

Εξαρτήσεις στην Εφηβεία

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Μέλη Ομάδας

Ασμάτογλου Δημοσθένης

Κιοσάνι Μαρία

Κοντοβουνησίου Άννα

Παυλοπούλου Μαρίσα




ΟΡΙΣΜΟΣ

- Το **Διαδίκτυο** (Internet) είναι παγκόσμιο σύστημα διασυνδεδεμένων δικτύων υπολογιστών, οι οποίοι χρησιμοποιούν καθιερωμένη ομάδα πρωτοκόλλων, για να εξυπηρετεί εκατομμύρια χρηστών καθημερινά σε ολόκληρο τον κόσμο.
- Οι διασυνδεδεμένοι ηλεκτρονικοί υπολογιστές ανά τον κόσμο, οι οποίοι βρίσκονται σε ένα κοινό δίκτυο επικοινωνίας, ανταλλάσσουν μηνύματα με τη χρήση διαφόρων πρωτοκόλλων. Το κοινό αυτό δίκτυο καλείται Διαδίκτυο.

Πλεονεκτήματα



- 
- Εύκολη-Άμεση Επικοινωνία (e-mail, Skype)
 - Μέσω Internet μπορείτε να επικοινωνείτε με οποιονδήποτε οποτεδήποτε – φθηνές χρεώσεις
 - Πληροφορία
 - Εκπαίδευση
 - Εύκολη πρόσβαση στη γνώση
 - Εκπαίδευση εξ αποστάσεως
 - Ηλεκτρονικό Εμπόριο (e-commerce)
 - e-banking (Πληρωμή δόσεων δανείων,..)

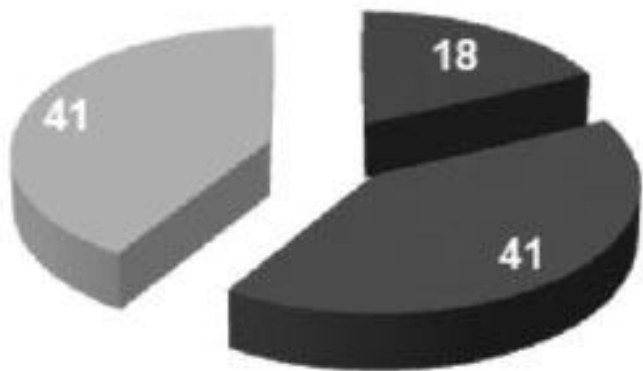
→ Ηλεκτρονικές δημοπρασίες

- Μέσο Ψυχαγωγίας
- Τηλεργασία



Αγορά μέσω Ίντερνετ

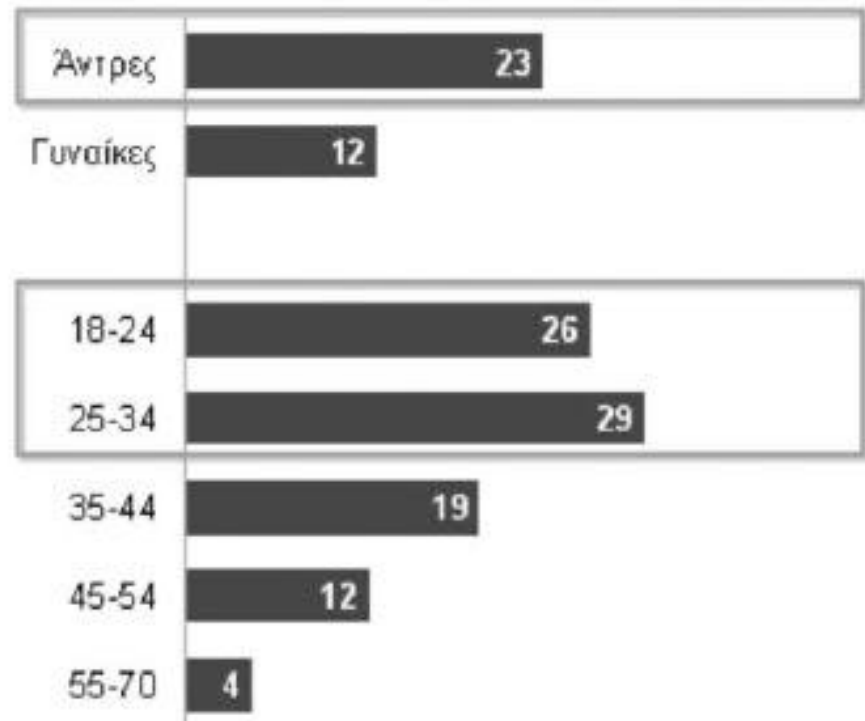
ΒΑΣΗ: 18-70, ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ



- Έχουν κάνει αγορά μέσω Internet
- Δεν έχουν κάνει αγορά μέσω Internet
- Μη χρήστες Internet

ΈΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ ΑΓΟΡΑ ΜΕΣΩ INTERNET
ΑΝΑΛΥΣΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΦΥΛΟ & ΗΛΙΚΙΑ:

%



Μειονεκτήματα





- Διαδικτυακός εκφοβισμός
- Εθισμός στο internet
- Ηλεκτρονικό έγκλημα (διάδοση ιών, η χρήση πλαστού λογισμικού, παράνομη πρόσβαση και υποκλοπή πληροφοριών)
- Φαινόμενο Χάσματος (παλιά - νέα γενιά)
- Προπαγάνδα ακραίων ιδεολογιών



Προτάσεις Αντιμετώπισης κινδύνων

- Κατανόηση του προβλήματος
- Εκπαίδευση- Παιδεία
- Περιορισμός άσκοπης χρήσης
- Παιδεία- Αρωγή Πολιτικής (θέσπιση θεσμών-νομών για υποδημοκρατικό έλεγχο στην τεχνολογία)



ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



Ομάδα 2^η

Project <<Ναρκωτικά>>

Γιάννης Παυλάκης

Γιάννης Φούρλας

Λυμπέρης Ελευθέριος Ρηγόπουλος

Γιώργος Παναγιώτου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

1. Διαλύτες, κόλλες, ατμοί: Φρέον, κηροζίνη.
2. Κατασταλτικά του Κ.Ν.Σ.:
Οινοπνευματώδη και ηρεμιστικά.
3. Παράγωγα του οπίου: Όπιο, μορφίνη, ηρωίνη.
4. Παραισθησιογόνα: LSD.
5. Φυτικά: Μαριχουάνα, χασίς.

ΠΟΣΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ

- Σε περίπου 436 εκατομμύρια υπολογίζονται οι χρήστες ναρκωτικών στον κόσμο.
- Ένας στους δέκα ηλικίας 16-54 κάνει συστηματική χρήση ναρκωτικών.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Ψυχιατρικά συμπτώματα.
- Θάνατος από υπερβολική δόση.
- Περιθωριοποίηση του ατόμου.
- Πτώση του αμυντικού συστήματος.
- Λοίμωξη από AIDS (από χρήση σύριγγας).
- Λοίμωξη από ηπατίτιδα(από χρήση σύριγγας).

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Τα ναρκωτικά έχουν ως αποτέλεσμα απώλεια μνήμης και απόσπαση συγκέντρωσης.
- Δυστυχώς εξαπλώνονται ανησυχητικά γρήγορα για αυτό τα περιστατικά αυξάνονται ραγδαία.

HPΩINH



LSD



Μαριχουάνα-Χασίς



✓ Διατηρείστε τον εγκέφαλο
σας υγιή!

✓ Μη χρησιμοποιείτε
ναρκωτικά!

✓ Ο εθισμός στα ναρκωτικά
είναι μια ασθένεια του
εγκεφάλου!

Τσιγάρο και εφηβεία



Project : ΟΜΑΔΑ'Γ 1
Μέλη Ομάδας:
Μπακί Ελένη
Μπούρκα Ντανιέλα
Μερκούρι Κρίστι
Κλάδης Δημήτρης

Ορισμός

Το τσιγάρο αποτελείται από μικρά κομμάτια επεξεργασμένου καπνού που είναι τυλιγμένα σε χαρτί. Έχει κυλινδρικό σχήμα και μπορεί να έχει στο ένα του άκρο επιστόμιο με φίλτρο. Το μήκος του δεν υπερβαίνει τα 120 χιλιοστά και η διάμετρός του τα 10 χιλιοστά. Το τσιγάρο χρησιμοποιείται για το κάπνισμα. Για αυτόν το σκοπό το ένα του (άφιλτρο) άκρο αναφλέγεται καθώς το άλλο τοποθετείται στο στόμα του καπνιστή, από όπου εισπνέεται περιστασιακά ο καπνός που παράγεται. Το κάπνισμα τσιγάρων αυξάνει την πιθανότητα για προβλήματα υγείας, όπως είδη καρκίνων, με σημαντικότερο αυτόν του πνεύμονα, τα οποία μπορεί να οδηγήσουν στο θάνατο. [1]



Τι είναι το κάπνισμα ;

- ▣ **Κάπνισμα** ονομάζεται η πρακτική της εισπνοής καπνού προερχόμενου από την καύση φύλλων του φυτού καπνός. Η καύση γίνεται συνήθως σε τσιγάρο, πίπα, πούρο ή με άλλο τρόπο. Η πρακτική αυτή ήταν συνήθεια των κατοίκων της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής, πριν ακόμα αυτές ανακαλυφθούν από τους Ευρωπαίους. Η συνήθεια μεταφέρθηκε στην Ευρώπη και την Ασία μετά το 1556.



Γιατί καπνίζουν οι νέοι;

Σύμφωνα με έρευνα οι ακόλουθοι παράγοντες καθορίζουν την αιτία που οι νέοι αρχίζουν το κάπνισμα :

- ▣ Συνήθεια γονέων
- ▣ Φίλοι, μεγαλύτερα αδέρφια, κοινωνικό περιβάλλον
- ▣ Διαφήμιση και εμπορική σύνδεση με την εικόνα του
- ▣ Διαφήμιση και εμπορική σύνδεση με τον αθλητισμό
- ▣ Σχέσεις / οικογενειακή δομή
- ▣ Επίπεδο εκπαίδευσης
- ▣ Κοινωνικό-οικονομικό επίπεδο
- ▣ Διαχείριση άγχους και καταπίεσης
- ▣ Αποδοχή

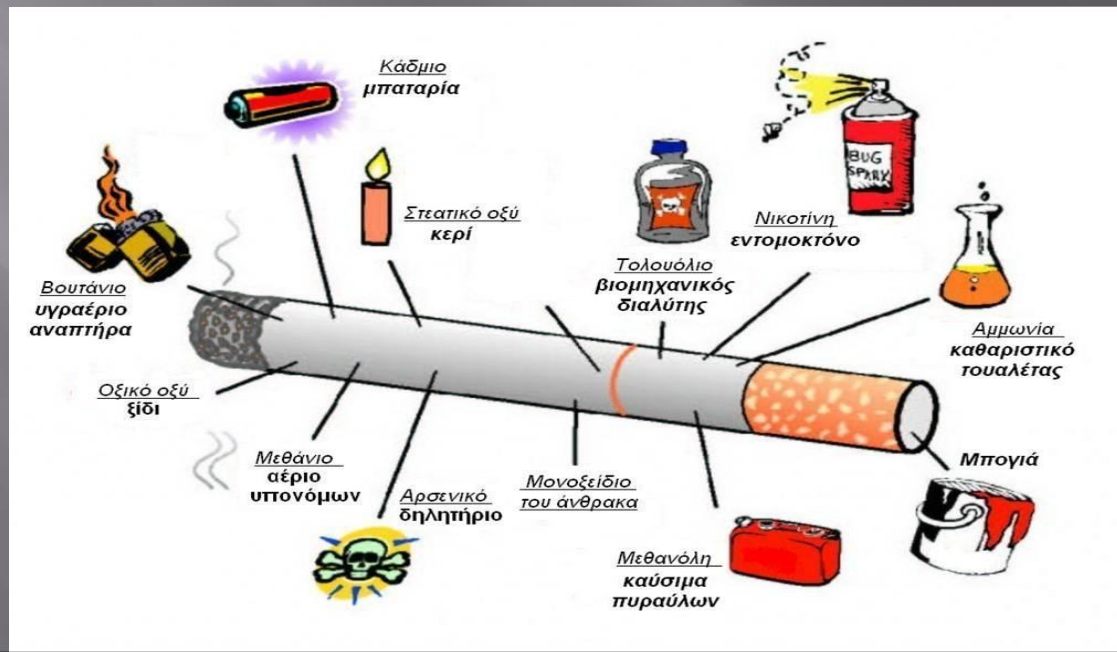


Παράγοντες που προδιαθέτουν τους νέους για κάπνισμα

- ▣ Πολύ συχνά το κάπνισμα αρχίζει τυχαία. Χωρίς να το πολυσκεφτούν οι έφηβοι ακολουθούν το ρεύμα.
- ▣ Για αρκετούς το κάπνισμα σημαίνει να έχουν κάτι να κάνουν.
- ▣ Μερικοί θεωρούν ότι το κάπνισμα τους ενεργοποιεί και τους βοηθά στη συγκέντρωση.
- ▣ Αρκετοί έφηβοι θεωρούν ότι με το κάπνισμα μεγάλωσαν.
- ▣ Άλλοι θεωρούν ότι τους προσδίδει αυτοπεποίθηση και καπνίζοντας την προβάλλουν.
- ▣ Άλλοι πάλι δοκιμάζουν τον καπνό από περιέργεια.
- ▣ Ορισμένοι πιστεύουν ότι το κάπνισμα τους δίνει κάποιο στυλ.
- ▣ Το κάπνισμα έχει γίνει συνήθεια για αρκετούς νέους. Μερικοί συνηθίζουν να καπνίζουν στα διαλείμματα και σε άλλους αρέσει να καπνίζουν μετά το γεύμα. Όταν μία συνήθεια εδραιωθεί είναι δύσκολο να την κόψει κανείς.

Βλαβερές ουσίες

- Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει πάνω από 4.000 χημικές ουσίες. Οι περισσότεροι άνθρωποι γνωρίζουν γενικά ότι τα τσιγάρα περιέχουν πίσσα (που προκαλεί καρκίνο) και νικοτίνη (που προκαλεί εθισμό). Ελαχιστότατοι έχουν υπόψη τους και κάποιες από τις άλλες ουσίες που περιέχονται στον καπνό των τσιγάρων. Ενδεικτικά, λόγω του περιορισμένου χώρου, ιδού μερικές μόνο από αυτές, ανάμεσα στις χιλιάδες άλλες



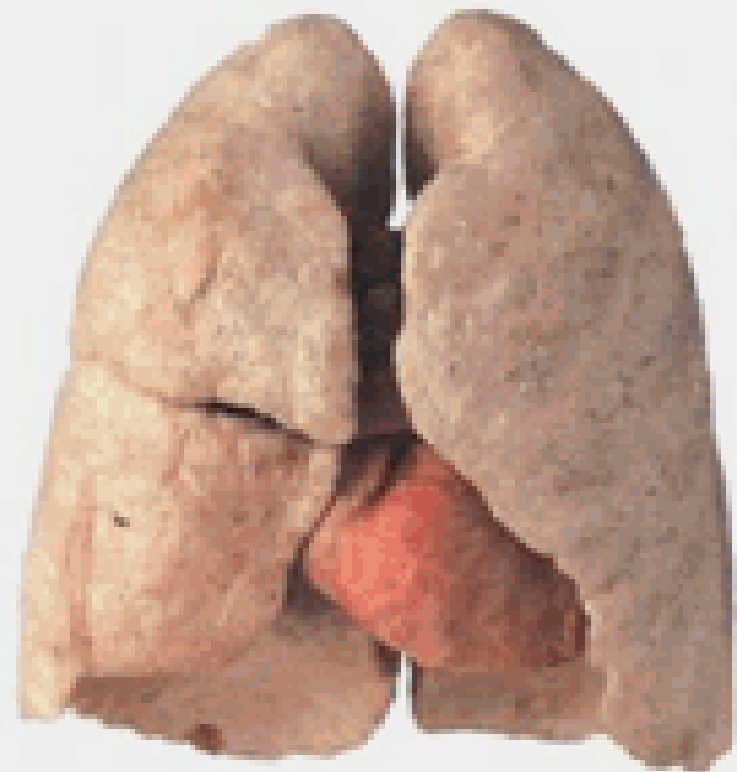
Ποιες είναι οι επιπτώσεις του κάπνισματος;

Έχει υπολογιστεί ότι οι θάνατοι που προκαλεί το κάπνισμα κάθε χρόνο στις ανεπτυγμένες χώρες είναι περισσότεροι από όσους προκαλούν μαζί: το AIDS, τα τροχαία ατυχήματα, οι ανθρωποκτονίες, οι αυτοκτονίες, η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών και τα ναρκωτικά. Μεταξύ των σοβαρών ασθενειών που προκαλεί το κάπνισμα συγκαταλέγονται:

- ▣ Ο καρκίνος των πνευμόνων, που είναι η συχνότερη αιτία θανάτων από καρκίνο σε άνδρες και γυναίκες.
- ▣ Οι χρόνιας πνευμονοπάθειες, όπως είναι η χρόνια βρογχίτιδα, το εμφύσημα, το άσθμα.
- ▣ Οι παθήσεις των στεφανιαίων αγγείων της καρδιάς, του εγκεφάλου και των αγγείων των άκρων του σώματος.
- ▣ Η οστεοπόρωση. Οι καπνίστριες υποφέρουν πιο έντονα από την εξέλιξη της οστεοπόρωσης και τις επιπτώσεις της.
- ▣ Προβλήματα γονιμότητας και εγκυμοσύνης.



Raucherlunge



Nichtraucherlunge

**Οι πνεύμονες του καπνιστού
και εκείνου που δεν κάπνισε ποτέ.**

Ποιες είναι οι επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος;

Εκτός από τις αρνητικές επιδράσεις στους ίδιους τους καπνιστές, το κάπνισμα μπορεί να βλάψει και τα αγαπημένα τους πρόσωπα στο σπίτι, στη δουλειά ή στη διασκέδαση. Το παθητικό κάπνισμα στο οποίο εξαναγκάζονται όσοι βρίσκονται κοντά στους καπνιστές προκαλεί βλάβες στην υγεία τους. Ειδικότερα έχει διαπιστωθεί ότι:

- ▣ Όσοι συγκατοικούν και εργάζονται με καπνιστές εμφανίζουν συχνότερα προβλήματα από το αναπνευστικό σύστημα και από την καρδιά τους.
- ▣ Τα μωρά, που γεννήθηκαν από μητέρες που κάπνιζαν συχνά είναι πρόωρα, έχουν λιγότερο βάρος κατά τη γέννηση, παρουσιάζουν προβλήματα ανάπτυξης των νοητικών λειτουργιών τους



Stop
Smoking



Αλκοόλ και Διατροφή

στην εφηβεία

Μέλη Ομάδας

- Αθανασόπουλος Κωνσταντίνος
- Κωνσταντινίδης Στέφανος
- Νίκα Ιωάννα
- Πάτσαρη Ελευθερία



Αλκοόλ



Την τελευταία δεκαετία αυξάνεται ολοένα η κατανάλωση αλκοόλ από 15χρονους. Το 30% των εφήβων στην Ελλάδα δηλώνει ότι πίνει κάποιο ποτό μία ή δύο φορές την εβδομάδα.

Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων οι έφηβοι πίνουν με συνομιλήκους τους σε πάρτι, νυχτερινές εξόδους, σε ιντερνέτ-καφέ κλπ. Σπάνια καταναλώνει μόνος του αλκοόλ ο έφηβος, τουλάχιστον στην αρχή.



Ποιες είναι οι επιπτώσεις

Η κατανάλωση ποτού οδηγεί το αγόρι ή το κορίτσι σε πιο επιθετική συμπεριφορά ή απεναντίας μπορεί να το κάνει να δεχτεί αδιαμαρτύρητα την βιαιότητα ή τη σεξουαλική παρενόχληση των άλλων. Επίσης μπορεί να το κάνει πιο ευάλωτο στη δοκιμή ή και συστηματική χρήση ναρκωτικών ουσιών. Θα υποσκάψει σταδιακά την απόδοσή του στο σχολείο και θα το αποκόψει από τις θετικές συντροφιάς με συγκεκριμένα οράματα και στόχους, ώστε να είναι διαρκώς με τη χαλαρή παρέα που διασκεδάζει πίνοντας.



Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής, οι έφηβοι προπίνουν μπίρα ή κρασί στα 12-13 και στα 14-15 «περνούν» στα πιο «σκληρά ποτά», όπως το τζιν, η βότκα, η τεκίλα, το ουίσκι κ.λπ. Σημαντικό ρόλο σε αυτή την πρώιμη κακή συνήθεια παίζει και η παρουσία αλκοολούχων αναψυκτικών.



Το παιδί που πίνει :

- κουράζεται και αρρωσταίνει πιο εύκολα
- συμπεριφέρεται ανεύθυνα και αδιαφορεί για τις υποχρεώσεις του
- συχνά καπνίζει
- είναι γενικά απείθαρχο ή έγινε απείθαρχο τον τελευταίο καιρό
- μπορεί να έχει ενδείξεις κατάθλιψης
- έχει κατά κανόνα μεγάλο άγχος για τις υποχρεώσεις του αλλά μπορεί να μην το εκδηλώνει και απεναντίας να παρουσιάζει ένα προσωπείο παθητικότητας και αδιαφορίας
- έχει κάνει νέους φίλους τους οποίους οι γονείς δεν γνωρίζουν αρκετά καλά



Γιατί πίνουν



Με ποιους πίνουν



Πού το ξεκίνησαν



Διατροφή

- Το φαγητό μπορεί να γίνει αντικείμενο εθισμού με διάφορους τρόπους. Κάποιοι άνθρωποι τρώνε υπερβολικά μέχρι του σημείου της παχυσαρκίας (ψυχαναγκαστική υπερφαγία), κάποιοι άλλοι λιμοκτονούν ώστε να είναι αδύνατοι (νευρογενής ανορεξία). Αναφερόμαστε στις λεγόμενες διαταραχές διατροφής.

- Οι σημερινές συνθήκες ζωής έχουν επιφέρει ως αποτέλεσμα όλο και περισσότερες οικογένειες να έχουν αντικαταστήσει το σπιτικό φαγητό με γρήγορο φαγητό, το οποίο είναι γευστικό, φθινό, φτωχό σε θρεπτικά συστατικά, πλούσιο σε κορεσμένα λίπη, αλάτι, ζάχαρη και το οποίο έχει αντικαταστήσει υγιεινότερες επιλογές, όπως φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά.

- Όταν τα άτομα τρώνε στα εστιατόρια έχουν την τάση να καταναλώνουν μεγάλη ποσότητα φαγητού και να επιλέγουν τρόφιμα αυξημένης ενεργειακής πυκνότητας. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, άτομα που καταναλώνουν "γρήγορο φαγητό" δύο φορές την εβδομάδα ή περισσότερο, να παρουσιάζουν μεγαλύτερη αύξηση του Δείκτη Μάζας Σώματος απ' ό,τι τα άτομα που κατανάλωναν αντίστοιχο φαγητό μία φορά την εβδομάδα ή καθόλου.

- Ένας στους 5 εφήβους (21,9%) στη χώρα μας έχει μεγαλύτερο από το κανονικό βάρος, είναι δηλαδή υπέρβαρος ή παχύσαρκος
- Ποσοστό 3,2% των εφήβων είναι παχύσαρκοι
- Από το 2002 έως το 2010 το ποσοστό των παχύσαρκων/ υπέρβαρων εφήβων στη χώρα μας αυξάνεται από 15,4% σε 21,9%
- Η Ελλάδα συγκαταλέγεται στις χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας παγκοσμίως. Σύμφωνα με τα ευρήματα της παρούσας μελέτης βρίσκεται στη 2^η θέση, μετά τις ΗΠΑ
- Οι υπέρβαροι/παχύσαρκοι έφηβοι αναφέρουν σε σημαντικά υψηλότερο ποσοστό συγκριτικά με τους υπόλοιπους συνομηλίκους τους ότι έχουν κακή υγεία, ότι είναι δυσαρεστημένοι με την εξωτερική τους εμφάνιση και ότι δεν είναι ικανοποιημένοι από τη ζωή τους

Πίνακας 1: Διεθνή επίπεδα κατηγοριοποίησης του βάρους βάσει Δείκτη Μάζας Σώματος ανά φύλο και ηλικία

ΦΥΛΟ	ΗΛΙΚΙΑ	Κατηγοριοποίηση βάσει Δείκτη Μάζας Σώματος			
		Ελλιποβαρείς	Κανονικοί	Υπέρβαροι	Παχύσαρκοι
ΑΓΟΡΙΑ	11ετών	≤ 18	19-20.89	20.9-25.58	>25.58
	13ετών	≤ 18	19-22.27	22.28-27.25	>27.25
	15ετών	≤ 18	19-23.60	23.61-28.60	>28.60
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11ετών	≤ 18	19-21.20	21.21-26.05	>26.05
	13ετών	≤ 18	19-22.98	22.99-28.20	>28.20
	15ετών	≤ 18	19-24.17	24.18-29.29	>29.29

Βιβλιογραφία



- http://blogs.sch.gr/1lykespp/files/2013/05/Pleonektimata.kai_Meionektimata.tou_Internet.pdf
- Πειστικός Λόγος (Α' – Β' Τεύχη) Κούτρας Σπύρος
- <http://el.wikipedia.org/wiki>
- <http://el.wikipedia.org/wiki>
- <http://www.nosmoke.gr/smokingandconsequences/smokingconditions.html>
- <http://kentro.org/eksartiseis/alkool>.
- Νέοι στο σήμερα –Παπαδημητρακόπουλος- «Φωτοδότες»
- Χριστιανική Ηθική Γ' ΓΕΛ
- Κοινωνιολογία Γ' ΓΕΛ
- Βιολογία Κατεύθυνσης Γ' ΓΕΛ
- Κώστας Τσαρούχας Η Διεθνής των Ναρκωτικών Εκδόσεις “Η Αλήθεια”.