



# Αγκαλιάζουμε και Αλλάζουμε

## Αγαπητοί γονείς,

Σας προσκαλούμε με χαρά να συμμετάσχετε στο παρεμβατικό πρόγραμμα **Αγκαλιάζουμε και Αλλάζουμε**. Μέσα από δραστηριότητες, συζητήσεις και ανταλλαγή ιδεών στα πλαίσια του προγράμματος, θα γνωρίσετε παιγνιώδεις τρόπους που θα σας βοηθήσουν να στηρίξετε την ανάπτυξη των παιδιών σας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους γονείς προσφέροντάς τους τα εφόδια και τις δεξιότητες για να αναπτύξουν μία πιο θετική και στενή σχέση με τα παιδιά τους.

Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες.

Ευχαριστώ!  
Αθηνά Βατού



## Επικοινωνία:

### Στοιχεία ερευνήτριας:

Βατού Αθηνά

Υπ. Διδάκτωρ, Τμήμα Αγωγής και  
Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία,  
ΔΙ.ΠΑ.Ε.

[athivato@ihu.gr](mailto:athivato@ihu.gr)

### Στοιχεία επιβλέπουσας καθηγήτριας:

Τσιτιριδου-Ευαγγέλου Μαρία, Καθηγήτρια  
και Πρόεδρος του Τμήματος  
Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική  
Ηλικία, ΔΙ.ΠΑ.Ε.  
[matsitiridou@gmail.com](mailto:matsitiridou@gmail.com)



Βατού Αθηνά  
Υπ. Διδάκτωρ, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην  
Πρώιμη Παιδική Ηλικία, ΔΙ.ΠΑ.Ε.

## Ποιος πραγματοποιεί την έρευνα;

Ονομάζομαι Βατού Αθηνά. Είμαι απόφοιτη του Τμήματος Επιστημών Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ολοκλήρωσα το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στις Ψηφιακές και Ήπιες Δεξιότητες στις Επιστήμες της Αγωγής στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, καθώς και το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, με εξειδίκευση στην Ειδική Αγωγή. Η παρούσα έρευνα πραγματοποιείται στα πλαίσια της διδακτορικής μου διατριβής στο Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του ΔΙ.ΠΑ.Ε.

## Ο στόχος της έρευνας

Η έρευνα επιδιώκει να διερευνήσει πώς η συμμετοχή των γονέων στο πρόγραμμα «Αγκαλιάζουμε και Αλλάζουμε» στηρίζει την ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής ηλικίας.



## Τι θα περιλαμβάνει η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα «Αγκαλιάζουμε και Αλλάζουμε»;

Η συμμετοχή σας στο θα περιλαμβάνει 8 έως 10 συναντήσεις σε μικρές ομάδες, κατά τις οποίες θα συζητάμε για θέματα που αφορούν την ανάπτυξη των παιδιών. Κάθε συνάντηση θα διαρκεί περίπου μία ώρα και θα αποτελείται από 2 μέρη. Το 1ο μέρος θα περιλαμβάνει ελεύθερη συζήτηση και το 2ο παιγνιώδεις δραστηριότητες μαζί με τα παιδιά (Στο 1ο μισάωρο τα παιδιά θα τα απασχολεί παιδαγωγός). Θα έχετε τη δυνατότητα να μοιραστείτε ιδέες και να ανταλλάξετε εμπειρίες για το πώς μπορείτε να ενισχύσετε θετικές σχέσεις και συναισθήματα. Επίσης, θα λάβετε υλικό υποστήριξης που θα σας βοηθήσει να εφαρμόσετε, όσα συζητάμε, στην καθημερινή σας ζωή με τα παιδιά.

## Πού και πότε;

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται κυρίως απογευματινές ώρες στον χώρο του σχολείου.

## Η συμμετοχή είναι υποχρεωτική;

Όχι, η συμμετοχή σας στην έρευνα είναι προαιρετική και είστε ελεύθεροι να αποχωρήσετε οποιαδήποτε στιγμή.

## Τι θα συμβεί με τα ευρήματα της μελέτης και την συλλογή των δεδομένων;

Τα δεδομένα που συλλέγονται θα παραμείνουν ανώνυμα και εμπιστευτικά. Θα αποθηκευτούν με ασφάλεια και θα είναι προσβάσιμα μόνο σε εμένα και την επιβλέπουσα καθηγήτρια.

## Ηθική και Δεοντολογία

Η έρευνα έχει εγκριθεί από την Επιτροπή Διασφάλισης Ποιότητας & Δεοντολογίας της Έρευνας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (Κωδικός ΣΦ30/24/28-5-2024).

## Επικοινωνία

Παρακαλώ μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου για οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή απορίες σχετικά με το πρόγραμμα. Τα στοιχεία επικοινωνίας βρίσκονται στο πίσω μέρος αυτού του φυλλαδίου. Εάν επιλέξετε να συμμετέχετε σας παρακαλώ να υπογράψετε το συνημμένο έντυπο της συγκατάθεσης.

Σας ευχαριστώ για τον χρόνο σας!