



ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ

Αποδράσεις στη Φύση...

παιζώντας

Λίγα λόγια για εμάς

Η **Παι-ζώντας** αποτελείται από ανθρώπους που προέρχονται από διαφορετικούς χώρους και επαγγέλματα. Ένα σύνολο, συνοδών βουνού και ποταμού, αναρριχητών, δασκάλων παιδικού θεάτρου κ φυσικής αγωγής, καλλιτεχνών, εκπαιδευτών υπαίθριων δραστηριοτήτων και προσκόπων, αλλά πρώτα από όλα ανθρώπων που αγαπούν τα παιδιά και πιστεύουν στη διαπαιδαγώγηση και την έκφραση κυρίως μέσω του παιχνιδιού και της επαφής με τη φύση. Η ανάγκη για επικοινωνία και ταξίδι στην φαντασία μέσα

από το διαδραστικό παιχνίδι, έφερε όλους εμάς κοντά.

Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο επικοινωνούμε, αλλά πάνω από όλα αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο **παι – ζούμε**.



Ιδέα - στόχος

Η δημιουργία μιας παιδικής εκδήλωσης

– εκδρομής, έχει πάντα στόχο
τη διασκέδαση των παιδιών
και την ψυχαγωγία τους με
εποικοδομητικό τρόπο!

Το ζητούμενο είναι να κάνουμε
τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με τη φύση
να πάρουν νέα ερεθίσματα να εξοικειωθούν
με αυτήν μέσω του παιχνιδιού και της κίνησης,
Και φυσικά να περάσουν όμορφα σε ένα
πλαισιωμένο, ασφαλές περιβάλλον
με πρωτότυπες δραστηριότητες
ζεστασιά και περιπέτεια!



- ◉ Βατή πεζοπορία για όλους - γνωριμία με το μαγικό κόσμο του βουνού και των μονοπατιών
 - ◉ Ομαδικά Παιχνίδια και τρεξίματα στο δάσος – γρίφοι και ανακαλύψεις
 - ◉ Κατασκευή και καλλωπισμός καλύβας
 - ◉ Παιχνίδι προσανατολισμού – πυξίδα - χάρτης
 - ◉ Δενδοαναρρίχηση - καφασοαναρρίσχηση
 - ◉ Zip Line , Ψηλοί Ιμάντες Ισορροπίας, Τοξοβολία
 - ◉ Εργαστήριο πηλού
 - ◉ Κατασκευή ξύλινου μουσικού οργάνου



Λίγα λόγια ...αντί προλόγου

Με εφόδια την ομαδικότητα το χαμόγελο και τη ενέργεια όλων, συμμετεχόντων αλλά και διοργανωτών ελάτε να περάσουμε μία υπέροχη μέρα, ξέγνοιαστη και ζωντανή, μακριά από τους θορύβους και το ρυθμό της πόλης. Σας προσκαλούμε λοιπόν, να περιπλανηθούμε παρέα στο πιο όμορφο σημείο του Υμηττού ή της Πάρνηθας την πιο όμορφη εποχή με όλα τα χρώματα και τις πιο έντονες αποχρώσεις αλλά και μυρωδιές στο ζενίθ τους. Ταυτόχρονα τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να παίξουν και να απασχοληθούν σε πρωτότυπες και διασκεδαστικές δραστηριότητες συνυφασμένες πάντα με το περιβάλλον και την ανάγκη για επαφή και αλληλεπίδραση με αυτό! Οι πιο μεγάλοι θα χαρούν την υπέροχη διαδρομή και το πικνικ στη φύση, καθώς και την ελεύθερη περιήγηση στο δάσος όσο τα παιδιά παίζουν! Πάμε να δούμε τι περιλαμβάνει το πρόγραμμά μας λοιπόν!



Πεζοπορία

Η πεζοπορία μας θα διεξαχθεί σε κατάφυτο μονοπάτι ξεκινώντας **ακριβώς μέσα στην καρδιά του Υμηττού ή της Πάρνηθας ανάλογα την επιλογή σας, στο πιο όμορφο σημείο του βουνού** . Υπάρχει αρκετός χώρος για στάθμευση και συγκέντρωση στην εκκίνηση, καθώς και για το πρώτο brief . Η διαδρομή είναι πανέμορφη και βατή για όλους και διασχίζει κεντρικό σημείο του βουνού σε μια από τις πιο όμορφες και ενδεικτικές διαδρομές του .

Η διάρκεια μπορεί να διαμορφωθεί, ανάλογα τις ανάγκες της ομάδας!

Διασχίζουμε την μοναδικής ομορφιάς διαδρομή λοιπόν, καταλήγοντας στο πιο όμορφο και ευρύχωρο πλάτωμα σε μια πολύ ιδιαίτερη τοποθεσία, την καταλληλότερη εποχή του χρόνου για να χαρούμε την άνθιση και τα πιο έντονα χρώματα της φύσης , το άπλετο παιχνίδι με τα παιδιά, στιγμές χαλάρωσης, περιήγησης και παρέας για τους μεγαλύτερους ή όσους το επιθυμούν. Στην πορεία θα μάθουμε πολλά για τα μονοπάτια, το δάσος και τα βουνά!





Μεγάλες κυκλικές δραστηριότητες - Ομαδικά παιχνίδια και τρεξίματα

Μέσα στο καταλληλότερο φυσικό πεδίο. Ένας σταθμός με μεγάλα ομαδικά παιχνίδια, με πολύ χρώμα, φαντασία, αισθήσεις και κίνηση. Τα παιδιά θα έχουν τη χαρά και τη σωστή εμπύχωση να αντλήσουν από από το δάσος, τους ήχους, το φως, τις μυρωδιές και την αφή των γύρω στοιχείων συνδυάζοντας και ασκώντας κινητικές όσο και διανοητικές δεξιότητες. Απολαμβάνοντας έτσι την αληθινή επαφή με τη φύση και τη χαρά του παιχνιδιού μέσα σε αυτή.



Μεγάλες κυκλικές δραστηριότητες - Ομαδικά παιχνίδια και τρεξίματα



Μεγάλες κυκλικές δραστηριότητες – Προσανατολισμός πυξίδα - χάρτης

Μέσα στην αγκαλιά του δάσους, τι πιο όμορφο από ένα παιχνίδι προσανατολισμού, μυστηρίου, αντίληψης του χώρου και νέων γνώσεων! Ένας σταθμός κατά τον οποίο τα παιδιά θα πάρουν στα χέρια τους χάρτη και πυξίδα, θα μάθουν απλές έννοιες και τρόπους προσανατολισμού και ανά ομάδες θα χαράξουν και θα καταγράψουν τις δικές τους διαδρομές και ανακαλύψουν μέχρι να φτάσουν στον τελικό τους στόχο! Περπατώντας ή τρέχοντας οι μικροί μας φίλοι θα χαρούν και πάλι το όμορφο πεδίο στο δάσος, μέσα από τις πιο όμορφες διαδρομές που θα χαράξουν οι ίδιοι.!



Απίστευτα διασκεδαστική,
δημιουργική και συνυφασμένη με
το φυσικό περιβάλλον η
δραστηριότητα της κατασκευής
καλύβας !

Τα παιδιά με κατάλληλες οδηγίες και
υλικά θα έχουν την ευκαιρία να
επιδοθούν στην αρχιτεκτονική
δημιουργίας καλύβας με πολύ
φαντασία και κέφι καθώς και να την
φιλοτεχνήσουν και να την βάψουν με
υλικά του δάσους αλλά και πολλά
άλλα σε μια δραστηριότητα που θα
τους χαλαρώσει και θα τους
διασκεδάσει !



Μεγάλες κυκλικές δραστηριότητες – Zip Line, εναέριο πέρασμα Τροχαλίας

Στη συνέχεια περνάμε στο zip line, στην πιο εντυπωσιακή δραστηριότητα που λατρεύουν όλα τα παιδιά, και πάντα τα ξετρελαίνει! Με χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού από τους συνοδούς μας θα έχουμε την ευκαιρία να ζήσουμε την μοναδική εμπειρία του εναέριου περάσματος με τροχαλία 30 μέτρων, πάντα με απόλυτη ασφάλεια, πλήρη αναρριχητικό εξοπλισμό και σωστή καθοδήγηση.



High line – Ψηλός ιμάντας ισορροπίας



Μετά από ένα σύντομο μάθημα πάνω στην τεχνική της ισορροπίας στο High line, (ιμάντας ισορροπίας) δοκιμάζουμε την ικανότητα και την ευλυγισία μας προπονώντας τις κινητικές μας δεξιότητες και την αυτοσυγκέντρωση! Τα παιδιά δοκιμάζουν μια πολύ πρωτότυπη και διασκεδαστική δραστηριότητα που θα τους μείνει αξέχαστη, κάνοντας χρήση αναρριχητικού εξοπλισμού με πλήρη ασφάλεια! Μια δραστηριότητα τόσο αθλητική όσο και εγκεφαλική και απόλυτα διασκεδαστική που συνδυάζει τη σωματική συναρμογή και ισορροπία όπως και το ομαδικό πνεύμα και την καθοδήγηση!

Απίστευτα διασκεδαστική και αθλητική η δραστηριότητα της δενδροαναρρίχησης. Τα παιδιά με τη χρήση κατάλληλου αναρριχτικού και υπό την κατεύθυνση και καθοδήγηση έμπειρου πιστοποιημένου συνοδού μας βιώνουν μια ξεχωριστή εμπειρία. Συνδυάζοντας και ασκώντας κινητικές όσο και διανοητικές δεξιότητες απολαμβάνουν την αληθινή επαφή με τη φύση και την εμπειρία της αναρρίχησης.



Μεγάλες κυκλικές δραστηριότητες - Καφασοαναρρίχηση





Αφού περάσουμε μια διασκεδαστική περιπέτεια στο Δάσος, θα πιάσουμε στα χέρια μας τόξο και βέλη και μετά το κατάλληλο μάθημα και προετοιμασία, θα γίνουμε για λίγο Ρομπέν των δασών και θα εξασκηθούμε στο σημάδι και την τοξοβολία!

Έχοντας ως αφετηρία τα δύο από τα πιο βασικά συστατικά της φύσης, το χώμα κ το νερό, από τα οποία αποτελείται και ο πηλός, τα παιδιά καλούνται να εκφράσουν με έναν διαφορετικό τρόπο τα συναισθήματά τους.

Μέσα από ένα βιωματικό παιχνίδι παρατήρησης θα προσπαθήσουν να αναγνωρίσουν τα συναισθήματά τους και στη συνέχεια να τα αποτυπώσουν σε ένα πήλινο προσωπείο..

Τα παιδιά θα έρθουν σε επαφή με το υλικό και με βασικές τεχνικές πηλοπλαστικής κατασκευάζοντας το δικό τους έργο.

Στόχος μας είναι η ψυχαγωγία και η ελεύθερη έκφραση, καθώς και η γνωριμία με τον πηλό και την τέχνη του, μέσα από ένα βιωματικό και διασκεδαστικό εργαστήριο!



Μια πολύ ευφάνταστη και δημιουργική κατασκευή από φυσικά και ανακυκλώσιμα υλικά για τους μικρούς μας δημιουργούς.

Τα παιδιά φτιάχνουν με τη μαγική μας συνταγή ένα πανέμορφο χρωματισμό μουσικό κρουστό, και το παίρνουν ως αναμνηστικό για την εκδρομή τους στο δάσος!



Κόστος και τι συμπεριλαμβάνει

Η συνολική μας δραστηριότητα θα έχει διάρκεια περίπου 3.30 ώρες με κόστος 17€/παιδί στον Υμηττό ενώ για την Πάρνηθα το κόστος είναι στα 19€/παιδί ενώ για τους γονείς που θα ακολουθήσουν δεν υπάρχει χρέωση. Για τα αδέλφια η τιμή είναι στα 14€ και 17€ αντίστοιχα (στο δεύτερο παιδί)! Σε αυτή την τιμή υπάρχει ένα minimum συμμετοχής στα 30 παιδιά. (οι γονείς δεν έχουν καμία χρέωση)

Η Τιμή μας περιλαμβάνει.

Από 35 – 45 παιδιά μπορείτε να επιλέξετε έως 4 βασικές δραστηριότητες

Συμπεριλαμβάνεται και το zip line στην τιμή.

- Μικρή πεζοπορία για όλους προεραϊκά.
- Pre – scouting της περιοχής
- Παιχνίδια, εκπαιδευτικά εργαστήρια για τα παιδιά ή κατασκευές
- Τελική δραστηριότητα για γονείς και παιδιά
- Έμπειρους συνοδούς της **ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ**
- Πλήρες φαρμακείο και πιστοποιημένοι συνοδοί Α βοηθειών.
- Όλα τα απαραίτητα υλικά και τον εξοπλισμό για τις δραστηριότητες
- Κόστος μεταφοράς και εξοπλισμού. Εγκατάσταση – απεγκατάσταση δραστηριοτήτων
- Πλήρη φωτογραφική κάλυψη και αποστολή υλικού



Το τέλος...

Θυμάσαι...

Όταν ήσουν παιδί...

Όπου και να πήγαινες ήθελες να είσαι με φίλους

να παίζεις, να τρέξεις,

να γελάσεις,

να περιπλανηθείς...

να ανακαλύψεις...

ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ!

Εμείς το θυμόμαστε και ζούμε ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ!

Ακολουθήστε μας στη μαγεία του παιχνιδιού

στη φύση.





παιζώντας
Αποδράσεις στη Φύση...

