



## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ «STOP BULLYING»

Το Δίκτυο Κοινωνικών Δομών του δήμου Πειραιά "Δίπλα στον Δημότη" οργανώνει βιωματικά εργαστήρια σε μαθητές με θέμα τον σχολικό εκφοβισμό "bullying". Η έξαρση του φαινομένου της βίας μεταξύ των μαθητών το τελευταίο διάστημα, καθιστά επιτακτική την ανάγκη υλοποίησης παρεμβάσεων στα σχολεία με σκοπό την πρόληψη του φαινομένου.

Το bullying (εκφοβισμός) είναι μία επιθετική συμπεριφορά (σωματική, λεκτική, ψυχολογική ή και κοινωνική ) που εκδηλώνεται σκόπιμα, απρόκλητα και επαναλαμβανόμενα, στο σχολείο, στον εργασιακό χώρο, ακόμη και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Σκοπός της είναι η επιβολή, και η πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου στο άτομο (ή ομάδα ατόμων) που την υφίσταται.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να μπορούν οι μαθητές να αναγνωρίσουν το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού, να διαχωρίζουν τα είδη βίας και να μπορούν να αντιμετωπίσουν αυτές τις καταστάσεις.

Οι μαθητές θα συμμετάσχουν σε βιωματικές ασκήσεις-παιχνίδια όπου θα κληθούν μέσα από παιχνίδια ρόλων (θύτης-θύμα-παρατηρητής) να συζητήσουν για τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους.