

MANDALA

Σβούρες από παλιά CD και καπάκι μαρκαδόρου
Μια εύκολη κατασκευή που την λάτρεψαν τα παιδιά μας. Μπορείτε εύκολα να την φτιάξετε κι εσείς.

Υλικά που θα χρειαστείτε:

- μοτίβα mandalas
- παλιά Cds
- καπάκια από μαρκαδόρους (χρησιμοποιήσαμε από giotto)
- πιστόλι σιλικόνης



Λίγα λόγια για τα σχέδια mandala

- Η λέξη Mandala σημαίνει κύκλος και συναντάται σε πολλές θρησκείες, κυρίως στον ινδουισμό και στο βουδισμό. Οι βουδιστές τα χρησιμοποιούσαν για διαλογισμό. Τα σχέδια Mandala – τα οποία είναι δημοφιλή τα τελευταία χρόνια- μπορούν να λειτουργήσουν κατευναστικά τόσο για τους ενήλικες όσο και για τα παιδιά. Ειδικά τα παιδιά μέσω αυτής της δραστηριότητας μπορούν να εξασκήσουν τη συγκέντρωση και την προσοχή τους. Χρησιμοποιούνται σε αρκετά σύγχρονα ευρωπαϊκά σχολεία. Ακόμα μέσω από τα σχέδια Mandala ενισχύεται η λεπτή κινητικότητα και η οπτική διάκριση.