



**Πρόγραμμα «Ασφάλεια & Υγεία... με χαμόγελο»  
του Ευρωπαϊκού Οργανισμού  
για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)**

**"Προαγωγή εκπαιδευτικού υλικού NARO στους εκπαιδευτικούς"**



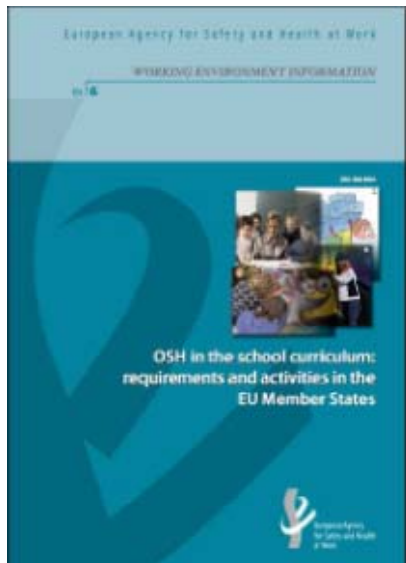
*Μια επιτυχημένη προσπάθεια  
για την ενσωμάτωση της ΑΥΕ στην εκπαίδευση  
και την καλλιέργεια παιδείας πρόληψης των κινδύνων*



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

*Δρ. Κωνσταντακόπουλος Γιάννης*





## «Από την αρχή με Ασφάλεια»: Η ενσωμάτωση της ΑΥΕ στην εκπαίδευση και η πρόληψη των κινδύνων για τους νέους σε ηλικία εργαζόμενους

<https://osha.europa.eu/en/topics/osheducation>

**ΑΥΕ και εκπαίδευση: «Ξεκίνησε νέος, παρέμεινε ασφαλής»**

# Γιατί η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (ΕΑΥ) αφορά τους νέους



- Η ευάλωτη φύση των νέων
- Ορισμένα πιθανά αίτια
- Ο παράγοντας «νέοι»
- Ο παράγοντας «εργοδότες»
- Ποιους αφορά το πρόβλημα;



## Στατιστικά στοιχεία σχετικά με την ασφάλεια και υγεία των νέων στην εργασία σε επίπεδο ΕΕ (1)



- 43 εκατομμύρια εργαζόμενοι στην ΕΕ των 25 είναι ηλικίας 15 έως 29 ετών, ενώ 5 εκατομμύρια από αυτούς είναι ηλικίας κάτω των 20 ετών (Έρευνα εργατικού δυναμικού για το 2004).
- Δυστυχώς, ο αριθμός των νέων που τραυματίζονται κατά τη διάρκεια της εργασίας είναι πολύ μεγάλος.
- Σε ολόκληρη την Ευρώπη, οι εργαζόμενοι ηλικίας από 18 έως 24 ετών έχουν τουλάχιστον 50 % περισσότερες πιθανότητες να πέσουν θύματα μη μοιραίου θανατηφόρου ατυχήματος στον χώρο εργασίας σε σχέση με τους εργαζομένους άλλων ηλικιακών ομάδων.



## Στατιστικά στοιχεία σχετικά με την ασφάλεια και υγεία των νέων στην εργασία σε επίπεδο ΕΕ (2)



- Περίπου 430 εργαζόμενοι ηλικίας κάτω των 25 ετών χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο στην Ευρώπη κατά την εργασία (στοιχεία του 2002 από τις Ευρωπαϊκές στατιστικές για τα εργατικά ατυχήματα (ESAW) για την ΕΕ των 15, Eurostat).
- Στην Ευρώπη, κάθε χρόνο, εργαζόμενοι ηλικίας 18 έως 24 ετών τραυματίζονται σε περίπου 714.000 ατυχήματα στους χώρους εργασίας, η σοβαρότητα των οποίων συνεπάγεται απουσία τουλάχιστον 3 ημερών από την εργασία (ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί σε ποσοστό 16 % περίπου του συνόλου των μη μοιραίων θανατηφόρων ατυχημάτων κατά την εργασία – στοιχεία του 2002 για την ΕΕ των 15 από τις ESAW, Eurostat).
- Το ποσοστό των μη θανατηφόρων ατυχημάτων στην εργασία ανά 100.000 εργαζομένους είναι κατά 40 % μεγαλύτερο για τους εργαζομένους ηλικίας 18 έως 24 ετών σε σχέση με το υπόλοιπο ανθρώπινο δυναμικό. Το φαινόμενο αυτό παρατηρείται σε όλους τους κλάδους της οικονομικής δραστηριότητας (Eurostat: <http://epp.eurostat.ec.eu.int/> - *Population and social conditions/ Health* [Πληθυσμός και κοινωνικές συνθήκες / Υγεία]).



## Η σημασία της «ενσωμάτωσης» της ΕΑΥ στην εκπαίδευση



- Για την προαγωγή μιας φιλοσοφίας πρόληψης στους μελλοντικούς εργαζόμενους και εργοδότες, είναι επιβεβλημένη η ενσωμάτωση των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (ΕΑΥ) στην εκπαίδευση.
- Εάν τα παιδιά και οι νέοι εξοικειωθούν με μια ασφαλή και υγιή συμπεριφορά, εάν ευαισθητοποιηθούν απέναντι στους κινδύνους και εάν μάθουν να διαμορφώνουν το δικό τους υγιές και ασφαλές περιβάλλον, αναμένεται ότι η μελλοντική επαγγελματική -αλλά και η προσωπική τους- ζωή θα είναι περισσότερο ασφαλής και υγιής.
- Πίσω από τα στατιστικά στοιχεία κρύβονται ατομικές προσωπικές ιστορίες: νέοι που είναι υποχρεωμένοι να ζουν με τις συνέπειες ατυχημάτων που υπέστησαν και με επιβαρυσμένη υγεία για την υπόλοιπη ζωή τους και νέοι που πεθαίνουν ενώ είχαν ολόκληρη τη ζωή μπροστά τους.



Επαγγελματικός Οργανισμός  
την Ασφάλεια και την  
Υγεία στην Εργασία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ



Ασφαλείς και Υγιείς  
Χώροι Εργασίας

# Το Πρόγραμμα «Ενσωμάτωση των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στην εκπαίδευση» του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA



- Έναρξη του προγράμματος με τίτλο «Ενσωμάτωση των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στην εκπαίδευση» το 2002
- Κεντρικό μήνυμα: «Ξεκίνησε νέος, παρέμεινε ασφαλής» ('Start young, stay safe')
- Έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού «Ενσωμάτωση των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας στην εκπαίδευση. Καλές πρακτικές στον τομέα της εκπαίδευσης και της επαγγελματικής κατάρτισης».



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ



Ασφαλείς και Υγείς  
Χώροι Εργασίας





## Νέοι σε ηλικία εργαζόμενοι

[https://osha.europa.eu/en/priority\\_groups/young\\_people](https://osha.europa.eu/en/priority_groups/young_people)



### Η ΑΥΕ σημαίνει για τους νέους:

- Δημιουργία ποιοτικών θέσεων εργασίας για τους νέους σε ηλικία εργαζόμενους
- Απόκτηση δεξιοτήτων για την ευκολότερη εύρεση εργασίας από τους νέους
- Διασφάλιση της ικανότητας προς εργασία και παραμονή στην εργασία (το να μην μπορεί πλέον να εργαστεί κανείς από την ηλικία των 30 ετών λόγω ατυχήματος ή ασθένειας που σχετίζεται με την εργασία, εκτός από προσωπική τραγωδία συνιστά και τρομακτικό κόστος για την κοινωνία)

### Η ποιότητα στην εργασία σημαίνει:

- Ασφαλείς και υγιείς συνθήκες εργασίας σε περιβάλλον με νοοτροπία ασφάλειας
- Εκπαίδευση/κατάρτιση – Δια βίου ανάπτυξη της ΑΥΕ
- Ποιότητα στην επίβλεψη/καθοδήγηση σε θέματα ΑΥΕ
- Δέσμευση των νέων σε ηλικία εργαζομένων στην ΑΥΕ, αμφίδρομος διάλογος, ενδυνάμωση των επιπέδων ΑΥΕ στον χώρο εργασίας
- Η ΑΥΕ αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της προσπάθειας για σωστή εργασία

**Πιστοποίηση της ΑΥΕ:** Το πιστοποιητικό που χορηγεί το Βρετανικό Συμβούλιο για την Ασφάλεια, αποτελεί ίσως το μοναδικό πτυχίο για όσους αποχωρούν από την εκπαίδευση νωρίς (από την ηλικία των 14 ετών).



# Η ΑΥΕ στα προγράμματα σπουδών

## Ορισμένοι παράγοντες επιτυχίας (1)



- Σχετική στόχευση/προβλέψεις στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την ΑΥΕ
- Ρεαλιστική προσέγγιση με βάση τα προγράμματα σπουδών
- Παρεμβάσεις σε σωστό χρόνο π.χ. κατά τον επαναπροσδιορισμό των προγραμμάτων σπουδών
- Στενή συνεργασία με τις εκπαιδευτικές αρχές και τους φορείς που ασχολούνται με τα προγράμματα σπουδών
- Ενσωμάτωση της εκπαίδευσης για την διαχείριση των κινδύνων στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και τα προγράμματα σπουδών

## Η ΑΥΕ στα προγράμματα σπουδών Ορισμένοι παράγοντες επιτυχίας (2)



- Δράσεις που εντάσσονται στα προγράμματα σπουδών, στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, στις υφιστάμενες πολιτικές εκπαίδευσης και τις μεθόδους διδασκαλίας
- Παροχή των αναγκαίων εκπαιδευτικών εργαλείων στους εκπαιδευτικούς
- Παροχή κινήτρων για απόκτηση νέων δεξιοτήτων και σύνδεση με την επαγγελματική εξέλιξη των εκπαιδευτικών
- Πιστοποίηση της ΑΥΕ σε επίπεδο σχολικού περιβάλλοντος
- Ανάπτυξη συνεργασιών και δικτύωση εμπλεκομένων
- Ολιστική προσέγγιση για την ΑΥΕ στο σχολικό περιβάλλον

# Διδασκαλία θεμάτων ΑΥΕ - Ανάπτυξη στρατηγικής για την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών



- Καθορισμός μαθησιακών στόχων και τρόπων κατάρτισης των εκπαιδευτικών σε θέματα ΑΥΕ
- Κατάρτιση των εκπαιδευτικών στο πλαίσιο μιας ολιστικής προσέγγισης της ΑΥΕ στο σχολικό περιβάλλον
- Ένταξη των βασικών αρχών της ΑΥΕ στα προγράμματα εκπαίδευσης όλων των μελλοντικών εκπαιδευτικών
- Παροχή κατευθυντήριων οδηγιών σε όλους τους εκπαιδευτικούς κατά την ανάληψη καθηκόντων σε κάποιο σχολείο
- Κατάρτιση των διευθυντικών στελεχών των σχολικών μονάδων σε θέματα ΑΥΕ
- Κατάρτιση των εκπαιδευτικών, ανάλογα με το αντικείμενο διδασκαλίας τους, με σκοπό την απόκτηση δεξιοτήτων στη διδασκαλία σε θέματα ΑΥΕ
- Δικτύωση σχολείων και ανάδειξη «σχολείων-πρωταθλητών» σε θέματα ΑΥΕ και εκπαίδευσης στη διαχείριση των κινδύνων
- Ανάπτυξη συνεργασιών/συνεργειών και διασφάλιση συμμετοχής όλου του φάσματος ενδιαφερόμενων
- Παροχή στα σχολεία ειδικής στήριξης, πληροφόρησης και εργαλείων/εκπαιδευτικού υλικού για τη δημιουργία υγιών και ασφαλών συνθηκών μαθησιακού και εργασιακού περιβάλλοντος,

# Περιπτώσιολογικές μελέτες ολιστικής προσέγγισης για την ενσωμάτωση της ΑΥΕ στην εκπαίδευση



- Βελτίωση των συνθηκών ασφάλειας και υγείας εκπαιδευτικών και μαθητών
- Ανάπτυξη της ικανότητας των μαθητών να κατανοούν τις βασικές αρχές ΑΥΕ και την σπουδαιότητά τους μέσω παραδειγμάτων
- Ανάπτυξη της ικανότητας των εκπαιδευτικών να κατανοούν τις βασικές αρχές ΑΥΕ και την σπουδαιότητά τους μέσω της πρόληψης των κινδύνων στο εργασιακό τους περιβάλλον
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων και υπευθυνότητας στους μαθητές μέσω της συμμετοχής τους στη διαδικασία αναγνώρισης των πηγών κινδύνου και στη λήψη αποφάσεων για τη διαχείρισή τους
- Διασφάλιση υποστήριξης εκ μέρους του κλάδου των εκπαιδευτικών

Εκπαίδευση  
στη διαχείριση  
των κινδύνων

Πρόληψη  
των κινδύνων



## Ο Naro για τους εκπαιδευτικούς:

Ένα νέο εκπαιδευτικό εργαλείο για την ΑΥΕ  
στα σχολεία της Α΄ βαθμιας εκπαίδευσης

<http://www.napofilm.net/el/o-naro-gia-toys-daskaloyz> (EL)

<http://www.napofilm.net/en/naro-for-teachers> (EN)



# Ποιος είναι ο ΝΑΡΟ;



Ο κεντρικός ήρωας  
σειράς ταινιών  
κινουμένων σχεδίων  
για την προαγωγή  
των θεμάτων ΑΥΕ

Ανεξάρτητα από το  
ηλικιακό επίπεδο  
ή το επίπεδο  
εργασιακής εμπειρίας,  
οποιοσδήποτε μπορεί  
να ταυτιστεί μαζί του  
αφού παρουσιάζει  
έναν ενδιαφέροντα  
χαρακτήρα με έντονες  
αντιδράσεις και  
συναισθήματα, που  
ωστόσο τηρεί  
ουδέτερη στάση εντός  
της επιχείρησης



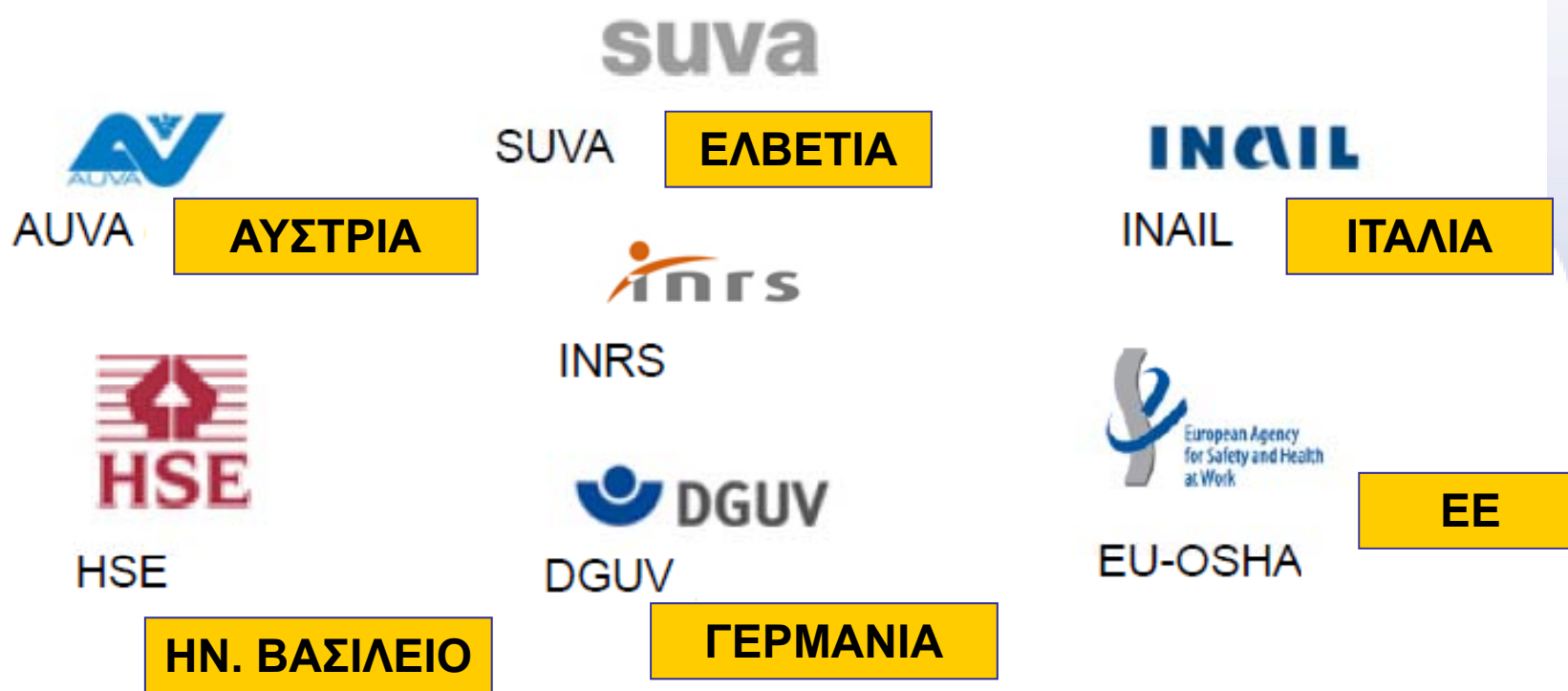
Δεν σχετίζεται με  
συγκεκριμένη θέση  
εργασίας, μπορεί  
να εργάζεται  
σε οποιαδήποτε  
επιχείρηση ή κλάδο  
οικονομικής  
δραστηριότητας



Ποιος είχε την αρχική ιδέα;



## Η Κοινοπραξία «ΝΑΡΟ»



## Γιατί ο ΝΑΡΟ;



Ο ΝΑΡΟ παρουσιάζει διάφορα θέματα ΑΥΕ με μια διαφορετική οπτική ώστε αφενός να γίνει δυνατή η προσέγγιση άλλων ομάδων του γενικού πληθυσμού και αφετέρου να εισαχθεί ένας περισσότερο «φρέσκος» τρόπος αντιμετώπισης της ΑΥΕ από επαγγελματίες, επιχειρήσεις & οργανισμούς

Ο ΝΑΡΟ και οι φίλοι του μέσα από τις ενδιαφέρουσες ιστορίες τους με έναν εκπαιδευτικό, αλλά ταυτόχρονα διασκεδαστικό και ευφάνταστο τρόπο, παρέχουν ερεθίσματα στο κοινό τους ώστε να ενδιαφερθεί για βασικά θέματα ΑΥΕ

Το Πρόγραμμα **«Ασφάλεια και Υγεία...με χαμόγελο»** είναι η συμβολή του ΝΑΡΟ στην προσπάθεια για περισσότερο ασφαλείς, υγιείς και παραγωγικούς χώρους εργασίας



## ➤ Πρόγραμμα παραγωγής ταινιών NARO για την προαγωγή της ΑΥΕ



<http://www.narofilm.net>



- Ο NARO στο... Όχι αστείες καταστάσεις
- Ο NARO στο... Πρόληψη με τη συμμετοχή όλων
- Ο NARO στο... «Οι πνεύμονες στην εργασία»
- Ο NARO στις... Ασφαλείς μετακινήσεις
- Ο NARO στην... ασφαλή συντήρηση
- Ο NARO και η προστασία του δέρματος!
- Ο NARO και οι επικίνδυνες χημικές ουσίες
- Ο NARO στην... «Ασφάλεια εντός... κι εκτός εργασίας»
- Ο NARO ... σε κίνδυνο!
- Ο NARO ΣΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ:  
**"ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ"**
- Ο NARO ΣΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ:  
**"ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ"**
- Ο NARO ΣΤΗΝ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ:  
**"ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΤΕ ΤΟΝ ΘΟΡΥΒΟ"**
- Ο NARO ΚΑΙ Η ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ
- Ο NARO ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ
- ΟΙ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΤΟΥ NARO
- Ο NARO στο... ΣΩΣΤΗ ΣΗΜΑΝΣΗ

➤ Πρόγραμμα παραγωγής ταινιών NARO για την προαγωγή της ΑΥΕ στην Α΄βαθμια εκπαίδευση



<http://www.napofilm.net/en/napo-for-teachers>

**Εισαγωγή των βασικών αρχών της ασφάλειας και υγείας στην εκπαίδευση: Εργαλεία και εκπαιδευτικό υλικό για τους εκπαιδευτικούς**

Χρησιμοποιώντας τον ολοένα και περισσότερο δημοφιλή χαρακτήρα Napo, ο **Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA)** σε συνεργασία με την **Κοινοπραξία Napo** σχεδίασαν μια σειρά από εκπαιδευτικά εργαλεία με αντικείμενο την ασφάλεια και υγεία στην εργασία (ΑΥΕ) -ή αλλιώς την **επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (ΕΑΥ)**-, τα οποία απευθύνονται στους εκπαιδευτικούς, με στόχο την **εισαγωγή των παιδιών του δημοτικού σχολείου στα θέματα ασφάλειας και υγείας μέσω ενός εκπαιδευτικού, αλλά ταυτόχρονα διασκεδαστικού και ευφάνταστου τρόπου**, αξιοποιώντας τις ταινίες του Napo παράλληλα με κάποιες υποστηρικτικές δημιουργικές δραστηριότητες.

Κάθε εκπαιδευτικό εργαλείο για την ΑΥΕ (OSH toolkit) αναδεικνύει τα βασικά μηνύματα και τους σχετικούς μαθησιακούς στόχους, προσφέροντας στους εκπαιδευτικούς ολοκληρωμένη πληροφόρηση τόσο για τις προτεινόμενες δραστηριότητες όσο και για το αναγκαίο υποστηρικτικό εκπαιδευτικό υλικό, παράλληλα με ένα ενδεικτικό σχέδιο μαθήματος, το οποίο μπορεί εύκολα να ενσωματωθεί στη διάρκεια ενός τυπικού μαθήματος 40 λεπτών.

- Η ιστορία του Napo
- Ποιος είναι ο Napo;
- Οι φίλοι του Napo
- Οι ταινίες του Napo
- Ο Napo για τους δασκάλους
- Πώς να ωφεληθείτε από το Napo
- Προσεχώς

# Ο Ναρο για τους εκπαιδευτικούς:



Δυο ενότητες μαθημάτων για μαθητές:  
Α. ηλικίας 7-9 ετών Β. ηλικίας 9-11 ετών

## Ομάδα-Στόχος: ηλικιακή ομάδα 7-9 ετών

Τα εκπαιδευτικά εργαλεία για την ΑΥΕ που παρουσιάζονται στην συνέχεια, έχουν αναπτυχθεί για να καλύψουν τις ανάγκες εκπαίδευσης των παιδιών της ηλικιακής ομάδας μεταξύ **επτά και εννέα ετών**. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά αρχίζουν να εξοικειώνονται με την αφηρημένη σκέψη, να αναπτύσσουν τις δεξιότητες συλλογισμού και να στρέφονται σε τρόπους μάθησης που αξιοποιούν το λόγο και τη λογική, επιπρόσθετα της παρατήρησης. Η εξοικείωση των παιδιών αυτής της ηλικίας με τα θέματα ασφάλειας και υγείας, εκτιμάται ότι αποτελεί το κλειδί για τη δημιουργία των θεμελίων για ασφαλείς και υγιείς συνήθειες, ηλικίας: 7-9 ετών

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ



## Ομάδα-Στόχος: ηλικιακή ομάδα 9-11 ετών

Τα εκπαιδευτικά εργαλεία για την ΑΥΕ που παρουσιάζονται στην συνέχεια, έχουν αναπτυχθεί για να καλύψουν τις ανάγκες εκπαίδευσης των παιδιών της ηλικιακής ομάδας μεταξύ **εννέα και έντεκα ετών**. Στην ηλικία των εννέα ετών, τα παιδιά βιώνουν μια κρίσιμη φάση της ανάπτυξής τους, όπου αρχίζουν να εργάζονται σε ομάδες για την ολοκλήρωση των έργων που τους ανατίθενται στη βάση συνεργασιών, αρχίζουν να μαθαίνουν πώς να εργάζονται ατομικά και ανεξάρτητα για την ολοκλήρωση έργων που υλοποιούνται μεθοδολογικά σε πολλά στάδια, ενώ παράλληλα αρχίζουν να μυσούνται στην επιστημονική σκέψη που βασίζεται σε πραγματικά γεγονότα. Η καλλιέργεια νοοτροπίας και παιδείας πρόληψης των κινδύνων στην ηλικία αυτή, θα τα εξοπλίσει με τις βασικές γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να παραμείνουν ασφαλή στα επόμενα χρόνια της ζωής τους.

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ





7-9 ετών

## Ο Νάρο στο...Σωστή Σήμανση για την Ασφάλεια

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό εργαλείο για την ΑΥΕ βασίζεται σε ένα διασκεδαστικό παιχνίδι-ρόλων, το οποίο εισάγει τα παιδιά στο θέμα της **βασικής σήμανσης για την ασφάλεια**. Συγκεκριμένα τα βοηθά, στο να αναγνωρίσουν και να διακρίνουν το νόημα των διαφορετικών σχημάτων και χρωμάτων που χρησιμοποιούνται για τις πινακίδες ασφάλειας καθώς και στο να κατανοήσουν γιατί οι πινακίδες ασφάλειας τα βοηθούν να παραμείνουν ασφαλή.

### 1° Μάθημα

#### Προειδοποιητικές πινακίδες κινδύνου / Απαγορευτικές πινακίδες

Εισαγωγή των μαθητών στη σημασία (εννοιολογικό περιεχόμενο) και τη σπουδαιότητα της χρήσης σήμανσης ασφάλειας (προειδοποιητικές πινακίδες κινδύνου και απαγορευτικές πινακίδες) στους χώρους εργασίας

### 2° Μάθημα

#### Πινακίδες υποχρέωσης / Πινακίδες διάσωσης ή βοήθειας

Εισαγωγή των μαθητών στη σημασία (εννοιολογικό περιεχόμενο) και τη σπουδαιότητα της χρήσης σήμανσης ασφάλειας (πινακίδες υποχρέωσης και πινακίδες διάσωσης ή βοήθειας) στους χώρους εργασίας





**7-9 ετών**

## **Ο Naro στο... Προστάτεψε το σώμα σου**

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό εργαλείο για την ΑΥΕ εισάγει τα παιδιά στη σημασία της προστασίας **του δέρματος και της πλάτης** από απλούς, καθημερινούς κινδύνους. Με την αξιοποίηση σειράς εργασιών και δραστηριοτήτων, το εκπαιδευτικό εργαλείο έχει ως στόχο να βοηθήσει τα παιδιά να αναγνωρίζουν τους κινδύνους για τη σωματική υγεία και την ασφάλεια εξαιτίας κακών συνηθειών που μπορεί ωστόσο να αποφευχθούν, να αναγνωρίζουν εκ των προτέρων παρόμοιους κινδύνους σε άλλες, νέες καταστάσεις καθώς και να τους εξηγήσει πώς να αποφεύγουν τους κινδύνους αυτούς.

### **1ο Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία του δέρματος**

Εισαγωγή των μαθητών στη σπουδαιότητα της προστασίας του δέρματος από απλούς καθημερινούς κινδύνους

### **2ο Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης**

Εισαγωγή των μαθητών στη σπουδαιότητα της προστασίας της πλάτης από απλούς καθημερινούς κινδύνους





9-11 ετών

## Ο Naro στο... Naro - Ο Κυνηγός του Κινδύνου

Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό εργαλείο για την ΑΥΕ βασίζεται σε μια σειρά διασκεδαστικών δραστηριοτήτων που **εξηγούν στα παιδιά τις σχετικές έννοιες** και τα βοηθούν στο να **αναγνωρίσουν τυχόν πηγές κινδύνου και κινδύνους** που υπάρχουν στο σχολικό περιβάλλον και στο σπίτι. Επιπρόσθετα, παρέχουν στα παιδιά τη δυνατότητα να κατανοήσουν την έννοια της προσωπικής ευθύνης ως προς τις πηγές κινδύνου και τους κινδύνους αλλά και την ικανότητα να εκτιμήσουν την **επικινδυνότητα** (τα διαφορετικά επίπεδα) ενός κινδύνου.

### 1<sup>ο</sup> Μάθημα – Αναγνώριση των πηγών κινδύνου και των κινδύνων

Εισαγωγή των μαθητών στην αναγνώριση των πηγών κινδύνου και των συσχετιζόμενων κινδύνων στο σχολείο και το σπίτι

### 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Μέτρα Προστασίας και Πρόληψης

Εισαγωγή των μαθητών στη διαχείριση διαφόρων πηγών κινδύνου και των συσχετιζόμενων κινδύνων που εγκυμονούν στο καθημερινό τους περιβάλλον

# Ο Ναρο για τους εκπαιδευτικούς:

## Παρουσίαση μαθήματος: Ο Ναρο στο...Προστάτεψε το σώμα σου -

### Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης

#### 1. Καθοδήγηση εκπαιδευτικών & προβολή σχετικής ταινίας NAPO



Ο Ναρο στο...Προστάτεψε το σώμα σου - Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης

#### Καθοδήγηση των εκπαιδευτικών:

Ποτέ δεν είναι πολύ νωρίς για να εξοικειωθούν τα παιδιά με τις βασικές έννοιες της ασφάλειας, ένα θέμα που όσον αφορά στους ενήλικες εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο των θεμάτων της Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (ΑΥΕ) ή διαφορετικά της Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας (ΕΑΥ).

#### Ο Ναρο στο...Προστάτεψε το σώμα σου



Οι μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) που σχετίζονται με την εργασία αποτελούν τη συνηθέστερη μορφή επαγγελματικής ασθένειας στους χώρους εργασίας σε όλη την Ευρώπη, με επιπτώσεις που εκδηλώνονται κάποια χρονική στιγμή στην υγεία εκατομμυρίων εργαζομένων σε ποσοστό που αγγίζει έως και το 90%. Οι εργαζόμενοι αυτοί παραπονιούνται για πόνους στην πλάτη και τη μέση, παθήσεις στα άνω άκρα και κακώσεις λόγω επαναλαμβανόμενων καταπονήσεων.

[Παρακολουθήστε την ταινία](#)

- Η ιστορία του Ναρο
- Ποιος είναι ο Ναρο;
- Οι φίλοι του Ναρο
- Οι ταινίες του Ναρο



## Ο Naro για τους εκπαιδευτικούς:

Παρουσίαση μαθήματος: Ο Naro στο...Προστάτεψε το σώμα σου –  
Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης



### 2. Παρουσίαση βασικής δομής μαθήματος

The screenshot shows the NARO website interface. At the top, there is a navigation bar with the NARO logo and the text "Safety with a smile". Below this, there is a main content area with a navigation menu on the left and a central area with a character. The navigation menu items are:

- Μαθησιακοί Στόχοι
- Συνοπτική Παρουσίαση του Μαθήματος
- Απαιτούμενο εκπαιδευτικό υλικό
- Σύνδεση με άλλες Θεματικές Ενότητες

Below these items is a link for "Αναλυτικό Σχέδιο Μαθήματος". The items in the menu are circled in red, and yellow arrows point from the circles to the corresponding items in the main content area.



### Μαθησιακοί Στόχοι

- Αναγνώριση των κινδύνων που απειλούν τη σωματική ασφάλεια και υγεία
- Πρόβλεψη ανάλογων κινδύνων σε νέες καταστάσεις
- Ικανότητα εξήγησης τρόπων αποφυγής σχετικών κινδύνων



- Η ιστορία του Ναρο
- Ποιος είναι ο Ναρο;
- Οι φίλοι του Ναρο
- Οι ταινίες του Ναρο
- Ο Ναρο για τους δασκάλους
- Πώς να ωφεληθείτε από το Ναρο
- Προσεχώς

### Συνοπτική Παρουσίαση του Μαθήματος

40/45 λεπτά

Δείτε την ταινία Ναρο που σχετίζεται με αυτό το μάθημα: «Ο Ναρο στο... Μειώστε την καταπόνηση - Μυοσκελετικά προβλήματα που σχετίζονται με την εργασία»

Divide and rule

Διαιρεί και βασιλεύει

Σκέψη για κίνηση

Κράτα με σφιχτά

Εργονομία - Δραστικά μέτρα (σκηνή με Η/Υ)

Η δράση αυτή περιλαμβάνει συζήτηση για το σώμα μας και το πόσο ευαίσθητο είναι σε επιβλαβείς παράγοντες (πηγές κινδύνου) που σχετίζονται με τη λανθασμένη στάση όταν καθόμαστε, ανυψώνουμε βάρη ή στεκόμαστε όρθιοι. Η συζήτηση μπορεί να επεκταθεί στους πιθανούς τρόπους ή άλλα μέτρα που μπορούμε να λάβουμε ώστε να αποφύγουμε τυχόν βλάβες στην πλάτη που οφείλονται σε αυτούς τους κινδύνους.

Μπορείτε ακόμα να χρησιμοποιήσετε το πρότυπο σχήμα αποτύπωσης του ανθρώπινου σώματος και πάνω του να κολλήσετε προειδοποιητικές πινακίδες για κινδύνους που σχετίζονται με την πλάτη, παρέχοντας κατάλληλες συμβουλές στα παιδιά ώστε να παραμείνουν υγιή.

Ο Ναρο στο...Προσάτεψε το σώμα σου - Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης -- Windows Internet Explorer

http://www.napofilm.net/el/o-napo-gia-toys-daskaloy/back-msds

Αρχείο Επεξεργασία Προβολή Αγαπημένα Εργαλεία Βοήθεια

Ο Ναρο στο... Προσάτεψε το σώμα σου - Κίνδυνοι και...

### Απατούμενο εκπαιδευτικό υλικό

[Η σχετική με το μάθημα ταινία Ναρο \(διατίθεται\)](#)

Απλό λευκό χαρτί και μολύβια

[Πρότυπο σχέδιο «Ανθρώπινο Σώμα» αποτύπωσης του ανθρώπινου σώματος \(διατίθεται\)](#)

Προειδοποιητικές πινακίδες π.χ. μην "κολλάς" μπροστά στον ηλεκτρονικό υπολογιστή

Πινακίδες με επιτυχημένες συμβουλές για να κολλήσουν τα παιδιά πάνω στο πρότυπο σχέδιο «Ανθρώπινο Σώμα» π.χ. κάθισε με την πλάτη σε όρθια θέση

### Σύνδεση με άλλες Θεματικές Ενότητες

**Θεματικό πεδίο: Εκπαίδευση του ατόμου, κοινωνική εκπαίδευση και αγωγή υγείας**

Κανόνες και τρόποι για τη διατήρηση της προσωπικής μας ασφάλειας

Αναγνώριση του πώς η συμπεριφορά των μαθητών επηρεάζει τους άλλους ανθρώπους

Εκτίμηση των κινδύνων που απειλούν την προσωπική υγεία και περιορισμός τους, όπου αυτό είναι δυνατόν

**Θεματικό πεδίο: Φυσική Αγωγή**

Εκτίμηση του κινδύνου σε κάθε σωματική δραστηριότητα και υιοθέτηση σχετικών συμπεριφορών πρόληψης

**Θεματικό πεδίο: Επιστήμες**

Ανάπτυξη της ικανότητας αναγνώρισης της χρησιμοποιούμενης σε διάφορους επιστημονικούς τομείς σήμανσης (πινακίδες) και της δυνατότητας κατανόησης της ιδιαίτερης σημασίας της ή της παρεχόμενης σχετικής πληροφόρησης

**Θεματικό πεδίο: Αγωγή του πολίτη**

Αναγνώριση των διαφόρων πηγών κινδύνου, αξιολόγηση των κινδύνων

- Η ιστορία του Ναρο
- Ποιος είναι ο Ναρο;
- Οι φίλοι του Ναρο
- Οι ταινίες του Ναρο
- Ο Ναρο για τους δασκάλους
- Πώς να ωφεληθείτε από το Ναρο
- Προσεχώς


Internet 100%



http://www.napofilm.net/el/o-napo-gia-toys-daskaloy/resources

Αρχείο Επεξεργασία Προβολή Αγαπημένα Εργαλεία Βοήθεια

Βιβλιοθήκη εκπαιδευτικού υλικού



## Βιβλιοθήκη εκπαιδευτικού υλικού

Στην ενότητα αυτή, η οποία είναι αφιερωμένη στο αναγκαίο εκπαιδευτικό υλικό για την υποστήριξη των μαθημάτων, μπορείτε να βρείτε και να αξιοποιήσετε επιπλέον εκπαιδευτικούς πόρους και άλλο υλικό, κατάλληλα ανεπτυγμένο ώστε για παράδειγμα να παρακάμπτονται τυχόν προβλήματα που σχετίζονται με γλωσσικούς περιορισμούς, με σκοπό την παροχή πρακτικής στήριξης στην διδασκαλία των μαθημάτων. Συνοπτικά στην συνέχεια, μπορείτε να πληροφορηθείτε για το ποιο εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί για να αξιοποιηθεί κατά την διδασκαλία κάθε ενός από τα διαθέσιμα μαθήματα.

### Ο Naro στο...Προστάτεψε το σώμα σου

Το εκπαιδευτικό υλικό που παρατίθεται στην συνέχεια, μπορεί να αξιοποιηθεί για την ενημέρωση των παιδιών σχετικά με τους κινδύνους που σχετίζονται με το δέρμα και την πλάτη, κατά την διδασκαλία των μαθημάτων της ενότητας «Ο Naro στο...Προστάτεψε το σώμα σου»:

- 1 Μάθημα: Κίνδυνοι και Προστασία του δέρματος και συγκεκριμένα για την 2η προτεινόμενη δράση που αφορά στην παρουσίαση τρόπων προστασίας από τους κινδύνους για το δέρμα – Πρότυπο σχέδιο Χέρι.
- 1 Μάθημα: Κίνδυνοι και Προστασία του δέρματος, σχέδια που αναπαριστούν κινδύνους για το δέρμα (τα παιδιά μπορούν να δείξουν πώς οι κίνδυνοι αυτοί έχουν βλαπτικές επιπτώσεις στο δέρμα - χρησιμοποιώντας για τον σκοπό αυτό το πρότυπο σχέδιο «Χέρι»- και παράλληλα να παρουσιάσουν τρόπους πρόληψης αυτών των κινδύνων) – Πρότυπο σχέδιο Κίνδυνοι για το δέρμα.
- 2 Μάθημα - Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης (τα παιδιά μπορούν να τοποθετήσουν προειδοποιητικές ετικέτες στο πρότυπο σχέδιο «Ανθρώπινο Σώμα» που ονοματίζουν τους κινδύνους για την πλάτη αλλά και σχετικά σημεία που αναφέρονται σε τρόπους προστασίας από κινδύνους για το σώμα τους) – Πρότυπο σχέδιο Ανθρώπινο Σώμα.

# Ο Ναρο για τους εκπαιδευτικούς:

## Παρουσίαση μαθήματος: Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης



### 4. Αναλυτικό Σχέδιο μαθήματος (σε on-line & εκτυπώσιμη μορφή)

**Ευρωπαϊκή Οργάνωση για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**

### Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης (7–9 ετών)

**Καθοδήγηση των εκπαιδευτικών:**  
Το παρόν είναι μόνο ένας γενικόλογος οδηγός με το οποίο οι εκπαιδευτικοί μπορούν να προσαρμόσουν το μάθημα στα χαρακτηριστικά των μαθητών τους. Το παρόν είναι μόνο ένας γενικόλογος οδηγός με το οποίο οι εκπαιδευτικοί μπορούν να προσαρμόσουν το μάθημα στα χαρακτηριστικά των μαθητών τους.

**Μαθησιακοί Στόχοι**

- Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία και τους κινδύνους που συνδέονται με την εργασία.
- Περιγραφή των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.
- Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.

**Ευρωπαϊκή Οργάνωση για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**

### Μαθησιακοί Στόχοι

- Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία και τους κινδύνους που συνδέονται με την εργασία.
- Περιγραφή των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.
- Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.

### Συνοπτική Παρουσίαση του Μαθήματος

**Απαιτούμενο εκπαιδευτικό υλικό**

- Ηλεκτρονικό υλικό για το μάθημα του Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης.
- Ηλεκτρονικό υλικό για το μάθημα του Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης.

### Σύνδεση με άλλες Θεματικές Ενότητες/ Προγράμματα Σπουδών

**Προστασία του σώματος (Προστασία της πλάτης)**

- Προστασία του σώματος (Προστασία της πλάτης)
- Προστασία του σώματος (Προστασία της πλάτης)

**Ευρωπαϊκή Οργάνωση για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία**

### \* Αναλυτικό Σχέδιο Μαθήματος

**Στόχοι του μαθήματος**

1. Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία και τους κινδύνους που συνδέονται με την εργασία.
2. Περιγραφή των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.
3. Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.

**Στόχοι του μαθήματος**

1. Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία και τους κινδύνους που συνδέονται με την εργασία.
2. Περιγραφή των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.
3. Αναγνώριση των κινδύνων που συνδέονται με την εργασία.





# Ο Ναρο για τους εκπαιδευτικούς:

## Παρουσίαση μαθήματος: Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης



### 5. Υποστηρικτικό Πληροφοριακό Δελτίο για τους εκπαιδευτικούς



**ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ**  
**Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης**

Είναι ευχάριστο να είσαι υπεύθυνος/η σε πολλά θέματα ενός του μαθητικού αυθόρμητου. Ταξίδι ανάμεσα στα θέματα είναι σημαντικό να διαθέτεις τα απαραίτητα εργαλεία στην αυθόρμητη.

Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης

Ο σκοπός αυτού του μαθήματος είναι να ενημερώσει τους εκπαιδευτικούς για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι μαθητές τους στην εργασία τους και να τους βοηθήσει να τους προστατέψουν. Το μάθημα είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Η παρούσα παρουσίαση περιλαμβάνει πληροφορίες, όπως ερωτήσεις, ασκήσεις και δραστηριότητες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην τάξη. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο είναι μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αποτελούν συμβουλή ή οδηγία. Ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία δεν είναι υπεύθυνος για τις συνέπειες που προκύπτουν από την χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο.

Το παρόν δελτίο είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Ο σκοπός αυτού του μαθήματος είναι να ενημερώσει τους εκπαιδευτικούς για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι μαθητές τους στην εργασία τους και να τους βοηθήσει να τους προστατέψουν. Το μάθημα είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

**Εισαγωγή**

Ο Ναρο στο... Προστάτεψε το σώμα σου: 2<sup>ο</sup> Μάθημα – Κίνδυνοι και Προστασία της πλάτης

Ο σκοπός αυτού του μαθήματος είναι να ενημερώσει τους εκπαιδευτικούς για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι μαθητές τους στην εργασία τους και να τους βοηθήσει να τους προστατέψουν. Το μάθημα είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Η παρούσα παρουσίαση περιλαμβάνει πληροφορίες, όπως ερωτήσεις, ασκήσεις και δραστηριότητες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην τάξη. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο είναι μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αποτελούν συμβουλή ή οδηγία. Ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία δεν είναι υπεύθυνος για τις συνέπειες που προκύπτουν από την χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο.

Το παρόν δελτίο είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

**Σκοπός μαθήματος**

Ο σκοπός αυτού του μαθήματος είναι να ενημερώσει τους εκπαιδευτικούς για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν οι μαθητές τους στην εργασία τους και να τους βοηθήσει να τους προστατέψουν. Το μάθημα είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

Η παρούσα παρουσίαση περιλαμβάνει πληροφορίες, όπως ερωτήσεις, ασκήσεις και δραστηριότητες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην τάξη. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο είναι μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν αποτελούν συμβουλή ή οδηγία. Ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία δεν είναι υπεύθυνος για τις συνέπειες που προκύπτουν από την χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνονται στο παρόν δελτίο.

Το παρόν δελτίο είναι μέρος του προγράμματος «Προστάτεψε το σώμα σου» που διοργανώνει ο Εθνικός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.



5/7



6/7



7/7



## Περισσότερες πληροφορίες

- Για να πληροφορηθείτε περαιτέρω για το Πρόγραμμα «Ο ΝΑΡΟ για τους εκπαιδευτικούς» επικοινωνήστε με:

Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας  
Γενική Διεύθυνση Συνθηκών & Υγιεινής της Εργασίας  
Δ/ση Διαχείρισης της Πληροφόρησης, Επιμόρφωσης  
και Παρακολούθησης Πολιτικής Συνθηκών Εργασίας  
για θέματα Ασφάλειας και Υγείας

Εθνικός Εστιακός Πόλος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού  
για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

Πληροφορίες: Κωνσταντάκοπουλος Γιάννης  
Διεύθυνση: Σταδίου 29, Τ.Κ. 101 10, Αθήνα  
τηλ: 213 1516 090  
e-mail: [ikonstantakopoulos@ypakp.gr](mailto:ikonstantakopoulos@ypakp.gr)

