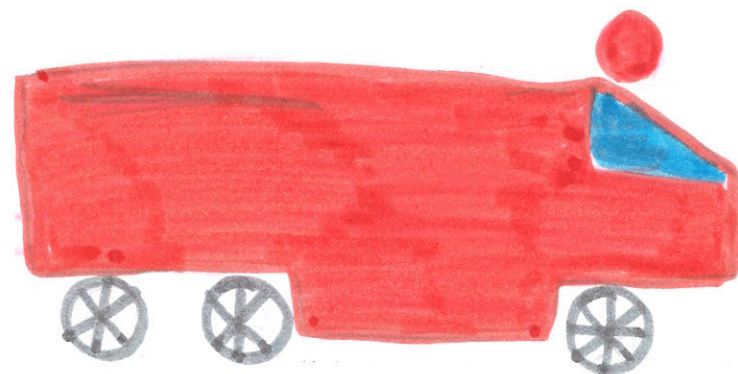
Απομακρύνετε βαριά αντικείμενα πάνω από
καναπέδες και κρεβάτια.



Ενημερώστε τα μέλη της οικογενείας σας για τους αριθμούς έκτακτης ανάγκης [Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης-112, Πυροσβεστική-199, Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)-166, Άμεση δράση-100] κτλ.



100



199

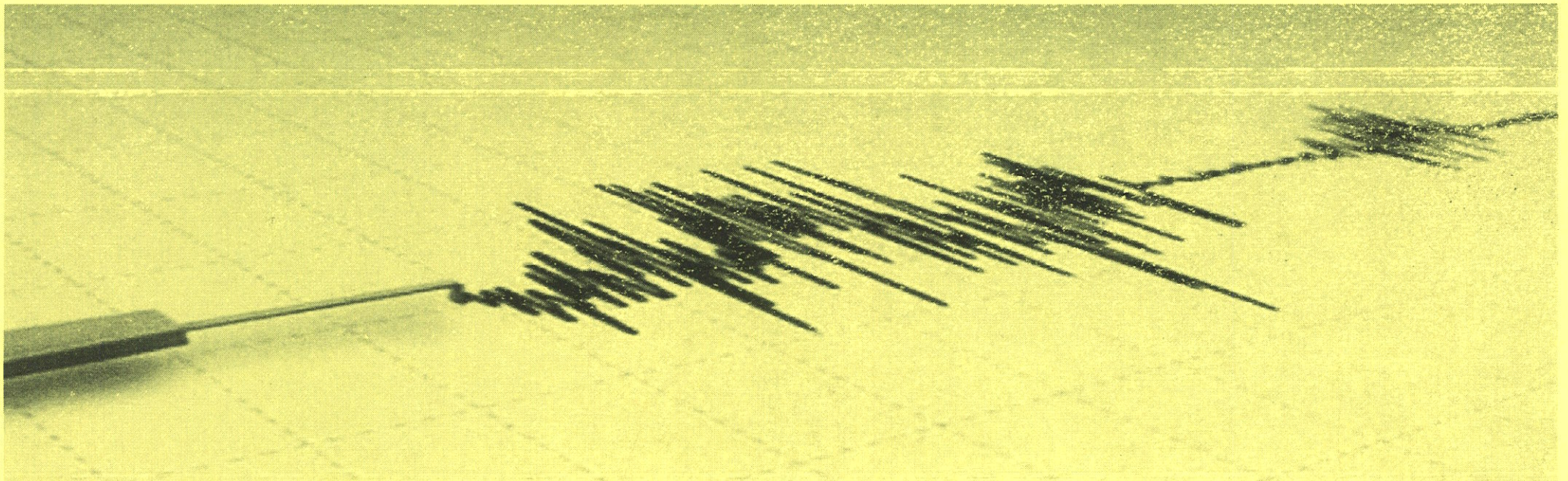


166



Μην τοποθετείτε γλάστρες έξω από τα κάγκελα της βεράντας ή επάνω σε περβάζια των παραθύρων.

Κατά τη διάρκεια του σεισμού...



Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και παραμείνετε στο χώρο όπου βρίσκεστε.

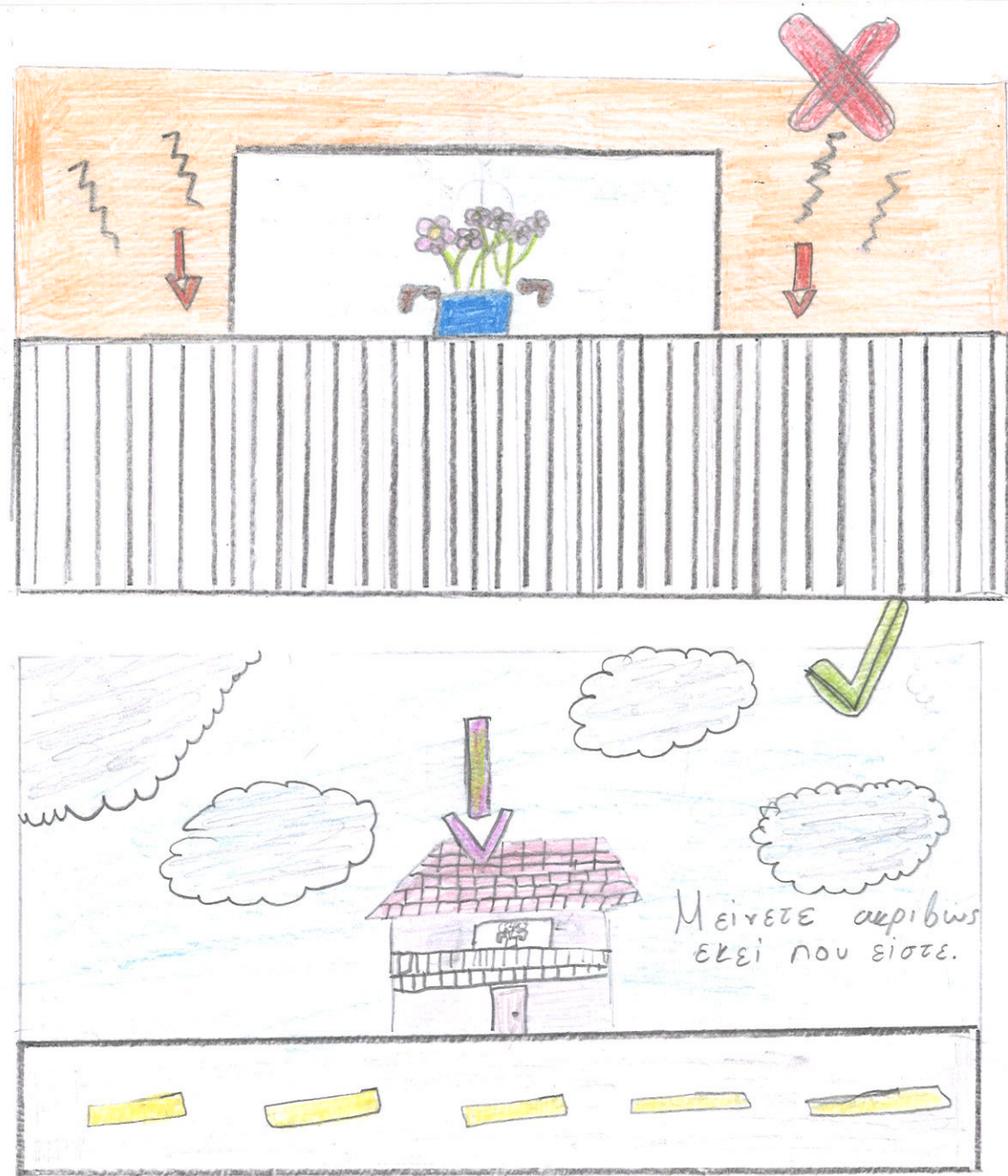


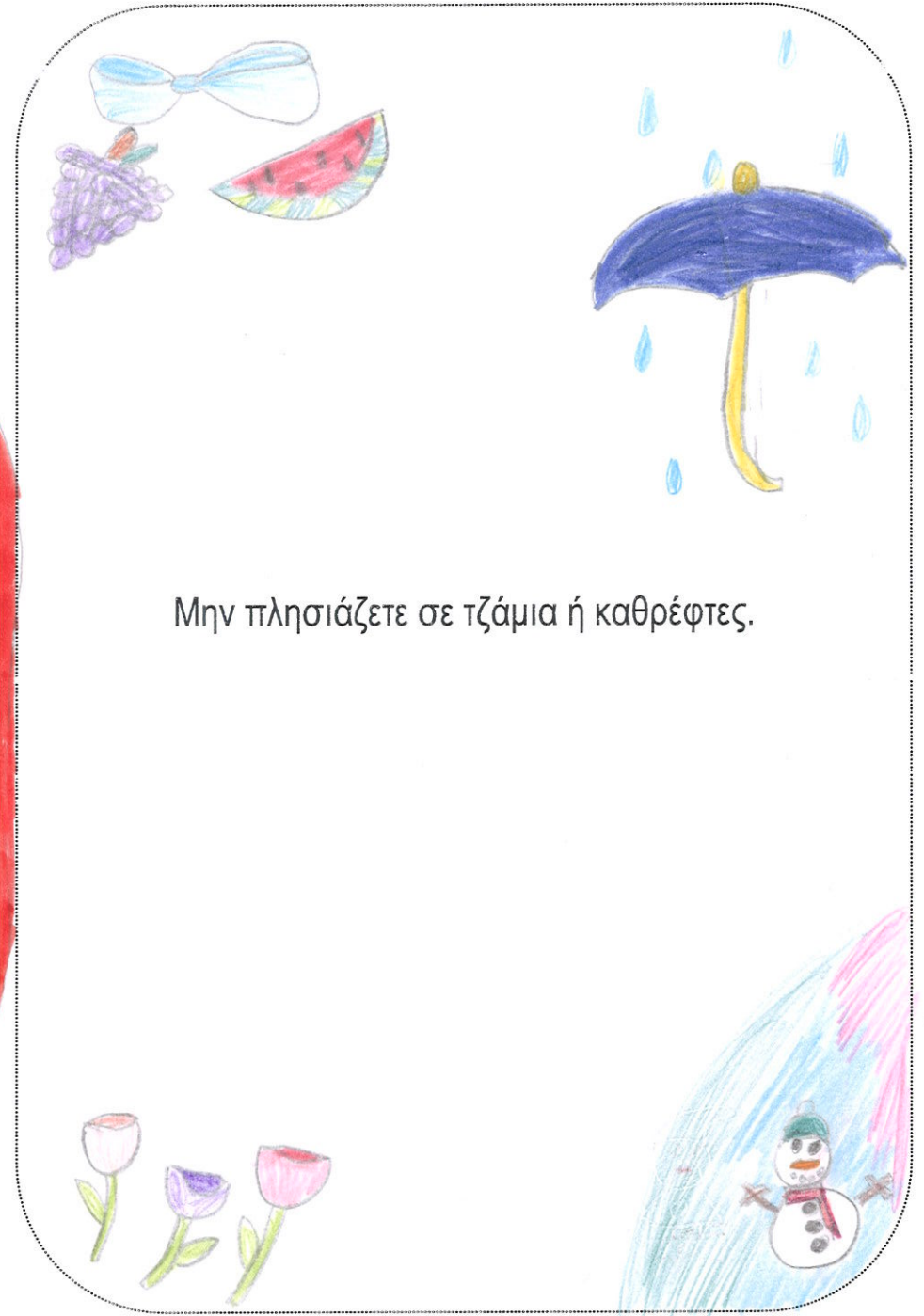


ή

Αν είστε μέσα στο σπίτι καλυφθείτε κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο) ή απλώς γονατίστε στο μέσον του χώρου με τα χέρια σας να καλύπτουν το κεφάλι.

Μην βγαίνετε στο μπαλκόνι.

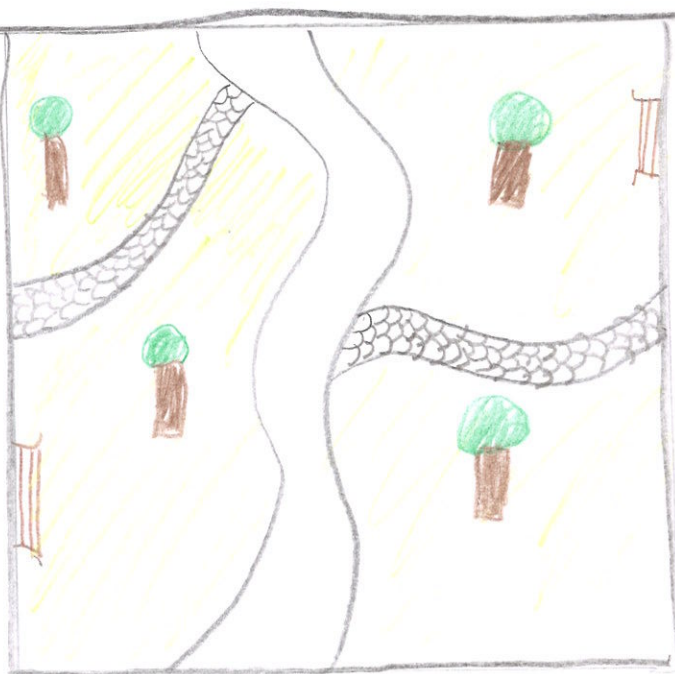
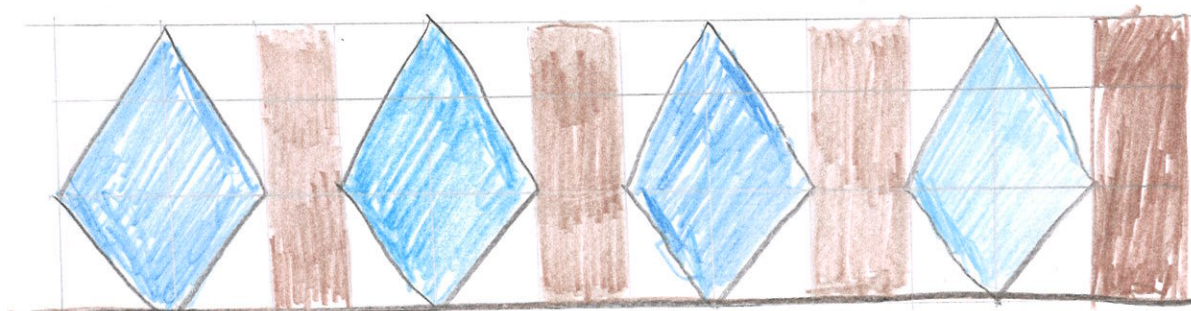




Μην πλησιάζετε σε τζάμια ή καθρέφτες.

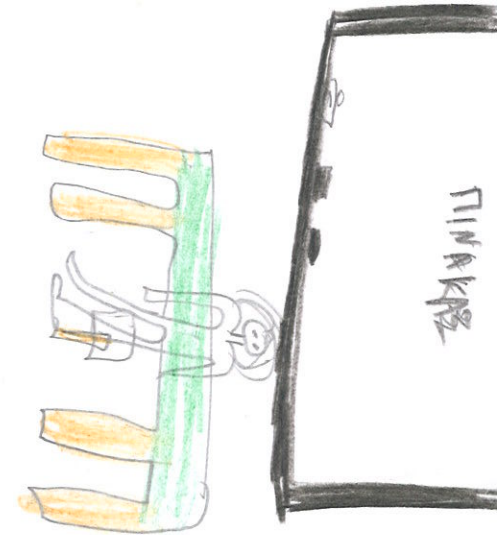
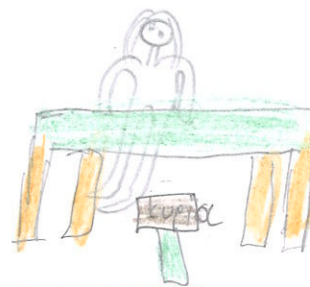
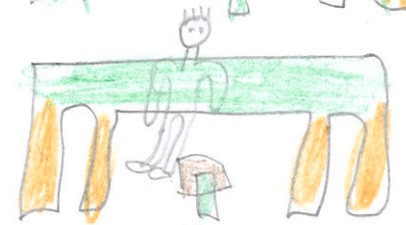
Εάν είστε σε εξωτερικό χώρο απομακρυνθείτε από
δέντρα, πινακίδες, μεγάλα κτίρια, ηλεκτρικά
καλώδια και κολώνες.





Εάν οδηγείτε, καταφύγετε σε ανοιχτό χώρο και σταθμεύστε το αυτοκίνητο σας ώστε να μην εμποδίζει την κυκλοφορία.

Εάν είστε στο σχολείο ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες του σχολικού σχεδίου δράσης έκτακτης ανάγκης.

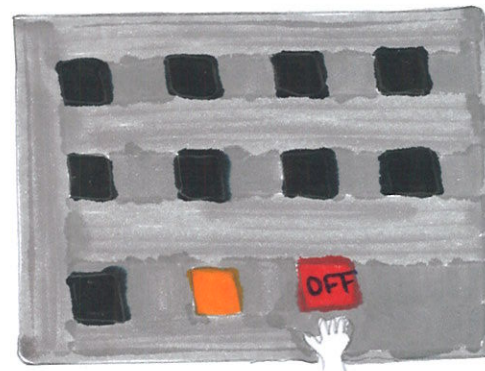
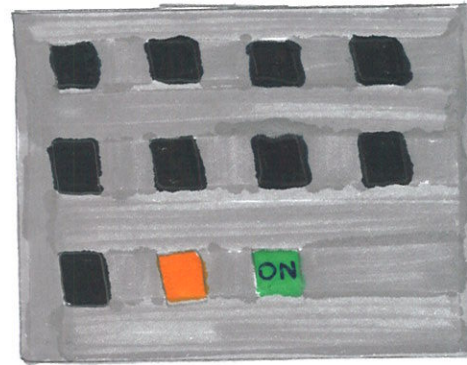


Μετά το σεισμό...

Εάν είστε στο σχολείο ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες του σχολικού σχεδίου δράσης έκτακτης ανάγκης.



Εάν είστε στο σπίτι κλείστε προσεχτικά τους
διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού
αερίου και του νερού.





Βγείτε από το κτίριο στο οποίο βρίσκεστε χωρίς βιασύνη και από τις σκάλες (όχι από τον ανελκυστήρα).

Καταφύγετε σε ανοιχτό και ασφαλή εξωτερικό χώρο.
Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το κινητό σας
τηλέφωνο και περιμένετε τις οδηγίες των Αρχών.



→ ΡΗΘΝΕ

ΠΑΡΚΟ



**Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του μαθήματος «Εργαστήρια Δεξιοτήτων»
από τους μαθητές και τις μαθήτριες στις Ε΄ τάξης του 3ου Δημοτικού Σχολείου Φιλιππιάδας.**

Γεώργιος Γιολδάσης

Δημήτριος Δρακάκης

Μαρία Θεοχάρη

Αγγελική Κολοβάτσιου

Γεώργιος Καλιακάτσος

Σπυρίδων Καμπέρης

Χρήστος Κίτσος

Δημήτριος Κολοβάσιος

Ιωάννης Κωνσταντινίδης

Γεώργιος Μάκης

Παναγιώτης-Βασίλειος Μιχάλης-Κολιός

Δέσποινα-Ραφαηλία Μπεζεβέγκη

Ζωή-Μαρία Παπαβασιλείου

Κατερίνα Πλασταρά

Κωνσταντίνος Πλατσούκας

Δήμητρα-Ελπίδα Τσίντζου

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Βασιλική Τσολοπούλου