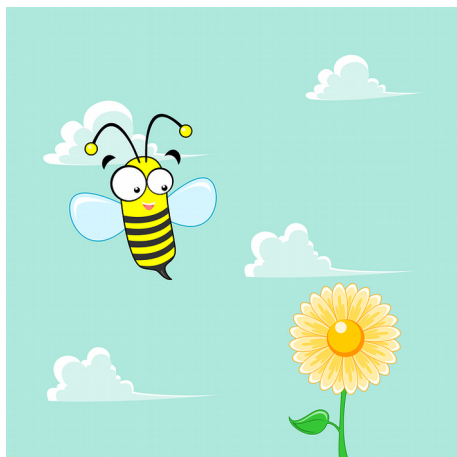




ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Μέλισσες τρυγάν τα ξανθόχρυσα λουλούδια



Διάβασε με τους γονείς σου το παρακάτω ποίημα. Φαντάσου μια όμορφη εικόνα ακούγοντάς το και ζωγράφισέ την.

Μέλισσες τρυγάν τρυγάν

τα ξανθόχρυσα λουλούδια

τα ξανθόχρυσα λουλούδια

και σου φτιάχνουν και σου φτιάχνουν

-άνοιξε το χέρι σου-

Σου 'φτιαξαν το μέλι σου.

Απόσπασμα από το "Πρωινό άστρο" του Γιάννα Ρίτσου

Ας χορέψουμε...

Άκουσε την μουσική στο παρακάτω βίντεο και φτιάξε τη δική σου χορογραφία. Μια ιδέα είναι να κάνεις τη μελισσούλα που πετά από λουλούδι σε λουλούδι. Μην ξεχνάς να κινείσαι με το ρυθμό της μουσικής.

<https://safeYouTube.net/w/nMxC>

Συνθέτης: Ρίμσκυ Κόρσακωφ



ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Ας μαγειρέψουμε....



Συνταγή για πεντανόστιμες τηγανίτες με μέλι

Για τη ζύμη:

- 1 κούπα χλιαρό γάλα
- 1 βανίλια
- ½ κούπα ζάχαρη
- 2 κούπες αλεύρι φαρίν απ, για να έχει τη μορφή σφιχτού χυλού
- 2 αυγά
- 1 φακελάκι μαγιά

Για το πασπάλισμα

- Μέλι (όσο θέλουμε)
- Κανέλλα (όση θέλουμε)

Νόστιμο και θρεπτικό!!! Καλή επιτυχία!!!!

Το τραγούδι της ημέρας: “Οι μέρες της εβδομάδας” (Στίχοι: Παυλίνα Παμπούδη, μουσική: Τάσος Ιωαννίδης, τραγουδούν: Παιδική χορωδία Σπύρου Λάμπρου, συμμετέχουν Φωτεινή Δάρρα, Παντελής Θαλασσινός <https://safeYouTube.net/w/42yC>)

Εικόνες: με ελεύθερη χρήση από pixabay.com <https://pixabay.com/el/vectors/%CE%BC%CE%AD%CE%BB%CE%B9%CF%83%CF%83%CE%B1-%CE%BB%CE%BF%CF%85%CE%BB%CE%BF%CF%8D%CE%B4%CE%B9-%CE%BC%CE%B1%CF%83%CE%BA%CF%8C%CF%84-%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CF%83%CE%BA%CE%AD%CE%B4%CE%B1%CF%83%CE%B7-2519774/> <https://pixabay.com/el/vectors/%CE%BC%CE%AD%CE%BB%CE%B9%CF%83%CF%83%CE%B1-%CE%B2%CE%AC%CE%B6%CE%BF-pot-%CE%BC%CE%AD%CE%BB%CE%B9-%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AF%CE%BC%CF%89%CE%BD-5069115/>