

## Η Φιλοσοφία του PORTAGE

Η βασική αρχή του PORTAGE είναι η συνεργασία των εκπαιδευτών με τους γονείς οι οποίοι θεωρούνται ισότιμοι συνεργάτες στην εκπαίδευση και εξέλιξη των παιδιών τους.

## Πως εντάσσεται ένα παιδί στο πρόγραμμα

Λειτουργεί ανοικτό σύστημα παραπομπής. Τα παιδιά μπορεί να παραπέμφθούν στο πρόγραμμα από τους ίδιους τους γονείς ή από επαγγελματίες υγείας (παιδίατροι, ψυχολόγοι, ειδικοί παιδαγωγοί, δάσκαλοι, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, φυσιοθεραπευτές κ.λπ). Προηγείται λεπτομερής αναπτυξιακός έλεγχος από την διεπιστημονική ομάδα ειδικών του PORTAGE.

Το PORTAGE πήρε το όνομά του από τη πόλη Portage των Ηνωμένων Πολιτειών στην οποία εφαρμόστηκε για πρώτη φορά το 1969. Από τότε το πρόγραμμα εξαπλώθηκε σε όλες τις Πολιτείες της Αμερικής και σήμερα εφαρμόζεται σε περισσότερες από 35 χώρες σε όλο τον κόσμο.



**Η Έγκαιρη Βοήθεια  
Κάνει τη Διαφορά**



**Μονάδα Αναπτυξιακής  
Παιδιατρικής**

Νοσοκομείο Παιδων  
«Π.&Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»  
Θηβών και Λεβαδείας, Γουδί  
Αθήνα, 11527

Τηλ: 2132009198, 2132009186  
Fax: 2132009361  
email: developmentalhealth@yahoo.com  
www.developunit.gr

www.giorgostitsiras.com

**Πρόγραμμα Πρώιμης  
Παρέμβασης  
PORTAGE**

**Μονάδα Αναπτυξιακής Παιδιατρικής  
Λωρέττα Θωμαΐδου  
Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Παιδιατρικής**

**Β' ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**  
Διευθύντρια: Καθηγήτρια Μ. Τσολιά  
**ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π.&Α.ΚΥΡΙΑΚΟΥ»**



## Τι είναι το PORTAGE

Το **PORTAGE** απευθύνεται σε οικογένειες που έχουν παιδιά προσχολικής ηλικίας με αναπτυξιακή καθυστέρηση, προβλήματα λόγου ή συμπεριφοράς. Με ειδικό τρόπο διδάσκει τους γονείς πως να εκπαιδεύουν οι ίδιοι τα παιδιά τους μέσα στο ίδιο τους το σπίτι.

### Αυτό επιτυγχάνεται

- με τη βοήθεια και τις πρακτικές οδηγίες που δίνει ο Εκπαιδευτής του
- με την υποστήριξη του Συμβούλου-Επόπτη και της Διεπιστημονικής Ομάδας του, (ιατροί και θεραπευτές) που ελέγχουν συστηματικά την εξέλιξη του παιδιού έτσι ώστε η παροχή βοήθειας προς την οικογένεια να είναι ελεγχόμενη και αποτελεσματική.

## Πως λειτουργεί το PORTAGE

Ο εκπαιδευτής επισκέπτεται την οικογένεια στο σπίτι της μια φορά την εβδομάδα. Η κάθε επίσκεψη διαρκεί περίπου μία ώρα. Μαζί με τους γονείς συμπληρώνεται μία λίστα ικανοτήτων όπου καταγράφονται οι υπάρχουσες δεξιότητες του παιδιού. Στη συνέχεια σχεδιάζεται ειδικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα με νέες δεξιότητες καθώς και ο τρόπος με τον οποίο πρέπει αυτές να διδαχθούν στο παιδί.

### Έτσι το παιδί μαθαίνει

- καινούριες έννοιες
- χρώματα και σχήματα
- να φτιάχνει παζλ
- να ταξινομεί αντικείμενα
- να αναπτύσσει λόγο
- να χρησιμοποιεί την τουαλέτα
- να είναι συνεργάσιμο

## Ποιά παιδιά ωφελούνται

Κάθε παιδί προσχολικής ηλικίας που παρουσιάζει καθυστέρηση σε κάποιον από τους πέντε βασικούς αναπτυξιακούς τομείς

- γλωσσικό
- κινητικό
- γνωστικό
- συμπεριφορά
- αυτοεξυπηρέτηση



## Ο εκπαιδευτής του PORTAGE

Ο εκπαιδευτής του **PORTAGE** βοηθά τους γονείς να διδάξουν την κάθε νέα δραστηριότητα με μικρά εύκολα βήματα δίνοντάς τους την ευκαιρία να κάνουν πρακτική κατά τη διάρκεια της επίσκεψης. Σχεδιάζει ένα εβδομαδιαίο δελτίο δραστηριοτήτων στο οποίο καταγράφονται πρακτικές και σαφείς οδηγίες στους γονείς. Οι γονείς αναλαμβάνουν οι ίδιοι την καθημερινή εκπαίδευση των παιδιών τους.

