

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Παπαχαρίση Νεφέλη
Εργοθεραπεύτρια MSc

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η εργοθεραπεία είναι η επιστήμη που προωθεί την υγεία και την ευημερία μέσω της εμπλοκής των ατόμων σε σκόπιμα έργα.

Ως έργα αναφέρονται οι δραστηριότητες που έχουν νόημα και σκοπό για τη ζωή των ατόμων και που χρειάζεται, επιθυμούν ή καλούνται να εμπλακούν στη ζωή τους.

Αναφορικά με τον πληθυσμό των παιδιών σύμφωνα με το Αμερικάνικο πλαίσιο αναφοράς (ΑΟΤΑ, 2020), οι τομείς έργου είναι οι ακόλουθοι:

- ▶ Δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- ▶ Σύνθετες δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- ▶ Εκπαίδευση
- ▶ Παιχνίδι
- ▶ Ελεύθερος χρόνος
- ▶ Κοινωνική συμμετοχή
- ▶ Ύπνος και ανάπαυση

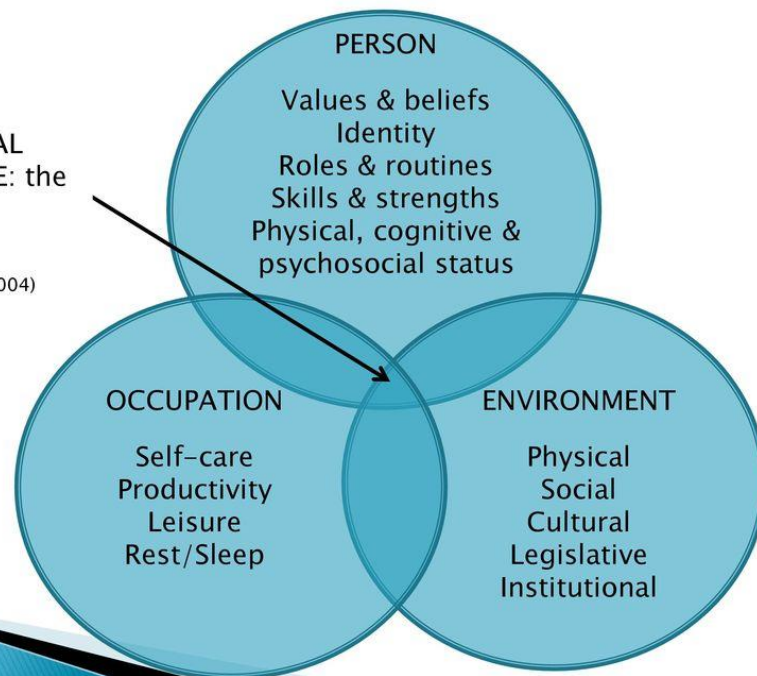
Πρωταρχικός σκοπός της εργοθεραπείας είναι η ενίσχυση και διευκόλυνση της συμμετοχής και εκτέλεσης καθημερινών έργων με νόημα για το άτομο.

(WFOT, 2012)

Κύριο σημείο ενδιαφέροντος είναι η εκτέλεση έργου (occupational performance).

OT Perspective: P-E-O Model

OCCUPATIONAL PERFORMANCE: the "doing of occupation"
(Meriano & Latella, 2004)



- Άτομο (ρόλοι και ρουτίνες, αξίες, ταυτότητα, σωματικές λειτουργίες και δεξιότητες)
- Έργο
- Περιβάλλον (κοινωνικό, φυσικό, πολιτισμικό)

Η εργοθεραπευτική πρακτική εστιάζει στην υποστήριξη της συμμετοχής των ατόμων σε καθημερινά έργα:

- ▶ ενισχύοντας εκτελεστικές δεξιότητες και σωματικές λειτουργίες του ατόμου (κινητικές, νευρομυοσκελετικές, αισθητηριακές, γνωστικές)
- ▶ τροποποιώντας το προσδοκόμενο έργο
- ▶ προσαρμόζοντας το περιβάλλον του ατόμου

Η εργοθεραπευτική πρακτική περιλαμβάνει:

- ▶ Αξιολόγηση: Ατομικά και περιβαλλοντικά στοιχεία που επηρεάζουν την εκτέλεση έργων που αντιστοιχούν στην ηλικία του παιδιού (συνέντευξη, κλινική παρατήρηση, σταθμισμένες δοκιμασίες).
- ▶ Σχεδιασμός: Θέσπιση στόχων σε συνεργασία με τα άτομα, σύμφωνα με τις ανάγκες, τις επιθυμίες, το αναπτυξιακό επίπεδο, τους ρόλους και τις συνήθειές τους.
- ▶ Παρέμβαση: Εξατομικευμένο ατομικό ή ομαδικό πρόγραμμα.
- ▶ Συνεργασία: Διεπιστημονική ομάδα, οικογένεια, φροντιστές, σχολείο.

Ευχαριστούμε για την
προσοχή σας