

# ΕΧΕΙΣ ΦΩΝΗ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

#exeisfoni

ΚΑΛΕΣΕ ή ΣΤΕΙΛΕ  
SMS ΣΤΟ 100  
[www.yptp.gr](http://www.yptp.gr)  
[www.hellenicpolice.gr](http://www.hellenicpolice.gr)

Μάθε πώς να  
προστατευτείς  
εδώ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη



## Οδηγίες προς τους πολίτες για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας

### Αν είστε θύμα:

- Καλέστε το 100.



- Αν δεν μπορείτε να μιλήσετε, στείλτε SMS στο 100, με την ακριβή διεύθυνση, το ονοματεπώνυμο & το είδος της επείγουσας ανάγκης (π.χ. «κινδυνεύει η ζωή μου», «δέχομαι βία από το/την σύζυγό μου»)



- Εάν δεν μπορείτε εσείς να επικοινωνήσετε με το 100, ζητήστε από κάποιον οικείο ή το γιατρό σας να ειδοποιήσει τις Αρχές για εσάς.



- Αναζητήστε ιατρική περίθαλψη & πείτε στο γιατρό όλη την αλήθεια.



- Υποβάλλετε μήνυση στο πλησιέστερο Αστυνομικό Τμήμα.



- Για κατευθύνσεις και οδηγίες, τηλεφωνήστε ή στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στις Υπηρεσίες Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας, που βρίσκονται σε όλη την επικράτεια.

- Καλέστε τη γραμμή SOS 15900 της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, που απευθύνεται σε γυναίκες για ψυχοκοινωνική στήριξη, νομική συμβουλευτική και φιλοξενία σε ξενώνες. Επικοινωνία και μέσω e-mail στο [sos15900@isotita.gr](mailto:sos15900@isotita.gr)

