



Συνταγή για άλμη,
για να φτιάξεις κι εσύ τις
δικές σου ελιές σε βαζάκι!



1^ο & 2^ο Νηπιαγωγείο Παλαιοχώρας Χανίων

1^ο Βήμα: Λιομάζωμα

Μαζεύουμε
τις ελιές και
τις πλένουμε
καλά με νερό



2^ο Βήμα: Τσάκισμα

Τσακίζουμε ελαφρά
τις ελιές με μια
πέτρα. ΠΡΟΣΟΧΗ δε
θέλουμε να διαλυθούν.



3^ο Βήμα: Ξεπίκρισμα

Τοποθετούμε τις ελιές
σε βαζάκια με νερό και
τις αφήνουμε σε δκιερό
μέρος για 1 εβδομάδα.

Την 2^η εβδομάδα,
αλλάζουμε το νερό μία
φορά την ημέρα.



4^ο Βήμα: Φτιάχνουμε άλμη

Θα χρειαστούμε:



1 λίτρο νερό



αλάτι



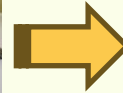
1 αβγό (για το πείραμα)



Τον χυμό από 2 λεμόνια

Πόσο αλάτι βάζουμε;

Κάνε το πείραμα με το αβγό.





Σε ένα βάζο βάζουμε 1 λίτρο νερό.
Τοποθετούμε μέσα το αβγό.
Παρατηρούμε ότι πάει στον πάτο.

Προσθέτουμε σιγά
σιγά αλάτι και
ανακατεύουμε καλά
μέχρι να διαλυθεί.



Όταν το αβγό ανέβει
στην επιφάνεια, η άλμη
μας είναι έτοιμη.





Προσθέτουμε το χυμό από δύο λεμόνια και ανακατεύουμε .





Tips

- Χρησιμοποίησε χλιαρό νερό για να διαλυθεί το αλάτι πιο γρήγορα.
- Αν οι ελιές είναι μαύρες, βάλε ξύδι αντί για λεμόνι.
- Αν δε θέλεις τις ελιές σου πολύ αλμυρές, κάνε το πείραμα με μία ελιά, όχι με αβγό.



5^ο Βήμα: Ελιές στην άλμη

Την 3^η εβδομάδα,
βάζουμε τις ελιές στην
άλμη. Τις αφήνουμε
περίπου 1 μήνα και
είναι έτοιμες!



Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:

Μητρούσκα Ιωάννα, Μπαϊλού Μαρία, Γκιρτζιμάνη Πετρονέλλα , Μπαλτατζή Αναστασία,
Κουτσουνάκη Βάρδα Νικολέττα, Βαρελάκη Αγγελική, Παπαδημητρίου Γεωργία