



**2° ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ**  
**4° ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ**  
**2° ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ**  
**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ & ΜΑΘΗΤΕΣ**

Σας προσκαλούμε την ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ στις 5.30 μ.μ.,  
στο Εμπορικό Επιμελητήριο Κορινθίας, Ερμού 2, Κόρινθος,  
στο επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «**ΕΦΗΒΕΙΑ: ΑΓΧΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ**»

Επιμορφωτής: Κοΐνης Αριστοτέλης

Δρ.Επιστημών Υγείας, Κλινικός Ψυχολόγος Παιδων, Εφήβων και Ενηλίκων.

Με τιμή,

Οι Διευθυντές & οι Σύλλογοι των Εκπαιδευτικών

του 2<sup>ου</sup> ΓΕΛ Κορίνθου, του 4<sup>ου</sup> ΓΕΛ Κορίνθου & του 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Κορίνθου



Η εφηβεία είναι μια πολύ ιδιαίτερη περίοδος της ζωής, όπου σε μικρό χρονικό διάστημα συμβαίνουν μεγάλες σωματικές και πνευματικές αλλαγές.

Οι έφηβοι, όπως και οι ενήλικες, μπορεί να βιώνουν άγχος κάθε μέρα και μπορούν να επωφεληθούν από την εκμάθηση δεξιοτήτων διαχείρισης του άγχους.

Το θέμα θα αναπτύξει ο Δρ. Κοΐνης Αριστοτέλης.

Ο Δρ. Κοΐνης Αριστοτέλης είναι απόφοιτος του Τμήματος Ψυχολογίας της Ιατρικής Σχολής του University of "Kliment Ochridski" και κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου στην Ψυχολογία με εξειδίκευση στις ειδικότητες της Κλινικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχολογία Εξέλιξης, Εκπαίδευσης και Κουλτούρας. Επίσης είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Διδάκτωρ Επιστημών Υγείας της Κοινοτικής Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Μεταπτυχιακές σπουδές στην Εγκληματολογική Ψυχολογία.

Είναι Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Τμήμα Νοσηλευτικής. Εξειδικεύτηκε στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στην Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών της Α' Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής Αθηνών-Αιγινήτειο.

Εργάζεται ως Κλινικός Ψυχολόγος-Πραγματογνώμων στο Υπουργείο Δικαιοσύνης στην Διεύθυνση Επιμελητών Ανηλίκων & Κοινωνικής Αρωγής Αθηνών-Τμήμα Επιμελητών Ανηλίκων-Άρειος Πάγος.