

Ενδοσχολική επιμόρφωση

“ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ
ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ”



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

1ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΒΡΑΧΝΑΪΪΚΩΝ, 2ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΒΡΑΧΝΑΪΪΚΩΝ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ
ΚΑΜΙΝΙΩΝ, 1ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 2ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 3ο ΝΗΠ/
ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 4ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΡΟΪΤΙΚΩΝ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ
ΤΣΟΥΚΑΛΕΙΚΩΝ, ΠΑΙΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ ΗΛΙΟΧΩΡΑ, 5ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ, 61ο
ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



Εισηγήτρια

Βιέρου Άννα Μαρία
Ψυχολόγος Μ.Εδ στην
Εκπαίδευση



ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2/2025
5:30μμ ΕΩΣ 8:30 μμ
ΣΤΟ

1ο Νηπ/γείο Βραχναϊκών
Στ. Παπαδόπουλου 9 Βραχναίικα

<https://blogs.sch.gr/nipvrachn/>

2610671214

mail@nip-vrachn.ach.sch.gr

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενδυνάμωση της
ικανότητας των συμμετεχόντων να αναγνωρίζουν
καταστάσεις έντασης και επαγγελματικής
εξουθένωσης και να εφαρμόζουν τεχνικές
αντιμετώπισής τους.

