

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ

Ευχαριστούμε την Διατροφολόγο Νεοκλεία Χανδρογιάννη και την Επισκέπτρια Υγείας Ευαγγελία Γάτου, του ΤΟΜΥ Αγριάς, για την ενδιαφέρουσα παρουσίαση του θέματος «Διατροφική Αγωγή» στα πλαίσια του προγράμματος ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ την Δευτέρα 29/5/2023.











Χρειάζεστε διαφορετικές ομάδες τροφίμων

- Είναι καλό να καταναλώνετε τρόφιμα, όπως, γάλα, τυρί, γιαούρτι



- Ποιο από τα παραπάνω τρόφιμα είναι το αγαπημένο σου;





