



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
-Π.Ε.Κ.Ε.Σ. ΚΡΗΤΗΣ-

Δ/νση: Ρολέν 4, Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο
Τηλ.: 2810 246860 – 246400 - 246870– 246863
Fax: 2810222076
E-mails: pekeskritis@sch.gr,
pekes.kritis.mail@gmail.com
Ιστότοπος: <http://www.pdekritis.gr/pekes/>
Πληροφορίες: Γραμματεία Π.Ε.Κ.Ε.Σ Κρήτης



Ηράκλειο, 13-05-2020
Αρ. Πρωτ.: Φ2 /1033

ΠΡΟΣ:

- Σχολικές Μονάδες Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης (δια των Δ/νσεων)
- Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης (Π.Δ.Ε.) Κρήτης
- Ευγενία Χουρδάκη, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τομέα Βενιζέλειου Γ.Ν.Η. (echourdaki@yahoo.gr)
- Χαρίκλεια Πετράκη, Ψυχολόγος στο Βενιζέλειο Γ.Ν.Η.
- Κλαίρη Ανδρουλάκη, Ψυχολόγος στο Βενιζέλειο Γ.Ν.Η.

ΚΟΙΝ:

- Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- Σ.Ε.Ε. του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- ΚΕ.Σ.Υ. Κρήτης

**2^η Πρόσκληση
για εκπαιδευτική τηλε-ημερίδα
Πρόγραμμα - Οδηγίες Παρακολούθησης**

Συνεχίζοντας τις προσπάθειές μας να ανταποκριθούμε στις αυξημένες ανάγκες της εκπαιδευτικής κοινότητας, στις ιδιαίτερες συνθήκες πίεσης που έχουν δημιουργηθεί την τρέχουσα περίοδο εξαιτίας της πρωτόγνωρης πανδημίας του κορωνοϊού

σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε την επιμορφωτική δράση που διοργανώνει το Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης και η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Δευτέρα 18 Μαΐου 2020 ώρες 18:00-20:00 μ.μ.** με θέμα:

«Ψυχική ανθεκτικότητα στην εκπαιδευτική κοινότητα»

με εισηγήτριες τις Ψυχολόγους στο Γ.Ν.Η. Βενιζέλειο, κ.κ. **Χαρίκλεια Πετράκη** και **Κλαίρη Ανδρουλάκη**. Στη συζήτηση θα συμμετέχει και η Διευθύντρια του Τμήματος Ψυχικής Υγείας του Βενιζέλειου, κ. **Ευγενία Χουρδάκη**.

Θα αναπτυχθεί αναλυτικά το ζήτημα της σημασίας της ψυχικής ανθεκτικότητας για τον άνθρωπο, θα αναφερθούν οι παράγοντες επικινδυνότητας, καθώς και μοντέλα και προτάσεις ψυχικής ενδυνάμωσης προκειμένου να θωρακίσουμε τον οργανισμό μας ενάντια σε κάθε είδους αντίξοες συνθήκες και πιέσεις.

Η επιμορφωτική δράση θα διεξαχθεί μέσω του παγκόσμιου ιστού (www) σε αίθουσα τηλεδιάσκεψης WEBEX (για μικρή ομάδα συμμετεχόντων) και παράλληλα θα μεταδίδεται για όλους απευθείας (live-streaming) μέσω του YouTube και μέσα από τη σελίδα του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης (μενού “ΔΡΑΣΕΙΣ” ή <https://pekes.pdekritis.gr/draseis/>).

Για να την παρακολουθήσετε και να ενημερώνεστε για μελλοντικές δράσεις του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, πρέπει να κάνετε εγγραφή στο κανάλι του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης στο YouTube, στην παρακάτω διεύθυνση:

<https://tinyurl.com/pekeskritisyoutube>).

Η παρακολούθηση της επιμορφωτικής δράσης είναι προαιρετική, δωρεάν και ανοικτή σε κάθε ενδιαφερόμενο εκπαιδευτικό.

Θα δοθεί η δυνατότητα να απαντηθούν από τις εισηγήτριες ερωτήσεις που τυχόν υποβάλλετε στο chat του YouTube, κατά τη διάρκεια των ομιλιών κάθε εισηγήτριας, όπου κάποια ερωτήματα θα τους μεταβιβαστούν και προφορικά ερωτήματα από τους συμμετέχοντες στην αίθουσα τηλεδιάσκεψης.

Για πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:

<https://pekes.pdekritis.gr/draseis/>.

Η Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης

Ειρήνη Βιδάκη, ΣΕΕ ΠΕ70