








## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

<b>ΣΧΟΛΕΙΟ</b>	2ο Νηπιαγωγείο Ν. Φώκαιας	<b>ΤΜΗΜΑ</b> .....	<b>ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ: 202.1 - 202.2</b>
<b>Θεματική</b>	Ζω καλύτερα - Ευ ζην	<b>Υποθεματική</b>	Υγεία
<b>ΒΑΘΜΙΔΑ/ΤΑΞΕΙΣ</b> (που προτείνονται)			
<b>Τίτλος</b>	Τρώω υγιεινά είμαι υγιής!		
<b>Δεξιότητες στόχευσης του εργαστηρίου</b>			

Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	Εργαστήριο	Δραστηριότητες – (ενδεικτικές)
- τα παιδιά καθίστανται ικανά να αναπτύσσουν την ομαδικότητα , τη συνεργασία , την κριτική σκέψη	<b>Τίτλος</b> ..... <b>Φτιάχνουμε τον ήρωά μας</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Επιλέγουμε όλοι μαζί τον ήρωά μας και τον φτιάχνουμε σε ένα voki</li> <li>- Τα παιδιά ζωγραφίζουν το αγαπημένο τους φαγητό και ομαδοποιούμε</li> <li>- Η κυρά - Διατροφή</li> </ul>
- οι μαθητές να κατανοήσουν την προέλευση των τροφών , την αξία τους και τις επιδράσεις τους στην υγεία τους - να ευαισθητοποιηθούν σε ζητήματα διατροφής όπως η μεσογειακή	<p style="font-size: small;">Από που προέρχεται το αγαπημένο μου φαγητό (Ομάδες τροφών)</p> <b>Τίτλος</b> ..... 	<ul style="list-style-type: none"> <li>-φτιάχνουμε τις ομάδες των τροφών-ομαδική εργασία</li> <li>-βίντεο με το Voki με τις ομάδες και μηνύματα των παιδιών</li> <li>-ομαδική εργασία πυραμίδα της υγιεινής διατροφής το κάθε παιδί φτιάχνει τη δική του πυραμίδα <a href="https://photodentro.edu.gr/lor/r/8521/3685">https://photodentro.edu.gr/lor/r/8521/3685</a></li> </ul>
- οι μαθητές να μάθουν να προασπίζονται τη σωματική και την ψυχική τους υγεία , καλλιεργώντας παράλληλα διατροφική συνείδηση - να ενσωματώσουν τη σωματική δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους για τη διατήρηση της καλής υγείας	<b>Τίτλος</b> ..... <b>ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- τα παιδιά ενημερώνονται για την παιδική παχυσαρκία και κατανοούν τη σημασία της σωματικής άσκησης <a href="https://youtu.be/vca4IEE3lec">https://youtu.be/vca4IEE3lec</a></li> <li>- παντομίμα με κινητικές δραστηριότητες</li> <li>- χορευτική γυμναστική <a href="https://youtu.be/kEf9KrQOk1A">https://youtu.be/kEf9KrQOk1A</a></li> </ul>
- να μάθουν οι μαθητές τους παράγοντες που συμβάλλουν στη σωστή υγιεινή του στόματος - να γνωρίσουν αρρώστειες του στόματος και των δοντιών - να μάθουν πως να τις προλαμβάνουν αλλά και πως θεραπεύονται	<b>Τίτλος</b> ..... <b>ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Στοματική υγιεινή με τους ρίτσι</li> <li>- Παραμύθι : Ο Σοκολάκης και η Ζαχαρούλα</li> <li>-Αξιολόγηση: on line παιχνίδια</li> </ul>



	<p>Τίτλος <b>Μορφολογία της στοματικής κοιλότητας</b></p> 	<p>-Τα είδη των δοντιών , η χρησιμότη- τα κάθε δοντιού και ο αριθμός των νεογλών δοντιών - Κατασκευή μιας γνάθου με πλαστελίνη - Αξιολόγηση με on line παιχνίδια</p>
<p>- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για τη φροντίδα του στόματος</p>	<p>Τίτλος <b>Φροντίδα του στόματος</b></p> 	<p>- Συζήτηση για το τι περιλαμβάνει η σωστή φροντίδα των δοντιών και οι ποιες είναι οι συνήθειες των παιδιών - Βίντεο- αφόρμηση με το σωστό τρόπο υγιεινής των δοντιών  -Δεξιότητες για τη φροντίδα του στόματος</p>
	<p>Τίτλος <b>Αξιολόγηση</b></p> 	<p>-Αξιολόγηση του προγράμματος με ρομποτική τα παιδιά δημιουρ- γούν αλγόριθμους για τη bee bot σε σχέση με τη φροντίδα του στό- ματος - Τα παιδιά διακοσμούν πιάτα με τα αγαπημέμα τους τρόφιμα - Σύνδεση της υγιεινής διατροφής με τα συναισθήματα</p>

Εκπαιδευτικό Υλικό/ Συνδέσεις

Σημειώσεις: