



ΠΑΡΕ ΜΙΑ ΒΑΘΙΑ ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕ ΠΛΕΥΡΑ!

Η φυσιολογική αναπνοή, επηρεάζεται άμεσα από πολλούς παράγοντες όπως:

- το κάπνισμα (άμεσο ή παθητικό)
- τις αλλεργίες (σε σκόνη, κατοικίδια ζώα, φυτά, τρόφιμα κλπ.)
- την ατμοσφαιρική ρύπανση (νέφος, καυσαέρια κλπ.)
- τις λοιμώξεις
- την κακή διατροφή και την παχυσαρκία

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΘΗΝΑ 2019