



Coaching and Mentoring to Support Teachers

Erasmus+ KA122 Βαρκελώνη
2ο ΓΕΛ Τρίπολης
12-17 Δεκεμβρίου 2022



Erasmus+

Το πρόγραμμα....

- Αρχικά γίναμε δεκτοί με πολλή αγάπη από την εκπαιδεύτρια μας Federica di Bartolomeo της Europass Teachers Academy



europass
Academy
Barcelona

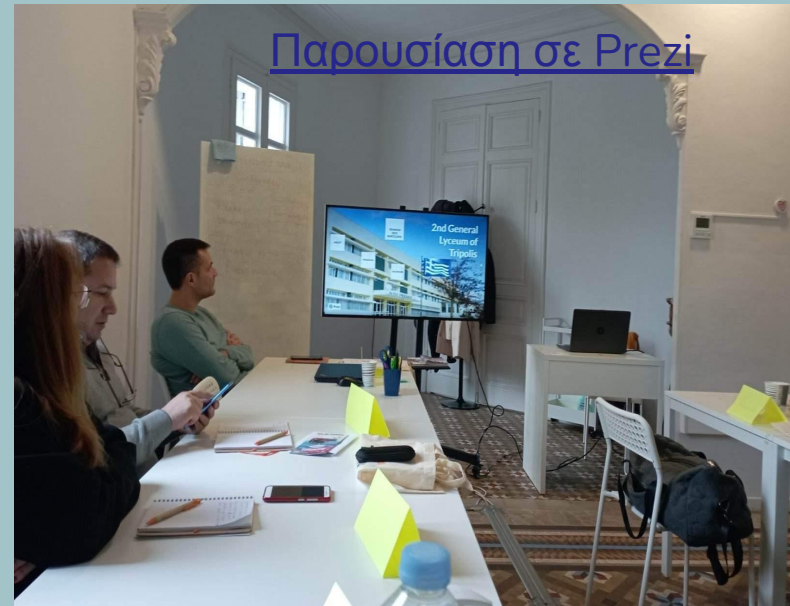
Το πρόγραμμα....

- Γνωρίσαμε τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας μας.
 - 3 Εκπαιδευτικοί από την Πορτογαλία,
 - 1 από Κύπρο και
 - 1 από Ουγγαρία.



Το πρόγραμμα...

- Παρουσιάσαμε
 - τα σχολεία μας
 - το εκπαιδευτικό σύστημα κάθε χώρας



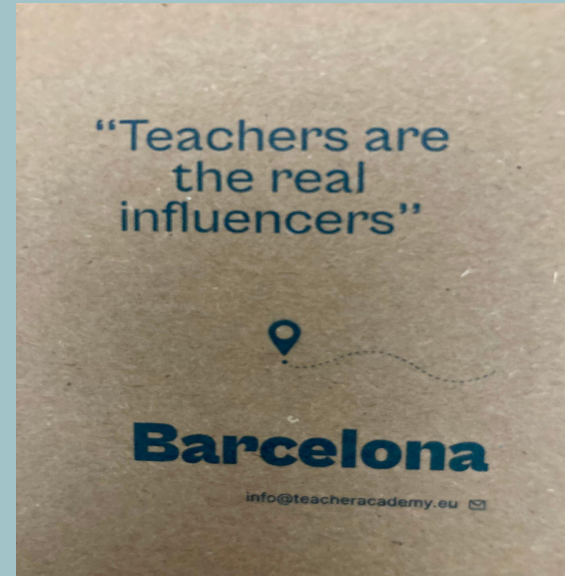
Τι μάθαμε στην Βαρκελώνη;



Νέες παιδαγωγικές προσεγγίσεις

Ο δάσκαλος να προάγει :

- την αυτοπεποίθηση του μαθητή
- την αυτοεκτίμηση
- το σεβασμό του στον εαυτό του και στους άλλους
- την ομαδοσυνεργατικότητα
- την κοινωνικότητα και την ανάγκη αλληλεπίδρασης με τους άλλους
- την αγάπη στη γνώση



Νέες παιδαγωγικές προσεγγίσεις

Ο δάσκαλος να :

- συνεργάζεται στενά με τους γονείς
- προσπαθεί με τη βοήθειά τους να καταλάβει τις ιδιαιτερότητες του μαθητή
- τους μεταφέρει την εικόνα του παιδιού στην τάξη
- παρακολουθεί την πορεία του και
- αναπροσαρμόζει





Mentoring VS Coaching

Παρά τις ομοιότητες τους..

ένας Coach και ένας Mentor εργάζονται

- προς διαφορετική κατεύθυνση και
- έχουν διαφορετικά κίνητρα και στόχους.

Mentoring VS Coaching



VS





Τι είναι το mentoring;

- ✓ ασχολείται στην διαμόρφωση των επαγγελματικών αξιών και πεποιθήσεων του mentee/πελάτη όπως στάση ζωής και ισορροπίας.
- ✓ Τυπικά από την πλευρά κάποιου επιτυχημένου mentor, που έχει την θέληση να μοιραστεί τη σοφία που του αποστάλλαξε η εμπειρία του.

Μακροχρόνια διαδικασία που δημιουργεί ισχυρούς δεσμούς.



Τι είναι το coaching ;

Το coaching από την άλλη πλευρά υποστηρίζει τους coachee / πελάτες του

- ✓ να αποκτήσουν αυτογνωσία,
- ✓ να θέσουν πιο ξεκάθαρους στόχους,
- ✓ να εργαστούν προς την επίτευξη τους και να βελτιώσουν συγκεκριμένα.

Σύντομη διαδικασία-σχέση

Τι είναι ο Μέντορας εκπαιδευτικός;

**Έμπειρος
Εκπαιδευτικός**



**Λιγότερο
Έμπειρος
Εκπαιδευτικός**

Ο Μέντορας...

...αποσκοπώντας στο να συμβάλει στην προαγωγή των επαγγελματικών δεξιοτήτων του εκπαιδευόμενου:

- ✓ γίνεται ο ίδιος πρότυπο προς μίμηση
- ✓ διδάσκει
- ✓ πληροφορεί
- ✓ εξηγεί
- ✓ εμπνέει
- ✓ συμβουλεύει
- ✓ προκαλεί
- ✓ ενθαρρύνει το νέο συνάδελφό του.

Με αυτόν τον τρόπο, όχι μόνο διευκολύνεται το δειλό ξεκίνημα του αρχάριου εκπαιδευτικού, αλλά και αναβαθμίζεται η ποιότητα της διδασκαλίας του.

Νέες προσεγγίσεις mentoring

Αυτό σημαίνει ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι πρέπει να λειτουργήσουν στη βαθύτερη έννοια της μεντορικής σχέσης:

- βλέποντάς την ως τρόπο προετοιμασίας των εκπαιδευτικών για να γίνουν **αποτελεσματικοί φορείς αλλαγής** στις παιδαγωγικές και συνεργατικές εξελίξεις, οι οποίες εγγυώνται την επιτυχία των μαθητών
- **λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες όλων των νέων εκπαιδευτικών** στο σχολείο, όχι μόνο των νεοεισερχόμενων εκπαιδευτικών. Πρέπει να συνδεθεί με τον επανασχεδιασμό της αρχικής εκπαίδευσης των εκπαιδευτικών και της τρέχουσας διαδικασίας για επαγγελματική βελτίωση.
- **Ο μέντορας δε δε θεωρείται σε καμία περίπτωση αυθεντία**



Σκοποί και Προϋποθέσεις της Μεντορικής σχέσης ανάλογα με τις υφιστάμενες ανάγκες...

- ✓ καθαρά εκπαιδευτικοί (σχετικοί με τη διαχείριση της τάξης και την προετοιμασία του μαθήματος)
- ✓ να προσανατολίζονται στην κοινωνική ενσωμάτωση των νεοδιόριστων εκπαιδευτικών στους κόλπους της εκπαίδευσης και στο περιβάλλον του σχολείου
- ✓ να αποβλέπουν στην ψυχολογική ενδυνάμωσή τους.



Χαρακτηριστικά

της Μεντορικής σχέσης ανάλογα με τις υφιστάμενες ανάγκες...

- ❖ ειλικρίνεια
- ❖ εμπιστευτικότητα
- ❖ δεν επιλύει μόνο προβλήματα αλλά είναι μάλλον ένας καλός ακροατής
- ❖ ενθαρρύνει και
- ❖ προκαλεί τις σκέψεις των νεοδιόριστων εκπαιδευτικών



Σημασία Μεντορικής Σχέσης

Στην πιο αποτελεσματική της μορφή η μεντορική σχέση θεωρείται ότι προσφέρει μία αμοιβαία επικοδομητική επαγγελματική ανάπτυξη για μέντορες και νεοδιόριστους εκπαιδευτικούς.



Σημασία Μεντορικής Σχέσης για τους...

Νεοδιόριστους Εκπαιδευτικούς

- ✓ παρέχει τη δυνατότητα αναστοχασμού για τη δουλειά τους
- ✓ εξέτασης των πρακτικών τους και
- ✓ αντιμετώπισης των προκλήσεων που παρουσιάζονται κατά την εκπαιδευτική διαδικασία.

Μέντορες

- ✓ προσφέρει τη δυνατότητα στο μέντορα να αναστοχαστεί τις δικές του επαγγελματικές γνώσεις, πεποιθήσεις και πρακτικές

Ο αποτελεσματικότερος τρόπος ;

Dimensions of Emotional Intelligence

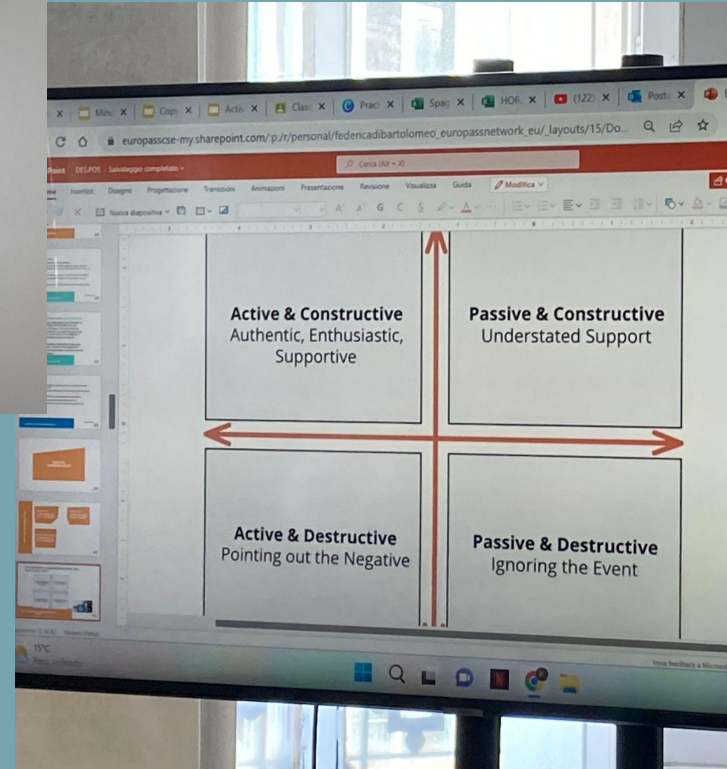


Key Mentoring Skills: Active listening

Learning to listen to your beginning teacher is a key interpersonal skill in the mentoring relationship



...ενεργητικά & δημιουργικά



Η κριτική
του μαθητευόμενου απαιτεί
λεπτούς χειρισμούς & ευγένεια
προκειμένου να είναι
αποτελεσματική.



Τεχνική ανατροφοδότησης “σαντουιτς” ...

... δείχνει παραστατικά ότι
πρέπει να γίνει αναφορά από
το Μέντορα

1. στα **θετικά** του στοιχεία
2. μετά στα **αρνητικά** και
3. να καταλήξει σε μια
διαπίστωση που θα τον
εμπυχώσει και θα τον
ενθαρρύνει χωρίς να τον
απογοητεύσει.



Τι είναι το mindfulness;

Το *mindfulness* ή αλλιώς “**ενσυνειδητότητα**” είναι μια επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική που εξασκεί την προσοχή μας στην παρούσα κατάσταση.





Πώς εφαρμόζεται το mindfulness;

Η ενσυνειδητότητα,

- ✓ βοηθά στην εσωτερική ηρεμία
- ✓ στη βελτίωση των σχέσεων του ατόμου.
- ✓ το άτομο μαθαίνει ευκολότερα να αποδέχεται τις σκέψεις και τα συναισθήματά του.

Γι αυτό είναι απαραίτητη και για τον μέντορα αλλά και τον εκπαιδευόμενο.

Τι εφαρμόσαμε στην Βαρκελώνη;



Επίσκεψη στο MNAC

Βιωματική δράση σχετικά με το mindfulness

- Επισκεφθήκαμε το MNAC, το Εθνικό Μουσείο Τέχνης της Καταλονίας. Είναι το Μουσείο Εικαστικής Καταλανικής Τέχνης που βρίσκεται στη Βαρκελώνη.



Επίσκεψη στο ΜΝΑΚ

Βιωματική δράση σχετικά με το mindfulness

- Εκεί διαλογιστήκαμε σε διάσημο πίνακα του Ραμόν Κας, και ακολούθησε συζήτηση σχετικά με την αξία και την αποτελεσματικότητα του mindfulness στην εκπαιδευτική διαδικασία.





★ Ήταν εντυπωσιακή η μεγάλη και ενεργή συμμετοχή των μαθητών στα πλαίσια εκπαιδευτικών επισκέψεων στο ΜΝΑΚ

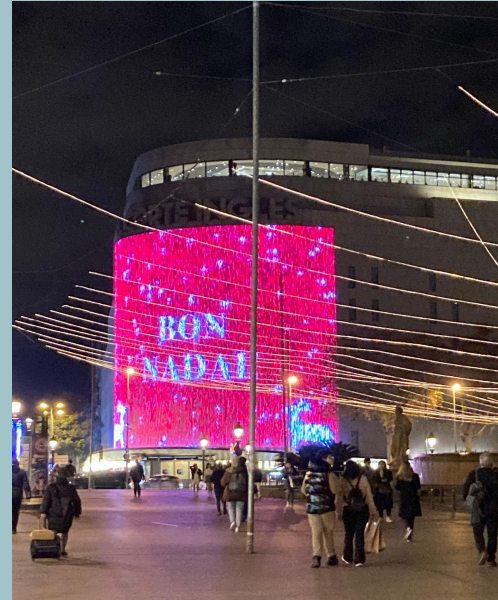


Τι είδαμε στην Βαρκελώνη;



Αξιοθέατα και πολιτιστικά δρώμενα της Βαρκελώνης

- Επειδή βρεθήκαμε στην Βαρκελώνη αρχές Δεκεμβρίου, την απολαύσαμε στολισμένη αλλά και γνωρίσαμε πολλές παραδόσεις και τοπικά ήθη κι έθιμα με τη βοήθεια της Federica.





Αξιοθέατα και πολιτιστικά δρώμενα της Βαρκελώνης

- Γνωρίσαμε και την ιστορία της πόλης μέσα από περιηγήσεις με το bus tours και ξεναγήσεις που μας παρείχε η EUROPASS TEACHERS ACADEMY
- Η κομψή συνοικία Gracia , με τις λεωφόρους του 19ου αιώνα, το Μουσείο Πικάσο, τα έργα του διάσημου αρχιτέκτονα Gaudi , η Σαγράδα Φαμίλια , η παραλία της Μπαρτσελονέτας είναι μόνο μερικά από τα υπέροχα αξιοθέατα της πόλης











2022/12/14 21:26



Ζήσαμε...

- ✓ την ομορφιά της “διά βίου μάθησης”
- ✓ την εμπειρία “του ανήκειν” στην ευρωπαϊκή οικογένεια
- ✓ την αξία της επαφής με την ιδιαίτερη φυσιογνωμία άλλων λαών
- ✓ τη χαρά της συναδελφικότητας και της φιλίας που ξεπερνά το χώρο εργασίας και γίνεται αφορμή για νέες απολαύσεις....

Ελπίζουμε σε παρόμοιες τέτοιες εμπειρίες στο μέλλον!!!

Coaching and Mentoring to Support Teachers



Erasmus+ KA2 ΔΕΚ 2022- 2ο ΓΕΛ Τρίπολης
Αδαμόπουλος Δ., Αδαμοπούλου Φ., Λουμπαρδιά Α.,
Γιανοπούλου Γ., Τζιάφα Μ.



Erasmus+