

Γράμμα από τη Wuhan της Κίνας στη Λευκάδα – Αξίζει να το διαβάσετε

[siteadmin](#) 22 Μαρτίου 2020



Χαράλαμπος Καλός (Δήμαρχος)

Καλημέρα σε όλους.

Σας κοινοποιώ ένα γράμμα που έλαβα, από την Κινέζα καθηγήτρια που είχε διδάξει στην ΛΕΥΚΑΔΑ, το καλοκαίρι του 2018 και που ζει στη Wuhan, περιοχή της Κίνας που πρωτοεμφανίστηκε ο κορωνοϊός.

Αξίζει να το διαβάσουμε όλοι, αφού ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ...

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Σας γράφω αυτή την επιστολή από τη Wuhan. Στις σημερινές ειδήσεις της Wuhan τα νέα κρούσματα είναι 0. Αυτά είναι καλά νέα και σημαίνει ότι ο αγώνας μας με τον ιό φτάνει στο τέλος του. Αλλά είμαστε ακόμα στο σπίτι, περιμένοντας να

επιστρέψουμε στην κανονική ζωή.

Ταυτόχρονα, ανησυχούμε για τη διάδοση του ιού σε άλλες χώρες. Επίσης, παρακολούθησα τα σημερινά νέα στην τηλεόραση ότι έχει παραδοθεί η κινεζική βοήθεια στην Ελλάδα και ότι ο πρωθυπουργός της Ελλάδας θέλει να πάρει τις τελευταίες πληροφορίες για την αντιμετώπιση του ιού από την Κίνα.

Η εμπειρία της διδασκαλίας της κινέζικης γλώσσας στη Λευκάδα πριν από ενάμιση χρόνο μου θυμίζει συχνά το όμορφο τοπίο του νησιού. Ξέρω ότι δεν υπάρχουν επιβεβαιωμένες περιπτώσεις στη Λευκάδα και ελπίζω να μπορέσετε να το περάσετε με ασφάλεια.

Δεν θέλω πραγματικά να περάσετε όλα όσα είχαμε περάσει τους τελευταίους δύο μήνες εμείς εδώ. Ελπίζω οι πληροφορίες μου να είναι χρήσιμες για εσάς.

Δύο μήνες πριν, ο ιός άρχισε να εξαπλώνεται στη Wuhan και κάποιοι νοσηλεύονταν λόγω λοίμωξης. Αλλά ήταν κατά τη διάρκεια των εορτασμών του κινεζικού σεληνιακού νέου έτους και το πανεπιστήμιό μας είχε ήδη χειμερινές διακοπές. Οι μαθητές είχαν πάει όλοι σπίτι και κάποιοι από τους συναδέλφους μου ήταν έτοιμοι να επιστρέψουν στην πατρίδα τους. Έτσι δεν αισθάνθηκα πόσο σοβαρός ήταν ο ιός, δούλευα και ζούσα ως συνήθως όπως πολλοί άνθρωποι. Σύντομα όμως διαπίστωσα ότι υποτιμήσαμε τη βλάβη του ιού.

Καθώς όλο και περισσότεροι άνθρωποι μολύνθηκαν, η κυβέρνηση αποφάσισε να σταματήσει την κυκλοφορία σε όλη την πόλη. Συνειδητοποίησα ότι ο ιός είχε ήδη εξαπλωθεί. Αργότερα, πήρα την είδηση ότι οι συνάδελφοί μου, οι γείτονες μου, και κάποιοι φίλοι ή οι οικογένειές τους μολύνθηκαν.

Τις πρώτες ημέρες του Φεβρουαρίου υπήρχαν πάρα πολλοί άνθρωποι μολυσμένοι με ασθένεια και δεν μπορούσαν να νοσηλευθούν στο νοσοκομείο επειδή τα νοσοκομεία ήταν γεμάτα ασθενείς. Δεν υπήρχαν αρκετοί γιατροί, νοσηλευτές και κρεβάτια στα νοσοκομεία. Στη συνέχεια γιατροί και νοσηλευτές από όλη τη χώρα ήρθαν στη Wuhan για να τους βοηθήσουν. Οι άνθρωποι σε διάφορες χώρες έστειλαν ιατρικά αγαθά στη Wuhan. Δύο νοσοκομεία χτίστηκαν εντός 10 ημερών. Έτσι, η κατάσταση άρχισε να βελτιώνεται μετά τα μέσα Φεβρουαρίου. Οι κάτοικοι ακολουθούσαν τις οδηγίες της κυβέρνησης να μείνουν στο σπίτι.

Όσο για μένα, ζήτησα να γίνω εθελοντής για να βοηθήσω την κοινότητα να διανέμει λαχανικά και τρόφιμα στους κατοίκους και να πηγαίνω στο νοσοκομείο για να πάρω φάρμακα για τους ανθρώπους που χρειάζονταν. Όταν πήγαινα στο νοσοκομείο ή σε δημόσιο χώρο φορούσα προστατευτικά ρούχα και μάσκες.

Κατανόησα τον ιό βήμα προς βήμα. Στην αρχή, σκέφτηκα ότι ήταν ένα είδος ιού όπως το Sars ή το H1N1. Τότε βρήκα ότι ήταν εξαιρετικά μεταδοτική. Είναι χειρότερο από τον άλλο ιό που γνωρίζουμε. Είναι εύκολο να εξαπλωθεί και να προκαλέσει σοβαρές ασθένειες.

Οι ηλικιωμένοι είναι ευάλωτοι για να μολυνθούν και μερικοί άνθρωποι βρίσκονται σε επικίνδυνη κατάσταση σε μία εβδομάδα. Ωστόσο, ο συνάδελφός μου, του οποίου το αποτέλεσμα στον ιό βρέθηκε θετικό ήταν σχεδόν χωρίς συμπτώματα πυρετού ή βήχα. Επιβεβαιώθηκε αφού η γυναίκα του είχε διαγνωσθεί και ελεγχθεί στο νοσοκομείο. Αυτός και η σύζυγός πήραν εξιτήριο σύντομα μετά από μια περίοδο θεραπείας στο νοσοκομείο. Έτσι, η προσωπική ανοσία και η

αντίσταση είναι πολύ σημαντικές για την αντιστάθμιση του ιού.

Ωστόσο, από την περίπτωση του συναδέλφου μου, μπορούμε επίσης να διαπιστώσουμε ότι η διαδρομή διάδοσης του ιού είναι πολύ καλά κρυμμένη. Ο συνάδελφός μου και η σύζυγός του βρέθηκαν μολυσμένοι μετά την επιστροφή στην πατρίδα τους. Μπορεί να είχαν μολυνθεί στο αεροδρόμιο ή σε δημόσιους χώρους, με επαφή με το χέρι ή με αναπνοή αέρα. Και ο ιός συνήθως μολύνει τους ανθρώπους σε στενή επαφή. Ευτυχώς είχαν πάρει καλά προστατευτικά μέτρα, όπως μάσκες, έτρωγαν ξεχωριστά, έτσι ώστε οι γονείς τους και τα δύο παιδιά τους να μην μολυνθούν.

Περάσαμε δύο μήνες δύσκολους φέτος. Σας ευχαριστώ πολύ για την ανησυχία και την υποστήριξή σας προς το Wuhan και το Hubei. Ταυτόχρονα, θέλω επίσης να μοιραστώ τις συμβουλές μου με εσάς, τους φίλους στη Λευκάδα.

Αρχικά, αντιμετωπίστε ειρηνικά τον ιό Covid-19. Μην πανικοβληθείτε. Ναι, ο ιός δεν είναι πολύ μακριά από εμάς και στην πραγματικότητα εξαπλώνεται γρήγορα. Πρέπει να φροντίσουμε. Αλλά μην είστε υπερβολικά νευρικοί. Δεν υπάρχει λόγος να αγοράσετε ανεπιθύμητα φάρμακα ή να αγοράσετε πολλά τρόφιμα. Πιστεύω ότι το ανθρώπινο σώμα θα είναι ανθεκτικό στον ιό.

Τώρα οι ερευνητές στην Κίνα και στον κόσμο αναπτύσσουν εμβόλια. Πιστεύω ότι ο χρόνος που η Κίνα έχει κερδίσει για τον κόσμο θα ανακουφίσει την πίεση άλλων χωρών. Και καθώς ο καιρός γίνεται πιο ζεστός, η εξάπλωση της επιδημίας μπορεί να αλλάξει.

Δεύτερον, προσπαθήστε να μείνετε στο σπίτι, μην

συγκεντρώνεστε. Ο καλύτερος τρόπος για να μειώσετε την εξάπλωση του ιού είναι η απομόνωση. Σύμφωνα με την εμπειρία μου, μετά το κλείσιμο της Wuhan, ασχολούμαστε με τα πάντα στο διαδίκτυο, συμπεριλαμβανομένης της διδασκαλίας, της μάθησης, της συνάντησης και ούτω καθεξής. Νομίζω ότι μπορεί να ανακουφίσει το άγχος και τον πανικό για την επιδημία. Τηλεφωνικές κλήσεις φίλων, κουβέντα στο διαδίκτυο, ακρόαση μουσικής, δημιουργία οικογενειακών φαγητών... αυτά μπορούν να διατηρήσουν μια αισιόδοξη διάθεση και να ενισχύσουν την εμπιστοσύνη για να ξεπεράσετε τον ιό.

Τρίτον, βεβαιωθείτε ότι έχετε καλή προστασία όταν πρέπει να πάτε σε δημόσιο χώρο. Θυμηθείτε να πλένετε συχνά τα χέρια σας και να φοράτε μάσκες. Μην αγγίζετε τα μάτια ή το πρόσωπό σας με τα χέρια σας. Συνιστάται να φοράτε μάσκες σε πολυσύχναστους χώρους. Γνωρίζω ότι σύμφωνα με την άποψη πολλών ανθρώπων, μόνο οι ασθενείς φορούν μάσκες. Ωστόσο, ο νέος κορωναιϊός είναι εξαιρετικά μεταδοτικός και έχει λανθάνουσα κατάσταση. Σύμφωνα με τις περιπτώσεις που γνωρίζουμε, μερικοί άνθρωποι μπορεί να μην έχουν πυρετό ή βήχα μετά από μόλυνση, αλλά μπορεί να μεταφέρουν τον ιό που μπορεί να εξαπλωθεί και σε άλλους ανθρώπους. Έτσι, φορώντας μια μάσκα μπορεί να προστατεύσετε τόσο τον εαυτό σας όσο και τους άλλους.

Λόγω της ειδικής επιδημίας φέτος, περισσότεροι άνθρωποι στον κόσμο έμαθαν τη Wuhan, της επαρχίας Hubei. Στην πραγματικότητα είμαστε σχεδόν ίδιοι απέναντι στον νέο ιό. Οι πιο συνηθισμένη φράση που λέμε τώρα είναι "ΝΑ ΑΠΟΜΟΝΩΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΙΟΎΣ, ΌΧΙ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ".

Ελπίζω η Λευκάδα και ο ελληνικός λαός να επιστρέψουν

νωρίτερα στις φωτεινές ηλιόλουστες παραλίες και να απολαύσετε την ειρηνική ζωή σας όπως και πριν. Σας εύχομαι να είστε όλοι υγιείς και χαρούμενοι!

Τις καλύτερες ευχές μου,

Καθηγήτρια Χονγκγιόνγκ Γουάνγκ
Central China Normal University
Wuhan