



SAFE WATER SPORTS

ΤΣΙΑΚΑ ΒΙΚΗ

ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ 2^{ΟΥ} ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

ΚΑΡΛΑΣ-ΡΙΖΟΜΥΛΟΥ

MeD ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΑΓΩΓΗΣ

Η ιστορία μας: Πώς ξεκίνησαν όλα

Το Safe Water Sports είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε τον Ιούνιο του 2015 με σκοπό την παροχή πληροφοριών και την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα ασφάλειας που σχετίζονται με τις ψυχαγωγικές υδάτινες δραστηριότητες και τα θαλάσσια σπορ, με μεγάλη έμφαση στα πρότυπα ασφαλείας και την πρόληψη πνιγμών και ατυχημάτων στη θάλασσα.

Κύριος στόχος του είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών, κυρίως των παιδιών, σε όλα τα θέματα που αφορούν τόσο τις θαλάσσιες όσο και τις θαλάσσιες δραστηριότητες (αθλητισμό και αναψυχή), με έμφαση σε θέματα ασφάλειας και πρόληψης ατυχημάτων και στην υλοποίηση δράσεων σε συνεργασία με τον Ιδιωτικό και Δημόσιο τομέα με στόχο την ενίσχυση του ζητήματος της ασφάλειας στο υδάτινο περιβάλλον.

Η Ελλάδα κατατάσσεται 11η παγκοσμίως στη λίστα με τις χώρες με τη μεγαλύτερη ακτογραμμή (13.676 χιλιόμετρα). Κάθε χρόνο 50.000 Ευρωπαίοι πολίτες τραυματίζονται κατά την άσκηση θαλάσσιων σπορ, ενώ στη χώρα μας σημειώνονται 325 θάνατοι κάθε χρόνο στη θάλασσα. Ο πνιγμός θεωρείται η δεύτερη κύρια αιτία θανάτου από ατύχημα για παιδιά ηλικίας 1-14 ετών.

Η πρωτοβουλία Safe Water Sports ξεκίνησε ως αποτέλεσμα ενός τραγικού περιστατικού που συνέβη το καλοκαίρι του 2014 στη Μύκονο, όταν το 10χρονο αγόρι, ονόματι Μιχάλης Πασχαλάκης, έχασε τη ζωή του ενώ έκανε θαλάσσια σπορ με τους φίλους του. Ο πατέρας του Μιχάλη, κ. Παναγιώτης Πασχαλάκης, είναι ο ιδρυτής και Πρόεδρος της Safe Water Sports.





Τα τελευταία τέσσερα χρόνια (2017-2020) **349 άνθρωποι κατά μέσο όρο χάνουν τη ζωή τους στο νερό στην Ελλάδα**, κατά τη διάρκεια μιας ψυχαγωγικής δραστηριότητας (κολύμβηση, θαλάσσια σπορ, αναψυχή στο νερό). Οι περιπολίες, οι έλεγχοι και οι επιθεωρήσεις στο νερό από τους αρμόδιους δημόσιους φορείς, τους ναυαγοσώστες και τις υπηρεσίες διάσωσης είναι πολύ αποτελεσματικοί, αλλά δεν μπορούν να βρίσκονται παντού, ανά πάσα στιγμή.

To Safe Water Sports είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2015 με κύριο στόχο την υποστήριξη της ασφάλειας στο νερό, των αθλημάτων που σχετίζονται με το νερό και των ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων. Πρόκειται για μια καθαρά εθελοντική πρωτοβουλία που υποστηρίζεται αποκλειστικά από τον ιδιωτικό τομέα και το ευρύτερο κοινό (δεν λαμβάνει κρατική χρηματοδότηση). Ο Οργανισμός δραστηριοποιείται επί του παρόντος στην Ελλάδα και την Κύπρο, έχοντας υπογράψει συμφωνίες συνεργασίας με φορείς και στις δύο αυτές χώρες. Εκτός από τη συνεργασία με ιδιωτικές εταιρείες, συνεργάζεται με ευρύτερους δημόσιους φορείς, επαγγελματικές ενώσεις και άλλους οργανισμούς.

Ο κύριος στόχος του SWS είναι η αύξηση της ασφάλειας των δραστηριοτήτων εντός και γύρω από το νερό και η μείωση των κινδύνων πνιγμού.

Ο Οργανισμός στοχεύει να αναπτύξει τη στρατηγική του και σε άλλες χώρες, σε συνεργασία με τοπικούς οργανισμούς κοινής ωφέλειας ή κρατικούς οργανισμούς και ΜΚΟ, καθώς πιστεύει ακράδαντα ότι η διεθνής συνεργασία, η έρευνα και η ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών θα βοηθήσουν στη μείωση των ανθρώπινων απωλειών και των ατυχημάτων στο νερό, τη θάλασσα και τις αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες που σχετίζονται με το νερό.



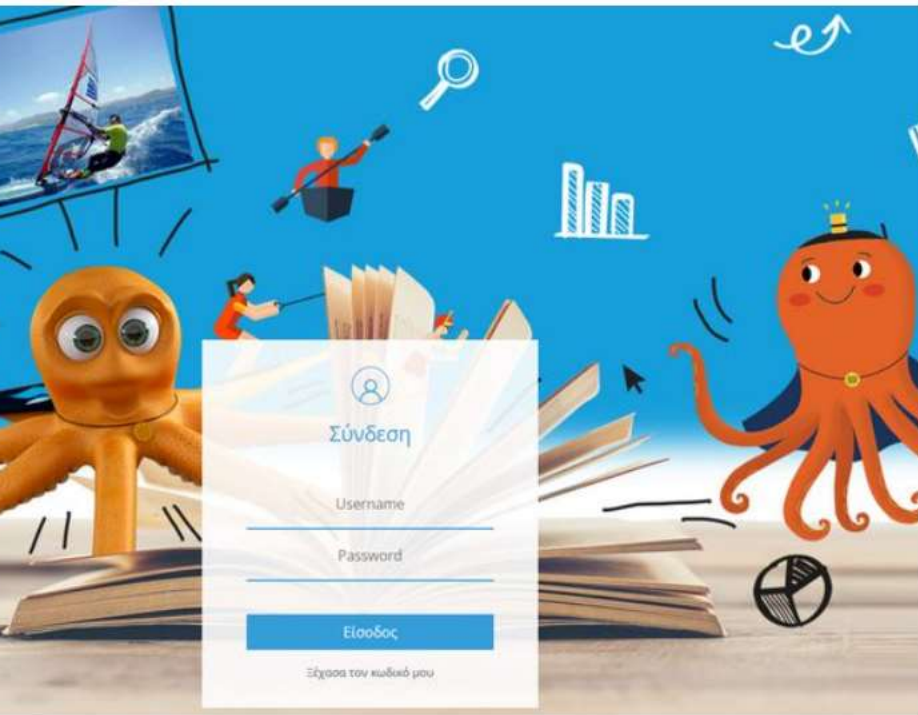
τήστε
οτε έχει
με τη
α και τις
τές



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής

τα την χώρα)

ορά



ing

Εκπαιδευτική Βαλίτσα

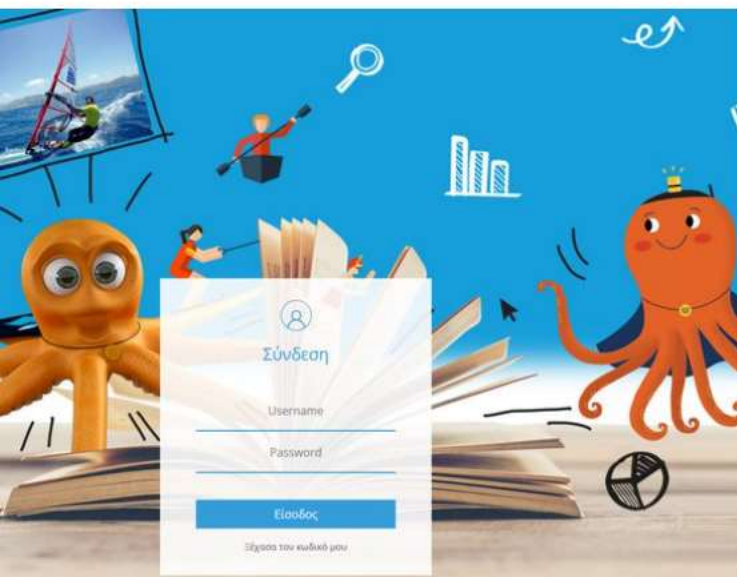


Διαλέξεις σε σχολεία



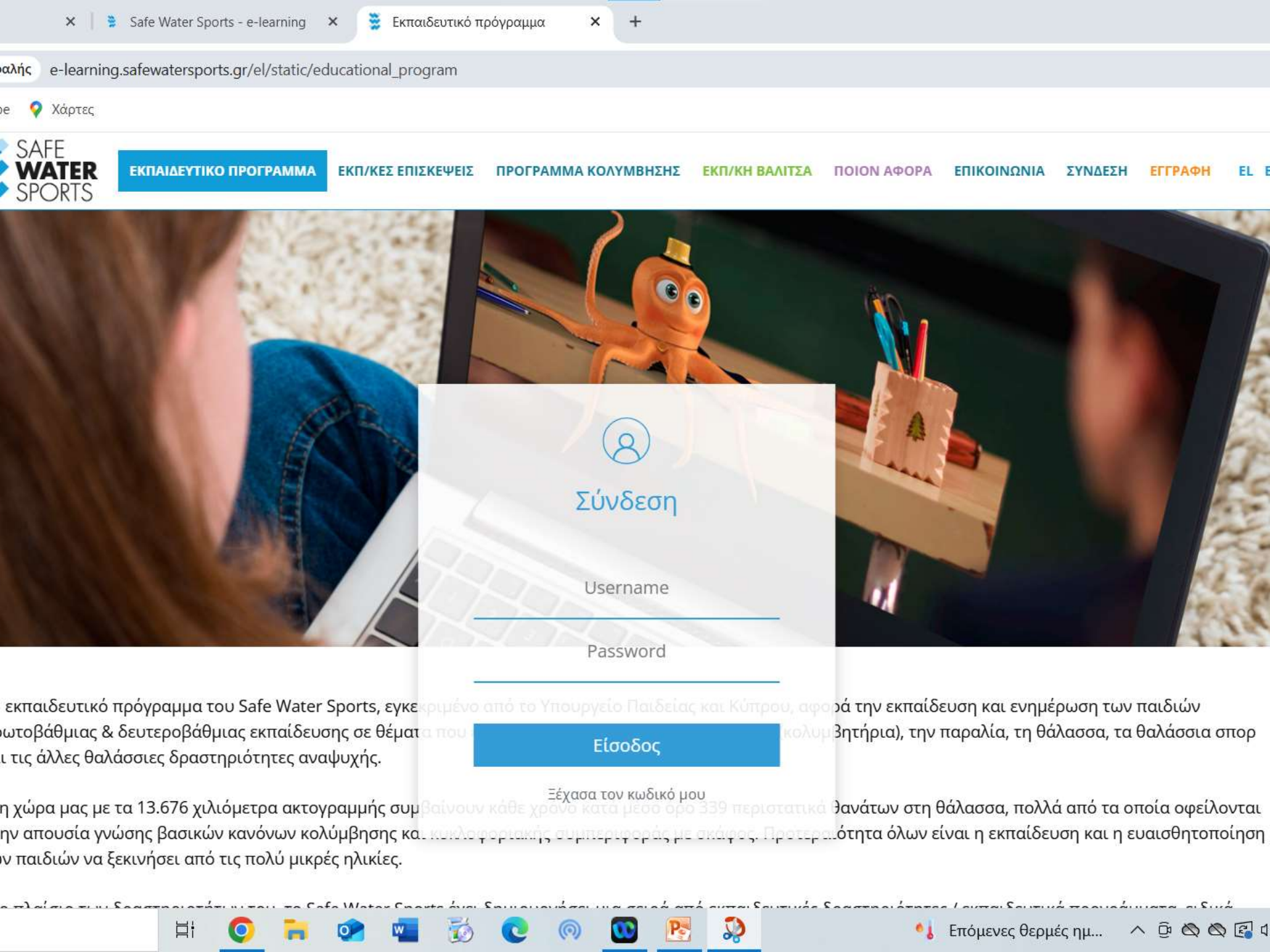
Θερμοκρασία





e-learning

Ενημερωθείτε για την online πλατφόρμα του Safe Water Sports και για το πώς μπορείτε να υποβάλετε ηλεκτρονική αίτηση πατώντας [εδώ](#).



Σύνδεση

Username

Password

Είσοδος

Ξέχασα τον κωδικό μου

εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Safe Water Sports, εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας και Κύπρου, αφορά την εκπαίδευση και ενημέρωση των παιδιών πρωτοβάθμιας & δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε θέματα που αφορούν την ασφαλή κολύμβηση (κολυμβητήρια), την παραλία, τη θάλασσα, τα θαλάσσια σπορ και τις άλλες θαλάσσιες δραστηριότητες αναψυχής.

Η χώρα μας με τα 13.676 χιλιόμετρα ακτογραμμής συμβαίνουν κάθε χρόνο κατά μέσο όρο 339 περιστατικά θανάτων στη θάλασσα, πολλά από τα οποία οφείλονται στην απουσία γνώσης βασικών κανόνων κολύμβησης και κυκλοφοριακής συμπεριφοράς με σκάφος. Προτεραιότητα όλων είναι η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση των παιδιών να ξεκινήσει από τις πολύ μικρές ηλικίες.

Ο επίσημος διαδικτυακός ιστότοπος του Safe Water Sports είναι: www.safewatersports.gr

Safe Water Sports - e-learning

e-learning.safewatersports.gr/D

e-learning.safewatersports.gr/Dashboard/Dashboard.aspx

Χάρτες

Ελληνικά

Τα μαθήματά μου

Όλα

Κατάλογ

Εκπαιδευτικό...

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SWS

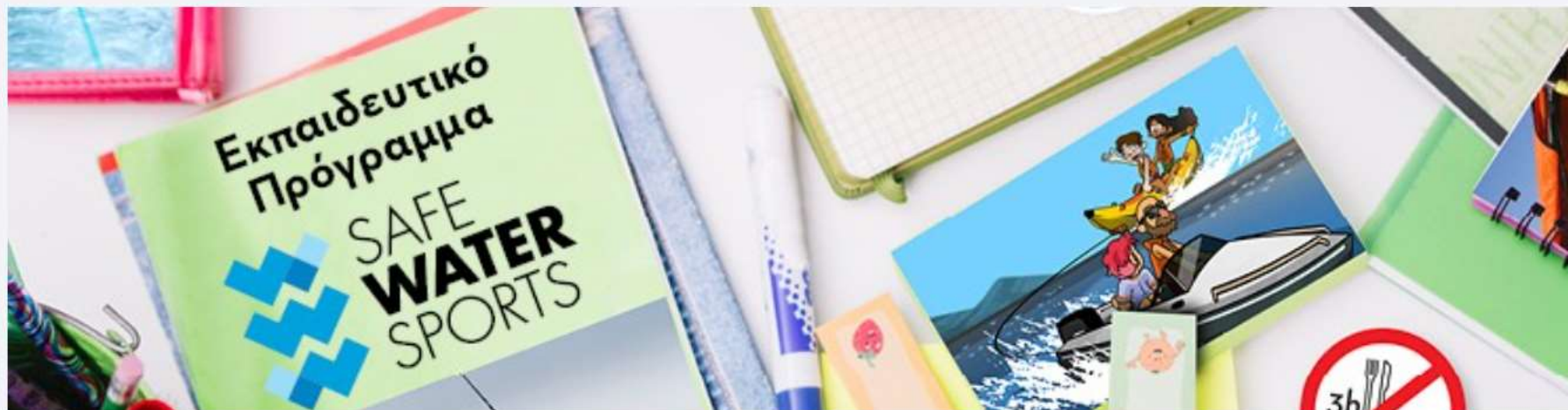
SAFE WATER SPORTS

17

© 2025 All rights reserved.

Powered by MELO® - Dig

Υψηλή υπεριώδης α...



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SWS

SAFE WATER SPORTS



Σε Εξέλιξη



00:04:05

Απολογισμός Εκπαιδευτικών Δράσεων

Σχολεία που υλοποιούν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα 2023-2024

Σχολεία που υλοποιούν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα 2024-2025



30°C Ηλιοφάνεια



Εγχειρίδιο Ενοτήτων SWS

Ενότητα 1: Κολυμπώ στη θάλασσα

Ενότητα 2: Κολυμπώ στο κολυμβητήριο

Ενότητα 3: Κάνω θαλάσσια σπορ

Ενότητα 4: Φροντίζω τις ακτές

Ενότητα 5: Αρρολεύστε τη θάλασσα

Ενότητα 6: Διασκεδάζω και μαθαίνω με τον Χταπόδιο Σείφ

Ενότητα 7: Πειράματα

"Παίζω και μαθαίνω live με το SWS" διαδικτυακά παιχνίδια εξ αποστάσεως



Ενότητα 1: Κολυμπώ στη θάλασσα

1.1: Συμβουλές και κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα

1.2: Quiz

1.3: Εικονογράφηση κανόνων ασφαλούς κολύμβησης και ανάρτησή τους στην τάξη

1.4: Ζωγραφίζω ή γράφω μία επικίνδυνη ιστορία στη θάλασσα

1.5: Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφαλούς κολύμβησης

1.6: Επιτραπέζιο Παιχνίδι

1.7: Βρες τα λάθη στη θάλασσα

1.8: Δημιουργία Επιτραπέζιου Παιχνιδιού

1.9: Επιτραπέζιο Παιχνίδι SWS

1.10: Δημιουργία ιστορίας/comics σχετικά με την ασφαλή κολύμβηση

1.11: Πότε είμαστε ασφαλείς στη θάλασσα;

ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ



 Αναζ

Ενότητα 1: Κολυμπώ στη θάλασσα



Ενότητα 2: Κολυμπώ στο κολυμβητήριο



Ενότητα 3: Κάνω θαλάσσια σπορ



Ενότητα 4: Φροντίζω τις ακτές



Ενότητα 5: Απολαύστε τη θάλασσα



Ενότητα 6: Διασκεδάζω και μαθαίνω με τον Χταπόδιο Σείφ



Ενότητα 7: Πειράματα



Ενότητα 1: Κολυμπώ στη θάλασσα



1.1: Συμβουλές και κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα



1.2: Quiz



1.3: Εικονογράφηση κανόνων ασφαλούς κολύμβησης και ανάρτησή τους στην τάξη



1.4: Ζωγραφίζω ή γράφω μία επικίνδυνη ιστορία στη θάλασσα



1.5: Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφαλούς κολύμβησης



1.6: Επιτραπέζιο Παιχνίδι



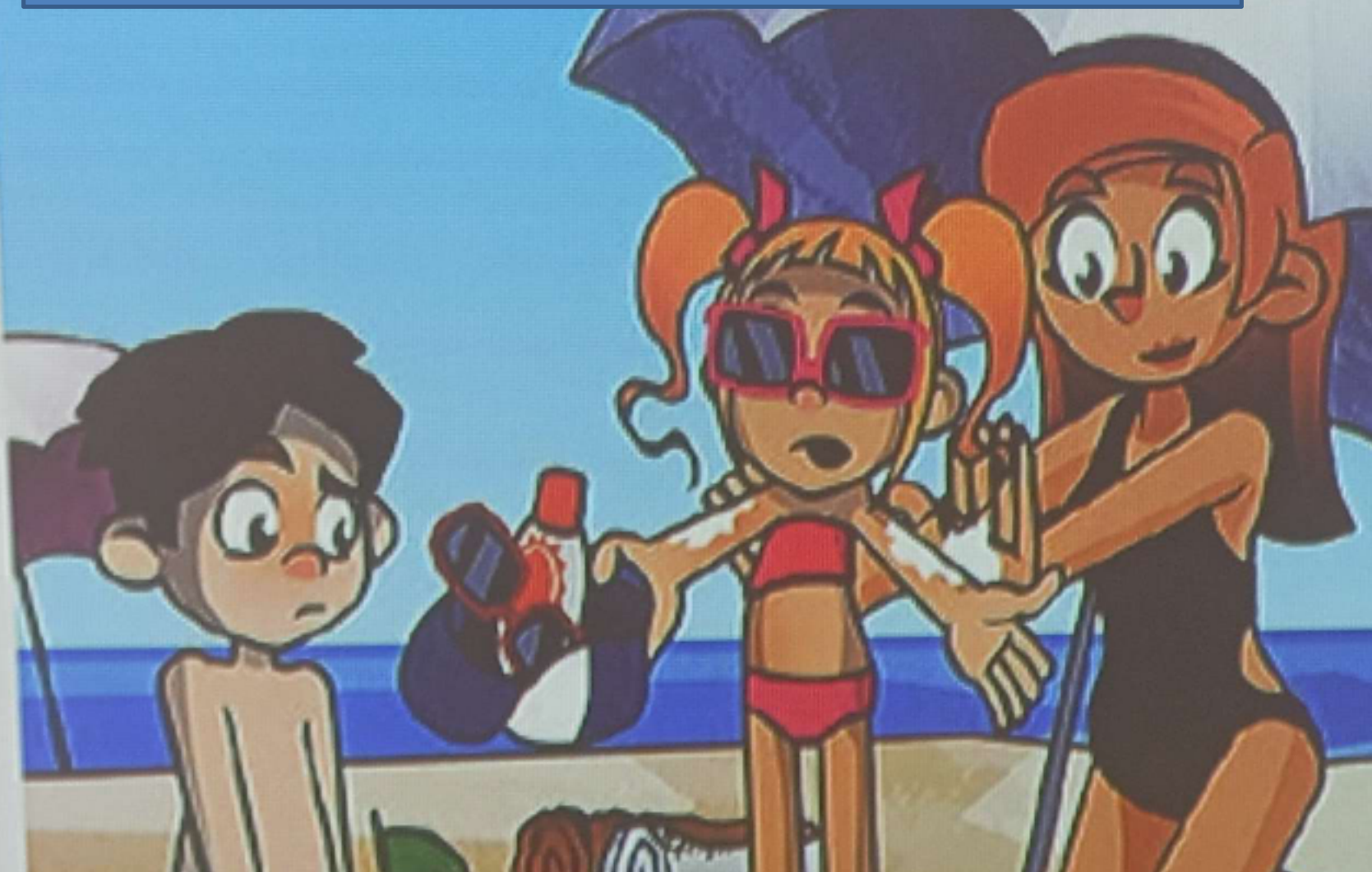
1.7: Βρες τα λάθη στη



1.1: Συμβουλές και κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα	+
1.2: Quiz	+
1.3: Εικονογράφηση κανόνων ασφαλούς κολύμβησης και ανάρτησή τους στην τάξη	+
1.4: Ζωγραφίζω ή γράφω μία επικίνδυνη ιστορία στη θάλασσα	+
1.5: Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφαλούς κολύμβησης	+
1.6: Επιτραπέζιο Παιχνίδι	+
1.7: Βρες τα λάθη στη θάλασσα	+
1.8: Δημιουργία Επιτραπέζιου Παιχνιδιού	+

	Δημιουργός	Σχολείο
ική διάθεση παίξαμε με το κουίζ. Προβάλαμε το υλικό με τον προτζέκτορα !γκαδόρο έβαζε σε κύκλο το λάθος.. Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν.	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΕΣΙΑΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ
	Αρβανιτίδου Μαριάνθη	1ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής
ουμε στη θάλασσα για να διασκεδάσουμε, να κολυμπήσουμε και να πρέπει πάντα να θυμόμαστε κάποιους βασικούς κανόνες για να είμαστε ακρυνόμαστε από την ακτή, δεν κολυμπάμε ποτέ μόνοι και πάντα ακούμε αν δούμε κόκκινη σημαία, δεν μπαίνουμε στο νερό γιατί είναι επικίνδυνο. Η ο σημαντικό!	Αρβανιτίδου Μαριάνθη	1ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής
υ τμήματος Γ1 απάντησαν με εξαιρετική άνεση και επιτυχία στις ερωτήσεις ανόνες ασφάλειας στη θάλασσα έχοντας παρακολουθήσει πρώτα με video και την παρουσίαση pdf. Πολλά μπράβο σε όλους!!!	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	3ου Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας
εγάλη επιτυχία εντοπίζουν σωστές κ λάθος συμπεριφορές.	Μαρουφίδου Ελισάβετ	Νηπιαγωγείο Ν.Σάντας

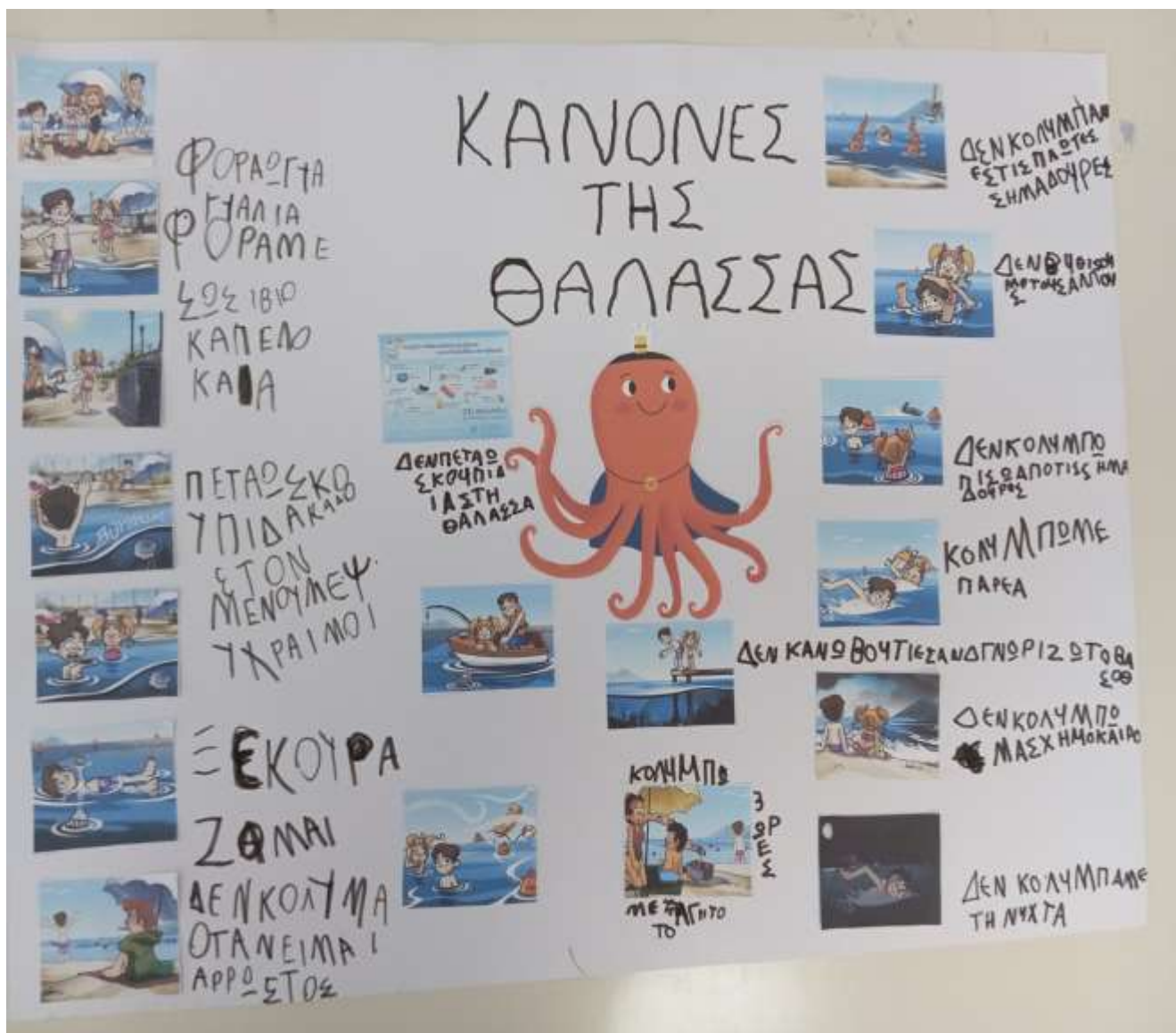
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ!!



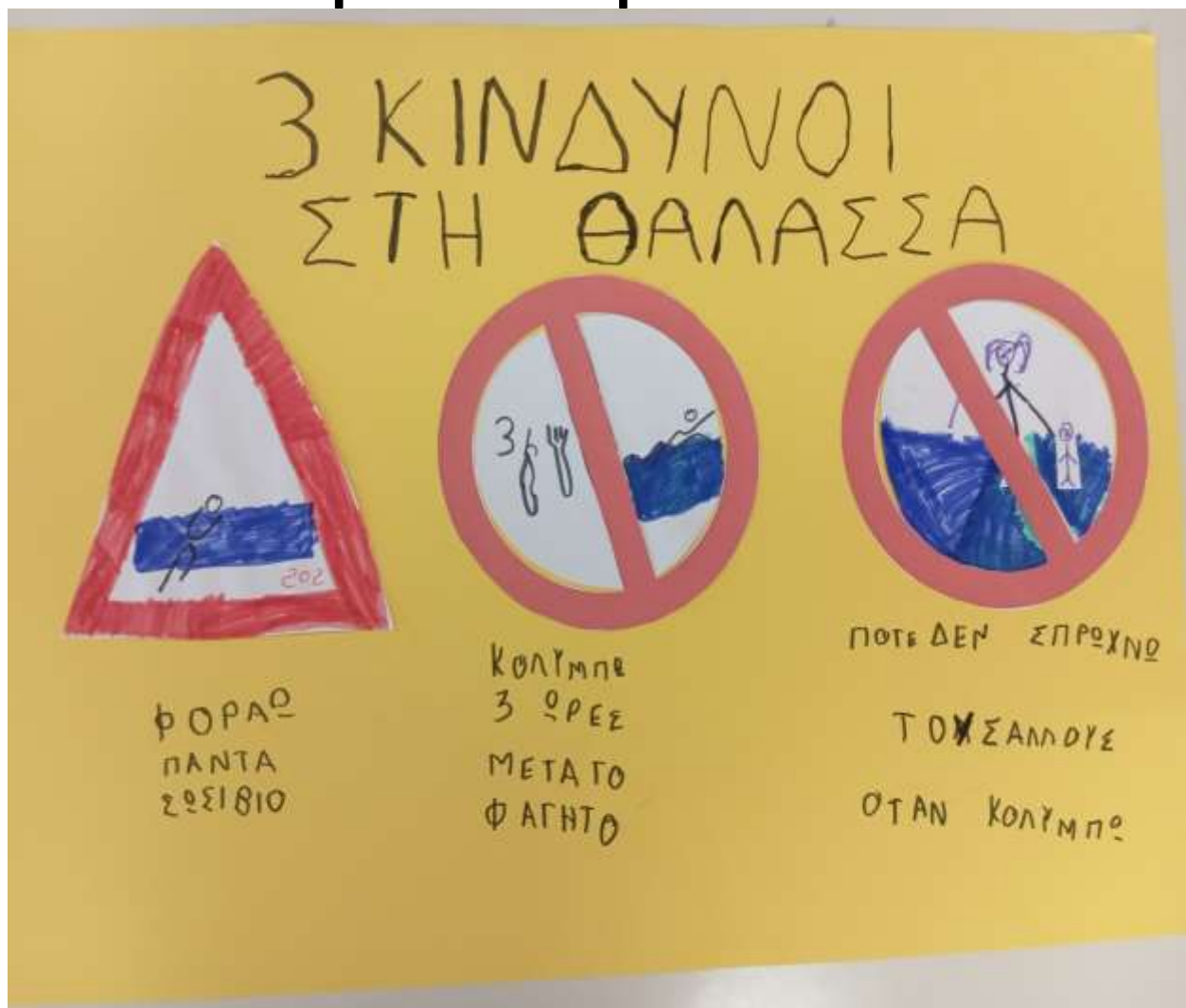
ΚΟΥΙΖ ΘΑΛΑΣΣΑΣ



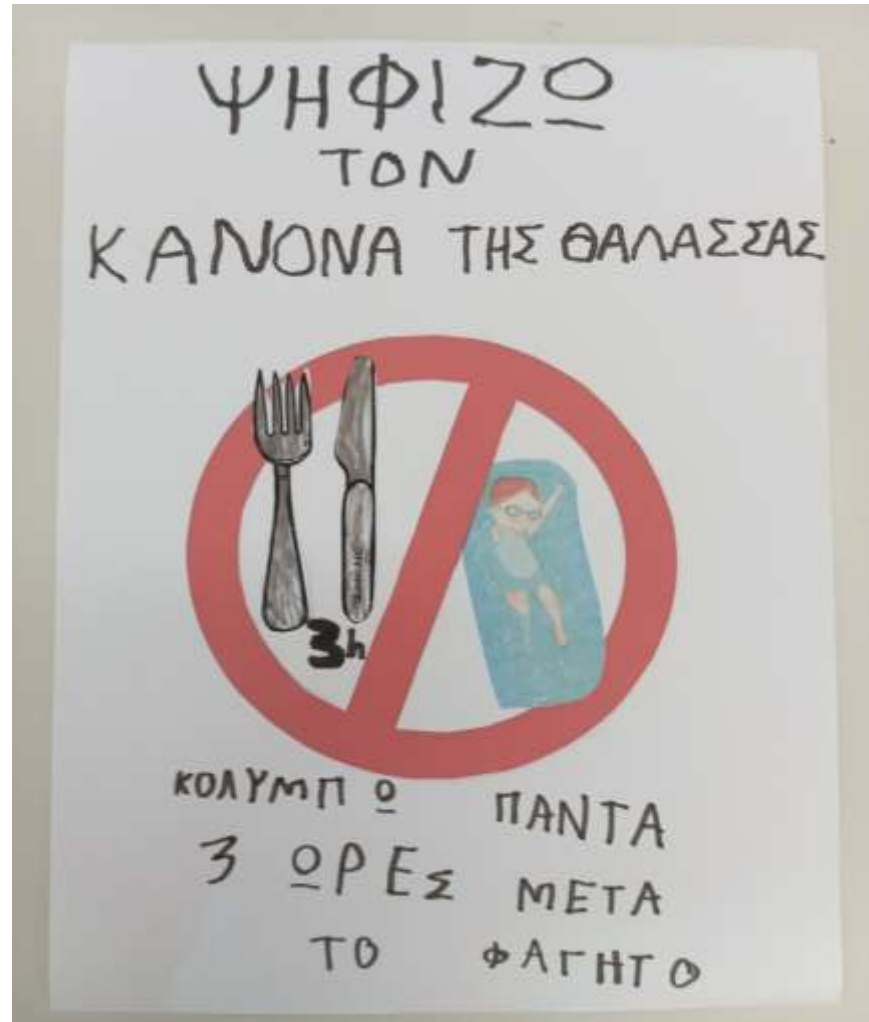
Εικονογράφηση κανόνων ασφαλούς κολύμβησης και ανάρτησή τους στην τάξη



Ζωγραφίζω ή γράφω μία επικίνδυνη ιστορία στη θάλασσα



Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφαλούς κολύμβησης



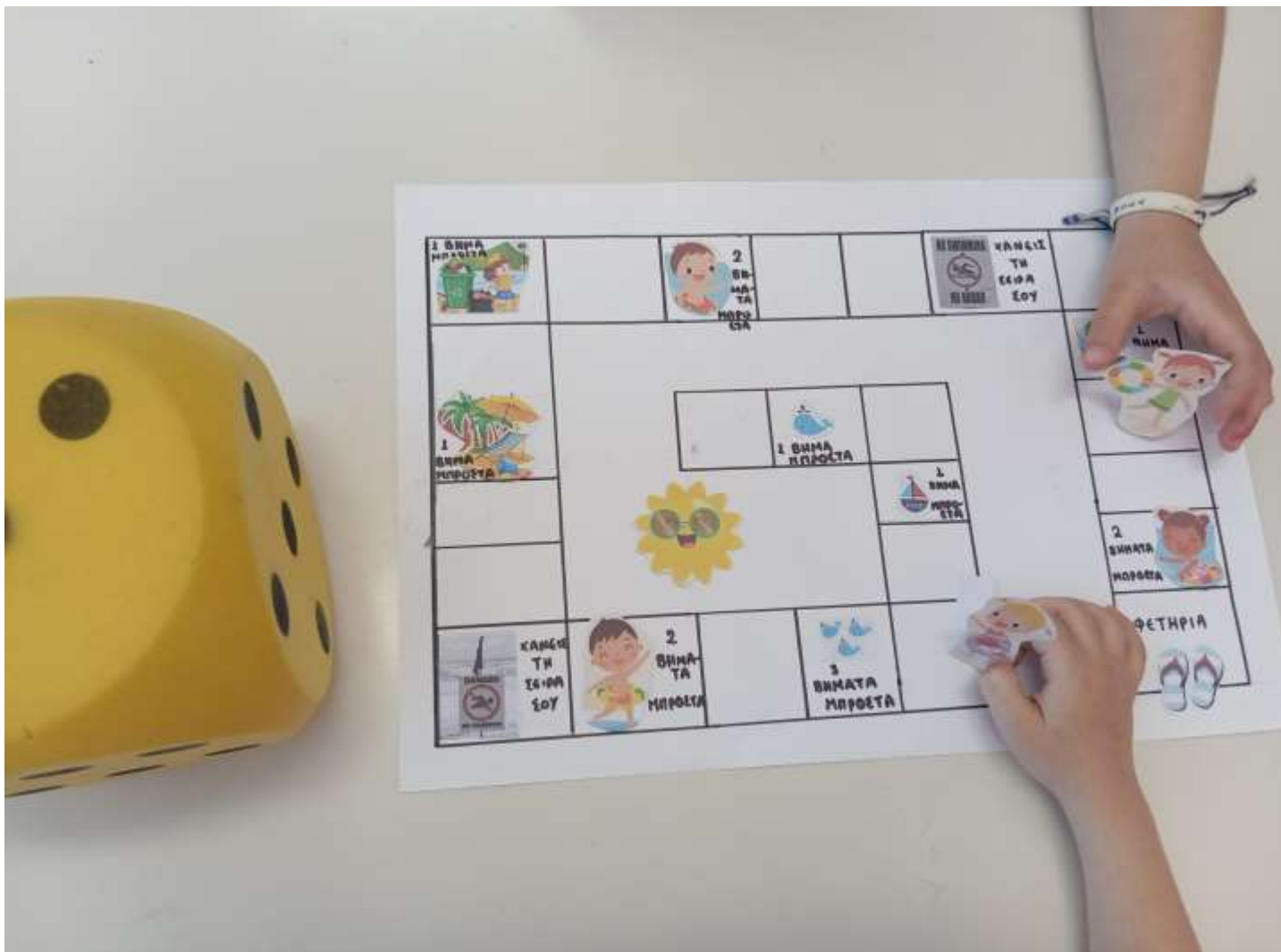
Επιτραπέζιο Παιχνίδι



Βρες τα λάθη στη θάλασσα



Δημιουργία Επιτραπέζιου Παιχνιδιού



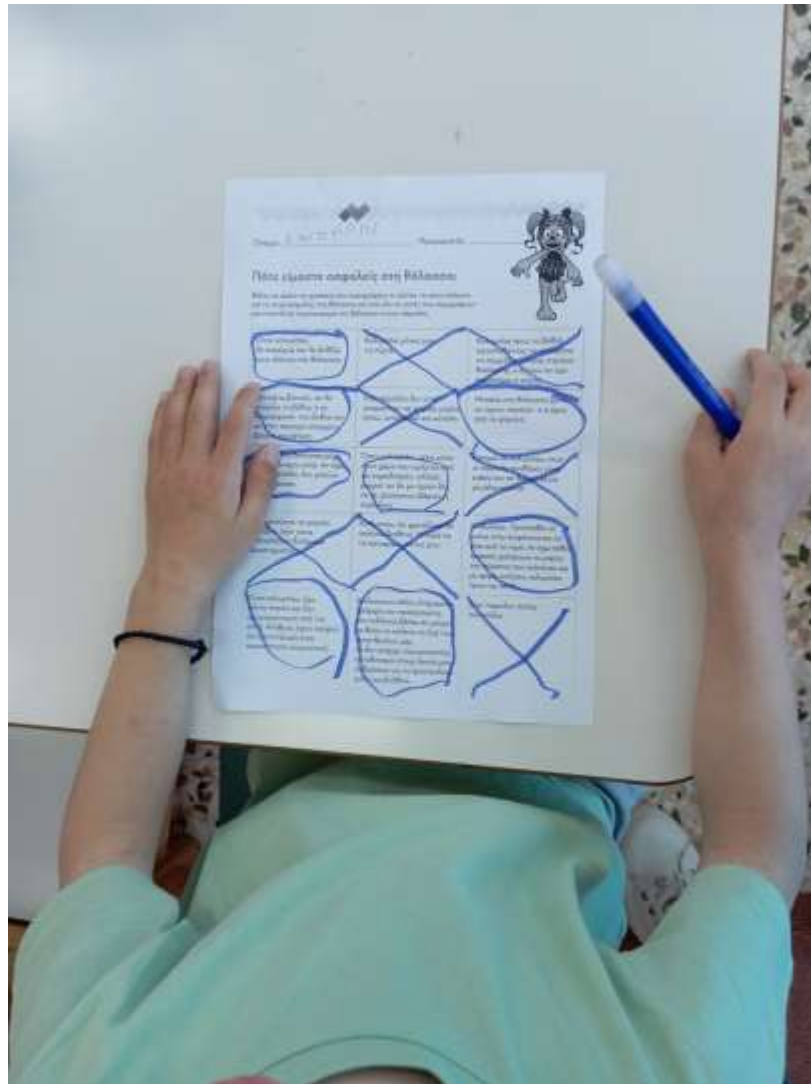
Επιτραπέζιο Παιχνίδι SWS



Δημιουργία ιστορίας/comics σχετικά με την ασφαλή κολύμβηση

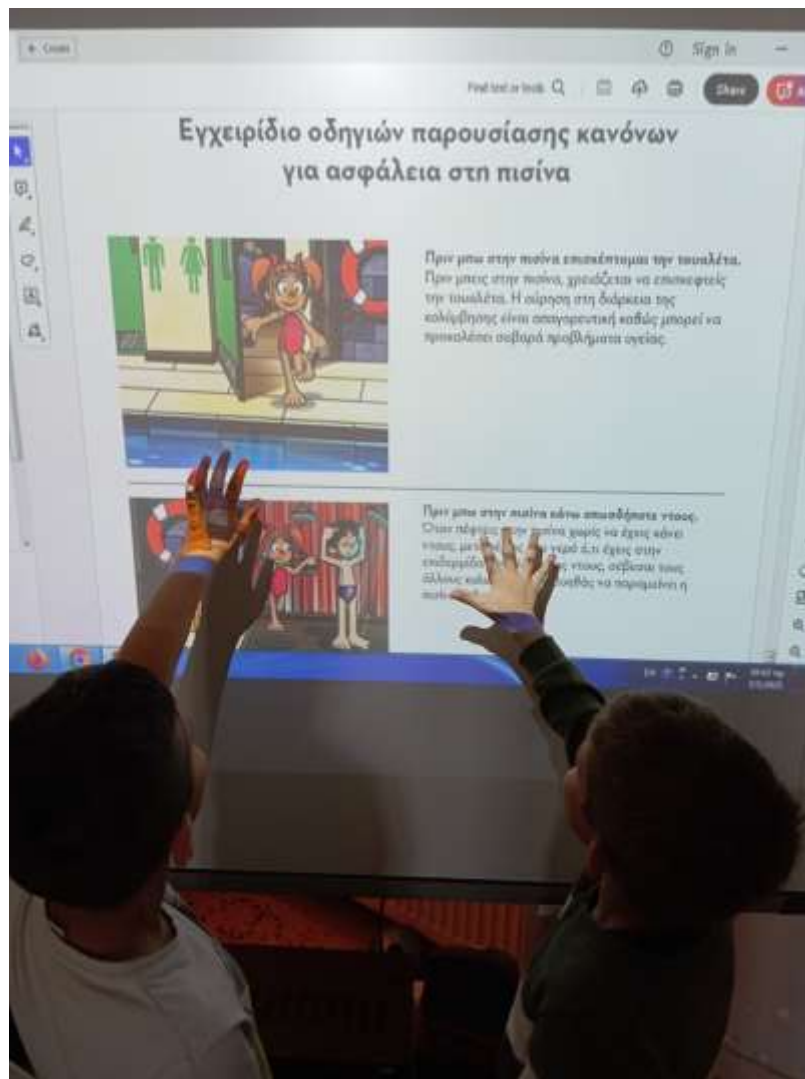


Πότε είμαστε ασφαλείς στη θάλασσα;

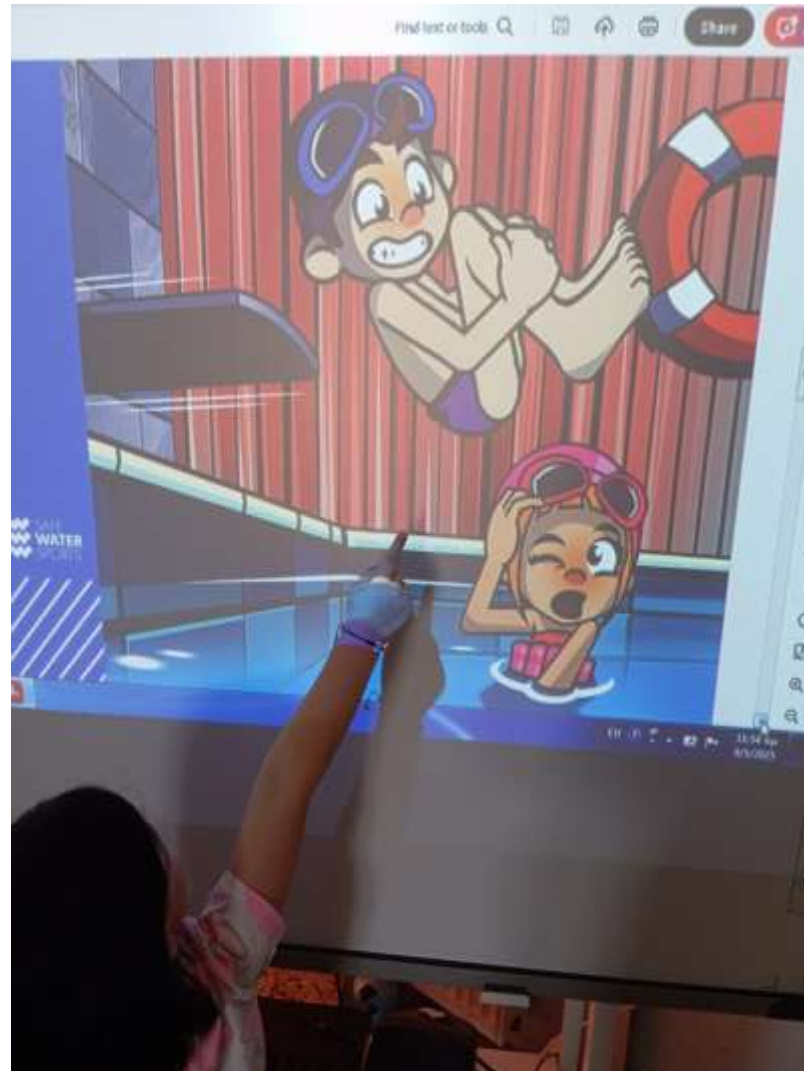


Ενότητα 2: Κολυμπώ στο κολυμβητήριο

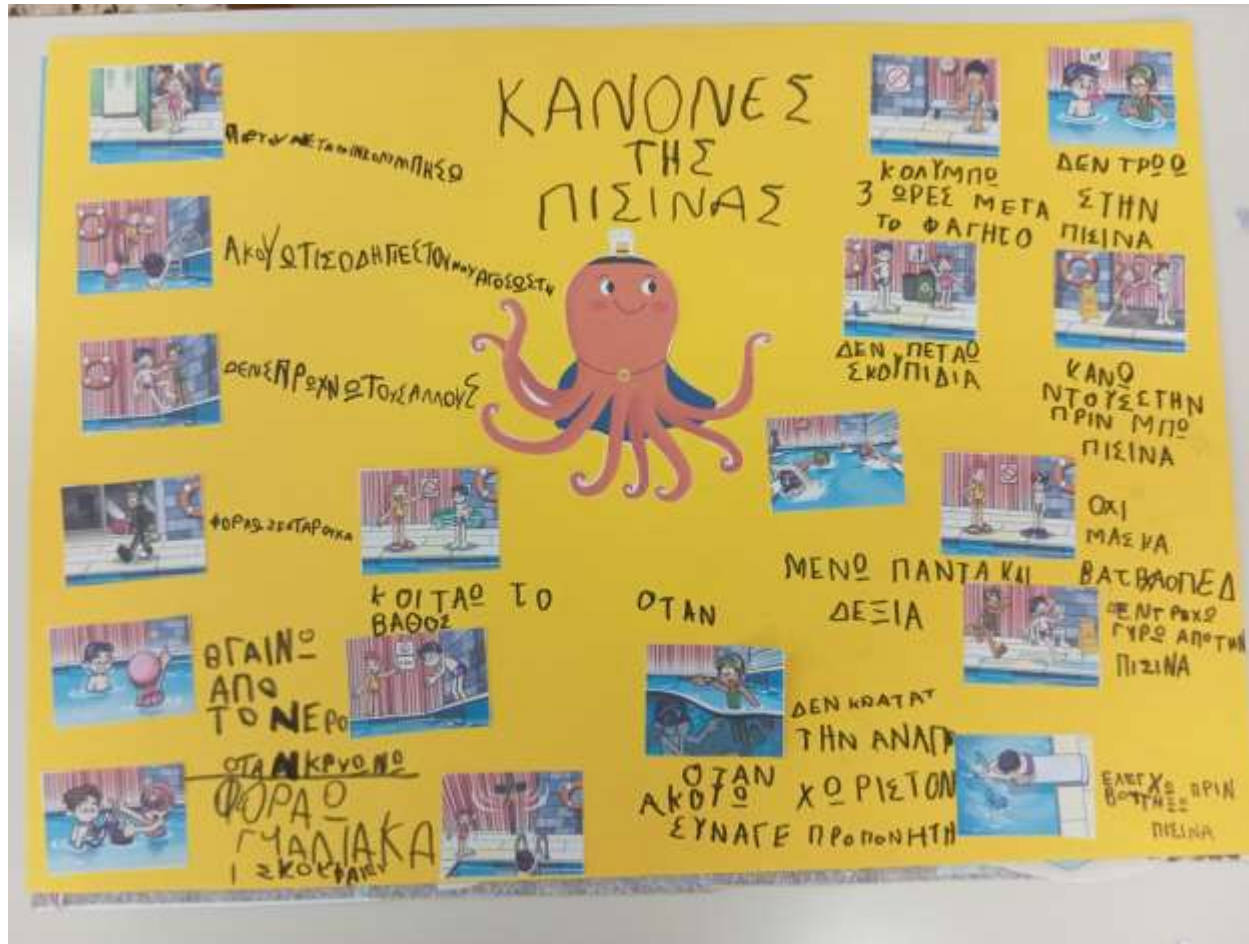
2.1: Συμβουλές και κανόνες ασφαλείας στα κολυμβητήρια



2.2: Quiz



2.3: Εικονογράφηση κανόνων ασφαλούς κολύμβησης σε κολυμβητήρια και πισίνες και ανάρτησή τους στην τάξη



2.4: Ζωγραφίστε ή γράψτε μια επικίνδυνη ιστορία σε πισίνα

3 ΚΙΝΔΥΝΟΙ
ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ

1



ΕΛΕΓΧΟ ΠΑΝΤΑ
ΠΙΣΙΝΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕ
ΒΟΥΤΙΑ

2



ΦΟΡΑ ΠΑΝΤΑ
ΣΚΟΥΦΑΚΙ
ΚΑΙ ΠΑΛΙΑ

3



ΚΟΜΜΕ ΠΑΝΤΑ
ΣΤΟ ΝΙΔΙΟ ΔΙΑΔΡΟ
ΜΟ

2.5: Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφαλούς κολύμβησης σε κολυμβητήριο και

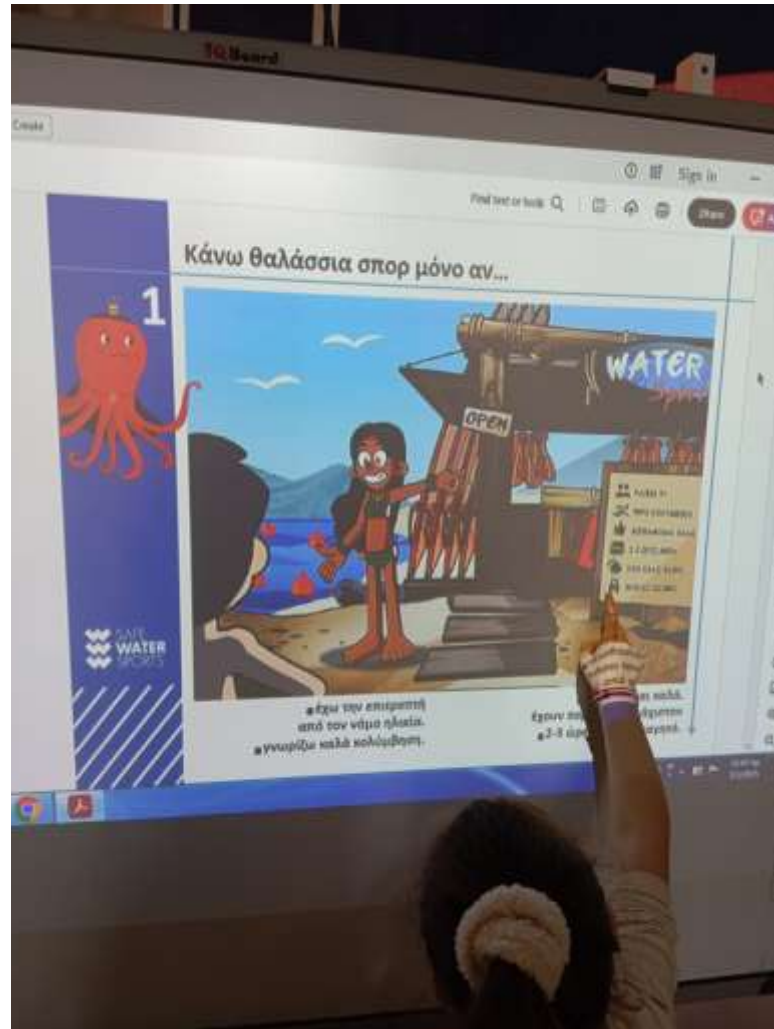


2.6: Βρες τα λάθη στην πισίνα

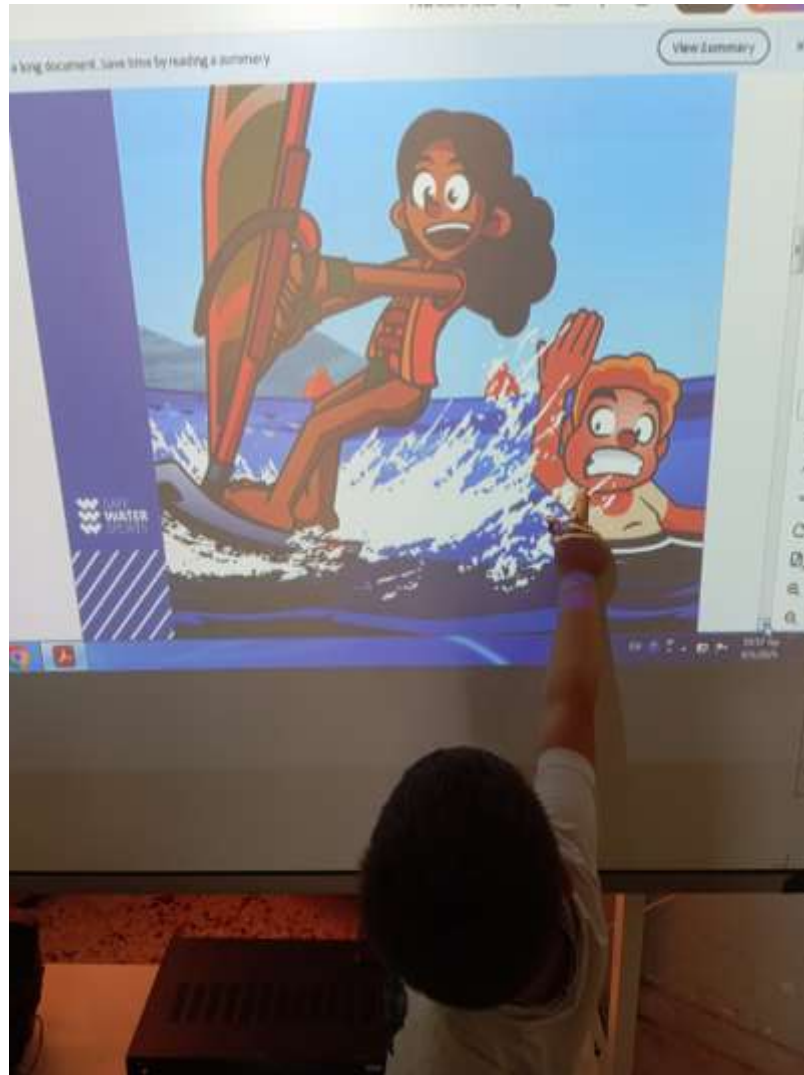


Ενότητα 3: Κάνω θαλάσσια σπορ

3.1: Συμβουλές και κανόνες ασφάλειας στα θαλάσσια σπορ



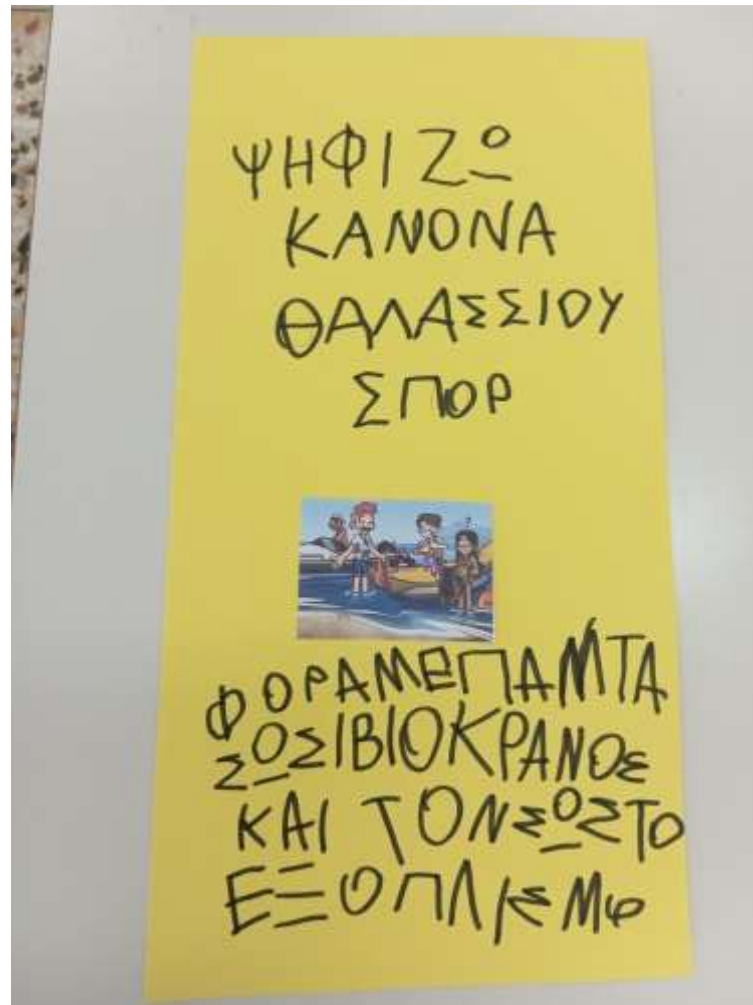
3.2: Quiz



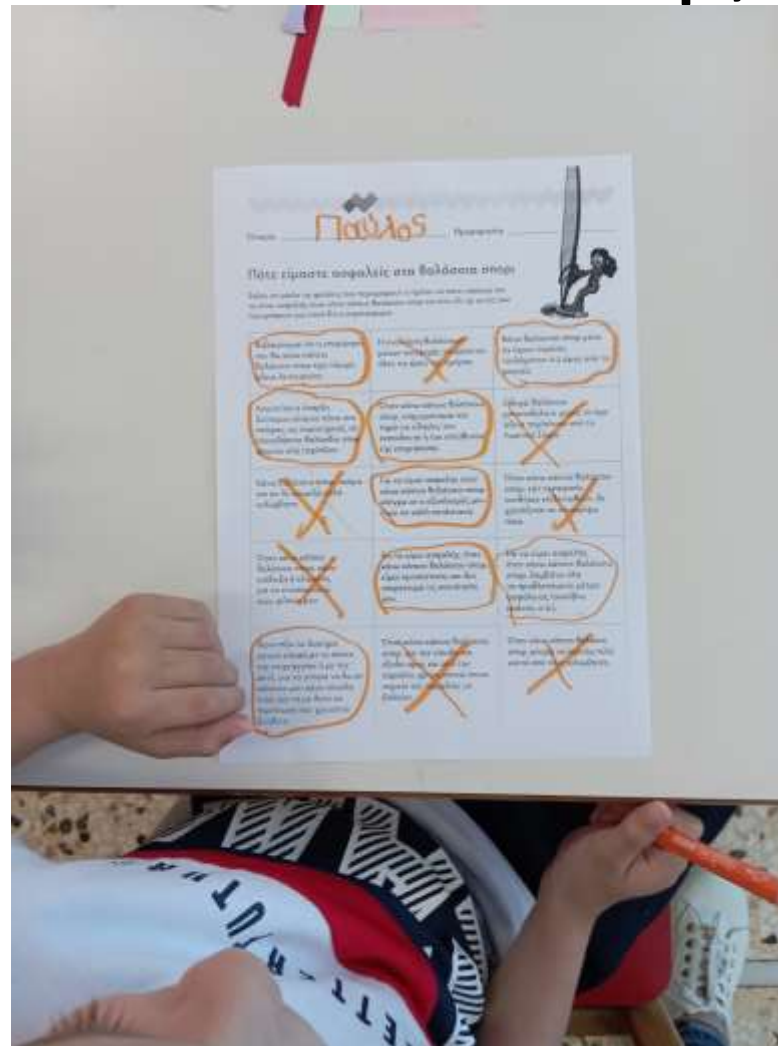
3.3: Έρευνα για το ποια θαλάσσια σπορ είναι κατάλληλα για την ηλικία τους



3.4: Ψηφοφορία για την ανάδειξη του πιο σημαντικού κανόνα ασφάλειας στα θαλάσσια σπορ



3.5: Πότε είμαστε ασφαλείς στα θαλάσσια σπορ;



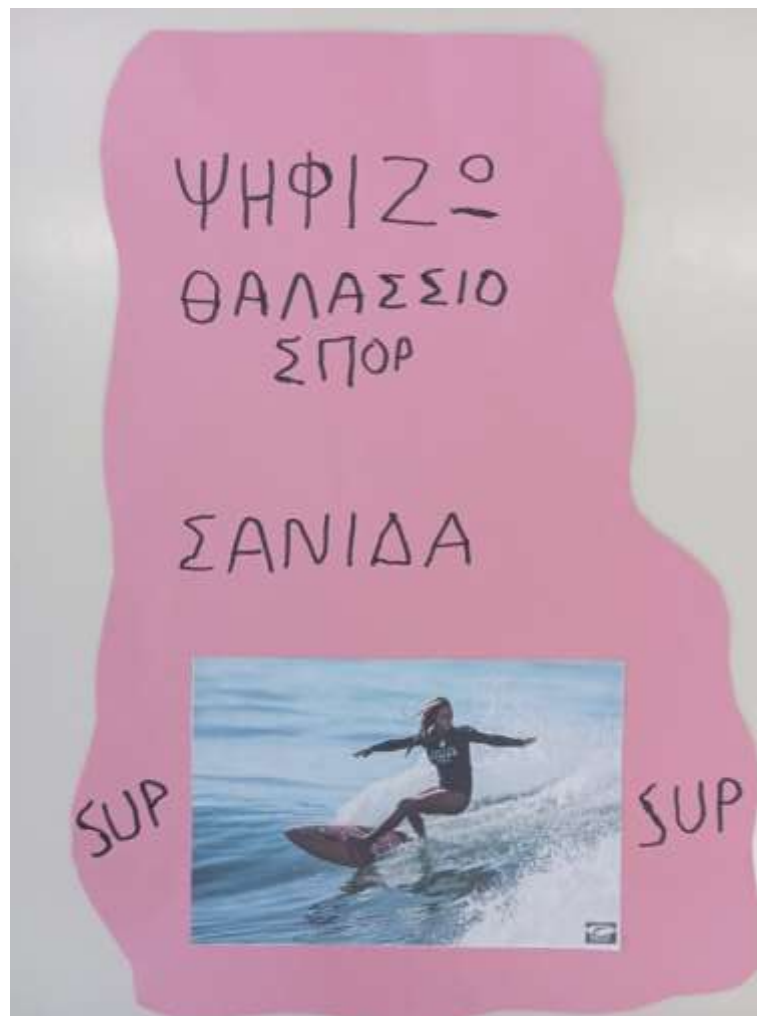
3.6: Βρες τα λάθη στη θάλασσα και τα θαλάσσια σπορ



3.7: Ζωγραφίζουμε ή γράφουμε για ένα επικίνδυνο περιστατικό στη θάλασσα



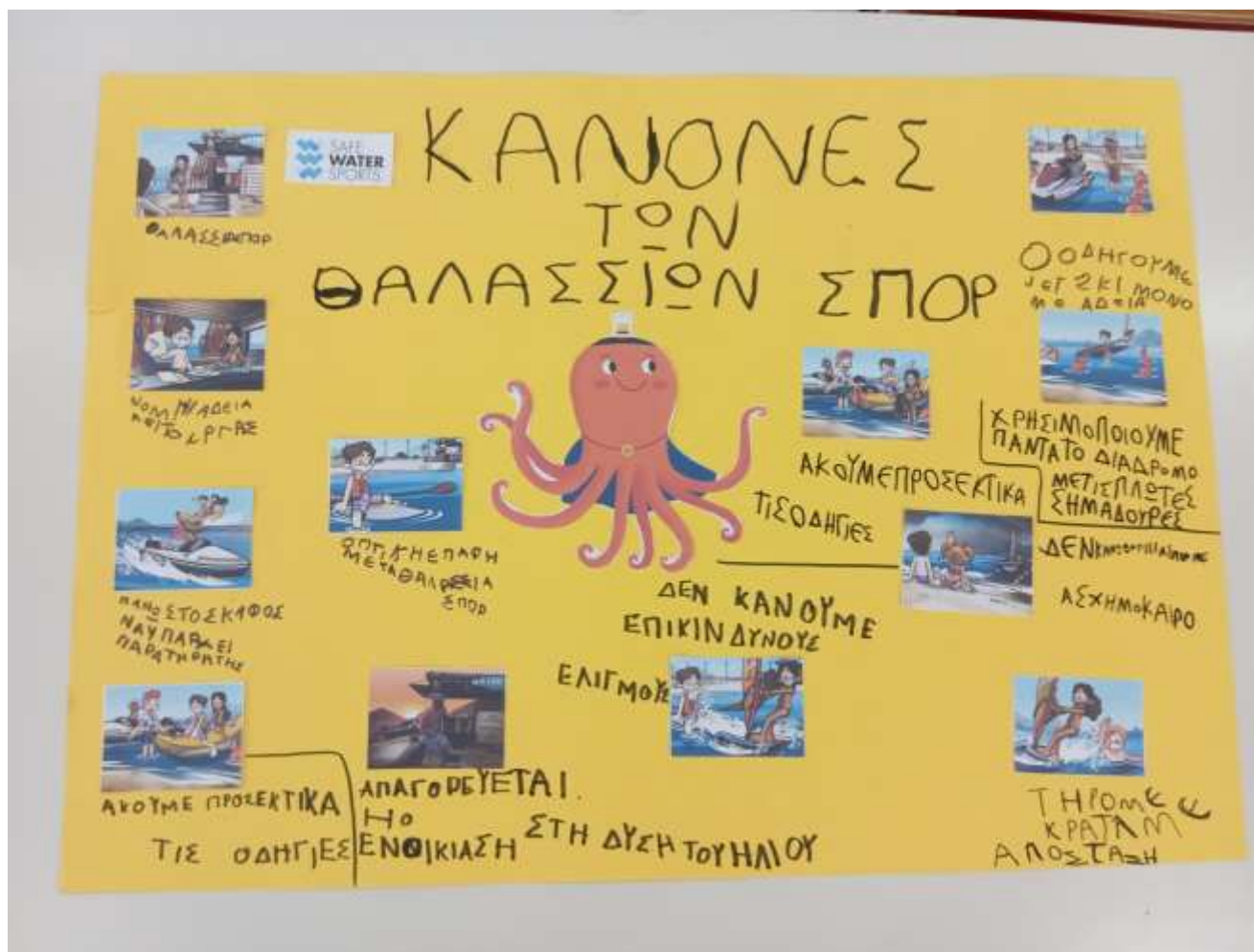
3.8: Ψηφοφορία για τα πιο δημοφιλή θαλάσσια σπορ



3.9: Δημιουργία ενημερωτικής αφίσας, παρουσίασης PowerPoint ή εφημερίδας/ περιοδικού για την ασφάλεια στη θάλασσα



3.10: Εικονογράφηση κανόνων και ανάρτησή τους στην τάξη



3.11: Τα βίντεο του Safe Water Sports



Ενότητα 4: Φροντίζω τις ακτές

4.1 Δημιουργία μηνύματος για τις Παγκόσμιες Ημέρες Περιβάλλοντος και Ωκεανών (5/6 -8/6)



4.2 Δημιουργία ενημερωτικής αφίσσας για την προστασία του περιβάλλοντος



4.3 Φτιάχνω τη δική μου παραλία



4.4 Κατασκευές σχετικές με τη θάλασσα από ανακυκλώσιμα ή άχρηστα υλικά (π.χ. καράβι από πλαστικό μπουκάλι)



4.5 Καθαρισμός παραλίας



4.6: Εικονογράφηση ή δημιουργία κολλάζ καθαρής και μη παραλίας



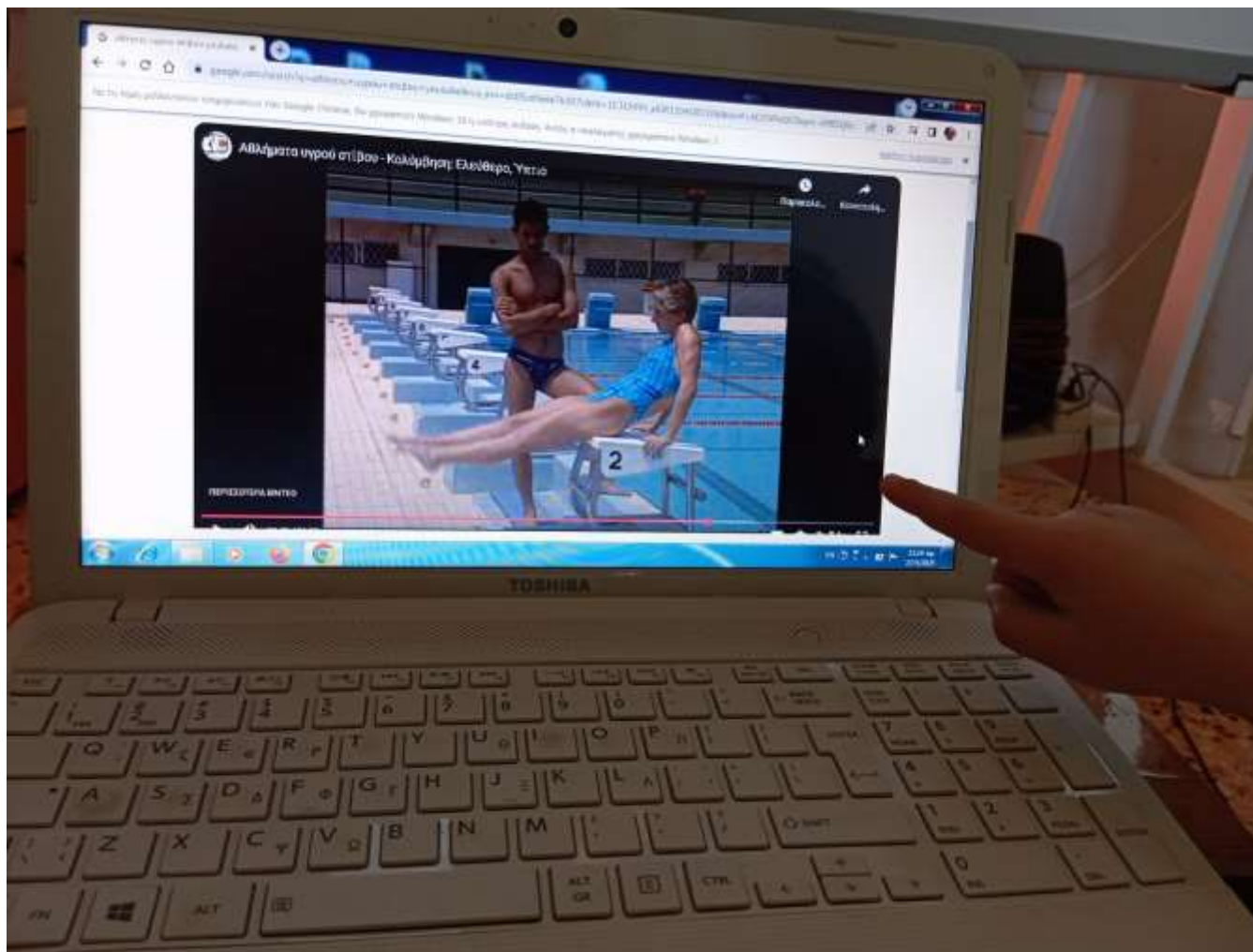
5.1: Γνωρίζω τη χώρα μου και συμμετέχω ως εθελοντής στην πληροφόρηση



5.2: Κώδικας θαλάσσιας συμπεριφοράς

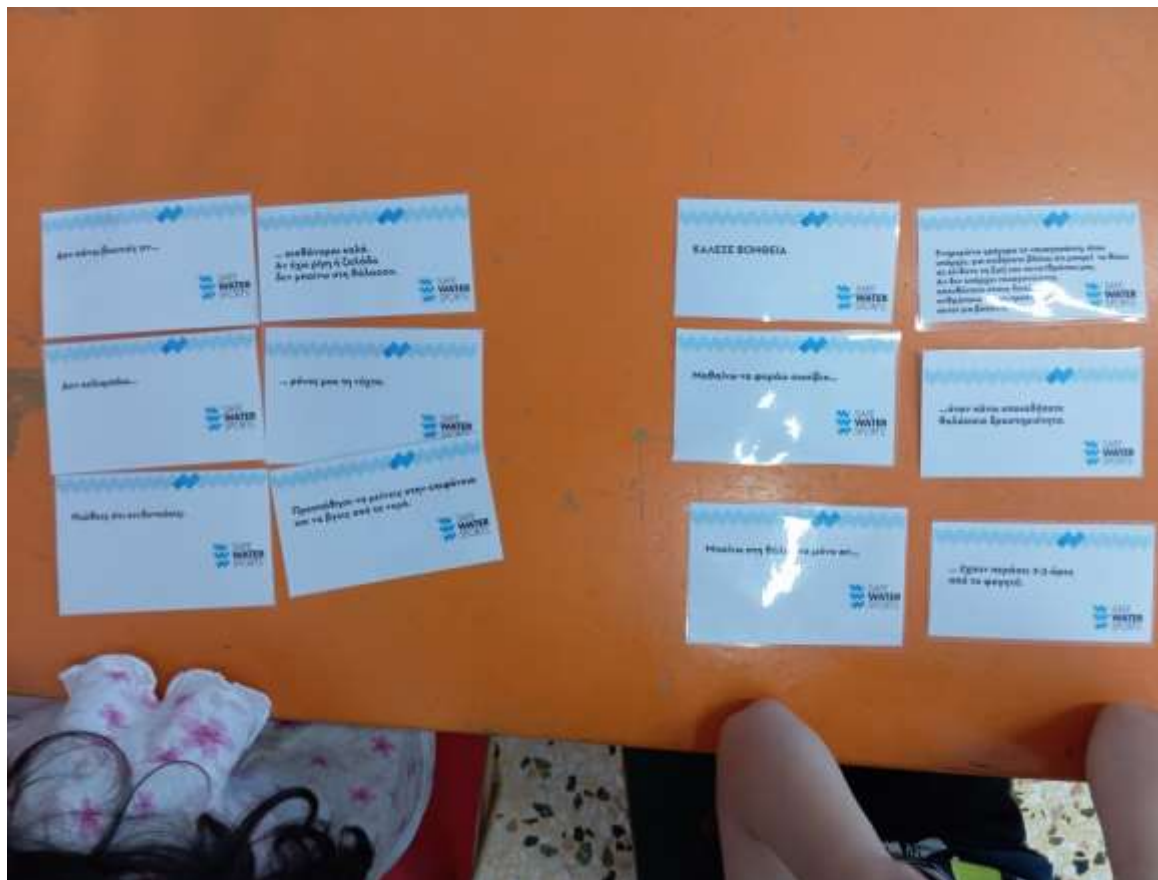


5.3: Συζήτηση με αθλητές του υγρού στίβου (Webinars)

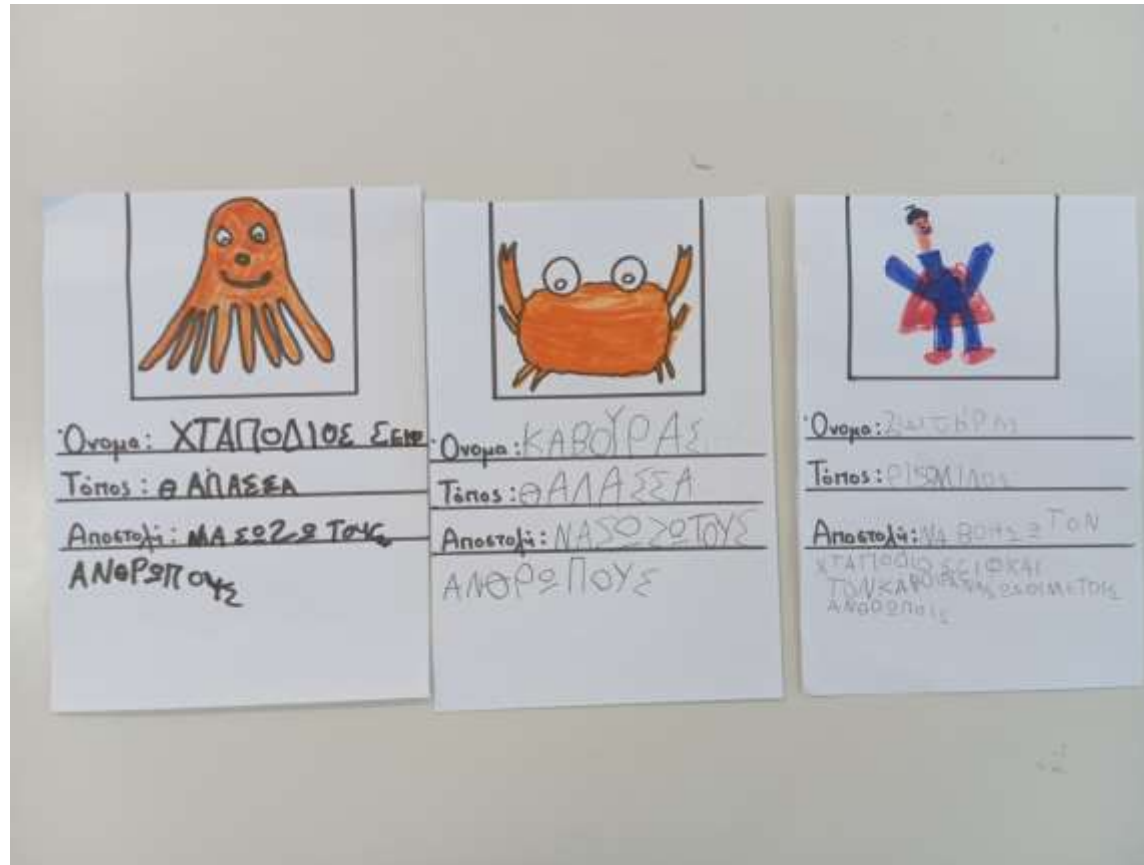


Ενότητα 6: Διασκεδάζω και μαθαίνω με τον Χταπόδιο Σείφ

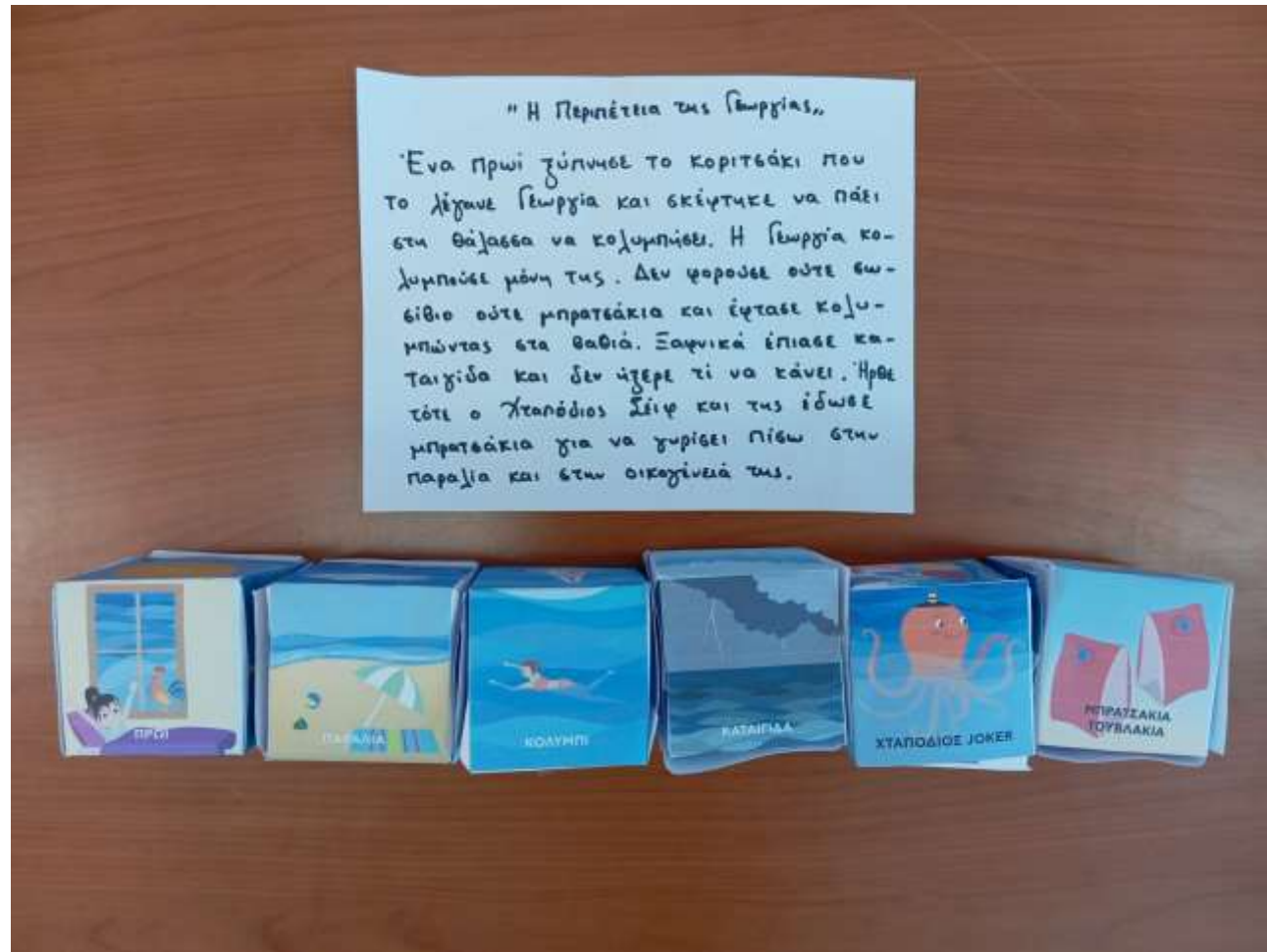
6.9: Unscramble the rules



6.1: Οι ταυτότητες των ηρώων του βιβλίου «Ο Χταπόδιος Σέιφ και οι Τρεις Θαλασσοφύλακες»



6.2: Οι κύβοι του Χταπόδιου Σέιφ



6.3: Συνέντευξη με τον Χταπόδιο Σείφ, με θέμα το κολύμπι, για τις ηλικίες 6-9 και τα θαλάσσια σπορ για τις ηλικίες 9 -12

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΜΕ ΘΕΜΑ: ΤΟ ΚΟΛΥΜΠΙ**



1. Πόση ώρα μετά το φαγητό, μπορούμε να κολυμήσουμε;

3 ΩΡΕΣ

2. Είναι ασφαλές να κολυμάμε τη νύχτα;

**ΟΧΙ
ΜΟΝΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ**

3. Είναι ασφαλές να κολυμάμε χωρίς πιστόφο;

**ΟΧΙ ΠΑΝΤΑ
ΜΕ ΣΩΣΤΙΒΟ**

4. Αν κενθονιστούμε μέσα στη θάλασσα, τι πρέπει να κάνουμε;

**ΝΑ ΦΡΟΝΑΣΟΥΜΕ ΒΟΗΘΕΙΑ!!
ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΜΕ ΥΨΗΡΑΝΟΡ!!**

5. Μπορώ να κολυμάω μόνος μου στα βράδια;

**ΟΧΙ !!!
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ
ΠΑΝΤΑ ΠΑΡΕΑ !!!**

6. Μπορώ να κολυμήσω όταν βρέχει;

**ΟΤΑΝ ΒΡΕΧΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡ
ΝΑ ΒΓΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ
ΘΑΛΑΣΣΑ**

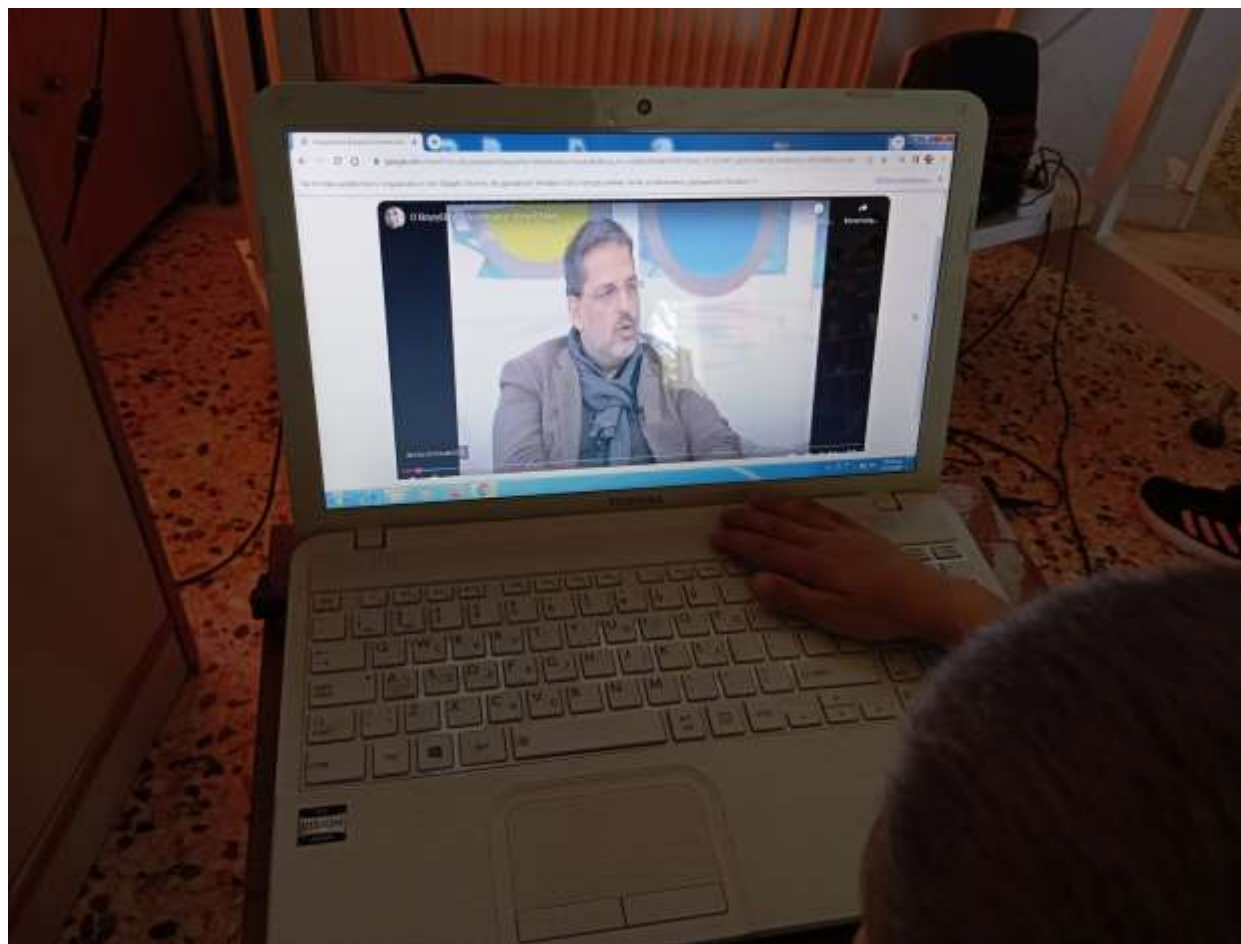
7. Μπορώ να κολυμήσω και μετά τις σπριδούρες;

**ΟΧΙ !!! ΠΑΤΙ ΕΚΕΙ
ΚΑΛΥΤΗ ΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΣΠΟΡ!**

6.4: Puzzle του Safe Water Sports



6.5: Συνέντευξη με τον Βαγγέλη Ηλιόπουλο, συγγραφέα του βιβλίου



6.6: Μουσικές Καρέκλες- Το νερό είναι χαρά





6.10: Μαθαίνω προγραμματισμό με τον Χταπόδιο Σέιφ (Scratch)



6.11: Παιχνίδι μνήμης



6.12: Τραγούδησε ή παίξε το μουσικό κομμάτι "Το νερό είναι χαρά"



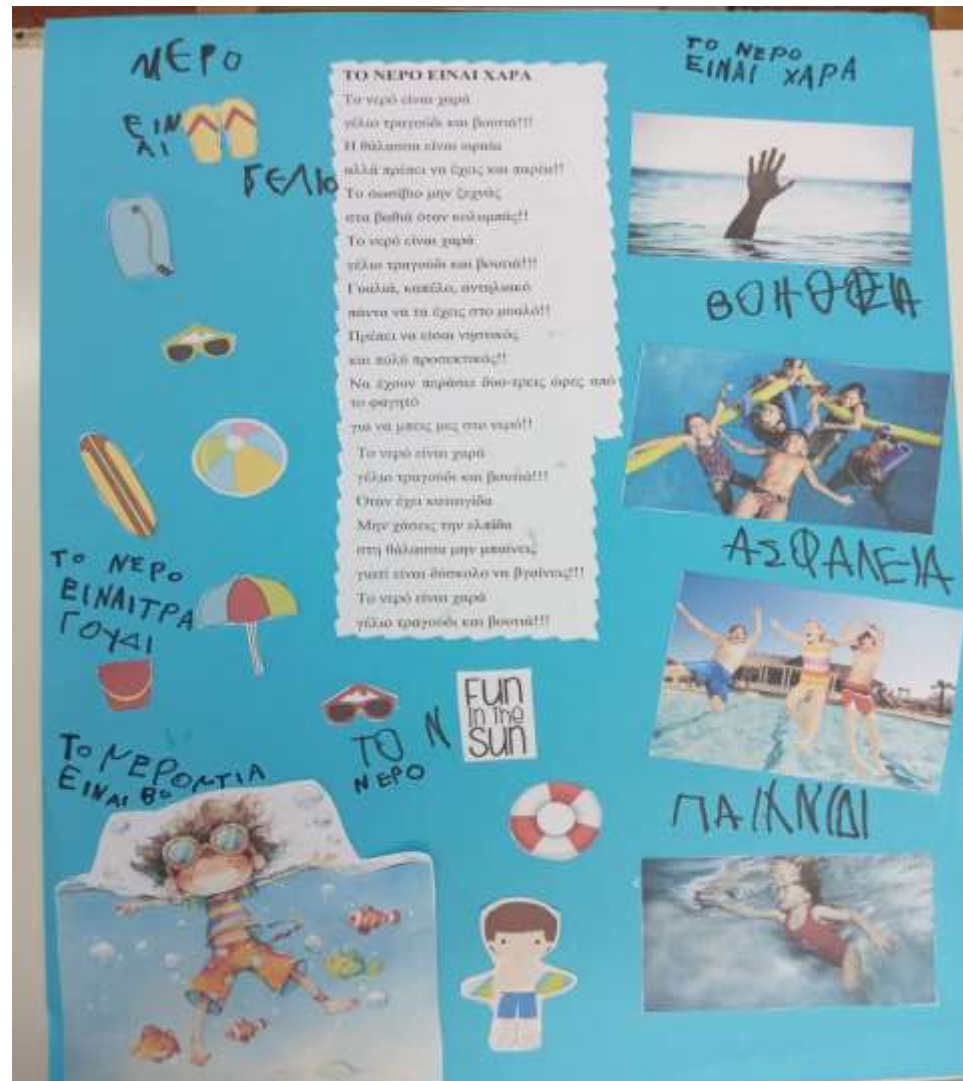
6.13: Κατασκευή αυτοσχέδιων μουσικών οργάνων



6.14: Παιδικοί χοροί με τα τραγούδια του Safe Water Sports



6.15: Φτιάξε το δικό σου τραγούδι



Ενότητα 7: Πειράματα

7.1: Πλωτή πλαστελίνη



7.3: Σύννεφα - Βροχή (1η Επιλογή)



7.5: Πώς δημιουργείται η βροχή;



7.7: Το αυγό που επιπλέει



7.8: Αυτοσχέδιο σωσίβιο



7.9: Πόσα κέρματα βυθίζουν μια βάρκα;



7.11: Άλλοι παγώνουν, άλλοι σκάνε...



7.12: Γιατί χρειαζόμαστε το αντηλιακό;



7.13: Πώς μας προστατεύει το σωσίβιο;



11 ΜΑΪΟΥ-ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΝΙΓΜΩΝ (ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ)



ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΣΤΟ 6^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΑΛΑΣΣΟΦΥΛΑΚΩΝ ΣΤΟ ΠΛΩΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΝΕΡΑΪΔΑ





ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ!!

