

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ (3/11-9/11/24)

Αγαπητού/ές μαθητές/τριες,

Θα θέλαμε να σας επιστήσουμε την προσοχή σχετικά με τα ακόλουθα, προκειμένου η εκδρομή μας στην Ιταλία να είναι μια όμορφη εμπειρία:

ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΒΑΛΙΤΣΑ ΣΑΣ:

Διαλέξτε ρούχα πρακτικά και εύχρηστα. Να προτιμήσετε άνετα παπούτσια για περπάτημα, που αντέχουν και στη βροχή. Πάρτε μαζί σας ένα ζεστό μπουφάν.

- Μην ξεχάσετε τα είδη που χρειάζεστε για την καθημερινή σας υγιεινή. Ας μην ψάχνουμε για χαρτομάντηλα, αντισηπτικά, οδοντόκρεμες ή οδοντόβουρτσες, σερβιέτες, χτένα, τζελ μαλλιών ή ό,τι άλλο σχετικό χρειάζεστε. Δεν χρειάζεται να πάρετε μαζί σας πιστολάκι, καθώς διαθέτει το ξενοδοχείο.

- Συζητήστε με τους γονείς σας για κάποια φάρμακα που ίσως χρειαστείτε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και πάρτε μαζί σας τα φάρμακά σας για κάποια θεραπεία που ίσως ακολουθείτε. Καλό θα ήταν να έχετε μαζί σας κάποια χάπια για τη ναυτία καθώς και ό,τι άλλο θεωρούν αναγκαίο οι γονείς σας (πχ παρακεταμόλη).

- Ενημερώστε την Διευθύντρια του σχολείου για τυχόν τροφικές ή άλλες αλλεργίες ή για ό,τι άλλο θα πρέπει να γνωρίζουμε για σας, πριν ξεκινήσουμε. Χρήσιμο θα ήταν, επίσης, να διαθέτετε μάσκες, για την περίπτωση που χρειαστούν, καθώς και αντισηπτικό για καθημερινή χρήση.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

Προμηθευτείτε σαντουιτσάκια ή όποιο άλλο σνακ σας αρέσει. Μη γεμίσετε την τσάντα σας μόνο με junk food πάρτε και κάτι υγιεινό μαζί σας, όπως μία μπάρα, ένα φρούτο ή και κανένα μπουκάλι νερό για τον δρόμο..

- Αποφύγετε τα πολλά λιπαρά ή τα γαλακτοκομικά ή τα πολλά αναψυκτικά που μπορεί να ενοχλήσουν το στομάχι σας.

- Καλό θα ήταν να συμπεριλάβετε στο μενού καμία φρυγανιά ή και κράκερς για την περίπτωση που θα νιώσετε ότι κάτι ενοχλεί το στομάχι σας.

- Στο λεωφορείο θα υπάρχουν μπουκαλάκια με νερό, που μπορείτε να αγοράσετε.

- Καλό είναι να έχετε μαζί σας φάρμακα για την ναυτία, γιατί το ταξίδι είναι πολύωρο.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ:

Ετοιμάστε ένα backpack ή μια μικρή τσάντα. Βάλτε μέσα ένα μπλουζάκι κι ένα παντελόνι για την περίπτωση που θα χρειαστεί να αλλάξετε ρούχα, πυτζάμες και είδη υγιεινής(ιδιαίτερα σερβιέτες και αντισηπτικά μαντηλάκια) για την πρώτη και τελευταία μέρα της εκδρομής και κατά την διανυκτέρευση στο πλοίο. Θυμηθείτε να βάλετε στην τσάντα σας και μια σπαστή ομπρέλα.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ:

-Δεν κουβαλάμε ποτέ στο ίδιο πορτοφόλι όλα μας τα χρήματα. Προτιμάμε να χρησιμοποιούμε προπληρωμένες κάρτες, που, ακόμη κι αν τις χάσουμε, θα έχουμε μόνο μικρές απώλειες. Χρησιμοποιούμε μια τσάντα τύπου μπανάνα ή ένα τσαντάκι με πολλές θήκες που μπορούμε να το φοράμε μέσα από το μπουφάν μας.

-Δεν αφήνουμε ούτε για ένα λεπτό το πορτοφόλι ή το κινητό μας ή όποιο άλλο είδος αξίας έχουμε πάνω στο τραπέζι ή οπουδήποτε αλλού. Το έχουμε πάντα στην εσωτερική τσάντα μας ή στην εσωτερική τσέπη του μπουφάν μας.

- Δεν δίνουμε ποτέ το κινητό, το τάμπλετ ή τη φωτογραφική μας μηχανή σε κάποιον άγνωστο, για να μας βγάλει φωτογραφία. Δεν βάζουμε ποτέ το πορτοφόλι ή το κινητό μας στην πίσω τσέπη του παντελονιού μας, ακόμη κι αν από πάνω φοράμε το μπουφάν μας.

- Στο ξενοδοχείο δεν αφήνουμε ποτέ σε κοινή θέα ό,τι πολύτιμο ή ακριβό έχουμε. Το βάζουμε στη βαλίτσα μας και την κλειδώνουμε με ένα λουκέτο.

-Στο back bag ή την τσάντα που θα έχουμε μαζί μας καθημερινά δεν βάζουμε τίποτε που έχει για μας αξία πραγματική ή συναισθηματική. Δεν χρειάζεται να πάρουμε μαζί μας στο ταξίδι ή στις καθημερινές μας βόλτες την πιο αγαπημένη μας ζακέτα ούτε να κουβαλάμε μαζί μας το τάμπλετ ή την ακριβή φωτογραφική μας μηχανή.

-Βάζουμε το κινητό μας στην εσωτερική τσέπη του μπουφάν μας και τη μηχανή μας μέσα από το μπουφάν μας. Όσο για το back bag ή την τσάντα μας την κρεμάμε μπροστά μας με το κούμπωμα προς το σώμα μας, ώστε να έχουμε τον έλεγχο της ανά πάσα στιγμή. Αν περπατάμε στον δρόμο μαζί με τους φίλους/φίλες μας, φροντίζουμε οι τσάντες μας να βρίσκονται πάντα ανάμεσά μας και ποτέ στην εξωτερική πλευρά της παρέας.

-Πριν μπούμε σε ένα μαγαζί για φαγητό, παγωτό ή γλυκό, ρίχνουμε μια προσεκτική ματιά στον τιμοκατάλογο που υπάρχει στην είσοδο. Αποφεύγουμε να αγοράζουμε νερό ή όποιο άλλο αναψυκτικό από τα κιόσκια που βρίσκονται κοντά σε μουσεία ή άλλα αξιοθέατα ή μνημεία. Σίγουρα λίγο πιο κάτω θα υπάρχει κάποιο μάρκετ.

Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται αυστηρά η κατοχή και η χρήση αλκοολούχων ποτών, όπως και το κάπνισμα.

- Αναμένουμε τη συνέπεια, την υπευθυνότητα και τη συνεργασία σας σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής για την αποφυγή προβλημάτων.

-Ακολουθούμε πιστά το πρόγραμμα της εκδρομής και συμμετέχουμε σε όλες τις επισκέψεις/περιηγήσεις που έχουμε επιλέξει.

- Τηρούμε με ακρίβεια τους χρόνους συναντήσεων, αναχωρήσεων και δεν γινόμαστε η αιτία να καθυστερήσει το σύνολο των παιδιών.

-Θεωρούμε αυτονόητη τη συμμόρφωση στις υποδείξεις και παρατηρήσεις των συνοδών καθηγητών, προκειμένου να διεξαχθεί ομαλά η εκδρομή για όλους μας.

Υποσημείωση: Να φροντίσετε μέχρι την Τρίτη το αργότερο να έχετε στείλει στο σχολείο τις Υ.Δ. και των δυο γονέων και τις ευρωπαϊκές κάρτες υγείας. Μέχρι την Παρασκευή 25/10/24, αφού καταθέσετε τα χρήματα σε έναν από τους λογαριασμούς που προτείνει το πρακτορείο κι έχουμε ανεβάσει στην ιστοσελίδα του σχολείου μας, πρέπει να αποστείλετε το καταθετήριο στα mail των υπεύθυνων καθηγητών της εκδρομής ή το κεντρικό του σχολείου.

Την Τετάρτη, 23/10/24 στις 19.30 έχουμε προσκαλέσει γονείς και μαθητές στον χώρο του σχολείου, για να ενημερώσουμε και να λύσουμε τυχόν απορίες σχετικά με την εκδρομή μας.

Απαραίτητα:

1. Δεν πρέπει να ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας την ημέρα της αναχώρησής μας την αστυνομική σας ταυτότητα και την Ευρωπαϊκή κάρτα Υγείας.
2. Φροντίστε τα κινητά σας τηλέφωνα να είναι φορτισμένα και σε λειτουργία και να έχετε μαζί σας συσκευές φόρτισης, καθώς είναι απαραίτητα για την επικοινωνία μας οποιαδήποτε στιγμή.

Οι εκπαιδευτικοί συνοδοί

Σκούπουρα Φωτεινή	6972192354
Γκόγκου Μαρία	6948785664
Νάκου Γιαννούλα	6948800311
Μπετσάκου Μαρία	6946317835
Ορφανίδου Όλγα	6949094607
Νικολαΐδου Κατερίνα	6947832595
Καρκατσέλης Θεόδωρος	6978810611
Βαφειάδου Μαρία	6972037175

ΚΑΛΟ ΜΑΣ ΤΑΞΙΔΙ