

Υ Γ Ι Ε Ι Ν Η Δ Ι Α Τ Ρ Ο Φ Η

Την Δευτέρα 14 Οκτωβρίου 2024, οι μαθητές της Α΄ Τάξης φάγανε υγιεινό πρωινό τις δύο πρώτες ώρες όλοι μαζί στο προαύλιο του σχολείου στα πλαίσια του μαθήματος «Εργαστήρια Δεξιοτήτων». Τοποθετήθηκαν για την περίπτωση θρανία σε κατάλληλο σχηματισμό έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένα κλίμα ευημερίας, ομαδικότητας και να χτιστούν σχέσεις εμπιστοσύνης μεταξύ των μελών της ομάδας. Η δασκάλα της τάξης κ.



Ευαγγελία Κουτσή προμηθεύτηκε τα απαραίτητα υλικά όπως αυγά, ψωμί, μέλι και γάλα και ετοίμασε για τους μικρούς μαθητές ένα πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά γεύμα. Η βιωματική αυτή δράση συντέλεσε στην

απόκτηση σωστών και υγιεινών συνηθειών και κατ' επέκταση στην υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Τα παιδιά συμμετείχαν ενεργά, διασκέδασαν και χάρηκαν την πρωτόγνωρη για εκείνα εμπειρία.

Σας ευχαριστούμε πολύ κ. Λίτσα... και περιμένουμε την επόμενη δράση σας!

