

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

Μαθαίνουμε - Προετοιμαζόμαστε - Προστατευόμαστε

Τι είναι ο σεισμός;



Ο σεισμός είναι μια φυσική δόνηση του εδάφους που μπορεί να συμβεί ξαφνικά. Είναι αδύνατον να τον προβλέψεις. Μπορούμε όμως να είμαστε έτοιμοι!

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ



Μένουμε
ψύχραιμοι.



Σκύβουμε-
Καλυπτόμαστε-
Κρατιόμαστε



Δεν τρέχουμε
προς την έξοδο!



Αν είμαστε έξω
μένουμε μακριά από
παράθυρα, γυαλιά και
πεσμένα καλώδια
ηλεκτρικού ρεύματος.



ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ -ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Στερεώνουμε
καλά ράφια,
βιβλιοθήκες
και βαριά
αντικείμενα.



Επιλέγουμε
ασφαλή σημεία στο
οπίτι και το
σχολείο (κάτω από
το τραπέζι, μακριά από
παράθυρα)



Ετοιμάζουμε την
τοάντα του σεισμού με
όλα τα απαραίτητα
αντικείμενα.



ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ



Βγαίνουμε με τάξη
και ηρεμία από
προκαθορισμένη
έξοδο.



Αποφεύγουμε τη
χρήση ασανσερ.

Μια δράση του 2ου Νηπιαγωγείου Ξάνθης στο
πλαίσιο του προγράμματος:

“Ενεργός Πολίτης -
Στόχος 11: Βιώσιμες Πόλεις και Κοινότητες”

