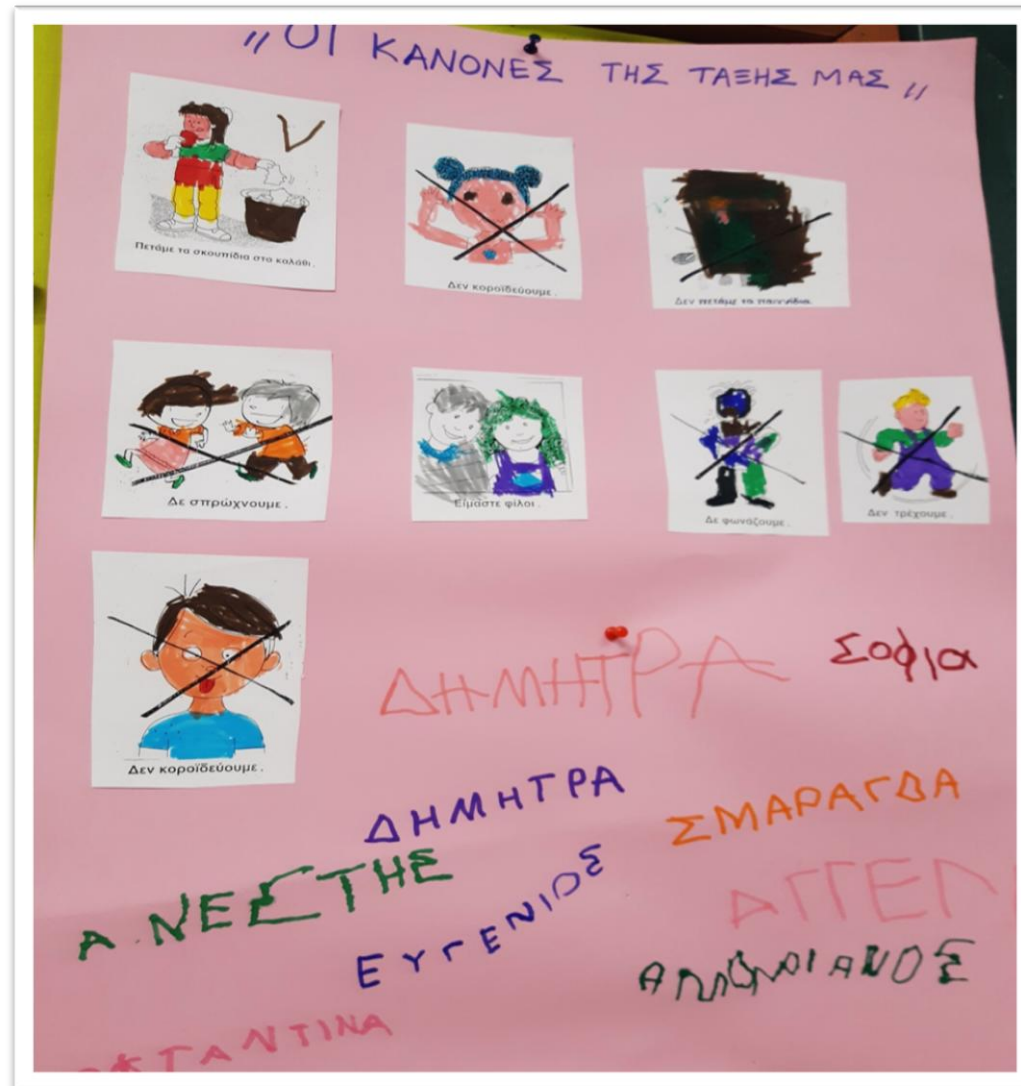


Εργαστήριο δεξιοτήτων
1^{ος} Θεματικός κύκλος-Ευ ζην
«Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η
περιπέτειά του στον κόσμο της
υγιεινής διατροφής»

Τμήμα 1

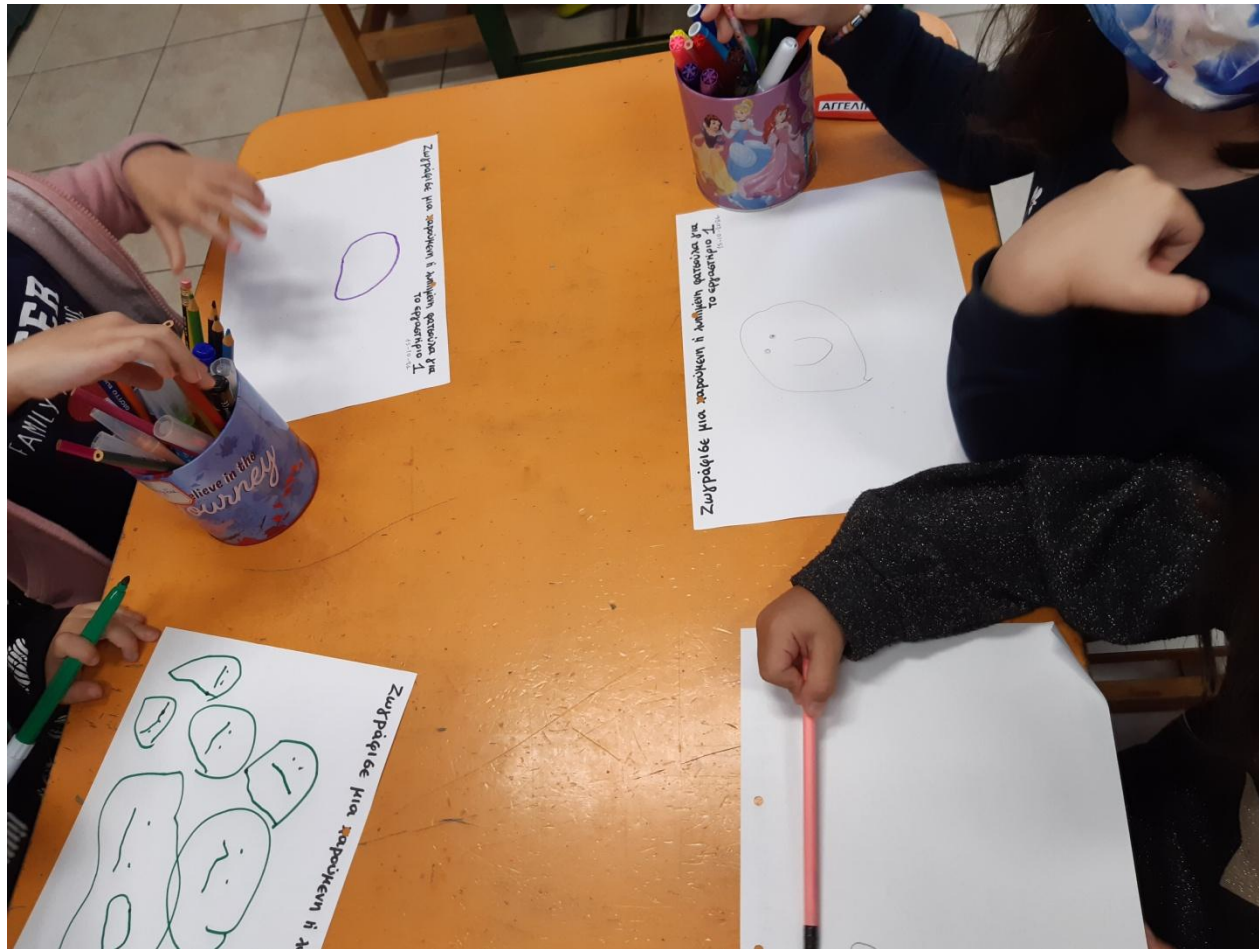
Εργαστήριο 1^ο: Τα παιδιά γράφουν σε χαρτόνι τους κανόνες της τάξης μας



Ο Ρούλης ο Τροφούλης μας μιλά για την υγιεινή διατροφή και την σημασία της



Τα παιδιά ζωγραφίζουν μια χαρούμενη ή λυπημένη φατσούλα για το εργαστήριο και τι έμαθαν από αυτό



Ζωγράφισε μια παρούμενη ή ληυμένη φατώλα για
το εργατήριο 1

15-10-21



καρότο



μήλο



κεράσια



φράουλα

"φράουλα" οτι ζώσε
υγιεινά πράγματα"

ΔΗΜΗΤΡΑΦ.

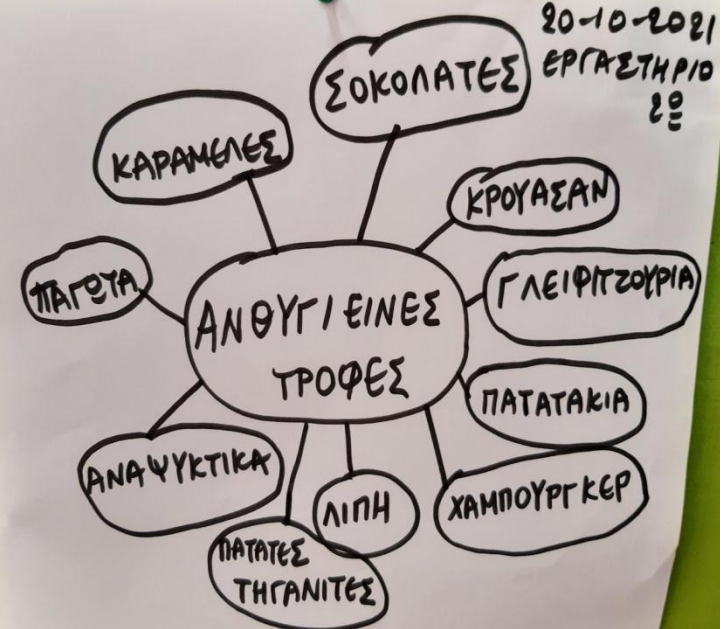
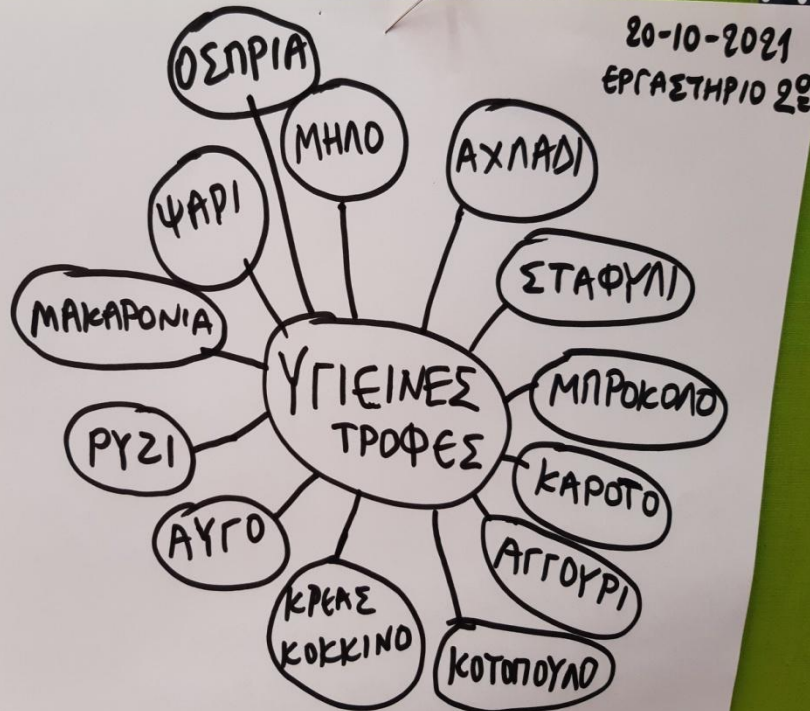
Εργαστήριο 2^ο: Ο Ρούλης ζητά από τα παιδιά να ζωγραφίσουν το αγαπημένο τους φαγητό και γίνονται ομάδες με το ίδιο φαγητό



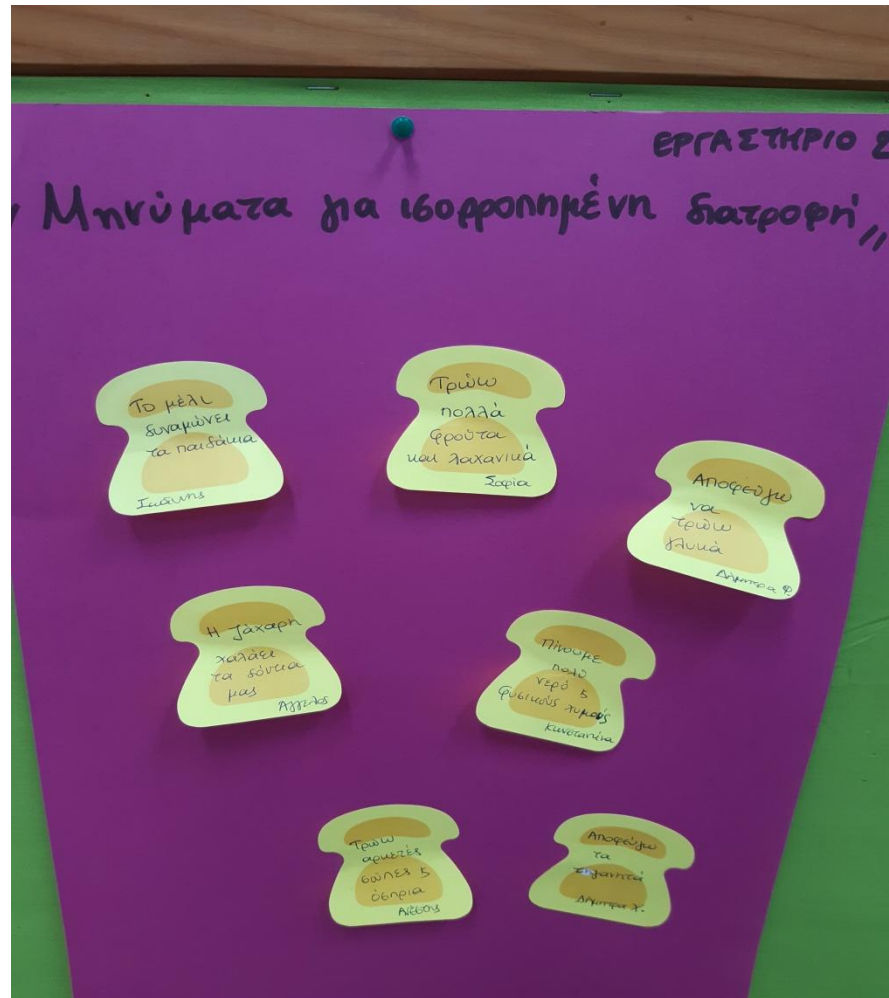
Διαβάσαμε το βιβλίο «Η κυρά Διατροφή-πρώτη στη μαγειρική»



Φτιάξαμε εννοιολογικούς χάρτες με υγιεινές και ανθυγιεινές διατροφές



Γράψαμε σε χαρτάκια post-it μηνύματα για ισορροπημένη διατροφή



Εργαστήριο 3^ο: Τα παιδιά ζωγράφισαν την διατροφική πυραμίδα



Εργαστήριο 4^ο: Φτιάξαμε την δική μας ομαδική διατροφική πυραμίδα με κολλάζ



Ομαδική διατροφική πυραμίδα της τάξης μας



Εργαστήριο 5^ο: Παρακολουθούμε με τον προβολέα βίντεο για την παιδική παχυσαρκία



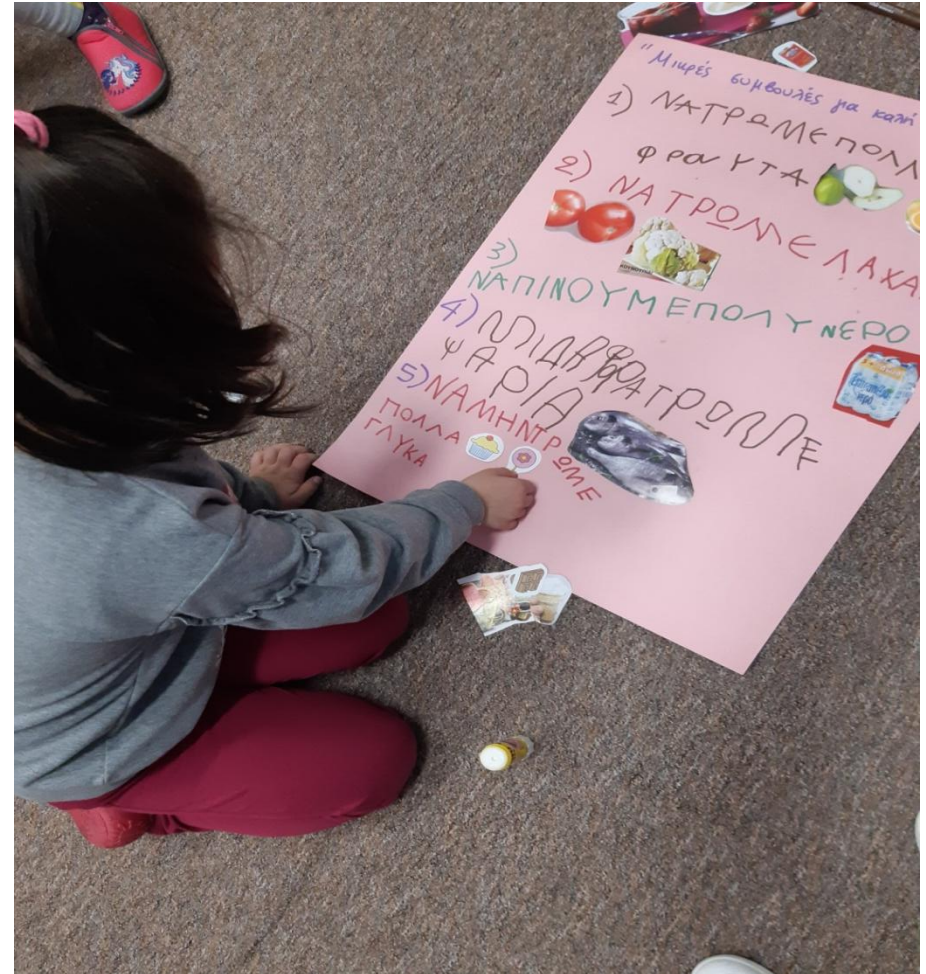
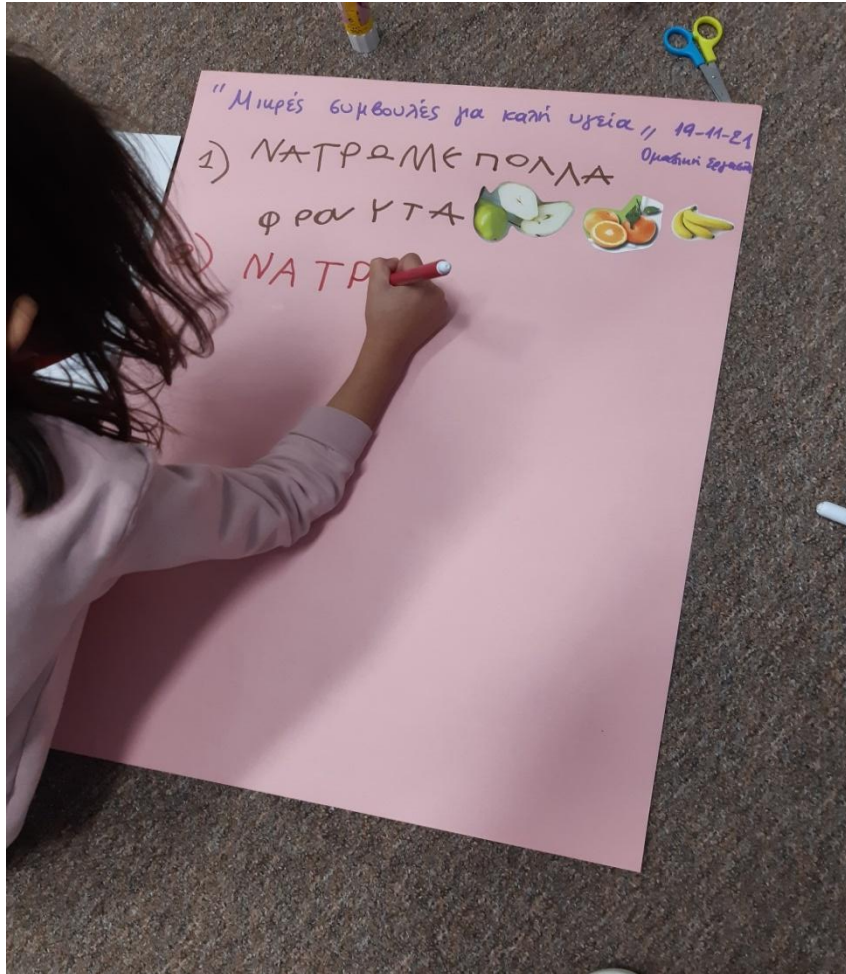
Εργαστήριο 7^ο: Τα παιδιά κατασκευάζουν ένα αρκουδάκι- διατροφολόγο



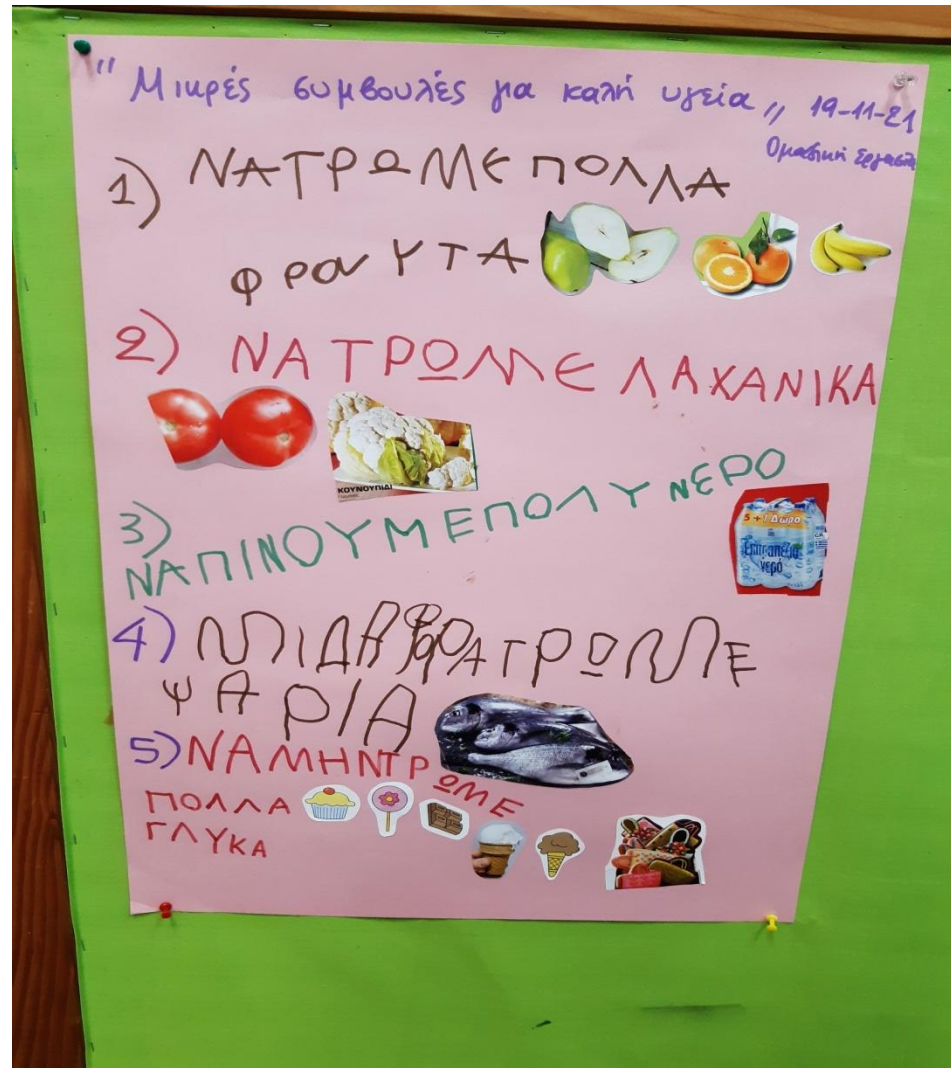
Έτοιμα το αρκουδάκια μας



Φτιάξαμε ένα πόστερ από εικόνες δίνοντας μικρές συμβουλές για καλή υγεία



Έτοιμο το πόστερ μας!



Και μια ομαδική φωτογραφία



Επίσκεψη διατροφολόγου στο σχολείο μας για να μας μιλήσει για την υγιεινή διατροφή



Ζωγραφίσανε τα παιδιά την δική τους ατομική διατροφική πυραμίδα



Και μια αναμνηστική φωτογραφία για
το τέλος του 7^{ου} εργαστηρίου μας



ΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΜΑΣ ΒΙΒΛΙΟ

