



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής  
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας**

Πάτρα, 18/5/23

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

#### **Θέμα: Τελική εκδήλωση «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» Δίκτυο Σχολείων Αχαΐας**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλιόπολις» και το Τμήμα Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Π.Ε. Αχαΐας διοργανώνουν Εκδήλωση με τίτλο «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί», την **Πέμπτη 25 Μαΐου 2023 και ώρες 9.30π.μ. έως 12μ.μ, στον πολυχώρο των Παλαιών Σφαγείων Πατρών.**

432 μαθητές & μαθήτριες με την υποστήριξη 41 Εκπαιδευτικών από την Αχαΐα, θα συναντηθούν στη τελική εκδήλωση προκειμένου να παρουσιάσουν μέσα από κατασκευές, θεατρικά & μουσικοκινητικά δρώμενα αλλά και διασκευές τραγουδιών ό,τι βίωσαν τη φετινή χρονιά. **Η συνεργασία, η επικοινωνία, η αποδοχή της διαφορετικότητας, η διαχείριση των συγκρούσεων και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης θα αποτελέσουν το επίκεντρο της εκδήλωσης, αποδεικνύοντας για άλλη μια φορά ότι όταν το ΕΓΩ συναντιέται με το ΕΜΕΙΣ, τότε βγαίνει κάτι πολύ ΔΥΝΑΤΟ!**

Στην εκδήλωση, θα συμμετέχουν 19 σχολεία της Αχαΐας, τα οποία καθ' όλη την διάρκεια του σχολικού έτους 2022-2023, εφάρμοσαν το πρόγραμμα «Εγώ και Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» του «Καλλιόπολις». Πρόκειται για εγκεκριμένο υλικό από το ΙΕΠ που αφορά την ενίσχυση προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών, το οποίο έχει ενταχθεί στα «Εργαστήρια Δεξιοτήτων 21+», στις ενότητες Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία & Πρόληψη των Εξαρτήσεων του θεματικού κύκλου «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην». Βασικός σκοπός του «Εγώ και Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» είναι η ενίσχυση της προσωπικότητας, των κοινωνικών δεξιοτήτων και των διαπροσωπικών σχέσεων των μαθητών, ώστε να έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και στις δυνάμεις τους για την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, χωρίς να καταφεύγουν σε συμπεριφορές που βλάπτουν την σωματική και ψυχική τους υγεία.

Το Δίκτυο σχολείων «Εγώ και Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» πραγματοποιείται στην Αχαΐα για 13η χρονιά και στηρίζεται στις σύγχρονες μελέτες και έρευνες που αναδεικνύουν **τη συμβολή των σχολικών προγραμμάτων πρόληψης στην**

**ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών και στην ενίσχυση της ψυχική τους υγείας.** Επιβεβαιώνουν ότι η συστηματική εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία, τα οποία στοχεύουν στην εκπαίδευση των μαθητών σε **δεξιότητες ζωής** συμβάλλουν στην διαμόρφωση μιας υγιούς στάσης των νέων απέναντι σε κάθε μορφή εξάρτησης (Ουσίες, Τζόγος, Διαδίκτυο).

Οι εκπαιδευτικοί των σχολείων που συμμετέχουν στο Δίκτυο, εκπαιδεύονται και υποστηρίζονται στην υλοποίηση δραστηριοτήτων από το εκπαιδευτικό υλικό «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» ενώ στη συνέχεια συμμετέχουν σε τακτικές συναντήσεις αλληλοτροφοδότησης.

Πιο συγκεκριμένα, στο Δίκτυο τη φετινή χρονιά συμμετείχαν:

- 1ο Νηπιαγωγείο Δεμενίκων
- 27ο Νηπιαγωγείο Πατρών
- 30ο Νηπιαγωγείο Πατρών
- 32ο Νηπιαγωγείο Πατρών
- 65ο Νηπιαγωγείο Πατρών
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Ακράτας
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Κ. Αχαΐας
- 5ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 9ο Δημοτικό Σχολείο Αιγίου
- 34ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 43ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 46ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 47ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 56ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 59ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- Δημοτικό Σχολείο Ακταίου
- Δημοτικό Σχολείο Κ. Καστρισιού
- Δημοτικό Σχολείο Ρίου

#### **Εκπαιδευτικοί:**

Ελένη Κοντολάτη, Φρόσω Προκοπίου, Ευτυχία Γαλάτουλα, Σωτηρία Καραμπελα, Ελένη Τζαβανη, Ασημένια Τσιμπουκάκη, Ευφροσύνη Καρβέλα, Μαρία Καφαντάρη, Βάσω Ντούκου, Μαριάννα Κούτσικου, Ελένη Δημοπούλου, Χριστίνα Δουληγέρη, Παρασκευή Παναγάκη, Ιωάννα Τσάκα, Σταματία Λαγκούδη, Αγγελική Γεωργακοπούλου, Ιωάννης Πανουτσόπουλος, Μαρία Γκοτσοπούλου, Γεώργιος Κόλλιας, Παναγιώτα Κοτσώνη, Βλασσούλα Σοφianoπούλου, Μαρία Πολυδώρου, Χαρά Ζαβογιάννη, Βασιλική Ρουμελιώτη, Πηνελόπη Κολοκοτσά, Κατερίνα Μαυρόγιαννη, Γεωργία Φαρμακουλα, Χαραλαμπία Σταματάκη, Αλεξάνδρα Ζαλαβρα, Νικολίτσα Λαμπροπούλου, Ιωάννα Δημοπούλου, Κωνσταντίνα Ζαχαροπούλου, Ευαγγελία Καραστεργίου, Παναγιώτα Βερροίου, Διονυσία Σπυροπούλου, Ζαμπία Μπραουδάκη, Κατερίνα Ταούλα, Θηρεσία Μπονέλη, Λιζέτα Λορένα Κισσάνη, Μαρίνα Μαρκέλλου, Ελπινίκη Παπαδογιάννη, Ιωάννης Κατσίκης, Μαρία Ρουμελιώτη, Μαριάνθη Λουμάκου

**Συντονισμός:**

- Άρτεμις Παπακωνσταντινοπούλου, Υπεύθυνη του Τμήματος Αγωγής Υγείας, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας
- Βίκυ Κυρίτση, Υπεύθυνη για τα προγράμματα πρόληψης στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις», σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.Ν.Α.

**Υποστήριξη:**

- Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Πατρέων – Καρναβάλι Πάτρας (ΚΕΔΗΠ)