



Στοιχεία επικοινωνίας

- Τηλέφωνο
2299042140
- E-mail
mail@2nip-kerat.att.sch.gr
- Ιστοσελίδα
blogs.sch.gr/1nipkerat/



Ομαλή προσαρμογή

- Εξασφαλίστε ένα σταθερό και επαρκές ωράριο ύπνου
- Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού, απλά δώστε του ένα φιλί και χαιρετίστε το.
- Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας, εμπιστευτείτε τις νηπιγούς και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.
- Μην φοβηθείτε τα αρνητικά συναισθήματα που είναι λογικό να εκφράσει το παιδί τις πρώτες μέρες
- Μην βιάζεστε!
Η διαδικασία της προσαρμογής, απαιτεί χρόνο και υπομονή.



Ωράριο λειτουργίας

- Προσέλευση
08:15-08:30
07:45-08:00 (Πρώωση Υποδοχή)
- Αποχώρηση:
13:00 Πρωινό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα
16:00 Ολοήμερο Προαιρετικό Πρόγραμμα
Παρακαλούμε να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην διαταράσσεται το πρόγραμμα της τάξης και η εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.



Αυτοεξυπηρέτηση

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας, έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνα τους, κ.α.)

Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιο τομέα, ενθαρρύνετέ το να τον κατακτήσει.



Γεύματα

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (φρούτα, σπιτικό κέικ, κουλούρι, γιαούρτι, τوست, σπιτικές πίτες) και σπιτικό φαγητό για το ασημένιο.



Ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργία του παιδιού σε κάποια τροφή

2ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΕΡΑΤΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2024-25



Προσωπικά είδη

Στην τσάντα του παιδιού, θα πρέπει να υπάρχουν:

- τάπερ με δεκατιανό,
- παγουρίνο με νερό,
- πετσετούλα φαγητού
- μια αλλαξιά ρούχα και κάλτσες μέσα σε σακουλίτσα



και επιπλέον για το Ολοήμερο μια δεύτερη μικρότερη τσάντα με:

- θερμομπάλ ή ανοξειδωτό φαγητοδοχείο-καραβάνα, κατάλληλο για φούρνο ηλεκτρικής κουζίνας,
- πετσετούλα για το φαγητό
- κουτάλι ή πηρούνι

και σε ξεχωριστή τσάντα που θα παραμένει στο σχολείο

- σεντονάκια, μαξιλαράκι και- αργότερα- κουβερτούλα, όλα μεγέθους κούνιας

Γράψτε το ονοματεπώνυμο του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο σε όλα τα προσωπικά του είδη.

Ενθαρρύνετέ το να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα προσωπικά του πράγματα.

Ενδυμασία

Επιλέξτε απλά και άνετα ρούχα. Αποφύγετε ζώνες, κουμπιά, σαλοπέτες και κοσμήματα. Προτιμήστε παπούτσια με βέλκρο (σκρατς)



Ψείρες



Ενημερώστε τις Νηπ/γούς αν εντοπίσετε ψείρες στο κεφάλι των παιδιών, ώστε να λάβουν γνώση όλοι οι γονείς.

Σε κάθε περίπτωση, είναι απαραίτητος ο συχνός έλεγχος των παιδιών και η παραμονή τους στο σπίτι μέχρι να απομακρυνθούν τα παράσιτα.

Ίώσεις



Σε περίπτωση ίωσης, κρατήστε το παιδί στο σπίτι μέχρι να υποχωρήσουν πλήρως τα συμπτώματα και να είναι απύρετο 24 ώρες χωρίς αντιπυρετικό.