



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΚΡΗΤΗΣ)



Ηράκλειο, 10-09-2020

Αρ. Πρωτ.: Φ2 /1589

Δ/νση: Ρολέν 4, Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Τηλ.: 2810 246860 – 246400 - 246863  
Fax: 2810222076  
E-mails: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
Ιστότοπος: <http://www.pdekritis.gr/pekes/>  
Πληροφορίες: Γραμματεία ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης

#### ΠΡΟΣ:

- Σχολικές Μονάδες Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης (δια των Δ/νσεων)
- Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης
- Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης (Π.Δ.Ε.) Κρήτης
- Καραγιάννης Δημήτρης: [antistixi1@gmail.com](mailto:antistixi1@gmail.com)
- Κουρμούση Νάντια: [nkourmousi@yahoo.com](mailto:nkourmousi@yahoo.com)

#### ΚΟΙΝ:

- ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- Σ.Ε.Ε. του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- ΚΕ.Σ.Υ. Κρήτης
- Κ.Π.Ε. Κρήτης

## Πρόσκληση

### Πρόγραμμα - Οδηγίες Παρακολούθησης

Συνεχίζοντας τις προσπάθειές μας να ανταποκριθούμε στις αυξημένες ανάγκες της εκπαιδευτικής κοινότητας, στις ιδιαίτερες συνθήκες πίεσης που έχουν δημιουργηθεί την τρέχουσα περίοδο εξαιτίας της πρωτόγνωρης πανδημίας του κορωνοϊού και με αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς,

σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε δύο (2) επιμορφωτικές δράσεις που διοργανώνει το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης και οι οποίες θα πραγματοποιηθούν στις **19 και 20 Σεπτεμβρίου 2020** ως εξής:

1. Το **Σάββατο 19/09/2020** από **11:00-13:00**, με θέμα: **«Υπερασπίζοντας το δώρο της ζωής σε συνθήκες επιβίωσης: Η ψυχική ανθεκτικότητα στο σχολικό πλαίσιο»**

και εισηγητή τον κ. **Δημήτρη Καραγιάννη, MD, PhD, Παιδοψυχίατρο, Υπαρξιακό Συστημικό Ψυχοθεραπευτή ζευγαριών, ομάδας και οικογένειας**

**2. Την Κυριακή 20/09/2020 από 10:00-13:00, με θέμα: « Στρες: Η Διαχείρισή του σε ενήλικες και παιδιά»**

και εισηγήτρια την κ. **Νάντια Κουρμούση, MD, PhD, μέλος Ε.Δι.Π. του Παιδαγωγικού Τμήματος της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.**

Η επιμορφωτική δράση θα διεξαχθεί μέσω του παγκόσμιου ιστού (www) σε αίθουσα τηλεδιάσκεψης **GoogleMeet** (για μικρή ομάδα συμμετεχόντων) και παράλληλα **θα μεταδίδεται για όλους** απευθείας (live-streaming) μέσω του **YouTube** και μέσα **από τη σελίδα του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης** (μενού "ΔΡΑΣΕΙΣ" ή <https://pekes.pdekritis.gr/draseis/>).

Για να παρακολουθήσετε ζωντανά τις εισηγήσεις των κκ. Καραγιάννη και Κουρμούση στο YouTube ακολουθήστε τους παρακάτω συνδέσμους

**Δ. Καραγιάννης - Σάβ. 19-09-2020:** <https://youtu.be/nkvlkylFp74>

**Ν. Κουρμούση – Κυρ. 20-09-2020:** [https://youtu.be/\\_zZC9sX-83Y](https://youtu.be/_zZC9sX-83Y)

Κάνετε εγγραφή στο **κανάλι του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης στο YouTube** για να ενημερώνεστε για τις δράσεις μας: <https://www.youtube.com/channel/UCnWE3h2CeI5CIZEx239vYjA>

Η **παρακολούθηση** της επιμορφωτικής δράσης είναι προαιρετική, δωρεάν και ανοικτή σε κάθε ενδιαφερόμενο εκπαιδευτικό.

Θα δοθεί η δυνατότητα να απαντηθούν από τους εισηγητές ερωτήσεις :

(α) αν υποβάλετε ερώτημα στο **chat** του **YouTube**, κατά τη διάρκεια της ομιλίας, όπου **κάποια ερωτήματα** θα τους μεταβιβαστούν και

(β) **προφορικά ερωτήματα** από τους **συμμετέχοντες στην αίθουσα** τηλεδιάσκεψης.

Για πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://pekes.pdekritis.gr/draseis/>.

Η Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης

Ειρήνη Βιδάκη, ΣΕΕ ΠΕ70