

Ώρα για παιχνίδι...



Τα παιδιά έχουν χεράκια μικρά. Μπορούν όμως με αυτά να φτιάξουν πράγματα φανταστικά... κι επειδή λατρεύουν να ζυμώνουν, να κόβουν, να πιέζουν, να απλώνουν, να πλάθουν, να χτυπάνε ελάτε να φτιάξουμε μαζί μη τοξική πλαστελίνη. Σαν κι αυτή με την οποία παίζαμε στο σχολείο.

ΣΥΝΤΑΓΗ: ΠΛΑΣΤΕΛΙΝΗ

- 2 κούπες αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- $\frac{1}{2}$ κούπα αλάτι
- 1 $\frac{1}{2}$ κούπα βραστό νερό
- 2 κουταλιές της σούπας λάδι
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)
- 2 κουταλιές της σούπας κρεμόριο ή αλλιώς ξυνό (Cream of Tartar). Θα το βρείτε στα μπαχαρικά στο σούπερ μάρκετ, είναι άσπρη σκόνη που χρησιμοποιείται στη ζαχαροπλαστική, βοηθάει πραγματικά πολύ στο να γίνει ελαστική η πλαστελίνη μας.

Εκτέλεση:

- Προσθέστε το αλεύρι, το αλάτι και το κρεμόριο σε ένα μπολ
- Προσθέστε το λάδι, το χρώμα και το βραστό νερό σε ένα γυάλινο δοχείο, ανακατέψτε τα καλά και προσθέστε τα στα υπόλοιπα υλικά

Θα πρέπει να βιαστείτε σε αυτή τη φάση γιατί το νερό πρέπει να μπει στα στεγνά υλικά καυτό. Κρατείστε τα παιδιά μακριά από αυτή τη διαδικασία.

- Ανακατέψτε τα καλά με κουτάλι (για να μην καείτε) μέχρι να ενωθούν και να μοιάζει με ζύμη.
- Μόλις ανακατευτούν καλά και κρυώσει λίγο, αρχίστε να ζυμώνετε με τα χέρια. Μετά βάλτε τη ζύμη στο πάγκο.

Βάλτε λαδόκολλα στον πάγκο και ζυμώστε εκεί για να μη κολλήσει και να μη λερώσουν τα χρώματα

- Όσο περισσότερο ζυμώνεται το μίγμα τόσο πιο απαλό και γυαλιστερό γίνεται και αυτό είναι που θέλουμε. Ζυμώστε και ξαναζυμώστε, γυμνάστε τα χέρια σας μέχρι να έχει μορφή Playdough και όχι ζύμης.

Αν η ζύμη είναι κολλώδης προσθέστε λίγο ακόμα αλεύρι μέχρι να έχει μια απαλή υφή

- Έτοιμο! Ώρα να παίξετε! Αποθηκεύστε το σε βαζάκια ή αεροστεγή δοχεία και τάπερ για να μην παίρνει αέρα και θα κρατήσει για πραγματικά πολύ καιρό!

Συμβουλές:

- Όσο περισσότερο το ζυμώνετε τόσο καλύτερο γίνεται
- Αν αργήσετε να ρίξετε το υγρό μέσα στα στερεά και το νερό δεν είναι πια καυτό, δεν θα έχετε καλό αποτέλεσμα στην πλαστελίνη, γιατί χωρίς καυτό νερό δεν θα διαλυθεί καλά το αλάτι και δεν θα ενωθούν σωστά τα υλικά. Ακολουθείστε σωστά τη συνταγή με τη σειρά. Πειραματιστείτε ελεύθερα, προσθέστε αν θέλετε μπαχαρικά, αιθέρια έλαια, βανίλια ακόμα και glitter.

Καλή επιτυχία και καλά πλαστελινοπαιχνίδια!



*Και επειδή πλησιάζει το Σάββατο του Λαζάρου και η μαγειρική είναι ένας ευχάριστος τρόπος να μετρήσουμε, να συγκρίνουμε, να ζυγίσουμε, να συνεργαστούμε και να γευτούμε τα αποτελέσματα των προσπαθειών μας, ας προσπαθήσουμε να φτιάξουμε Λαζαράκια

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΛΑΖΑΡΑΚΙΑ: <https://www.youtube.com/watch?v=Z4iR0ii0PLM>



***ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ...
ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ!!!***