

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

➤ Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη πολιτών για τον κορωνοϊό από το Ε.Κ.Π.Α. σε συνεργασία με το Αιγινήτειο

(i) Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

- **210 7297 957**, Δευτέρα έως Παρασκευή από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ. μ.
- **210 7289 240**, Σάββατο και Κυριακή από 10.00 π.μ έως 04.00 μ. μ.

(ii) Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης (Skype)

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ. μ. Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας:

Γραμμή Βοήθειας 1: Aiginitio1 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 2: Aiginitio2 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 3: Aiginitio3 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 4: Aiginitio4 (Skype account)

Γραμμή Βοήθειας 5: Aiginitio5 (Skype account)

➤ Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης από το Δήμο Πειραιά

Η Κοινωφελής Δημοτική Επιχείρηση Πειραιά λειτουργεί τηλεφωνική γραμμή με στόχο την ψυχική ενδυνάμωση των δημοτών και των κατοίκων εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού. Η τηλεφωνική γραμμή **210 4101930** λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9:00 έως τις 17:00.

➤ 115 25 Συμβουλευτική Γραμμή «Μαζί για το παιδί» (<https://maziगतopaidi.gr>)

Απευθύνεται σε γονείς, εκπαιδευτικούς, παιδιά και εφήβους με σκοπό την ψυχολογική στήριξη και την παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων. Οι ώρες λειτουργίας της γραμμής είναι: Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 9:00 έως τις 21:00. Οι κλήσεις έχουν χρέωση μιας αστικής μονάδας.

➤ **116 111 - Γραμμή υποστήριξης παιδιών, εφήβων και ενηλίκων**

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias:116111>

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» λειτουργεί την Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών **116 111**, η οποία παρέχει δωρεάν συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες. Οι κλήσεις προς την Γραμμή **116 111** είναι δωρεάν από σταθερό και κινητό τηλέφωνο, από καρτοτηλέφωνο δεν απαιτείται τηλεκάρτα, ενώ η κλήση από καρτοκινητά δεν απαιτεί διαθέσιμες μονάδες. Είναι διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

➤ **197 - Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας και 1107 - Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας (<http://www.ekka.org.gr>)**

Το Ε.Κ.Κ.Α. (Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης) λειτουργεί τις παρακάτω γραμμές:

- Η Γραμμή **197** λειτουργεί δωρεάν για τους πολίτες ως γραμμή έκτακτης ανάγκης όλο το 24ωρο. Παρέχει επείγουσα συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες που αντιμετωπίζουν κάποιας μορφής κρίση.
- Η Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας **1107** λειτουργεί όλο το 24ωρο και παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε παιδιά, εφήβους και γονείς.