

Οδοντίατρος στο Νηπιαγωγείο μας!

Το οδοντιατρείο του Κέντρου Υγείας Κουφαλίων υλοποιεί δράση οδοντιατρικού ελέγχου και ενημέρωσης για τη Στοματική Υγεία στις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της περιοχής ευθύνης του. Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 15 Μαΐου 2025 οδοντοστοματολογική εξέταση και συζήτηση σχετικά με τη στοματική υγεία στο χώρο του Σχολείου.

Η εξέταση έγινε από τον οδοντίατρο του κέντρου υγείας, Χρήστο Σπυρίδη με τη βοήθεια ειδικής νοσηλεύτριας και με τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων και πρωτοκόλλων ασφάλειας και δεοντολογίας, στο χώρο του σχολείου.





ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ







Οι συμβουλές που μας έδωσε ήταν:

- Το βούρτσισμα να γίνεται με μέτρια οδοντόβουρτσα ,με υπομονή και με απαλές κινήσεις προς τα έξω
- Το βούρτσισμα να γίνεται 2 φορές την ημέρα το πρωί και κυρίως το βράδυ
- Μετά από κάθε γλυκό αν δεν έχουμε δυνατότητα να βουρτσίσουμε τα δόντια μας, να φροντίζουμε να ξεπλένουμε το στόμα μας με λίγο νεράκι
- Τέλος να προσέχουμε τα δοντάκια μας επειδή είναι πολύτιμα...μας χρειάζονται για να τρώμε, να μιλάμε αλλά κυρίως για να **ΧΑΜΟΓΕΛΑΜΕ!!!**