

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ενδοσχολική Επιμόρφωση : «Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και βασικές πρώτες βοήθειες σε βρέφη και παιδιά»,

Την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου 2025, στις 17:30, πραγματοποιήθηκε στο 2ο Νηπιαγωγείο Βασιλικού ενδοσχολική επιμόρφωση με θέμα:
«Τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και βασικές πρώτες βοήθειες σε βρέφη και παιδιά»,

με την υποστήριξη του Περιφερειακού Τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Χαλκίδας.

Η δράση συνδέεται άρρηκτα με το πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου:

«Ενεργός Πολίτης», το οποίο το τρέχον σχολικό έτος, έχει θέμα: "

Πρεσβευτές καλής θέλησης "και στοχεύει στην καλλιέργεια στάσεων ευαισθητοποίησης, συνεργασίας και κοινωνικής υπευθυνότητας μέσα από βιωματικές δράσεις και συνεργασίες με τοπικούς φορείς .

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης, με θέμα τον μητρικό θηλασμό, οι μητέρες συμμετείχαν ενεργά, μοιράστηκαν προσωπικές εμπειρίες και συζήτησαν τη σημασία του θηλασμού, χαρακτηρίζοντάς τον ως «λευκό χρυσό» για το παιδί και ως «μαγικό ταξίδι» για τις ίδιες. Μέσα σε κλίμα συγκίνησης και ανταλλαγής εμπειριών, υπογραμμίστηκε ο ρόλος της ενημέρωσης στην ενδυνάμωση των νέων μητέρων αλλά και συνολικά των γονέων.

Το δεύτερο μέρος αφορούσε τις βασικές πρώτες βοήθειες σε βρέφη και παιδιά. Οι έμπειροι εκπαιδευτές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρουσίασαν αναλυτικά τρόπους σωστής αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών, ενώ απάντησαν διεξοδικά στα ερωτήματα των συμμετεχόντων. Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί, συμμετείχαν ενεργά με ερωτήσεις και πρακτικές ασκήσεις, ενώ τα παιδιά εντυπωσίασαν κοινό και εκπαιδευτές, αφού όχι μόνο παρακολούθησαν με ενδιαφέρον τις επιδείξεις, αλλά συμμετείχαν με τον δικό τους τρόπο στην επίδειξη παροχής των πρώτων βοηθειών, εφαρμόζοντας στην ουσία τις γνώσεις που αποκόμισαν μέσα από τα εργαστήρια δεξιοτήτων του σχολείου.

Η επιμόρφωση ολοκληρώθηκε σε θερμό και συνεργατικό κλίμα, με ανταλλαγή ευχαριστιών και κερασμάτων. Όλοι οι συμμετέχοντες τόνισαν τη χρησιμότητα της δράσης και εξέφρασαν την επιθυμία να υπάρξει συνέχιση ανάλογων επιμορφώσεων, επισημαίνοντας ότι τέτοιες πρωτοβουλίες αποτελούν πολύτιμο κρίκο ανάμεσα στο σχολείο, την οικογένεια και την τοπική κοινωνία στο πνεύμα του προγράμματος «Ενεργός Πολίτης».

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται προς τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και τους εκπαιδευτές του για την πολύτιμη συμβολή τους στην επιμόρφωση και ενημέρωση της σχολικής κοινότητας, ενισχύοντας έτσι την πρόληψη και την προστασία της υγείας παιδιών και γονέων.