



# ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

## 2<sup>ο</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ Ν.ΑΙΓΑΙΟΥ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΠΕΡΝΕΚΑ

3/3/2021

[pkarneka@sch.gr](mailto:pkarneka@sch.gr)

6974064521

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

(4 μαθήματα από 2ώρες το καθένα)

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Εισηγήτρια:

**Μ.Εδ, Παναγιώτα Καπερνέκα ,**

Νοσηλεύτρια, Εκπαιδευτικός Β/Θμιας Εκπ/σης

Συντονίστρια Εκπ/κού Έργου ΠΕ87

Υγείας Πρόνοιας Ευεξίας Ν. Αιγαίου και Κρήτης

#### Συν διοργάνωση:

**2ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ Ν.ΑΙΓΑΙΟΥ**

**Σκοπός της εκπαίδευσης είναι** οι εκπαιδευτικοί να είναι σε θέση να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια, σε ένα ευρύ φάσμα έκτακτων περιστατικών, που συμβαίνουν στην καθημερινή ζωή, σε ένα συνάνθρωπό τους ή σε ένα δικό τους άνθρωπο, μέχρι να έρθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

## Μάθημα 1<sup>ο</sup>

Τετάρτη 3/3/2021 ώρα 18:00-20:00

### Ενότητες

- Εισαγωγή – Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών
- Ασφαλής Προσέγγιση ασθενούς
- Εκτίμηση Πάσχοντα
- Κλήση στο 166 Ή 112
- Βασική Υποστήριξη ζωής σε ενήλικες
- Βασική Υποστήριξη ζωής σε Παιδιά και Βρέφη
- Χρήση αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

## Μάθημα 2<sup>ο</sup>

Τετάρτη 10/3/2021 ώρα 18:00-20:00

### Ενότητες

- Πνιγμονή από ξένο σώμα σε ενήλικες
- Πνιγμονή από ξένο σώμα σε παιδιά και βρέφη
- Πνιγμός
- Διάστρεμμα
- Εξάρθρωμα
- Κατάγματα άνω και κάτω άκρων
- Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης
- Έλεγχος Αιμορραγίας
- Αντιμετώπιση Ακρωτηριασμού
- Έλεγχος Ρινορραγίας

## Μάθημα 3<sup>ο</sup>

Τετάρτη 17/3/2021 ώρα 18:00-20:00

### Ενότητες

- Περιποίηση Τραύματος
- Λιποθυμία
- Επιληψία-Επιληπτική Κρίση
- Πυρετικοί Σπασμοί
- Θωρακικό Άλγος (Πόνος στο στήθος)
- Εγκεφαλικό Επεισόδιο
- Αναφυλαξία-Αλλεργικό σοκ (shock)
- Δηλητηρίαση

## Μάθημα 4<sup>ο</sup>

Τετάρτη 24/3/2021 ώρα 18:00-20:00

### Ενότητες

- Ηλεκτροπληξία
- Θερμοπληξία
- Έγκαυμα
- Υποθερμία
- Δήγμα(Δάγκωμα-Τσίμπημα)
- Ξένο Σώμα στο μάτι
- Ξένο σώμα στη μύτη
- Ξένο σώμα στο αυτί
- Ξένο σώμα στο δέρμα
- Υπογλυκαιμία
- Κουτί Πρώτων Βοηθειών