

Τί είναι τελικά ο Σχολικός εκφοβισμός;

- Ένας μαθητής αποτελεί θύμα όταν εκτίθεται επανειλημμένα και για μεγάλο χρονικό διάστημα σε αρνητικές πράξεις από την μεριά ενός ή περισσότερων μαθητών (Owleus, 2003).
- Πότε κάνουμε λόγο για Σχολική Θυματοποίηση:
 - ❖ Όταν υπάρχει συνειδητή και με σκοπό εχθρική ενέργεια: Σωματική, λεκτική, κοινωνική.
 - ❖ Όταν υπάρχει συναίσθημα ευχαρίστησης από τον πόνο που προκαλείται στο θύμα.
 - ❖ Όταν υπάρχει ανισορροπία δυνάμεων, ασύμμετρη σχέση εξουσίας και τα θύματα δυσκολεύονται να υπερασπίσουν τον εαυτό τους.
 - ❖ Όταν υπάρχει επιθετικότητα χωρίς φανερή πρόκληση από το θύμα

Μορφές εκφοβισμού

▪ Άμεσες μορφές εκφοβισμού:

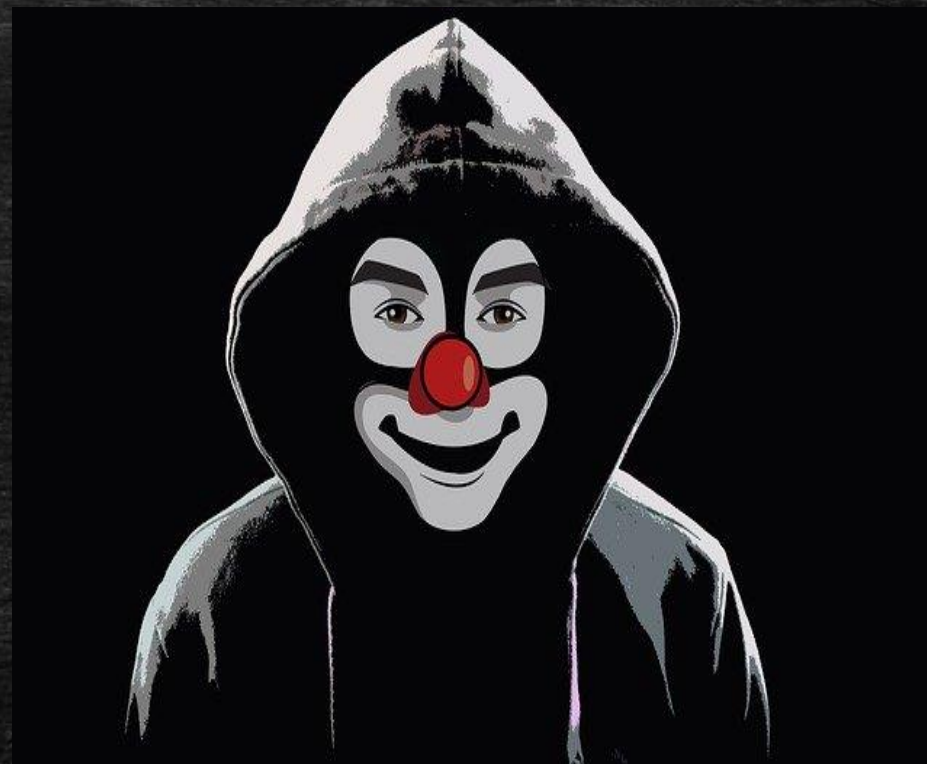
1. Σωματική βία
2. Σεξουαλική παρενόχληση
3. Λεκτική βία
4. Κλοπές
5. Αποκλεισμός από μία παρέα
6. Προκαταλήψεις ή διακρίσεις λόγω καταγωγής / φύλου κτλ.

▪ Έμμεσες μορφές εκφοβισμού:

1. Κουτσομπολιό (φήμες που κυκλοφορούν εις βάρος κάποιου, πληθαίνουν και έχουν στόχο να μαθευτούν και στο ίδιο το πρόσωπο)
2. Ταπεινωτικές συμπεριφορές (γκριμάτσες, χλευαστικά σχόλια ή βλέμματα)
3. Θυματοποίηση μέσω διαδικτύου (cyber bullying)

Οι εμπλεκόμενοι...

1. Ο θύτης / δράστης
2. Ο θεατής
3. Το θύμα που είναι παθητικός στόχος
4. Το θύμα που είναι προκλητικός στόχος



Σκιαγραφώντας τα
χαρακτηριστικά των
εμπλεκόμενων

Χαρακτηριστικά

1. Θύτης / Δράστης

- Σωματικά Δυνατός
- Καλός στον αθλητισμός
- Δημοφιλής
- Επιβλητικός
- Ευερέθιστος και ευέξαπτος
- Χαμηλό επίπεδο συμπόνιας
- ΕΧΕΙ ΥΠΑΡΞΕΙ ΘΥΜΑ

Θεατής

- Παρατηρεί και ενισχύει το θύτη
- Αναγνωρίζει το θέαμα ως δυσάρεστο
- Διασκεδάζει με αυτό που παρακολουθεί
- Σπάνια παρεμβαίνει, όμως αν το κάνει διακόπτει το γεγονός

Χαρακτηριστικά

Θύμα ως παθητικός στόχος

- Σωματικά αδύναμος
- Εσωστρεφής και ήσυχος
- Διακατέχεται από συναισθήματα άγχους και ανασφάλειας
- Χαμηλή αυτοπεποίθηση
- Χαμηλή σχολική επίδοση (συνήθως)
- Καλύτερες σχέσεις με τους ενήλικες

Θύμα ως προκλητικός στόχος

- Σωματικά αδύναμος
- Διακατέχεται από συναισθήματα άγχους και ανασφάλειας
- Αγενής, ευερέθιστος και ανώριμος
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Εκνευριστικές συνήθειες
- Αντιπαθής και στους ενηλικούς

Ψυχολογικό προφίλ θυτών και θυμάτων

Αναγνωρίζω τα κοινά

▪ Θύμα

1. Συναίσθημα κατάθλιψης
2. Ψυχολογικά θέματα
3. Επιθετική συμπεριφορά
4. Διαταραχές διατροφής
5. Συμμετοχή σε κακοποιήσεις
6. Αναπτύσσει σχέσεις με άλλους θύτες (δυσλειτουργικές σχέσεις)
7. Αναπτύσσει σχέσεις με άτομα με μεγάλη σωματική διάπλαση (δυσλειτουργικές σχέσεις)
8. Χαμηλή σχολική επίδοση
9. Δυσκολία συναισθηματικής δέσμευσης

▪ Θύτης

1. Συναίσθημα κατάθλιψης
2. Ψυχολογικά θέματα
3. Διαταραχές διατροφής
4. Μοναχικότητα
5. Δυσκολία να αναπτύξει σχέσεις
6. Χαμηλή σχολική επίδοση
7. Δυσκολία συναισθηματικής δέσμευσης
8. Δυσκολία να προσαρμοστεί σε νέες καταστάσεις
9. Χαμηλή αυτοεκτίμηση

Προβληματίζομαι...

1. Τελικά θύτης / θύμα διαφέρουν τόσο πολύ;
2. Ως θεατής μήπως τελικά γίνομαι «ένα» με τον θύτη με μία πιο συγκαλυμμένη μορφή;
3. Αναγνωρίζω το φαύλο κύκλο ανάμεσα στο δέχομαι bullying και ασκώ bullying;
4. Αναγνωρίζω τα κοινά συναισθήματα που υπάρχουν πίσω από τις συμπεριφορές;

ΛΥΣΗ...



1. Είμαι **μάρτυρας**

ΜΙΛΑΩ - ΖΗΤΑΩ
ΒΟΗΘΕΙΑ

2. Είμαι **θύμα**

ΜΙΛΑΩ - ΖΗΤΑΩ
ΒΟΗΘΕΙΑ

3. Είμαι **θύτης**

ΜΙΛΑΩ - ΖΗΤΑΩ
ΒΟΗΘΕΙΑ