

2^ο Νηπιαγωγείο Φιλιατρών

Σχολικό έτος: 2022-2023

Σας καλωσορίζουμε
στον μαγικό κόσμο του
Νηπιαγωγείου...



Πηγαίνω στο Νηπιαγωγείο...

Το Νηπιαγωγείο είναι μία ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας, καθώς βηματοδοτεί μία μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.



Το πρωινό ξύπνημα

Το πρωινό ξύπνημα είναι καλό να γίνεται μέσα σε **κλίμα ευχάριστο**, χωρίς εντάσεις και συγκρούσεις. Πώς θα το καταφέρουμε αυτό; Ορίζοντας και τηρώντας ένα **σταθερό ωράριο ύπνου** για το παιδί. Το παιδί της προσχολικής ηλικίας έχει ανάγκη από τουλάχιστον 10 ώρες ύπνου την ημέρα, δεδομένου ότι σταδιακά η συνήθεια του μεσημεριανού ύπνου σταματά. Ένα παιδί που έχει ευχαριστηθεί τον ύπνο του, ξεκινάει την ημέρα του με κέφι και η καλή του διάθεση το συνοδεύει σε όλη τη διάρκεια της σχολικής του ημέρας. Είναι επίσης σημαντικό να έχει το παιδί αρκετό χρόνο, για να ντυθεί και να φάει το πρωινό του χωρίς να βιάζεται. Για τον λόγο αυτό, είναι προτιμότερο να ξυπνήσει δέκα λεπτά νωρίτερα παρά να ξεκινήσει την ημέρα του με άγχος!



Τι να φοράει στο σχολείο;

Είναι προτιμότερο να διαλέξετε ρούχα **απλά** και **άνετα**. Γενικά τα **φερμουάρ** σε σχέση με τα κουμπιά είναι πολύ πιο εύχρηστα για τα παιδικά χέρια, ενώ οι ζώνες (σε φούστες ή παντελόνια) πολύ συχνά δημιουργούν δυσκολία, ιδιαίτερα όταν το παιδί επείγεται να πάει στην τουαλέτα. Επίσης, τα καλσόν σχίζονται ή φθείρονται πολύ εύκολα, ενώ δυσκολία δημιουργούν επίσης τα παπούτσια με κορδόνια, καθώς πολύ συχνά λύνονται και θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των νηπίων. Για τον λόγο αυτό, προτιμήστε **παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς]**. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.



Το δεκατιανό

Συζητήστε με το παιδί σας τι ακριβώς θα παίρνει μαζί του για την ώρα του δεκατιανού. Αποφύγετε κρουασάν, τσιπς, γαριδάκια, σοκολάτες και γενικότερα τροφές με υψηλό αίσθημα κορεσμού. Ιδανικά το δεκατιανό, φυλάσσεται μέσα σε απλό τάπερ που κλείνει με καπάκι και μπορεί να περιλαμβάνει ενδεικτικά:

- Φρούτο
- Σπιτικό σάντουιτς - τοστ
- Κουλούρι ή κριτσίνια
- Τυρί και ψωμί
- Σπιτικό κέικ
- Βραστό αβγό
- Κράκερς ολικής άλεσης
- Μπάρες δημητριακών
- Σταφιδόψωμο ή τσουρεκάκι (χωρίς σοκολάτα)



Επίσης, μπορείτε να φέρνετε στο νηπιαγωγείο και κάποιο γιαούρτι, το οποίο θα φυλάσσεται στο ψυγείο μέχρι την κατανάλωσή του.

Η σχολική τσάντα

Για το Νηπιαγωγείο, προτιμήστε τροχήλατες τσάντες που είναι συνήθως μεγαλύτερες από εκείνες με τα λουράκια και μεταφέρονται ευκολότερα. Τα πράγματα που καθημερινά θα χρειάζεται να φέρνει το παιδί στο σχολείο είναι αρκετά και μια ευρύχωρη τσάντα βοηθά σημαντικά το νήπιο να οργανώνει και να τακτοποιεί μόνο του τα πράγματά του, χωρίς τη βοήθεια της Νηπιαγωγού. Ιδανικά η σχολική τσάντα του Νηπιαγωγείου θα πρέπει να έχει:

- Δεκατιανό σε απλό τάπερ, το οποίο θα βρίσκεται μέσα σε μια πλαστική σακουλίτσα με μια μικρή πετσέτα φαγητού.
- Μία αλλαξιά ρούχα (με εσώρουχα και κάλτσες, καθώς και μια ακόμη πλαστική σακουλίτσα για τα λερωμένα ρούχα).
- Παγουρίνο με φρέσκο νερό.
- Ατομικά χαρτομάντιλα.
- Μωρομάντηλα
- Αντισηπτικά μαντιλάκια
- Ένα καπέλο για τον ήλιο (όταν χρειάζεται) και ό,τι άλλο εσείς κρίνετε απαραίτητο.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Στα ατομικά είδη του παιδιού (τάπερ, παγουρίνο κ.λπ) είναι καλό να γραφτούν με ανεξίτηλο μαρκαδόρο το όνομα και το επίθετό του.

Οι ιώσεις...

Οι ιώσεις είναι συνήθως μια **αναπόφευκτη** δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων (ιδιαίτερα για εκείνα που δεν έχουν φοιτήσει προηγουμένως σε άλλη προσχολική δομή).

Όταν ένα παιδί νοσεί με ίωση (έστω και ελαφριάς μορφής, χωρίς έντονα συμπτώματα ή πυρετό), είναι συνετό να παραμένει στο σπίτι, καθώς συνήθως με την ένταση της σχολικής ημέρας η κατάστασή του επιδεινώνεται και η ανάρρωσή του καθυστερεί.

Επίσης, ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο ή σε κάποια από τα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας.

Θυμίζουμε πως στην εποχή του ιού COVID-19, που τα δύο τελευταία χρόνια διερχόμαστε, τα μέτρα προφύλαξης ενάντια στη διασπορά των ιώσεων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα.

Τέλος, σας ενημερώνουμε πως η χρήση μάσκας είναι **προαιρετική** για τους μαθητές και τις μαθήτριες στους χώρους του Νηπιαγωγείου, σύμφωνα με το νέο πρωτόκολλο 2002-2023 με τα μέτρα για τον κορωνοϊό (θα λάβετε ενημέρωση με σχετικό έγγραφο).



Μικρές και ανεπιθύμητες... ψείρες

Οι ψείρες είναι δυστυχώς, ένα συνηθισμένο πρόβλημα στο Νηπιαγωγείο. Ακμάζουν κατά τη διάρκεια επιστροφής των παιδιών στο σχολείο τον Σεπτέμβριο και τον Οκτώβριο. Επίσης, είναι καλό να γνωρίζουμε ότι οι ψείρες πηγαίνουν και σε καθαρά και σε βρώμικα μαλλιά, μετακινούνται από παιδί σε παιδί, ιδιαίτερα όταν μοιράζονται προσωπικά αντικείμενα (όπως χτενάκια, τσιμπιδάκια, κοκαλάκια ή καπέλα), γεγονός που σε κάθε περίπτωση καλό είναι να αποφεύγεται.

Το Νηπιαγωγείο θα σας ενημερώσει άμεσα, στην περίπτωση που παρουσιαστεί κρούσμα, ώστε να λάβετε τα απαραίτητα μέτρα. Θυμηθείτε, ωστόσο, ότι είναι σημαντικό να ελέγχετε συχνά τα παιδιά σας ή/και να λαμβάνετε προληπτικά μέτρα.



Νέο αναβαθμισμένο Ολοήμερο πρόγραμμα Νηπιαγωγείου.

Τη φετινή χρονιά το Νηπιαγωγείο μας θα λειτουργήσει με το **Νέο αναβαθμισμένο Ολοήμερο πρόγραμμα**. Έτσι, το νηπιαγωγείο μας θα λειτουργεί καθημερινά από τις 7:45 έως και τις 17:30.

Σκοπός του παραπάνω προγράμματος είναι η παροχή ποιοτικών και δημιουργικών μαθησιακών εμπειριών μέσω του παιχνιδιού, η δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των παιδιών, καθώς και η υποστήριξη της οικογένειας και ειδικότερα των γονέων που εργάζονται.

Η διεύρυνση αυτή, πέραν του ποσοτικού της χαρακτήρα, συμβάλλει στην περαιτέρω μαθησιακή ενίσχυση των μαθητών/τριών, στην παιδαγωγική τους υποστήριξη μέσα σε ένα οργανωμένο και με πλούσια ερεθίσματα εκπαιδευτικό περιβάλλον και στην κοινωνικοποίησή τους μέσω της αλληλόδρασης και της συνεργασίας με τους άλλους (ενηλίκους και συνομηλίκους).

Εργαστήρια Δεξιοτήτων και Αγγλικά

Στο υποχρεωτικό πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου παραμένουν:

- ❑ η διδακτική ενότητα με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων» με σκοπό την ενίσχυση της καλλιέργειας ήπιων δεξιοτήτων, δεξιοτήτων ζωής και δεξιοτήτων τεχνολογίας και επιστήμης στους μαθητές μας .
- ❑ Τα «Αγγλικά» που αποτελεί δράση για τη δημιουργική ενασχόληση των μαθητών με την αγγλική γλώσσα μέσω της οργάνωσης και υλοποίησης δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια των οποίων οι μαθητές αλληλοεπιδρούν με έναν εκπαιδευτικό κλάδου ΠΕ06 Αγγλικής Φιλολογίας παρουσία του νηπιαγωγού.



Υποστηρικτικές Δομές

Τμήμα Ένταξης

Το Τμήμα Ένταξης αποτελεί θεσμό της Ειδικής Αγωγής και μαζί με τα Ειδικά Σχολεία και την Παράλληλη Στήριξη συνθέτουν τον βασικό κορμό της Εκπαίδευσης των μαθητών με αναπηρία ή και με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Στόχος του Τμήματος Ένταξης είναι η διαχείριση των δυσκολιών των μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, η αυτονόμησή τους και τελικά η ισότιμη και όσο το δυνατόν πιο λειτουργική ένταξη τους μέσα στη σχολική κοινότητα.

Λειτουργία ΕΔΥ (Επιτροπή Διεπιστημονικής Υποστήριξης)

Στο νηπιαγωγείο μας συνεχίζεται η λειτουργία του θεσμού της ΕΔΥ. Κάθε Δευτέρα, στα πλαίσια λειτουργίας του θεσμού, παρέχεται υποστήριξη και συμβουλευτική από **Ψυχολόγο ΠΕ23** και **Κοινωνική Λειτουργό ΠΕ30** στα νήπια και στις οικογένειές τους, όταν η επιτροπή το κρίνει απαραίτητο ή/και όταν αυτό ζητηθεί.

ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ...

Η συνεργασία σχολείου - οικογένειας έχει εξέχουσα σημασία και θα πρέπει πρωτίστως να στοχεύει στη γόνιμη **ένταξη** του παιδιού στο πλαίσιο του Νηπιαγωγείου και την αρμονική **κοινωνική** και **συναισθηματική** του **ανάπτυξη**.

Είναι σημαντικό να αισθάνεστε το σχολείο του παιδιού σας ως έναν χώρο, όπου μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας, ως έναν χώρο όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «εργάζονται» παράλληλα προς την επίτευξη ενός κεντρικού κοινού στόχου: **την ευτυχία και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών.**



Καλή και δημιουργική σχολική χρονιά !!



Ένα παιδί μπορεί να διδάξει σε έναν ενήλικο τρία πράγματα:
να είναι ευτυχισμένος χωρίς ιδιαίτερο λόγο, να είναι πάντα απασχολημένος
με κάτι και να ξέρει να απαιτεί με όλη του τη δύναμη αυτό που θέλει.

Ραυλο Κοηλο