Πρόσκληση

Με χαρά σας προσκαλούμε στο

Διαδικτυακό Εργαστήριο (Workshop)

για Γονείς & Φροντιστές σχετικά με τις Εργαλειοθήκες

"Τροφή για Δράση", στο πλαίσιο της

Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας.

«Για τα Παιδιά, Γινόμαστε Ασπίδα»

(Περιφέρεια Κρήτης: Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά)

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Την **Τετάρτη, 12/11/2025**

και ώρα **17:30 – 20:30**

Σύνδεσμος εξ αποστάσεως παρακολούθησης:

Join Zoom Meeting
https://uoc-gr.zoom.us/j/82416544431?pwd=1ZaMDBUdS8QeCa2vub1ljUcTVlDiz8.1

Meeting ID: 824 1654 4431
Passcode: 729164

Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργάσιμά με τη UNICEF και σειρά εταίρων, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότησή της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

Πρόγραμμα Εργαστηρίου

17:30 – 17:40	**Προσέλευση Συμμετεχόντων – Εγγραφές** **Έναρξη και Χαιρετισμοί** **Τσιλιγιάννη Ιωάννα, Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά), Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής.** **Μπουλουκάκη Ιζόλδη, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.**
17:40 – 18:00	**Παιδική Παχυσαρκία**: Προκλήσεις και Απαντήσεις **Ιζόλδη Μπουλουκάκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
18:00 – 18:20	**Η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας** **Τσιλιγιάννη Ιωάννα**, Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά), Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής.
18:20 – 18:40	Η **Σημασία** της **Κατανάλωσης Νερού** από τα **Παιδιά** **Περάκη Σεβαστή,** BSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (RDN), MPH St., Επιστημονική Συνεργάτιδα Εργαστηρίου Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
18:40 – 19:00	Η **Σημασία** της **Κατανάλωσης** ενός **Θρεπτικού Πρωινού & Ενδιάμεσων Γευμάτων** από τα **Παιδιά** **Περάκη Σεβαστή,** BSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (RDN), MPH St., Επιστημονική Συνεργάτιδα Εργαστηρίου Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
19:00 – 19:20	Η **Σημασία** της **Φυσικής Δραστηριότητας στα Παιδιά** **Βάβουλας Δημήτριος,** BSc Βιολόγος, MPH St., Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
19:20 – 19:40	Η **Σημασία** της **Μείωσης** των **Καθιστικών Δραστηριοτήτων** στα **Παιδιά** **Βάβουλας Δημήτριος,** BSc Βιολόγος, MPH St., Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
19:40 – 20:00	**Παρουσίαση Εργαλειοθηκών** & Ο **Ρόλος** των **«Σημαντικών Άλλων»** **Περάκη Σεβαστή,** BSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (RDN), MPH St., Επιστημονική Συνεργάτιδα Εργαστηρίου Προγραμματισμού της Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
20:00 – 20:15	**Ενημερώσεις – Επικείμενες Δράσεις του Προγράμματος** **Μπουλουκάκη Ιζόλδη,** Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
20:15 – 20:30	**Σχόλια & Συζήτηση**
20:30	**Κλείσιμο Workshop**

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν **βεβαίωση παρακολούθησης**.

Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Ιωάννα Τσιλιγιάννη – **Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης** (Ηράκλειο, Ρέθυμνο και Χανιά) – Email: i.tsiligianni@uoc.gr

Ιζόλδη Μπουλουκάκη – **Υπεύθυνη Επικοινωνίας** – Email: i.bouloukaki@uoc.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο Facebook, Instagram, Tik-Tok και YouTube.