

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΖΩΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: **8:15-8:30** ΤΟ ΠΡΩΙ

ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ: **1:00** ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ **4:00** ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Παρακαλούμε: Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου. Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην είσοδο του νηπιαγωγείου στην νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό του.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ Η αποχώρηση νωρίτερα του προβλεπόμενου ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (επίσκεψη σε γιατρό κτλ) μόνο κατόπιν έγγραφης αδείας από την προϊσταμένη του Νηπιαγωγείου και με υπογραφή σχετικού εγγράφου/υπεύθυνης δήλωσης.

ΓΕΥΜΑΤΑ-ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΩΡΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ (για όλα τα παιδιά) –**10:00**

ΩΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟΥ (μόνο για παιδί που παραμένει στο ολοήμερο)**1:15**

Επισήμανση: οι ώρες των γευμάτων ενδέχεται να διαφοροποιούνται ελαφρώς αναλόγως των δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα.

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους μία πετσέτα φαγητού, ένα παγουράκι μεταλλικό ή καλής ποιότητας πλαστικό και ένα φαγητοδοχείο.

Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται όπως: πίτες, σπιτικά γλυκά, φυσικοί χυμοί, λευκό γιαούρτι, συσκευασμένο γάλα, φρούτα, σπιτικά σάντουιτς + τοστ, κουλούρι, κέικ, κ.α.

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται όπως: Κρουασάν, σοκολατοειδή, περιπτεροειδή, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές.

Σημαντικό: όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και τοποθετούνται στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητως να γράφουν το όνομα του παιδιού. Το όνομα του παιδιού πρέπει επίσης να αναγράφεται με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στην τσάντα, στις πετσέτες, στο μπολ φαγητού του παιδιού, στο παγουρίνο καθώς και σε οποιοδήποτε άλλο είδος εξυπηρέτησης στο φαγητό.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά, λερωνόμαστε. Καλό θα είναι τα παιδιά να έρχονται με απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια που δεν εμποδίζουν την κίνηση.
- Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες). Είναι εύκολο να χαθούν και μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.

- Δε φοράμε τιράντες και ζώνες που έχουν δυσκολία αφαίρεσης στην τουαλέτα.
- Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού και να έχουν κρεμαστάρια , καθώς και οι πετσέτες γιατί εύκολα μπορεί να μπερδευτούν.
- Στα παπούτσια αποφεύγουμε τα κορδόνια και προτιμούμε το κούμπωμα βέλκρο.(χριτσ-χρατς)

ΑΥΤΟΕΞΥΠΥΡΕΤΗΣΗ

Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται αυστηρά μόνα τους στην τουαλέτα.

- Βοήθεια στο λύσιμο ή δέσιμο ζώνης, φουστανιού κτλ τους παρέχεται από τους εκπαιδευτικούς.
- Μια αλλαξιά ρούχα για «ατυχήματα», ίσως πρέπει να υπάρχει πάντα στην τσάντα του παιδιού.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ

- **ΔΕΝ** συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν. Προωθούμε την ικανότητα αντιμετώπισης με διάλογο. Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα ίδια τα παιδιά με τους χειρισμούς της νηπιαγωγού.
- Δεν ωθούμε τα παιδιά να κάνουν παλαιίστρα το χώρο του σχολείου. Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη νηπιαγωγό της τάξης για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί.
- Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.
- Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Δεν ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ/ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ...

Δε φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως εγκρίνει η νηπιαγωγός ή αν έχει θεσπιστεί κάποια ανάλογη μέρα παιχνιδιού.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΥΛΙΚΟΥ

Στο νηπιαγωγείο τα «άχρηστα» υλικά γίνονται χρήσιμα σε ένα πλήθος δημιουργιών μας.

Μπορείτε να μας φέρνετε τα παρακάτω υλικά κατόπιν συνεννόησης μαζί μας:

Κορδέλες- κουμπιά-νήματα

Άδεια κουτιά από φάρμακα- άδειες συσκευασίες τροφίμων

ΠΡΟΣΞΕΤΕ...

- Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού σας κατά τις πρώτες μέρες παραμονής του στο σχολείο.
- Τις ανακοινώσεις που θα βλέπετε είτε στο blog του νηπιαγωγείου <https://blogs.sch.gr/2nipmitropkar/>

είτε θα σας δίνονται προσωπικά.

«Κι αν είσαι στο σκαλί το πρώτο, πρέπει να είσαι υπερήφανος κι ευτυχισμένος»
Κ.Καβάφης

Καλή και δημιουργική σχολική χρονιά!

Οι νηπιαγωγοί

Μορέλλα Ελένη/ τηλέφωνο επικοινωνίας: 6984190001

Κωτούλα Αναστασία/ τηλέφωνο επικοινωνίας: 6970278804

Τηλέφωνο νηπιαγωγείου:24410-55845