



Οι Οθόνες και η Ανάπτυξη των Παιδιών

Επιμορφωτική συνάντηση γονέων για την επίδραση των οθονών στη γνωστική και κοινωνικό-συναισθηματική ανάπτυξη



Σας Προσκαλούμε

Το 2ο και το 5ο Νηπιαγωγείο Πεύκων σας καλούν σε μια σημαντική συνάντηση που αφορά όλους τους γονείς και εκπαιδευτικούς νηπίων. Ένα θέμα που μας απασχολεί όλους στην καθημερινότητά μας.

Θέμα Συνάντησης

Οι Οθόνες στη Ζωή των Παιδιών

Πώς επηρεάζουν τη γνωστική ανάπτυξη και τις δεξιότητες μάθησης των νηπίων

Κοινωνικό-Συναισθηματική Επίδραση

Η σχέση των οθονών με τη συναισθηματική ισορροπία και τις κοινωνικές δεξιότητες

Η Πρόκληση

Τα παιδιά σήμερα περνούν ολοένα και περισσότερο χρόνο μπροστά σε οθόνες. Τι σημαίνει αυτό για την ανάπτυξή τους;



Η Λύση

Υπάρχουν τρόποι να δημιουργήσουμε μια ισορροπία και να προσφέρουμε στα παιδιά εναλλακτικές δραστηριότητες που τα ευχαριστούν.





Εισηγήτρια

Αικατερίνη Νιζάμη
Σύμβουλος Εκπαίδευσης

Π.Ε 60 Δυτικής Θεσσαλονίκης

Εξειδικευμένη στην προσχολική ανάπτυξη, τη συναισθηματική αγωγή και τις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι οικογένειες με νήπια.

Τι Θα Μάθετε

- 1** Γνωστική Ανάπτυξη
Πώς οι οθόνες επηρεάζουν τη μνήμη, τη συγκέντρωση και τις δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων
- 2** Συναισθηματική Ωριμότητα
Η σχέση μεταξύ χρόνου οθόνης και συναισθηματικής ρύθμισης στα νήπια
- 3** Κοινωνικές Δεξιότητες
Πώς επηρεάζεται η ικανότητα επικοινωνίας και συνεργασίας με άλλα παιδιά
- 4** Πρακτικές Λύσεις
Στρατηγικές και τεχνικές για υγιή χρήση τεχνολογίας στο σπίτι

Λεπτομέρειες Εκδήλωσης



Ημερομηνία

Δευτέρα

10 Νοεμβρίου 2025



Ώρα

18:00

Απόγευμα



Τοποθεσία

2ο Νηπιαγωγείο Πεύκων

**Συνδιοργάνωση με 5ο
Νηπιαγωγείο**

Γιατί Είναι Σημαντικό να Παρευρεθείτε

Κατανόηση

Θα αποκτήσετε βαθύτερη γνώση για τον τρόπο που οι οθόνες επηρεάζουν τα παιδιά μας καθημερινά

Εργαλεία

Θα λάβετε πρακτικές συμβουλές και στρατηγικές που μπορείτε να εφαρμόσετε άμεσα

Κοινότητα

Θα συναντήσετε άλλους γονείς και θα ανταλλάξετε εμπειρίες και ιδέες



Σας Περιμένουμε!

Δευτέρα 10 Νοεμβρίου | 18:00

2ο Νηπιαγωγείο Πεύκων

Συνδιοργάνωση: 2ο και 5ο Νηπιαγωγείο Πεύκων

Η παρουσία σας είναι πολύτιμη για το μέλλον των παιδιών μας

