

Ονομάζομαι Μήτρου Σοφία. Είμαι εξειδικευμένη παιδιατρική φυσικοθεραπεύτρια, απόφοιτος Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (πρώην ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης) το 2013. Είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος με τίτλο <<Παιδιατρική φυσικοθεραπεία>> του ΔΙ.ΠΑ.Ε. το 2019 όπως και 2ου μεταπτυχιακού διπλώματος με τίτλο <<Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση>> του Πανεπιστημίου Πατρών και Λευκωσίας το 2022. Κατέχω πιστοποιητικό γραφής τυφλών Braille από το ΚΕΑΤ Θεσσαλονίκης. Παρακολούθησα σεμινάρια εκπαίδευσης με τεχνικές φυσικοθεραπείας όπως PNF, Mulligan κλπ. Έχω εργαστεί ως φυσικοθεραπεύτρια σε θεραπευτήρια στον ιδιωτικό τομέα με βρέφη και παιδιά που παρουσίαζαν προωρότητα , καθυστέρηση αδρής κινητικότητας, εκ γενετής σύνδρομα , μυοσκελετικά και νευρολογικά περιστατικά. Παράλληλα παρακολούθησα σεμινάρια εκπαιδευτών ενηλίκων. Τα τελευταία χρόνια δραστηριοποιούμαι στην εκπαίδευση ως κλινική φυσικοθεραπεύτρια σε δημόσια ειδικά σχολεία στη Θεσσαλονίκη και ως εκπαιδευτρια διδάσκουσα σε ενήλικες βοηθών φυσικοθεραπείας σε Δημόσια ΙΕΚ .