

**ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**<<ΦΥΣΙΚΗ ΖΩΗ,ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ>>**

**ΕΓΙΝΕ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΗΣΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΟΜΥ ΑΓΡΙΑΣ.**

**ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΜΙΛΗΣΑΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ.**



Πανελλήνιος Σύλλογος  
Διαιτολόγων - Διατροφολόγων



Ένωση Διαιτολόγων -  
Διατροφολόγων Ελλάδας

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**Τρώω έξυπνα! Νιώθω καλά!**

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ - Αθήνα 2019



Δημητριακά πρωινού





Popcorn





Καρπούζι











# Προσέχτε τα δόντια μου βράδυ-πρωί!



Επισκέπτομαι  
συχνά τον  
οδοντίατρο  
μου



Δεν τρώω  
γλυκά και  
έλαση πριν  
τον ύπνο



Βοηθάει τα  
δόντια μου 2  
φορές την ημέρα,  
πρωί και βράδυ



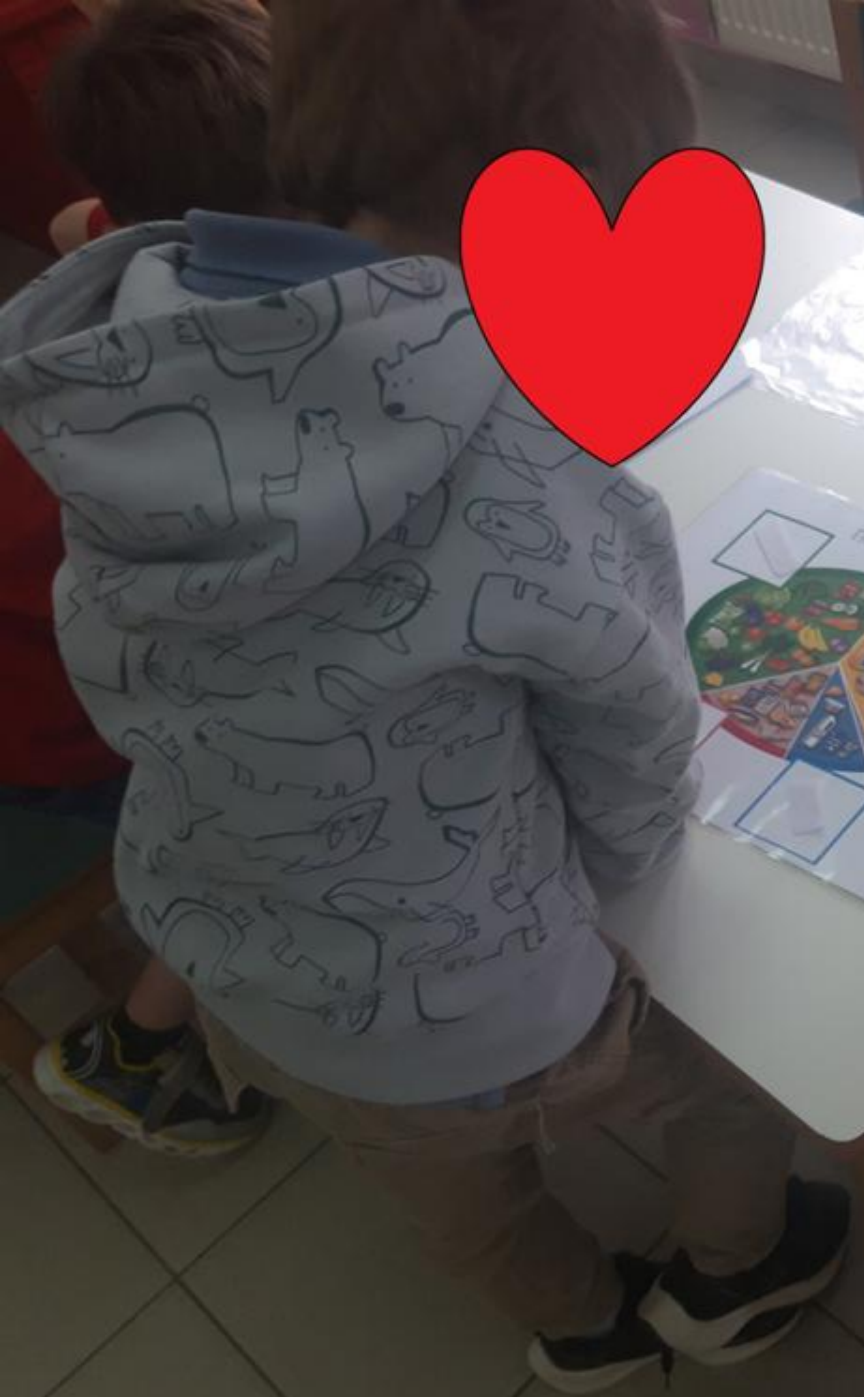














Παχνίδι φαγητού





