



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΓΕΛ. ΧΟΡΤΙΑΤΗ
Ταχ. Δ/ση: ΧΟΡΤΙΑΤΗΣ
Πληροφορίες : Παπαδόπουλος Δημήτριος
Τηλ.- fax : 2310 349700
Ηλεκτρον.Ταχ.: mail@lyk-chort.thess.sch.gr

ΚΥΚΛΟΙ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Σας ενημερώνουμε ότι από την ερχόμενη εβδομάδα η Ψυχολόγος του σχολείου κα Προβατίδου θα ξεκινήσει κύκλο συζητήσεων σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα. Οι συζητήσεις θα γίνονται στο σχολείο εντός του διδακτικού ωραρίου. Η συμμετοχή είναι εθελοντική και επειδή οι ομάδες θα είναι των εννέα ατόμων, αν υπάρξει μεγάλο ενδιαφέρον, θα γίνει κλήρωση. Όσοι μαθητές ενδιαφέρονται παρακαλούνται να στείλουν mail στην κα Προβατίδου (sprovatid@sch.gr) με το όνομά τους και το τμήμα τους. Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής μέχρι Τρίτη 3 μμ.

Θα πραγματοποιηθούν 3 ομάδες συζητήσεων για κάθε τάξη (Α, Β, Γ Λυκείου) με τα ακόλουθα θέματα:

1^{ος} κύκλος συζητήσεων: Πανδημία Covid-19

- Επιστροφή στο σχολείο
- Φροντίζουμε τους εαυτούς μας
- Προστατεύουμε τους γύρω μας

- Μιλάμε για την έννοια της Ψυχικής Ανθεκτικότητας

2^{ος} κύκλος συζητήσεων: Συναισθήματα

- Τι και ποια είναι τα συναισθήματα;
- Μπορούμε να τα αναγνωρίσουμε;
- Πως μας επηρεάζουν;
- Πως μπορούμε να τα διαχειριστούμε;

3^{ος} κύκλος συζητήσεων: Ζητήματα εφηβείας

- Ανησυχίες- προβληματισμοί
- Εφηβεία και Ενηλικίωση
- Στόχοι
- Προσδοκίες δικές μας και των σημαντικών άλλων

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή με το ονοματεπώνυμο και το τμήμα στο οποίο φοιτάτε, στο παρακάτω email: sprovatid@sch.gr.

Προβατίδου Σταματία.