

Ενδοσχολική επιμόρφωση

“ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ”



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

1ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΒΡΑΧΝΑΙΪΚΩΝ, 2ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΒΡΑΧΝΑΙΪΚΩΝ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΚΑΜΙΝΙΩΝ, 1ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 2ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 3ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, 4ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΡΟΪΤΙΚΩΝ, ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΤΣΟΥΚΑΛΕΙΚΩΝ, ΠΑΙΔ. ΣΤΑΘΜΟΣ ΗΛΙΟΧΩΡΑ, 5ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ, 61ο ΝΗΠ/ΓΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ



Εισηγήτρια

Βιέρου Άννα Μαρία
Ψυχολόγος Μ.Εδ στην
Εκπαίδευση



ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2/2024
5:30μμ ΕΩΣ 8:30 μμ
ΣΤΟ

1ο Νηπ/γείο Βραχναϊκών
Στ. Παπαδόπουλου 9 Βραχναίικα

<https://blogs.sch.gr/nipvrachn/>

2610671214

mail@nip-vrachn.ach.sch.gr

Ο σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενδυνάμωση της ικανότητας των συμμετεχόντων να αναγνωρίζουν καταστάσεις έντασης και επαγγελματικής εξουθένωσης και να εφαρμόζουν τεχνικές αντιμετώπισής τους.

