

## Βιωματικά Εργαστήρια για Γονείς: Σχολείο και Οικογένεια σε Διάλογο

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης της θετικής ψυχολογίας στη σχολική κοινότητα και της ενδυνάμωσης του γονεϊκού ρόλου, υλοποιήθηκαν στον χώρο του νηπιαγωγείου μας πέντε βιωματικά εργαστήρια με τη συμμετοχή γονέων που τα παιδιά τους φοιτούν στα τμήματα του νηπιαγωγείου μας. Τα εργαστήρια σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν από τις νηπιαγωγούς του σχολείου μας, με έμφαση στη δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού πλαισίου διαλόγου.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν σκέψεις και συναισθήματα που βιώνουν στην καθημερινότητα της ανατροφής, να εκφράσουν ανησυχίες αλλά και να αναγνωρίσουν τα θετικά αλλά και αρνητικά συναισθήματα που γεννά η γονεϊκή εμπειρία. Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, ανταλλαγή εμπειριών και συζήτηση, αναδείχθηκαν διαφορετικές προσεγγίσεις και πρακτικοί τρόποι διαχείρισης απαιτητικών καταστάσεων.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη μετάβαση των παιδιών από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό σχολείο, ένα θέμα που αγγίζει βαθιά τόσο τα παιδιά όσο και τις οικογένειές τους. Η παρουσία και η καθοδήγηση ειδικών, όπως της κοινωνικής λειτουργού και ψυχολόγου του δημοτικού σχολείου, συνέβαλαν καθοριστικά στην κατανόηση των ψυχοσυναισθηματικών αναγκών των νηπίων κατά την περίοδο αυτής της σημαντικής αλλαγής.

Μέσα σε κλίμα συγκίνησης, αλληλεγγύης και ουσιαστικής επικοινωνίας, επιβεβαιώθηκε η σημασία της συνεργασίας σχολείου και οικογένειας στην ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών μας.

### *Ενδεικτικές φωτογραφίες*



