

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ

1

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 6κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ. ελεύθερο
20	μέχρι 52"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	μέχρι - 29"
19	52"1 - 52"5	6.19μ. - 6.05μ.	13.99μ. - 13.60μ.	29"1 - 30"0
18	52"6 - 53"	6.04μ. - 5.90μ.	13.59μ. - 13.20μ.	30"1 - 31"0
17	53"1 - 53"5	5.89μ. - 5.75μ.	13.19μ. - 12.80μ.	31"1 - 32"0
16	53"6 - 54"	5.74μ. - 5.60μ.	12.79μ. - 12.40μ.	32"1 - 33"0
15	54"1 - 54"5	5.59μ. - 5.45μ.	12.39μ. - 12.00μ.	33"1 - 34"0
14	54"6 - 55"	5.44μ. - 5.30μ.	11.99μ. - 11.60μ.	34"1 - 35"0
13	55"1 - 55"5	5.29μ. - 5.15μ.	11.59μ. - 11.20μ.	35"1 - 36"0
12	55"6 - 56"	5.14μ. - 5.00μ.	11.19μ. - 10.80μ.	36"1 - 37"0
11	56"1 - 56"5	4.99μ. - 4.85μ.	10.79μ. - 10.40μ.	37"1 - 38"0
10	56"6 - 57"	4.84μ. - 4.70μ.	10.39μ. - 10.00μ.	38"1 - 39"0
9	57"1 - 57"5	4.69μ. - 4.55μ.	9.99μ. - 9.60μ.	39"1 - 40"0
8	57"6 - 58"	4.54μ. - 4.40μ.	9.59μ. - 9.20μ.	40"1 - 41"0
7	58"1 - 58"5	4.39μ. - 4.25μ.	9.19μ. - 8.80μ.	41"1 - 42"0
6	58"6 - 59"	4.24μ. - 4.10μ.	8.79μ. - 8.40μ.	42"1 - 43"0
5	59"1 - 59"5	4.09μ. - 3.95μ.	8.39μ. - 8.00μ.	43"1 - 44"0
4	59"6 - 60"	3.94μ. - 3.80μ.	7.99μ. - 7.60μ.	44"1 - 45"0
3	60"1 - 60"5	3.79μ. - 3.65μ.	7.59μ. - 7.20μ.	45"1 - 46"0
2	60"6 - 61"	3.64μ. - 3.50μ.	7.19μ. - 6.80μ.	46"1 - 47"0
1	61"1 - 61"5	3.49μ. - 3.35μ.	6.79μ. - 6.40μ.	47"1 - 48"0
0	61"6 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ βάρος σφαίρας 4κ.	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ. Ελεύθερο
20	μέχρι 26"5	5.15μ. και άνω	11.00μ. και άνω	έως 31"0
19	26"6 - 27"	5.14μ. - 5.00μ.	10.99μ. - 10.60μ.	31"1 - 32"0
18	27"1 - 27"5	4.99μ. - 4.85μ.	10.59μ. - 10.20μ.	32"1 - 33"0
17	27"6 - 28"	4.84μ. - 4.70μ.	10.19μ. - 9.80μ.	33"1 - 34"0
16	28"1 - 28"5	4.69μ. - 4.55μ.	9.79μ. - 9.40μ.	34"1 - 35"0
15	28"6 - 29"	4.54μ. - 4.40μ.	9.39μ. - 9.00μ.	35"1 - 36"0
14	29"1 - 29"5	4.39μ. - 4.25μ.	8.99μ. - 8.60μ.	36"1 - 37"0
13	29"6 - 30"	4.24μ. - 4.10μ.	8.59μ. - 8.20μ.	37"1 - 38"0
12	30"1 - 30"5	4.09μ. - 3.95μ.	8.19μ. - 7.80μ.	38"1 - 39"0
11	30"6 - 31"	3.94μ. - 3.80μ.	7.79μ. - 7.40μ.	39"1 - 40"0
10	31"1 - 31"5	3.79μ. - 3.65μ.	7.39μ. - 7.00μ.	40"1 - 41"0
9	31"6 - 32"	3.64μ. - 3.50μ.	6.99μ. - 6.60μ.	41"1 - 42"0
8	32"1 - 32"5	3.49μ. - 3.35μ.	6.59μ. - 6.20μ.	42"1 - 43"0
7	32"6 - 33"	3.34μ. - 3.20μ.	6.19μ. - 5.80μ.	43"1 - 44"0
6	33"1 - 33"5	3.19μ. - 3.05μ.	5.79μ. - 5.40μ.	44"1 - 45"0
5	33"6 - 34"	3.04μ. - 2.90μ.	5.39μ. - 5.00μ.	45"1 - 46"0
4	34"1 - 34"5	2.89μ. - 2.75μ.	4.99μ. - 4.60μ.	46"1 - 47"0
3	34"6 - 35"	2.74μ. - 2.60μ.	4.59μ. - 4.20μ.	47"1 - 48"0
2	35"1 - 35"5	2.59μ. - 2.45μ.	4.19μ. - 3.80μ.	48"1 - 49"0
1	35"6 - 36"	2.44μ. - 2.30μ.	3.79μ. - 3.40μ.	49"1 - 50"0
0	36"1 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"1 και άνω

Οι υποψήφιοι/ες επιλέγουν 3 από τα 4 αγωνίσματα. Τα παραπάνω αγωνίσματα διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Στο άλμα σε μήκος και στη σφαιροβολία οι υποψήφιοι δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη. Ο μέσος όρος της βαθμολογίας των αγωνισμάτων αποτελεί το βαθμό των πρακτικών δοκιμασιών που λαμβάνεται υπόψη για τον υπολογισμό των μορίων.

Μόρια Αγωνισμάτων = Μέσος όρος αγωνισμάτων X 2 X 100. Μέγιστος αριθμός μορίων που λαμβάνει ο υποψήφιος από τα αθλήματα είναι: 4.000 μόρια



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

2

A/A	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΣΣΕ/Όπλα, ΣΝΔ, ΣΙ/ΙΠΤ ΣΜΥ/Όπλα	ΣΣΕ/Σώματα, ΣΙ/Μηχ, ΣΙ/ΕΑ, ΣΣΑΣ, ΣΑΝ, ΣΜΥ/Σώματα, ΣΜΥΝ, ΣΤΥΑ, ΣΥΔ
1	Δρόμος 100 μ.	16"	17"
2	Δρόμος 1000 μ.	4' και 20"	4' και 30"
3	Άλμα σε ύψος με φόρα	1,05 μ.	1,00 μ.
4	Άλμα σε μήκος με φόρα	3,60 μ.	3,60 μ.
5	Ρίψη σφαίρας (7,275 χλγ.)		
5	Μέσος όρος ρίψης με το δεξί και το αριστερό χέρι.	4,50 μ.	4,40 μ.
6	Ελεύθερη κολύμβηση 50 μέτρων για τη ΣΝΔ, ΣΙ/ΙΠΤ, ΣΜΥΝ.	2'	2'

Στον Πίνακα φαίνονται τα αγωνίσματα και τα κατώτερα όρια επίδοσης κατά αγώνισμα και Σχολή, που πρέπει να πετύχει ο υποψήφιος (ανεξάρτητα φύλου) για να κριθεί κατάλληλος.

Οι υποψήφιοι -ες έχουν δικαίωμα για τους δρόμους μίας (1) προσπάθειας και για τα άλματα και τις ρίψεις τριών (3) προσπαθειών.

Στη ρίψη σφαίρας, ως τελική επίδοση υποψηφίου -ας ορίζεται ο μέσος όρος του αθροίσματος της καλύτερης επιμέρους επίδοσης με το αριστερό και με το δεξί χέρι με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις για όλους τους υποψηφίους.

Οι υποψήφιοι -ες έχουν τη δυνατότητα εισαγωγής στις Σχολές προτιμήσεώς τους, εφόσον επιτύχουν τα όρια επίδοσης, που προβλέπονται, για τη συγκεκριμένη Σχολή.

ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Κρίνονται ακατάλληλοι για είσοδο σε ΑΣΕΙ – ΑΣΣΥ, όσοι **άνδρες** έχουν ανάστημα μικρότερο από ένα μέτρο και εβδομήντα εκατοστά (**1,70**) και όσες **γυναίκες** έχουν ανάστημα μικρότερο από ένα μέτρο και εξήντα εκατοστά (**1,60**).

Ειδικά, οι υποψήφιοι του Τμήματος Ιπταμένων της Σχολής Ικάρων (ΣΙ), κρίνονται ακατάλληλοι, εφόσον έχουν ανάστημα μεγαλύτερο από ένα μέτρο και ενενήντα εκατοστά (1,90) και ύψος κορμού άνω των ενενήντα επτά εκατοστών (0,97) για άνδρες και γυναίκες. Το σωματικό βάρος του Ιπταμένου προσωπικού Α' και Β' κατηγορίας πρέπει να είναι σύμφωνο με τα όρια που καθορίζουν οι κατασκευαστές για το εκτινασόμενο κάθισμα, σε κάθε τύπο αεροσκάφους, με ελάχιστο βάρος τα 63,5 και μέγιστο τα 93 κιλά.

Για τα ΑΣΕΙ – ΑΣΣΥ, οι **άντρες υποψήφιοι** πρέπει να έχουν, **Δείκτη Μάζας Σώματος**, (δηλαδή το πηλίκο του σωματικού βάρους τους σε χιλιόγραμμα προς το τετράγωνο του ύψους τους σε μέτρα), μεταξύ **19 – 27**, Για τις **γυναίκες** ο Δείκτης Μάζας Σώματος πρέπει να είναι μεταξύ **18 – 25**. (Παράδειγμα: Ένας υποψήφιος με ύψος 1,75 μέτρα και βάρος 74 κιλά έχει $\Delta\text{ΜΣ } 74/(1,75 \times 1,75) = 24,16$.

Οι υποψήφιοι – ες της Σχολής Ικάρων (όλων των τμημάτων της) **πρέπει να γνωρίζουν την Αγγλική Γλώσσα σε επίπεδο B2** (Καλή Γνώση) του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Γλωσσομάθειας.

Πηγή: Η τελευταία προκήρυξη διαγωνισμού επιλογής για τις σχολές της Αστυνομικής Ακαδημίας έτους 2014 (<http://goo.gl/b8pO11>)

Οι υγειονομικές εξετάσεις των υποψηφίων για την εισαγωγή στα ΑΣΕΙ – ΑΣΣΥ έτους 2015 θα ισχύσει το Π.Δ. 11/2014 (<http://goo.gl/lfwIMN>)



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

3

Για τον έλεγχο της αθλητικής επίδοσης οι υποψήφιοι (άνδρες – γυναίκες) υποβάλλονται στα εξής αγωνίσματα:
Δρόμος 100 μ. σε χρόνο 16'' (μία προσπάθεια).
Δρόμος 1000 μ. σε χρόνο 4' και 20'' (μία προσπάθεια).
Άλμα σε ύψος με φόρα τουλάχιστον 1,05 μ. (τρεις προσπάθειες).
Άλμα σε μήκος με φόρα τουλάχιστον 3,60 μ. (τρεις προσπάθειες).
Ρίψη σφαίρας (7,275 χλγ.) σε απόσταση τουλάχιστον 4,50 μ., ως μέσο όρο ρίψης με το δεξί και το αριστερό χέρι ανά προσπάθεια (τρεις προσπάθειες ανά χέρι).

ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Ανάστημα [Π.Δ. 90/2003 (Φ.Ε.Κ. Α-82)]

Οι υποψήφιοι (**άνδρες και γυναίκες**) πρέπει να έχουν ανάστημα τουλάχιστον **1,70 μ.** χωρίς υποδήματα.

2. Δείκτης μάζας σώματος: Π.Δ. 54/2010 (Φ.Ε.Κ. Α – 93)]

Ως Δ.Μ.Σ. νοείται το πηλίκο του σωματικού βάρους των υποψηφίων σε χιλιόγραμμα προς το τετράγωνο του ύψους τους σε μέτρα.

Οι **άνδρες υποψήφιοι** πρέπει να έχουν Δ.Μ.Σ. μεταξύ **19-27.**

Οι **γυναίκες υποψήφιες** πρέπει να έχουν Δ.Μ.Σ. μεταξύ **18 – 25.**

(Παράδειγμα: Ένας υποψήφιος με ύψος 1,75 μέτρα και βάρος 74 κιλά έχει Δ.Μ.Σ. $74/(1,75 \times 1,75) = 24,16$

Πηγή: Η τελευταία προκήρυξη διαγωνισμού επιλογής για τις σχολές της Αστυνομικής Ακαδημίας έτους 2014

(<http://goo.gl/FjMn7O>)



ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Τμήμα	Ε.Π	Μαθήματα	Συντελεστής
Αγγλικής Γλώσσας και Φιλολογίας (Παν. Αθήνας, Θεσσαλονίκης)	1 ^ο	Αγγλική γλώσσα	2
Γαλλικής Γλώσσας και Φιλολογίας (Παν. Αθήνας, Θεσσαλονίκης)	1 ^ο	Γαλλική γλώσσα	2
Γερμανικής Γλώσσας και Φιλολογίας (Παν. Αθήνας, Θεσσαλονίκης)	1 ^ο	Γερμανική γλώσσα	2
Ιταλικής Γλώσσας και Φιλολογίας (Παν. Αθήνας, Θεσσαλονίκης)	1 ^ο	Ιταλική γλώσσα	2
Ισπανικής Γλώσσας και Φιλολογίας (Παν. Αθήνας)	1 ^ο	Ισπανική γλώσσα	2
Διεθνών & Ευρωπαϊκών Σπουδών (Παν. Πειραιά)	1 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Διεθνών & Ευρωπαϊκών Σπουδών (ΠΑΜΑΚ Θεσσαλονίκης)	5 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	
Διεθνών, Ευρωπαϊκών και Περιφερειακών Σπουδών (Πάντειο Παν. Αθήνας)	1 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Επικοινωνίας Μέσων & Πολιτισμού Παντείου (Παν. Αθήνας)	1 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Επικοινωνίας & Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης (Παν. Αθήνας)	1 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Δημοσιογραφίας και Μ.Μ. Επικοινωνίας (Παν. Θεσσαλονίκης)	1 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Ξένων Γλωσσών Μεταφρ. & Διερμηνείας (Παν. Κέρκυρας)	1 ^ο	Δύο από τα μαθήματα: Αγγλική γλ., Γαλλική γλ., Γερμανική γλ.	2
Μουσικών Σπουδών (Παν. Κέρκυρας, Αθήνας, Θεσσαλονίκης)	1 ^ο & 2 ^ο	Αρμονία & Έλεγχος Μουσικών Ακουστικών Ικανοτήτων	2

Μουσικής Επιστήμης & Τέχνης (Παν. Θεσσαλονίκη)	1 ^ο & 2 ^ο	Αρμονία & Έλεγχος Μουσικών Ακουστικών Ικανοτήτων	2
Αρχιτεκτόνων (ΕΜΠ, Θεσσαλονίκης, Πάτρας, Βόλου, Ξάνθης, Χανίων, Ιωαννίνων)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2
Πλαστικών Τεχνών & Επιστ. της Τέχνης (Παν. Ιωαννίνων)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο	1
Γραφιστικής - Γραφιστικής ΤΕΙ (Αθήνας)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2
Γραφιστικής - Τεχνολογίας Γραφικών Τεχνών ΤΕΙ (Αθήνας)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2
Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής Διακ. & Σχεδ. Αντικειμένων ΤΕΙ (Αθήνας)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2
Συντήρησης Αρχαιοτήτων και Έργων Τέχνης ΤΕΙ (Αθήνας)	4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2
Ναυτιλιακών Σπουδών (Παν. Πειραιά)	3 ^ο	Αγγλική γλώσσα	1
Διοίκησης Επιχειρήσεων – Διοίκηση Τουριστικών Επιχειρήσεων και Επιχειρήσεων Φιλοξενίας ΤΕΙ (Αθήνας, Δυτ. Μακεδονίας – Γρεβενά, Ηπείρου – Ηγουμενίτσα, Κρήτης – Ηράκλειο, Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας – Λάρισα, Ιονίων Νήσων – Λευκάδα, Πειραιά)	5 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Τουριστικών Επαγγελματιών - ΑΣΤΕ (Ρόδου, Αγίου Νικολάου Κρήτης)	5 ^ο	είτε Αγγλική γλ., είτε Γαλλική γλ., είτε Γερμανική γλ., είτε Ιταλική γλ.	1
Τεχνολόγων Περιβάλλοντος ΤΕ – Συντήρησης Πολιτισμικής Κληρονομιάς ΤΕΙ Ιονίων Νήσων (Ζάκυνθος)	1 ^ο & 4 ^ο	Ελεύθερο Σχέδιο και Γραμμικό Σχέδιο	2

Παρατηρήσεις:

1. Για τα τμήματα που απαιτούν ειδικό μάθημα, είναι απαραίτητη η συγκέντρωση του μισού της μέγιστης βαθμολογίας (δηλ. 10 στην εικοσάβαθμη κλίμακα) - (αν απαιτούνται δύο ειδικά μαθήματα, τότε ο περιορισμός του μισού της μέγιστης ισχύει για το καθένα χωριστά – δηλ. 10 στο κάθε μάθημα).
2. Βαθμός του ειδικού μαθήματος εάν προβλέπεται εξέταση σε δύο ειδικά μαθήματα είναι ο Μέσος Όρος των βαθμών των δύο ειδικών μαθημάτων.
3. Στην περίπτωση που υποψήφιος έχει εξεταστεί σε περισσότερες από μία ξένες γλώσσες, τότε ως βαθμός στο ειδικό μάθημα της ξένης γλώσσας για τα Τμήματα που απαιτούν εξέταση σε μία από τις ξένες γλώσσες από αυτές που εξετάστηκε, λαμβάνεται υπόψη ο μεγαλύτερος βαθμός από αυτούς που πέτυχε στις ξένες αυτές γλώσσες.

4. Το μέγιστο των μορίων που μπορεί να λάβει ο υποψήφιος από τα ειδικά μαθήματα:

α. όπου ο συντελεστής είναι **2** ο μέγιστος αριθμός μορίων (δηλαδή με επίδοση βαθμού 20) είναι **4.000 μόρια**

β. όπου ο συντελεστής είναι **1** ο μέγιστος αριθμός μορίων (δηλαδή με επίδοση βαθμού 20) είναι **2.000 μόρια**

(Όλες οι παραπάνω πληροφορίες δεν υποκαθιστούν τις επίσημες που περιλαμβάνονται σε εγκυκλίους που εκδίδουν τα Υπουργεία Παιδείας και Θρησκευμάτων, Εθνικής Άμυνας, και Δημόσιας Τάξης – Προστασίας του Πολίτη και στις οποίες οι υποψήφιοι πρέπει να ανατρέχουν)