



**ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ
με θέμα : « ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ »
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΠΡΟΝΟΗ» ΔΗΜΟΥ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ-ΟΚΑΝΑ**

Μάρτιος 2023

Το Κέντρο Πρόληψης «Προνόη», συνεχίζει τις δράσεις του , με μια ακόμη παρέμβαση για γονείς προσπαθώντας να ανταποκριθεί στις ανησυχίες και τους προβληματισμούς των γονιών, καθώς και στις ανάγκες τους να βελτιώσουν την επικοινωνία με τα παιδιά τους και να διαμορφώσουν υγιείς και συγκροτημένες προσωπικότητες παιδιών .

Στόχος του σεμιναρίου είναι η ενδυνάμωση των γονέων και η ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας μέσα από την εκμάθηση γονεϊκών δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την προστασία της οικογενειακής συνοχής και επικοινωνίας.

Μέσα από το σεμινάριο οι γονείς θα μπορέσουν:

1. Να εκφράζουν τους κοινούς φόβους, τις αγωνίες και τις ενοχές σχετικά με την επικοινωνία τους με τα παιδιά.
2. Να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τις ανάγκες τους και τις ανάγκες των παιδιών τους.
3. Να βοηθήσουν τα παιδιά τους να «στηρίζονται στα πόδια τους» ξεκινώντας από την ενίσχυση της δικής τους αυτοεκτίμησης.
4. Να αναγνωρίζουν, να επεξεργάζονται και να επιτρέπουν να εκφράζονται συναισθήματα μέσα στην οικογένεια.
5. Να θέτουν όρια και να επιλύουν συγκρούσεις μέσα στην οικογένεια.
6. Να ευαισθητοποιηθούν για μύθους και αλήθειες που αφορούν τη χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών και τα αίτια της εξάρτησης απ' αυτές.
7. Να εκπαιδευτούν σε τεχνικές ουσιαστικής επικοινωνίας ώστε να αποτελέσει η οικογένεια πηγή ασφάλειας, αποδοχής, υποστήριξης και αγάπης για τα μέλη της

Έναρξη-Διάρκεια : Τετάρτη 5 Απριλίου 2023 18.00-20.00 (απογευματινή ομάδα)

Πέμπτη 6 Απριλίου 2023 10.30-12.00 (πρωινή ομάδα)

Πρόκειται για 9 δίωρες συναντήσεις. δια ζώσης, στο χώρο του Κ.Π"ΠΡΟΝΟΗ", Δήλου 10, Κηφισιά

Κόστος συμμετοχής στην ομάδα: Δωρεάν

Δήλωση συμμετοχών: Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέχρι την Δευτέρα 27

Μαρτίου 2023 με τη συμπλήρωση της αίτησης

✓ για την πρωινή ομάδα στο σύνδεσμο <https://forms.gle/ocfaEZZQ5MUiQdC38>

✓ για την απογευματινή ομάδα στο σύνδεσμο

<https://forms.gle/KEw4LHLUJXTLHSSM8>

Συντονίστρια Ομάδας: κα Διονυσία Γιαννοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Σύμβουλος – Σύμβουλος Ζεύγους.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πληροφορίες: Μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Γραμματεία του Κέντρου Πρόληψης «ΠΡΟΝΟΗ» καθημερινά 09:00-13:00 στο 210.8082673 ή μέσω e-mail: info@pranoi.org.gr