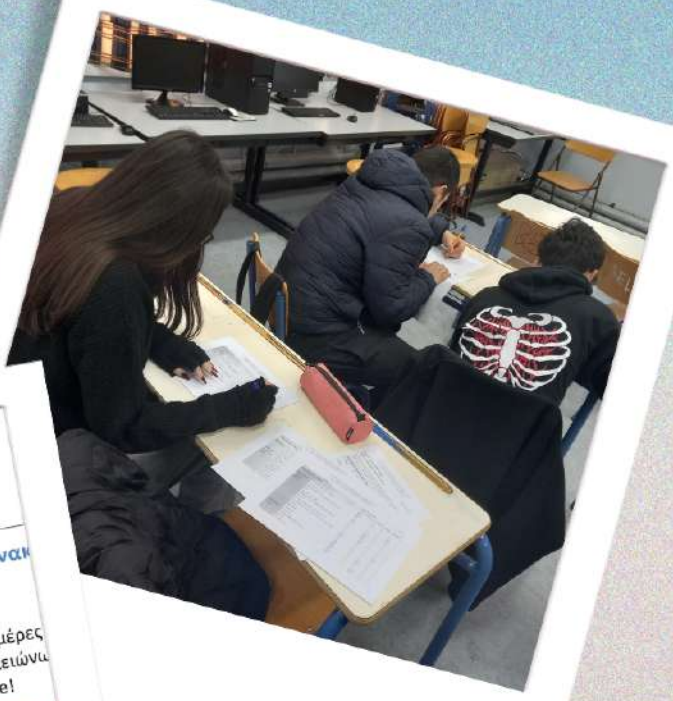
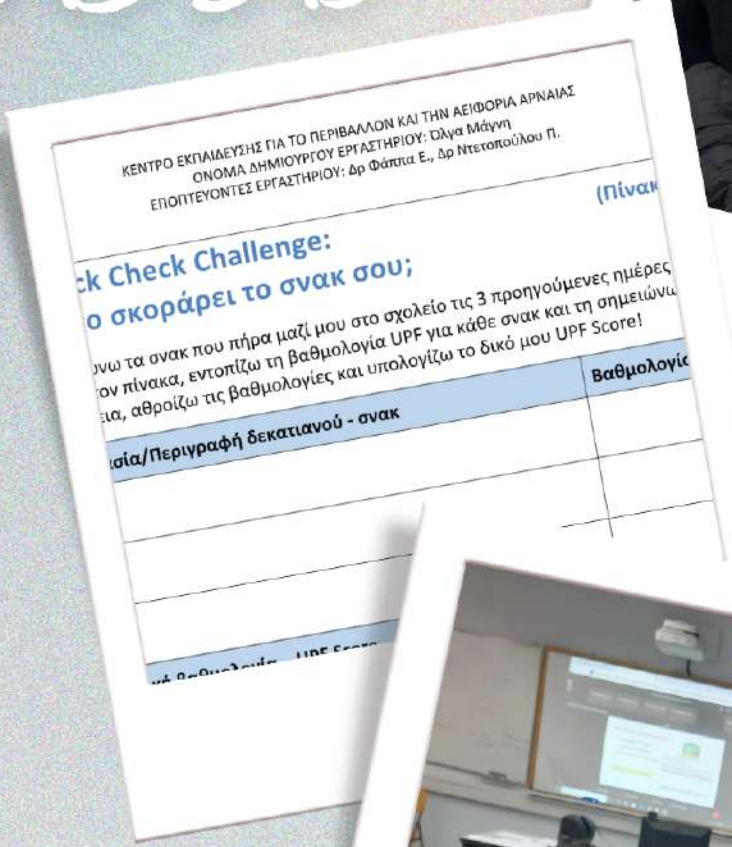
Σεπτέμβριος 2026





ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΑΡΝΑΙΑΣ
ΟΝΟΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ: Όλγα Μάγνη
ΕΠΟΠΤΕΥΟΝΤΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ: Δρ Φάπτα Ε., Δρ Ντετοπούλου Π.

(Πίνακ

ck Check Challenge:
ο σκοράρει το σνακ σου;

υνω τα σνακ που πήρα μαζί μου στο σχολείο τις 3 προηγούμενες ημέρες
ον πίνακα, εντοπίζω τη βαθμολογία UPF για κάθε σνακ και τη σημειώνω
ια, αθροίζω τις βαθμολογίες και υπολογίζω το δικό μου UPF Score!

ισία/Περιγραφή δεκατιανού - σνακ	Βαθμολογία