

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΗΜΕΡΩΝ 11 Δεκεμβρίου – 17 Δεκεμβρίου 2024	
Τετάρτη 11/12	Τραχανόπιτα ολικής άλεσης Μπανάνα
Πέμπτη 12/12	Πρασοτυρόπιτα ολικής άλεσης Πορτοκάλι
Παρασκευή 13/12	Σταφιδόψωμο Γάλα Πράσινο μήλο
Δευτέρα 16/12	Μουστοκούλουρο Γάλα Πορτοκάλι
Τρίτη 17/12	Κέικ καρότο-παντζάρι Γάλα Πράσινο μήλο

Σημειώσεις:

Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.

Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.