



Σχ. Έτος 2022-2023



# Εργαστήρια Δεξιοτήτων



2<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο,  
Ιτέας





1η Θεματική ενότητα: Ζω καλύτερα Ευ - Ζην



Φρουτο – λαχανο – κουβεντιάσματα

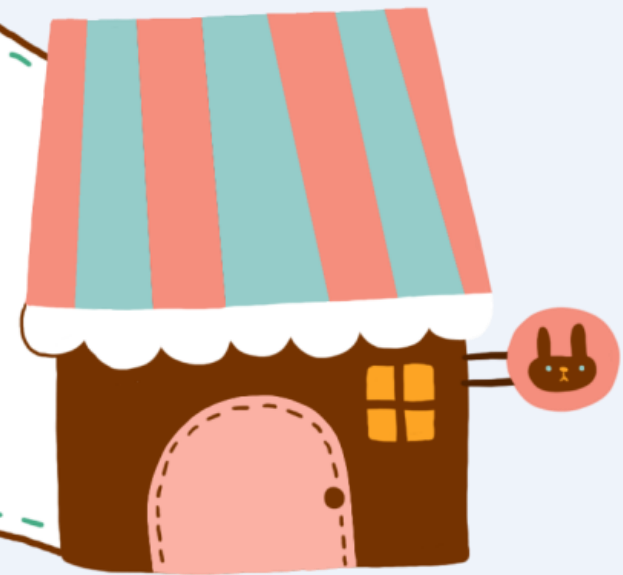


Υγεία - Διατροφή

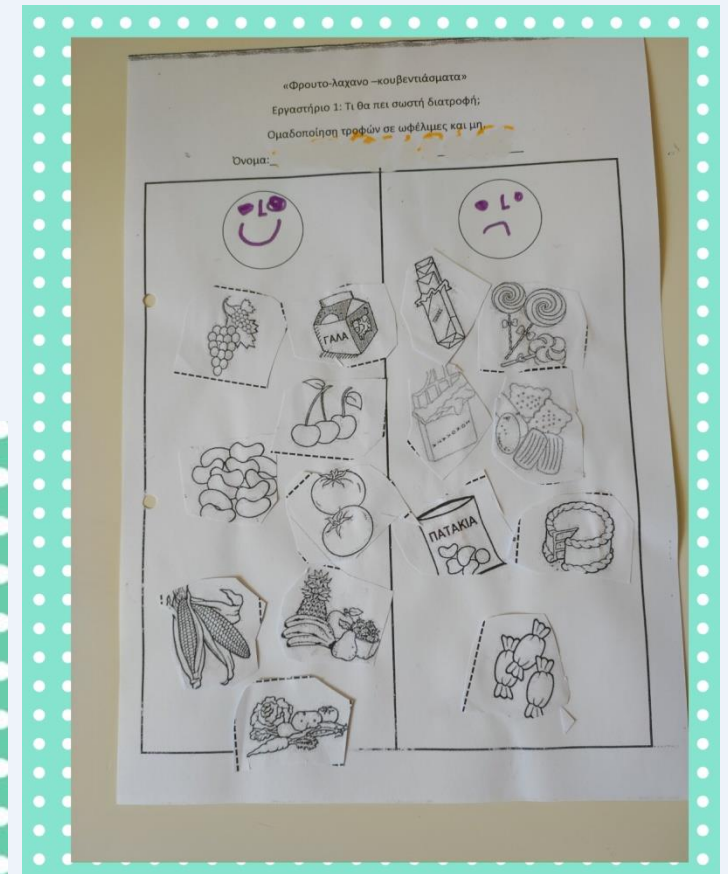




**1<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
**Υγιεινές**  
**και**  
**ανθυγιεινές τροφές**



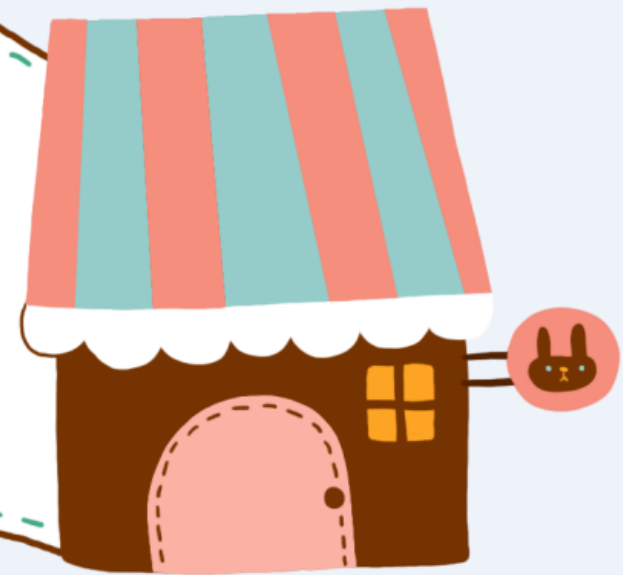
Τα νήπια χωρίζουν σε ομάδες τις τροφές σε υγιεινές και ανθυγιεινές.







2<sup>ο</sup> Εργαστήριο:  
Ομάδες  
τροφίμων





Ταξινομούν τις  
τροφές στις  
βασικές  
κατηγορίες









«Φρουτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 2: Ομάδες τροφίμων



«Φρουτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 2: Ομάδες τροφίμων





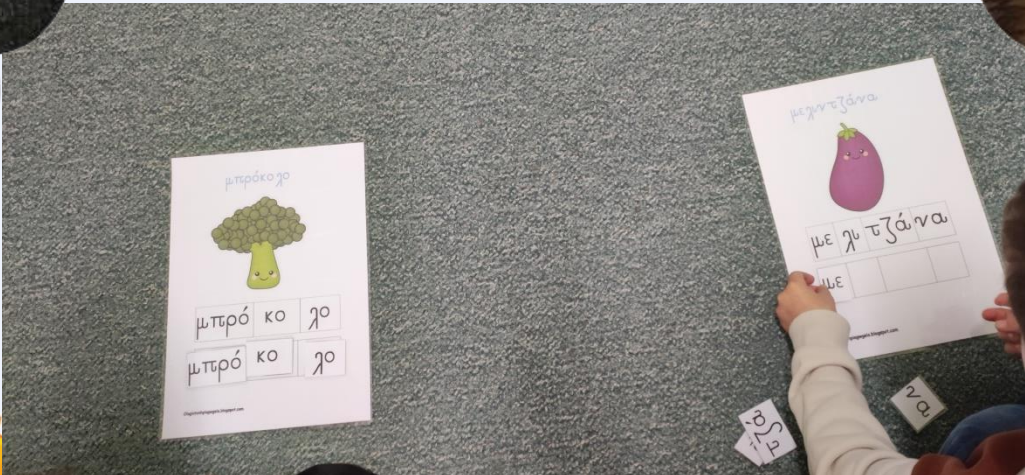


## «Το Φρούτο-λαχανο-ανθρωπάκι»





Παρακολούθησαν το εκπαιδευτικό [βίντεο](#) «Μαθαίνω τα φρούτα και τα λαχανικά - οι πρώτες μου λέξεις» και στη συνέχεια έπαιξαν με τις καρτέλες τους.

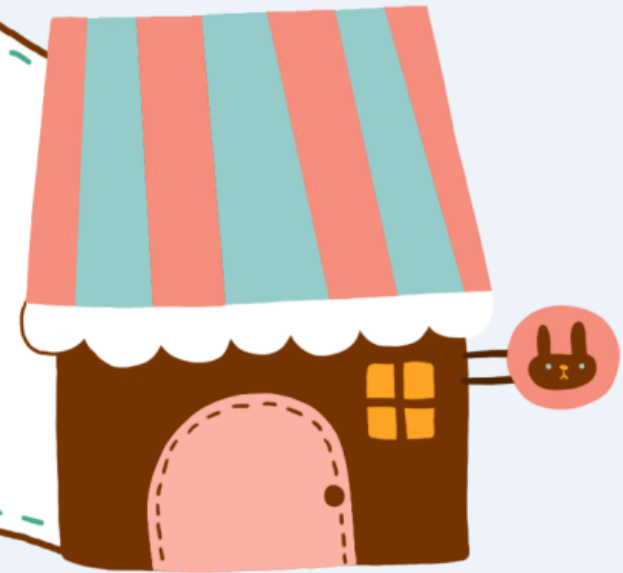








**3<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
**Πυραμίδα Μεσογειακής**  
**Διατροφής**



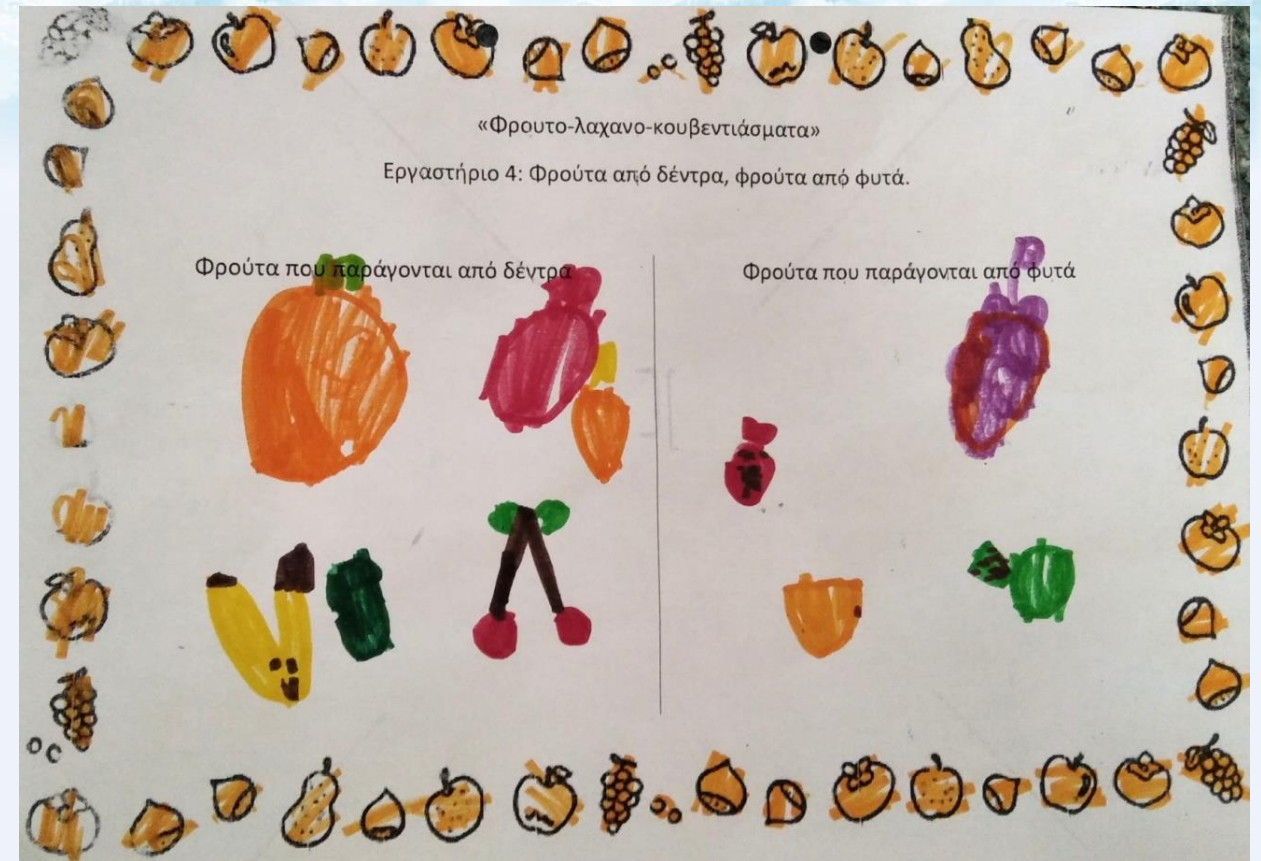
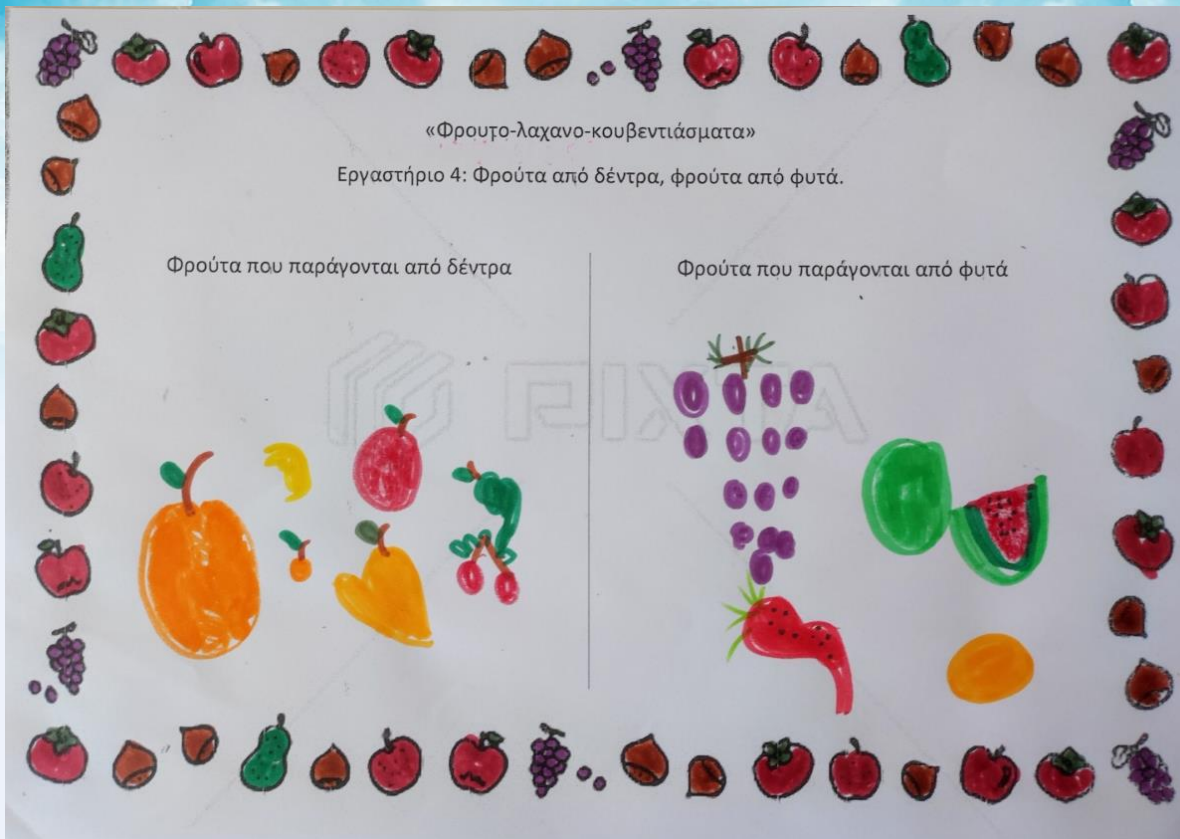




**4<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
Φρούτα από δέντρα,  
φρούτα από φυτά,  
φρουτοχυμοί και  
**ουράνιο τόξο!!!**

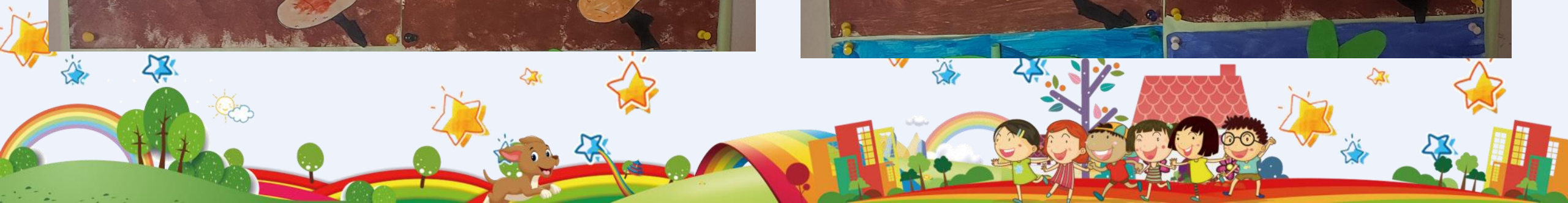


# Από Φρούτα που παράγονται από δέντρα, φρούτα που παράγονται από φυτά





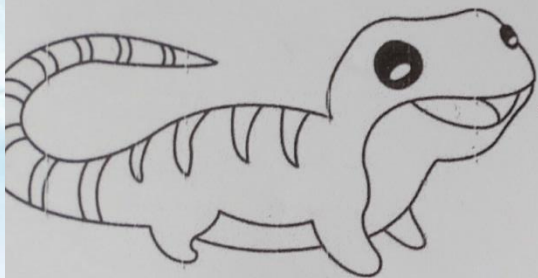
Από ποιο μέρος του φυτού παίρνουμε τα  
λαχανικά ;





«Φρουτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα μεγάλα, φρούτα μικρά.



Γεια σας παιδιά!!! Μου αρέσουν τα φρούτα εσάς;  
Σήμερα θέλω να φάω ένα πολύ μεγάλο φρούτο κι  
ένα μικρό. Μπορείτε να τα ζωγραφίσετε ώστε να  
μπορέσω να τα αγοράσω από το μανάβικο;

ΚΑΡΠΟΥΖΙ



ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ





«Φρουτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα μεγάλα, φρούτα μικρά.



Γεια σας παιδιά!!! Μου αρέσουν τα φρούτα εσάς;  
Σήμερα θέλω να φάω ένα πολύ μεγάλο φρούτο κι  
ένα μικρό. Μπορείτε να τα ζωγραφίσετε ώστε να  
μπορέσω να τα αγοράσω από το μανάβικο;



«Φρουτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα μεγάλα, φρούτα μικρά.



Γεια σας παιδιά!!! Μου αρέσουν τα φρούτα εσάς;  
Σήμερα θέλω να φάω ένα πολύ μεγάλο φρούτο κι  
ένα μικρό. Μπορείτε να τα ζωγραφίσετε ώστε να  
μπορέσω να τα αγοράσω από το μανάβικο;





«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα γλυκά και όξινα.

Ζωγράφισε ένα φρούτο με γλυκιά γεύση κι ένα με όξινη γεύση.

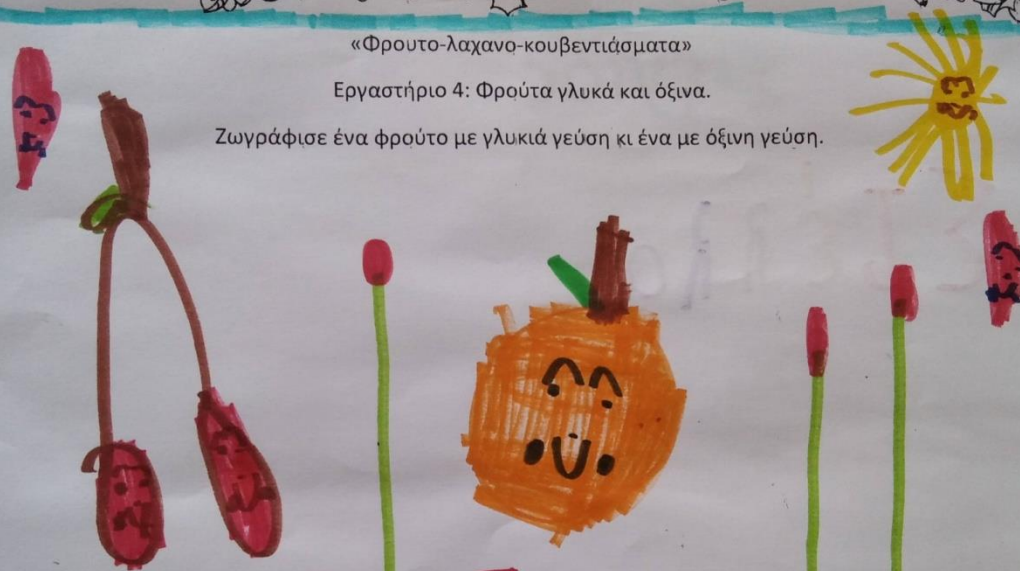


ΜΠΑΝΑΝΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα γλυκά και όξινα.

Ζωγράφισε ένα φρούτο με γλυκιά γεύση κι ένα με όξινη γεύση.



ΚΕΡΑΣΙ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ





«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα γλυκά και όξινα.

Ζωγράφισε ένα φρούτο με γλυκιά γεύση κι ένα με όξινη γεύση.

ΑΧΛΑΔΙ



ΜΠΑΝΑΝΑ



«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρούτα γλυκά και όξινα.

Ζωγράφισε ένα φρούτο με γλυκιά γεύση κι ένα με όξινη γεύση.



ΜΠΑΝΑΝΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

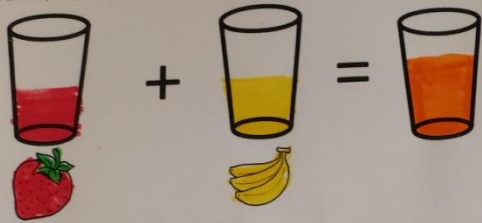




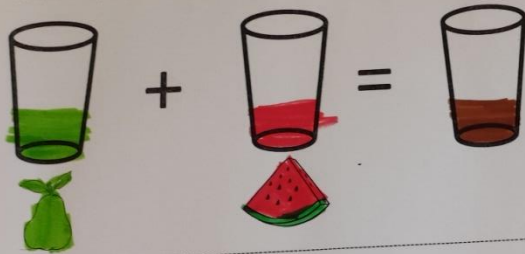
«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρουτοχυμός- μίξη χρωμάτων

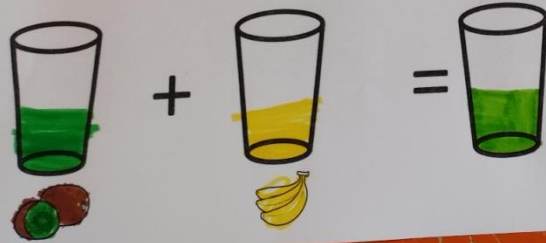
Αν ανακατέψεις χυμό από φράουλα και χυμό από μπανάνα, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;



Αν ανακατέψεις χυμό από αχλάδι και χυμό καρπούζι, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;



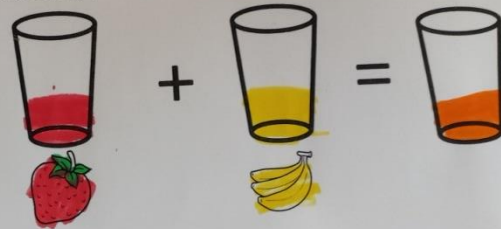
Αν ανακατέψεις χυμό από ακτινίδιο και χυμό από μπανάνα, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;



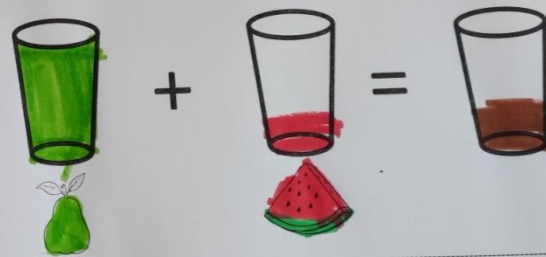
«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4: Φρουτοχυμός- μίξη χρωμάτων

Αν ανακατέψεις χυμό από φράουλα και χυμό από μπανάνα, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;



Αν ανακατέψεις χυμό από αχλάδι και χυμό καρπούζι, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;



Αν ανακατέψεις χυμό από ακτινίδιο και χυμό από μπανάνα, τι χρώμα θα έχει ο χυμός;







# Το Ουράνιο Τόξο των φρούτο- λαχανικών

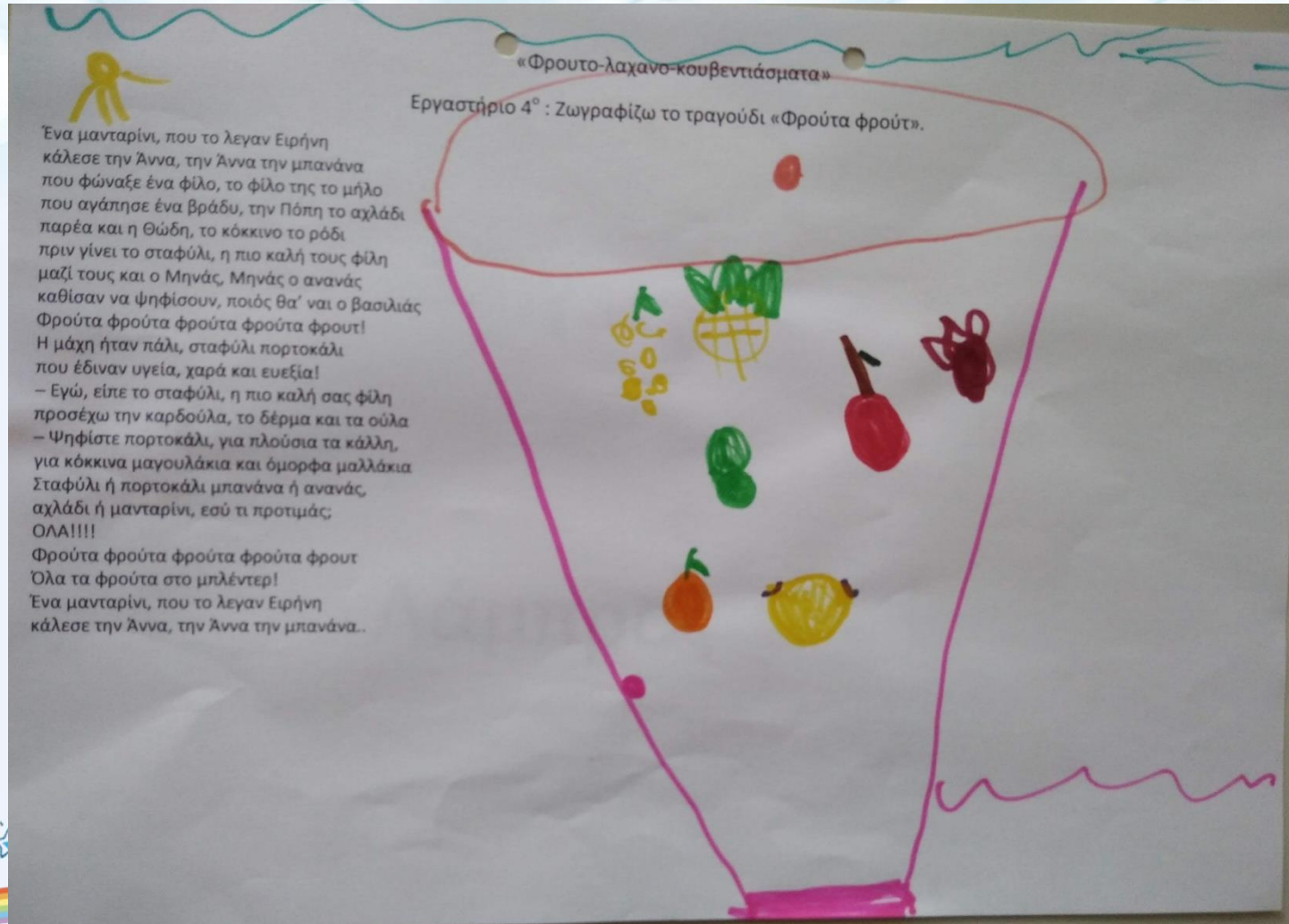


«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»  
Εργαστήριο 4  
Το ουράνιο τόξο των φρούτων και λαχανικών





## Ζωγραφική του τραγουδιού «Φρούτα Φρούτ»





«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 4° : Ζωγραφίζω το τραγούδι «Φρούτα φρούτ».

Ένα μανταρίνι, που το λεγαν Ειρήνη  
κάλεσε την Άννα, την Άννα την μπανάνα  
που φώναξε ένα φίλο, το φίλο της το μήλο  
που αγάπησε ένα βράδυ, την Πόπη το αχλάδι  
παρέα και η Θώδη, το κόκκινο το ρόδι  
πριν γίνει το σταφύλι, η πιο καλή τους φίλη  
μαζί τους και ο Μηνάς, Μηνάς ο ανανάς  
καθίσαν να ψηφίσουν, ποιός θα ναι ο βασιλιάς  
Φρούτα φρούτα φρούτα φρούτα φρουτ!  
Η μάχη ήταν πάλι, σταφύλι πορτοκάλι  
που έδιναν υγεία, χαρά και ευεξία!  
– Εγώ, είπα το σταφύλι, η πιο καλή σας φίλη  
προσέχω την καρδούλα, το δέρμα και τα ούλα  
– Ψηφίστε πορτοκάλι, για πλούσια τα κάλλη,  
για κόκκινα μαγουλάκια και όμορφα μαλλάκια  
Σταφύλι ή πορτοκάλι μπανάνα ή ανανάς,  
αχλάδι ή μανταρίνι, εσύ τι προτιμάς;  
ΟΛΑ!!!!  
Φρούτα φρούτα φρούτα φρούτα φρουτ  
Όλα τα φρούτα στο μπλέντερ!  
Ένα μανταρίνι, που το λεγαν Ειρήνη  
κάλεσε την Άννα, την Άννα την μπανάνα..





**5<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
**Κάθε πράγμα στον**  
**καιρό του...**





# Φρούτα και Λαχανικά ανάλογα με την εποχή που παράγονται

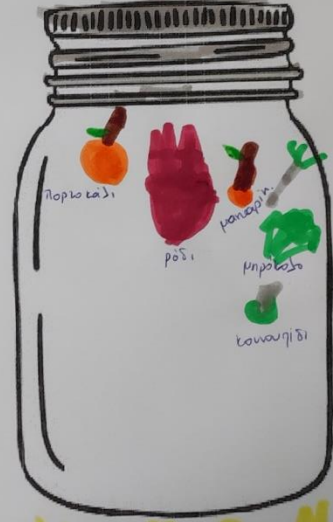
«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 5° : Κάθε πράγμα στον καιρό του...

Ζωγραφίζω στα βαζάκια τα φρούτα και τα λαχανικά της κάθε εποχής.



ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ



ΧΕΙΜΩΝΑΣ

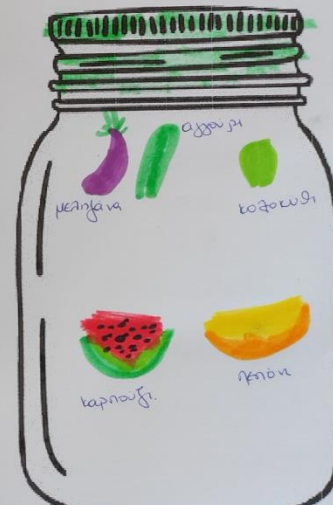
«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»

Εργαστήριο 5° : Κάθε πράγμα στον καιρό του...

Ζωγραφίζω στα βαζάκια τα φρούτα και τα λαχανικά της κάθε εποχής.



ΑΝΟΙΞΗ



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ





# Σούπα από λαχανικά





# Παίζοντας με την Τέχνη ...ala...Romero Britto





**6<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
Φρούτα και λαχανικά  
στους πίνακες  
ζωγραφικής





Παίζοντας με την Τέχνη  
«Τα Ρόδια» του Γ. Ιακωβίδη



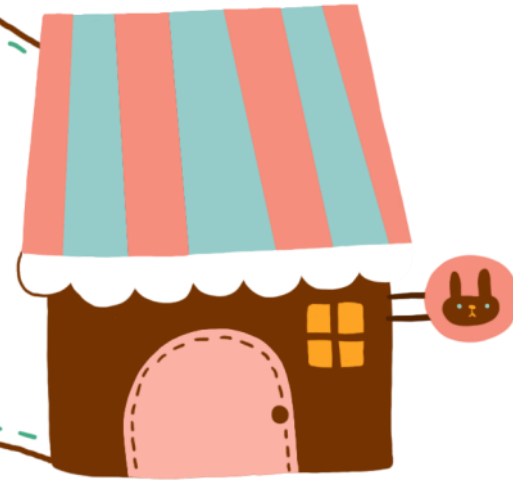




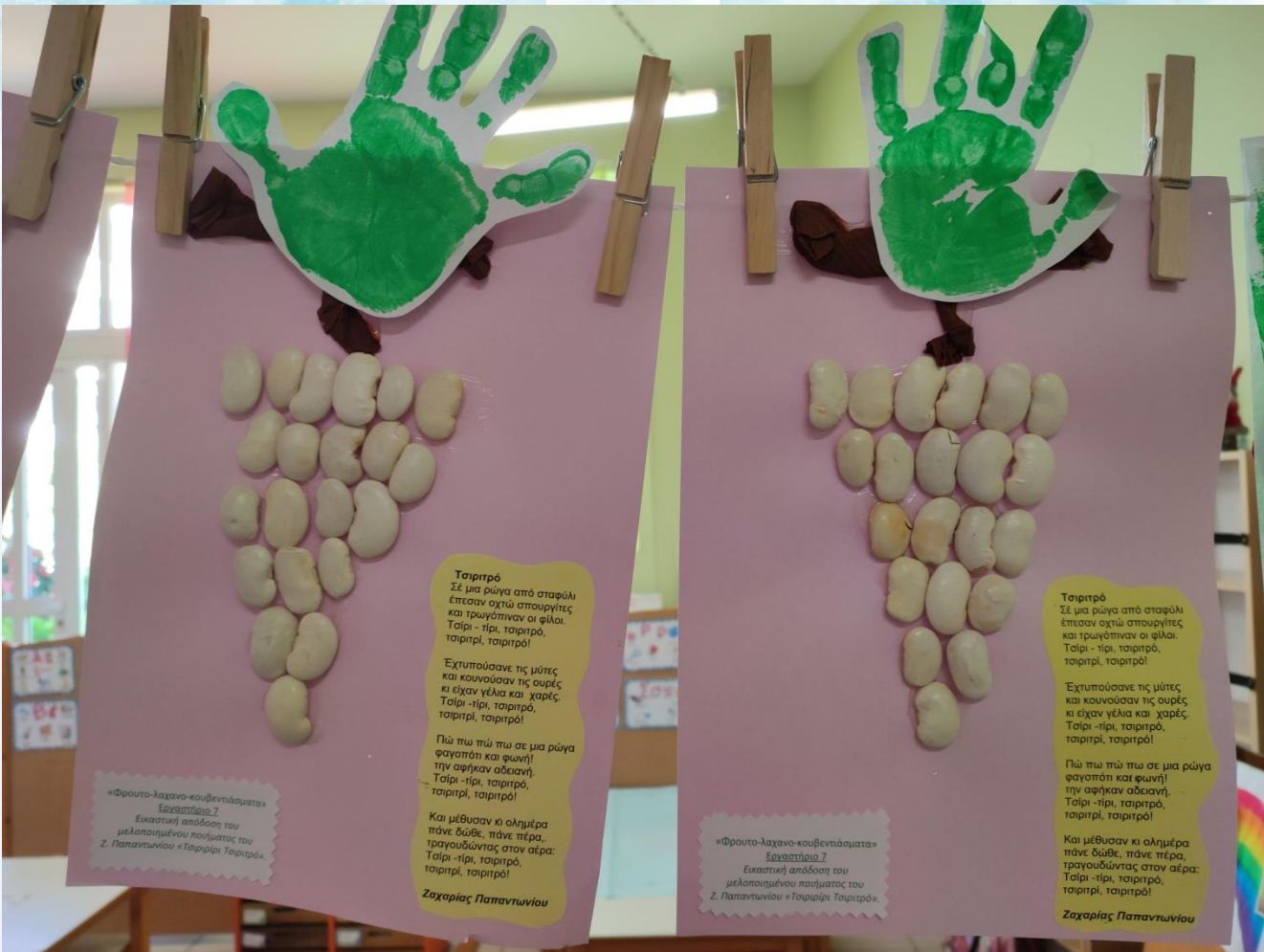
«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»  
Εργαστήριο 6  
Με αφορμή τον πίνακα «Τα ρόδια» του  
Γ. Ιακωβίδη δημιουργούμε τα δικά μας  
έργα τέχνης.



**7<sup>ο</sup> Εργαστήριο:**  
Εικαστική απόδοση του  
μελοποιημένου ποιήματος του  
Ζ. Παπαντωνίου «Τσιριρίρι  
Τσιριτρό».







**Τσιριτρό**  
Σέ μια ρώγα από σταφύλι  
έπεσαν οχτώ σπουργίτες  
και τραγώπησαν οι φίλοι.  
Τσίρι - τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Εχτυπούσαν τις μύτες  
και κουνούσαν τις ουρές  
κι είχαν γέλια και χαρές.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Πώ πω πώ πω σε μια ρώγα  
φαγατόπι και φωνή!  
την αφήκαν αδειανή.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Και μέθυσαν κι ολημέρα  
πάνε δώθε, πάνε πέρα,  
τραγουδώντας στον αέρα:  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

**Ζαχαρίας Παπαντωνίου**

«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»  
Εργαστήριο 7  
Εικαστική απόδοση του  
μελοποιημένου ποιήματος του  
Ζ. Παπαντωνίου «Τσιριτίρι Τσιριτρό».

«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»  
Εργαστήριο 7  
Εικαστική απόδοση του  
μελοποιημένου ποιήματος του  
Ζ. Παπαντωνίου «Τσιριτίρι Τσιριτρό».

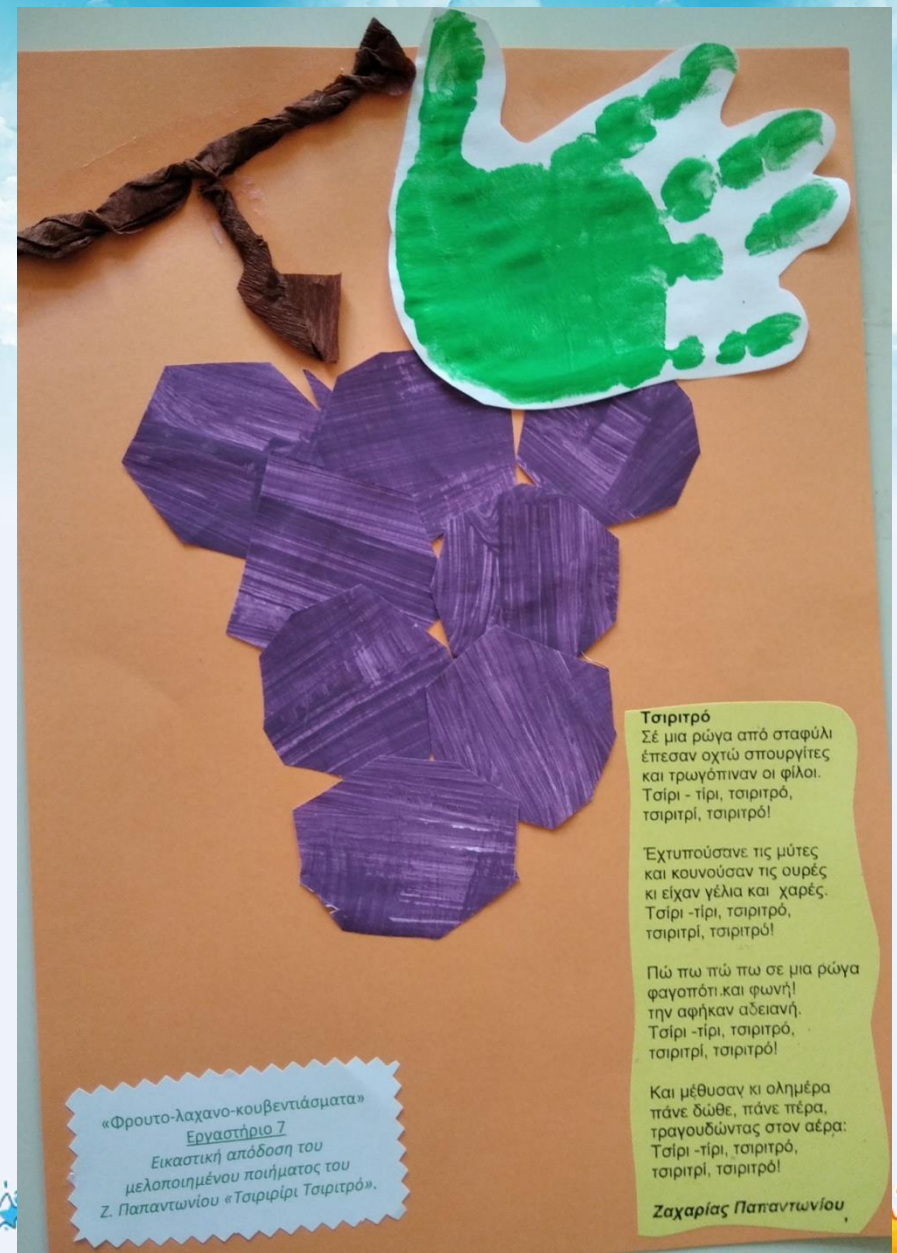
**Τσιριτρό**  
Σέ μια ρώγα από σταφύλι  
έπεσαν οχτώ σπουργίτες  
και τραγώπησαν οι φίλοι.  
Τσίρι - τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Εχτυπούσαν τις μύτες  
και κουνούσαν τις ουρές  
κι είχαν γέλια και χαρές.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Πώ πω πώ πω σε μια ρώγα  
φαγατόπι και φωνή!  
την αφήκαν αδειανή.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Και μέθυσαν κι ολημέρα  
πάνε δώθε, πάνε πέρα,  
τραγουδώντας στον αέρα:  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

**Ζαχαρίας Παπαντωνίου**



**Τσιριτρό**  
Σέ μια ρώγα από σταφύλι  
έπεσαν οχτώ σπουργίτες  
και τραγώπησαν οι φίλοι.  
Τσίρι - τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Εχτυπούσαν τις μύτες  
και κουνούσαν τις ουρές  
κι είχαν γέλια και χαρές.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Πώ πω πώ πω σε μια ρώγα  
φαγατόπι και φωνή!  
την αφήκαν αδειανή.  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

Και μέθυσαν κι ολημέρα  
πάνε δώθε, πάνε πέρα,  
τραγουδώντας στον αέρα:  
Τσίρι -τίρι, τσιριτρό,  
τσιριτί, τσιριτρό!

**Ζαχαρίας Παπαντωνίου**

«Φρούτο-λαχανο-κουβεντιάσματα»  
Εργαστήριο 7  
Εικαστική απόδοση του  
μελοποιημένου ποιήματος του  
Ζ. Παπαντωνίου «Τσιριτίρι Τσιριτρό».





Σας ευχαριστούμε

Hi

以后我们一起玩哦!

