

Γερά Δόντια, Τρώγοντας υγιεινά!



Το συγκεκριμένο πρόγραμμα καλλιέργειας δεξιοτήτων πραγματοποιήθηκε σε μαθητές/τριες της Β΄τάξης Δημοτικού Σχολείου που έχουν κατακτήσει τον προφορικό και γραπτό λόγο σε επίπεδο να μπορούν να ανταποκριθούν στο σχέδιο δράσης. Η επιλογή έγινε με αφορμή την απώλεια των νεογιλών δοντιών σε αυτή την ηλικία και ολοκληρώθηκε μέσα από 7 θεματικά εργαστήρια που το καθένα είχε πλήθος δραστηριοτήτων.

Έτσι, γνωριστήκαμε όλα τα μέλη της ομάδας και θέσαμε τους στόχους αλλά και τους κανόνες. Έπειτα, ασχοληθήκαμε με το σπίτι των δοντιών-τη στοματική κοιλότητα και τα όργανα που ανήκουν σ' αυτή. Στη συνέχεια, μάθαμε για τα νεογιλά και μόνιμα δόντια αλλά και τις ονομασίες αυτών. Σειρά είχε η διατροφή και η φροντίδα των δοντιών. Το πρόγραμμα κλείνει με τον γιατρό των δοντιών και την αυτοαξιολόγηση από τους μαθητές.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες κατάφεραν να ερμηνεύουν και να κατανοούν πλήρως τη σχέση της στοματικής υγιεινής σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή μέσα από τις ποικίλες δραστηριότητες των εργαστηρίων.

Οικονόμου Λαμπρινή, ΠΕ70