



Περιγραφική Αποτίμηση Εργαστηρίων Δεξιοτήτων

Θεματικός Κύκλος: *Ζω καλύτερα- Ευ ζην*

Επιμέρους Θεματικές Ενότητες/Υποενότητες:

Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία

Τίτλος προγράμματος: « *Εγώ κι εσύ μεγαλώνουμε μαζί*»

Οι μαθητές/τριες κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων ήταν πολύ συνεργάσιμοι με τους συμμαθητές τους , ανέπτυξαν κοινωνικές δεξιότητες και συμμετείχαν καθ' όλη τη διάρκεια. Απέκτησαν αυτογνωσία και αυτοπεποίθηση μέσα από βιωματική εμπειρία, ενδυναμώθηκαν και εστίασαν στα θετικά και δυνατά χαρακτηριστικά τους.

Αποδέχθηκαν την διαφορετικότητα, αναγνώρισαν δυσκολίες συμπεριφοράς και συνύπαρξης.

Αποδέχθηκαν , κατανόησαν και εξέφρασαν θετικά και αρνητικά συναισθήματα και έμαθαν τρόπους διαχείρισης αυτών

Αναζήτησαν λύσεις σε προβλήματα και τρόπους συνεργασίας. Διευρύνθηκε η δυναμική της ομάδας και καλλιεργήθηκε η εμπιστοσύνη μεταξύ των μελών της .

Αναπτύχθηκε μέσα στην τάξη ένα κλίμα αποδοχής, αγάπης, εμπιστοσύνης, ισοτιμίας